

Interesse pela reciclagem triplica na Capital

Maio é o mês da reciclagem e os paulistanos têm motivos extras para comemorar a data: dados do Movimento Recicla Sampa apontam que triplicou o interesse da população sobre o tema. O mesmo ocorreu com a quantidade de itens recicláveis coletados: crescimento de 25%. Desde o lançamento da plataforma, em fevereiro de 2019, foram mais de 204 mil acessos ao site do Recicla.

Comparativo de fevereiro a abril de 2020, com o mesmo período do ano passado mostra que os acessos passaram de 20.845 para 79.378, um aumento de 280%.

A média de visita por mês é de 20 mil acessos, sendo que em abril, durante o isolamento social, houve um aumento na quantidade de usuários, com 26,5 mil visitas. O público da plataforma é, majoritariamente feminino, com 70% da participação.

Durante este período de isolamento social, os conteúdos que tiveram mais acessos foram: a diferença entre lixo orgânico e reciclável, como fazer uma máscara com sua camiseta velha e o impacto do lixo na cidade de São Paulo.

Os dados reforçam os números apontados pela Amlurb (Autoridade Municipal de Limpeza Urbana), que indicam que a coleta seletiva na capital paulista aumentou 25%, na primeira quinzena do mês de abril em relação ao mesmo período do ano anterior. Além disso, foram coletadas 4 mil toneladas de recicláveis. No mesmo período em 2019, foram recolhidas 3,2 mil toneladas. “Esse crescimento é muito positivo para a cidade e atribuímos a ele, não somente ao período de isolamento social, mas também às ações de Educação Ambiental que trabalhamos constantemente, como o Movimento Recicla Sampa”, comenta Edson Tomaz de Lima Filho, presidente da Amlurb.



O movimento tem como objetivo ampliar a coleta seletiva na capital e conta com uma plataforma online de amplo conteúdo

O destino dos resíduos recicláveis continua sendo as Centrais Mecanizadas de Triagem, que possuem capacidade operacional de 500 toneladas de resíduos por dia (250 cada). Anteriormente, as Centrais operavam com metade da produção. Agora, com o aumento de recicláveis, trabalham com cerca de 70% da capacidade.

Portanto, para realizar o descarte correto, o recomendado por órgãos municipais é reforçar os sacos de lixo. Os resíduos devem ser ensacados, duas vezes em materiais resistentes, descartáveis e com enchimento de até dois terços da sua capacidade. Essa medida visa evitar o contato dos coletores com possíveis resíduos contaminados.

Durante a pandemia do covid-19, a coleta domiciliar de resíduos comum e reciclável na cidade de São Paulo continuará funcionando normalmente. Os horários de coleta podem variar em até 3 horas, em razão da reprogramação de trabalho das equipes para evitar aglomerações. Quanto a dicas de como reciclar os resíduos, O Recicla Sampa separou algumas dicas

simples para a prática da coleta seletiva:

1. Tenha duas lixeiras em casa. Uma para lixo orgânico e outra para lixo reciclável. Se possível, coloque etiquetas indicando cada uma delas;

2. Não molhe o material reciclável. Isso inviabiliza seu reaproveitamento; Retire os resíduos de embalagens de vidro, plástico, longa vida, garrafas pet e laticínios antes de reciclá-las;

3. Na hora de descartar materiais cortantes - vidro, por exemplo - não esqueça de embrulhar em jornais, ou papéis de espessura grossa e etiquetar. Isso evita que o coletor se machuque;

4. Restos de alimento e cascas de frutas são lixo orgânico. Por isso, não misture com o lixo reciclável;

5. Nesses tempos de isolamento social, não jogue luvas e máscaras de proteção no lixo reciclável.

O movimento tem como objetivo ampliar a coleta seletiva na capital e conta com uma plataforma online de amplo conteúdo, onde há muitos materiais que podem ajudar o morador a começar a coleta seletiva. No site <https://www.reciclasampa.com.br> há várias dicas sobre o descarte de lixo, como:

- Recicláveis X Lixo Comum
- Descarte Correto
- Dois hábitos, uma cidade
- Recicle corretamente: esvazie as embalagens!

Os moradores da capital paulista podem ter acesso ao dia e horário que o caminhão da coleta seletiva passa em sua rua por meio desse link no site do Recicla: <https://www.reciclasampa.com.br/horarios-de-coleta> ou ligue na central 156 da Prefeitura.



Dados do Movimento Recicla Sampa apontam aumento de mais de 280% de procura sobre o assunto e números da Prefeitura demonstram crescimento na reciclagem

Veja cinco pontos essenciais sobre financiamento em meio à pandemia

Diante do cenário de incertezas que está sendo provocado pela pandemia do coronavírus, e das proporções inesperadas, que paralisou países e afetou a economia mundial, a taxa de desemprego subiu e de rendimentos também. Surgiram então, diversas dúvidas sobre como pagar dívidas pontuais como, por exemplo, o financiamento.

Com isso, bancos de todo o Brasil se mobilizaram para dar novas saídas em meio à crise, como por exemplo, oferecer a negociação das parcelas dos financiamentos e isenção de juros. É o que explica a especialista em mercado imobiliário, Yslanda Barros: “Quem possui contrato de financiamento está conseguindo pleitear com os bancos, até 90 dias de pausa no pagamento de parcelas. Mas vale ressaltar que, essa pausa é para clientes adimplentes, ou com até duas parcelas em atraso, incluindo os imóveis em construção”.

A consultora separou cinco pontos importantes sobre a renegociação de financiamentos:

• Procurar, antes do vencimento da parcela, o banco responsável pelo financiamento para

negociar. Alguns bancos estão congelando prestações da casa própria, que variam de 60 a 90 dias;

• Caso o banco negocie novos prazos, é importante entender que essas parcelas não foram canceladas, e sim adiadas;

• Os pedidos são avaliados caso a caso, de acordo com o relacionamento e histórico de cada cliente. A solução não é oferecida, por exemplo, para quem já tenha contratado outras linhas de crédito nas últimas semanas, como cheque especial;

• Procurar saber sobre juros, em alguns casos, dependendo do órgão responsável pelo financiamento, a cobrança de juros é automática, por isso é sempre bom estar em contato direto com os



Especialista alerta sobre fatores que devem ser considerados na renegociação de financiamentos

gerentes para esclarecer todas as dúvidas;

• Analisar se realmente precisa desta negociação, caso a resposta seja negativa, pagar sua dívida na data acordada é a melhor opção.

Portal Cate ganha aulas sobre autoconhecimento, imagem profissional, currículo e processo seletivo

A partir da próxima segunda-feira, 1º de junho, a Fundação Paulista, entidade vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho da Prefeitura de São Paulo, disponibilizará no Portal do Cate, as lives do Elabora, programa de capacitação na inserção de jovens e adultos no mercado de trabalho. Totalmente gratuitas, as transmissões darão orientações de como se destacar em processos seletivos e entrevistas de emprego, especialmente durante a pandemia do coronavírus.

Ministrada pelos funcionários do Elabora, os encontros virtuais acontecerão semanalmente, sempre das 8 às 10 horas. Vinculada ao Portal do Cate, as lives serão abertas somente para os usuários cadastrados na plataforma, tendo capacidade máxima de até 75 pessoas por transmissão.

“Com o decreto de quarentena na cidade de São Paulo instituído pelo Poder Público, ficamos impossibilitados de executar as oficinas do Elabora nas

unidades do Cate, justamente para evitar aglomerações em ambientes fechados. Por isso, optamos por utilizar a internet para desenvolver as aulas, dando dicas e orientações aos munícipes que buscam emprego, especialmente durante essa temporada de isolamento social em que os trabalhadores estão tendo mais dificuldades em ocupar vagas de emprego”, explica a secretária de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, Aline Cardoso.

Assim como nas oficinas presenciais, as aulas abordarão os temas: Habilidades e Comunicação para o Sucesso Profissional - que dá dicas de como melhorar sua imagem profissional através da comunicação, autoanálise, autoconhecimento de suas capacidades e linguagem corporal; e Currículo e Processo Seletivo - que explica aos participantes como criar um currículo corretamente, uso de vestimentas, comportamento durante um processo de seleção, entre outros.

Ao concluir a participação

na aula on-line, o aluno receberá um certificado de conclusão do Elabora e da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, que será emitido digitalmente.

Para participar, o interessado deve criar uma conta no Portal do Cate, que pode ser acessado pelo endereço: www.cate.prefeitura.sp.gov.br. Após se cadastrar, basta o usuário seguir as instruções da plataforma para ingressar na sala virtual.

O cadastro para participar das lives do Elabora poderá também ser utilizado para os mais de 60 cursos nas áreas de sustentabilidade; saúde e bem-estar; gestão, administração e empreendedorismo; tecnologia e gastronomia, disponíveis no Portal do Cate. Todas as formações, quando concluídas garantem ao estudante um certificado digital.

Serviço:
Elabora Digital - Lives gratuitas. Semanalmente no Portal do Cate. Horário: 8 às 10 horas site: www.cate.prefeitura.sp.gov.br



Informática & Tecnologia



Dicas de aplicativos e sites que ajudam a passar o tempo e aprender coisas novas

Aproveitar o tempo do isolamento social pode trazer muitas possibilidades como: conhecer algo novo, estabelecer novos contatos, colocar o corpo em movimento, testar habilidades culinárias, fazer viagens virtuais pelos principais museus do mundo e assistir a shows. Para algumas dessas opções, segue alguns sites e aplicativos que podem ser úteis no aproveitamento do tempo livre:

Nike Training Club

O app Nike Training Club ajuda você a alcançar os seus objetivos de condicionamento físico, com opções de treino específicos desenvolvidos para qualquer esporte. Ele oferece diversos tipos de treinos gratuitos que vão desde força e cardio, até sessões de Yoga e mobilidade. Não importa qual o seu nível de condicionamento, se você tem espaço limitado para se movimentar em casa, ou se não possui equipamentos de academia disponíveis, mexa-se!

5 minutos de Yoga

Cada sessão é criada a partir de uma seleção de posições de Yoga simples, porém eficazes, sendo ideal para iniciantes. Cada posição possui imagens claras e instruções detalhadas, garantindo que todas sejam realizadas corretamente - essencial para uma prática eficaz.

Bandsintown

Por enquanto, não há shows na agenda, mas o aplicativo de descoberta de shows Bandsintown, está mudando para notificar os usuários sobre as transmissões ao vivo oferecidas por músicos, seja no Twitch, no Twitter, ou em qualquer outro lugar. É quase tão bom quanto assistir presencialmente.

Wattpad

Criado em 2006, o Wattpad é uma comunidade on-line para leitores e escritores. Os usuários podem publicar artigos, histórias e poemas online, ou através do aplicativo para Android, iOS e BlackBerry. O conteúdo inclui obras de autores desconhecidos (e conhecidos) não publicadas.

MeuPatrocínio

Ficar em isolamento não significa abraçar a solidão. Você pode aproveitar para conhecer a modalidade de relacionamento sugar, que tanto tem atraído *daddies, mommies e babies*. Se você quer experimentar os benefícios de uma relação com expectativas alinhadas, objetivos claros e transparentes, o momento é perfeito para conhecer gente nova, selecionar

o seu perfil ideal e aprofundar os contatos.

Um pouco de arte e cultura

Mesmo sem sair de casa, você pode visitar virtualmente os principais museus do mundo. Acesse os sites oficiais e aproveite o tempo para aprender sobre as principais obras expostas por cada um deles. Dentre as opções, recomendamos: Musée du Louvre (Paris), Metropolitan Museum of Art e The Guggenheim (Nova York), Pinacoteca e MASP (São Paulo), Museu do Vaticano (Roma), Galeria Uffizi (Florença), The British Museum (Londres), Museu da Acrópole (Grécia) e Van Gogh Museum (Amsterdã).

Sites de gastronomia

Que tal aprender uma receita nova e surpreender? É tempo de testar, aprender e de se aventurar nas técnicas de culinária. Para começar, experimente: panelinha.com.br, cybercook.com.br e tastemade.com.br.



Foto: Divulgação

REFLEXOLOGIA

É UMA TÉCNICA DE SAÚDE MILENAR muito usada nos países asiáticos. O TERAPEUTA TRABALHA EXCLUSIVAMENTE NOS PÉS DO CLIENTE. Não tem contra indicação e não usa remédio químico. Seu grande mérito é: HARMONIZAR OS ÓRGÃOS DO CORPO. Entendemos então que o corpo com os seus órgãos harmonizados vai funcionar MUITO MELHOR. O PRÓPRIO CORPO EQUILIBRADO É QUEM PROMOVE A CURA.

Djalma Reflexologia • www.djalma.com.br

Rua Duarte de Azevedo, 284 - Conj 45 - F: 99828-7678

CASAS DE REPOUSO

- *Acamados
- *Convalescentes
- *Senescentes
- *Senis

Casa de Cuidados CANTAREIRA
Dr. Américo Luiz Petraroli - Geriatra
R. LUIS MOREIRA, 101 - TREMEMBÉ
2204-0918/2953-0549

Visite nosso site: www.gazetazn.com.br



DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

Visite nosso site: www.gazetazn.com.br

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS

Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho
CRM: 35.217

Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025

Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24

3666-8068

MÉDICOS

Dr. Geraldo Teles Machado Jr.
Título de especialista nº 00414/82
CRM 28.142

“SÍNDROME DO PÂNICO”, DEPRESSÕES
Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dr. Helena Beatriz B. T. Machado
Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados

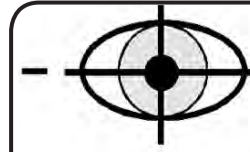
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

VETERINÁRIOS



Hotel - Banho e Tosa - Rações - Acessórios
Clínica e Cirurgia de cães, gatos, exóticos e silvestres
Rua Alfredo Pujol, 1.445 - Santana - Tel: 2975-2424 / 3798-9349



dr. waldir portellinha

CLÍNICA DE OLHOS

CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER.

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
São Paulo - Telefones: 3284-8186 / Fax: 3287-8506



57 anos de Tradição

sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.

www.gazetazn.com.br