

HORÓSCOPO



Consultas: leitura de tarô, numerologia cabalística, runas, terapia com Florais Dr. Bach.
Cursos: Aprenda a ler e interpretar o Baralho de Tarô e as Runas.
Atendimento: Presencial ou Skype (pessoa física ou empresas).
Instagram: @naia.terapeuta
Contato: 11 - 96515-0414

De
29/5 a
4/6

Áries - 21 mar a 20 abr

Através da dedicação terá destaque na vida profissional. Agradar a pessoa amada trará harmonia na relação. Verificar o sistema circulatório.

Câncer - 21 jun a 20 jul

Mantenha o foco nas atividades profissionais. Confie no seu talento. A humildade e o otimismo farão toda diferença no amor. Problemas de coluna.

Libra - 23 set a 22 out

A responsabilidade no trabalho aumentará. Procure manter a calma. Evite discussões e intrigas nas amizades. Dores de cabeça e enxaqueca.

Capricórnio - 22 dez a 21 jan

Evite discussões na área profissional. Mantenha o equilíbrio. Um bom diálogo trará harmonia no lar. Dores lombares.

Touro - 21 abr a 20 mai

Oportunidade inesperada no trabalho levará ao caminho desejado. Aproveite o momento para dialogar com a pessoa amada. Cuidar da pressão sanguínea.

Leão - 21 jul a 22 ago

A falta de energia no trabalho trará obstáculos. Pequena dificuldade na relação familiar. Se cuidar. Ponto fraco, a garganta.

Escorpião - 23 out a 21 nov

Ideias e planejamentos deverão ser expostos no trabalho. Aproveite o momento para o amor e conquistas. Sensibilidade no estômago.

Aquário - 22 jan a 19 fev

Não deixe se levar pelas opiniões dos outros. Invista em você. A atenção e a cumpricidade trarão união familiar. Evitar alimentos gordurosos.

Gêmeos - 21 mai a 20 jun

Ser maleável aos assuntos profissionais e financeiros. Use a sabedoria para a conquista de um amor. Sensibilidade nas mãos.

Virgem - 23 ago a 22 set

A conquista no trabalho dependerá da disciplina e organização. Momento de reflexão nos assuntos familiares. Boa saúde.

Sagitário - 22 nov a 21 dez

Ouvir opiniões no trabalho facilitará seu desempenho. Momento de cautela no campo amoroso. Rever hábitos alimentares.

Peixes - 20 fev a 20 mar

Momento de tirar seus projetos da gaveta. Aproveite! Aposte no seu romance. Boa sorte. Beber muito líquido.

Equilíbrio Quântico

Segundo o cientista Gregg Braden somos energia e estamos todos conectados por nossa vibração. Essa afirmação pode parecer um assunto distante da vida cotidiana, mas na verdade é um conceito que pode alterar profundamente nosso modo de vida. Se nossos corpos são feitos a partir da vibração da energia que emanamos através de nossos pensamentos, sentimentos e emoções, é natural que sejamos afetados de forma negativa na saúde e bem-estar emocional, quando nos descuidamos da qualidade de nossos pensamentos e sentimentos. Mudar comportamentos não é uma tarefa tão simples, por isso, as terapias quânticas estão ganhando importância como novas técnicas. Estas técnicas consistem em estimular o autoconhecimento do paciente, de forma que sua transformação ocorra através de comandos mentais, imagens e palavras que neutralizem os sentimentos de limitação. Quando isso acontece, a reação que resulta em conforto físico e mental é certa. Projete seu sucesso e seja feliz!

Quarentena faz disparar venda online de Instrumentos Musicais, Alimentos&Bebidas e Brinquedos, aponta estudo

De acordo com a companhia, as categorias de Instrumentos Musicais, Alimentos&Bebidas e Brinquedos foram as campeãs em volume de pedidos durante o isolamento social. O estudo, que contempla o período de 24 de fevereiro a 3 de maio, mostra que os instrumentos musicais tiveram aumento de 197%, no volume de compras online no período (em relação ao mesmo intervalo de tempo de 2019). Os alimentos&bebidas vêm em seguida, com incremento de 188% e, em terceiro lugar, estão os brinquedos (aumento de 140%). Para completar o ranking, produtos de saúde tiveram aumento de 127% e itens de Pet Shop, de 110%.

“O crescimento expressivo destas categorias, podem ser facilmente explicados pela necessidade das pessoas permanecerem em suas casas, após o início da pandemia no Brasil. Com os pais trabalhando em Home Office e as crianças impossibilitadas de irem para escola, tivemos uma mudança rápida no perfil de consumo, com produtos relacionados a alimentação, bebidas e entretenimento dentro de casa”, explica André Dias, diretor executivo do Comprê&Confie.

De acordo com a companhia, ao analisar o quadro geral do e-commerce no país, é



Venda online de instrumentos musicais dispara na quarentena

possível notar que o setor caminha de vento em popa durante a pandemia. Ao todo, o volume de pedidos cresceu 65,6%, impulsionado principalmente pelo isolamento social - o que ampliou o potencial de ganhos durante datas comerciais como: a Semana do Consumidor, Páscoa e Dia das Mães.

“Observamos um aumento de 22%, nas vendas realizadas durante a Semana do Consumidor, no início de março. Na Páscoa, esse crescimento foi de 89% e, para o Dia das Mães, o resultado foi ainda mais expressivo, com crescimento de 123%, em relação ao registrado no ano passado”, completa Dias.



Moda & Beleza



Linhas capilares a base de biotina e mandioca estimulam o crescimento saudável dos fios

Por mais que as tendências sobre os mais variados cortes de cabelos mudem com o passar do tempo, querer que as madeixas cresçam até a cintura, ainda faz muito sucesso entre as mulheres do mundo todo.

A Haskell Cosméticos nasceu despreziosamente e, hoje faz parte do dia a dia de milhares de mulheres. A prova disso, são as linhas sucesso de venda, que estão presentes em mais de 18 países espalhados por todos os continentes do planeta. Mesmo com a diferença climática e cultural, mulheres dos quatro cantos do mundo buscam cuidar, hidratar e, principalmente ter uma ajudinha na hora de fortalecer o crescimento dos fios.

Claro, que alguns métodos podem ajudar, e muito, no processo de crescimento, como dar uma pausa no uso de químicas nos fios, problemas genéticos, e até mesmo alimentar. Mas, produtos apropriados podem fazer a diferença neste quesito.

O shampoo age no couro cabeludo e, por isso, tem um poder essencial na ajuda do crescimento do cabelo, já que ativa a circulação sanguínea e limpa a raiz. Biotina, Pantenol, Queratina, Vitamina A e mandioca, são



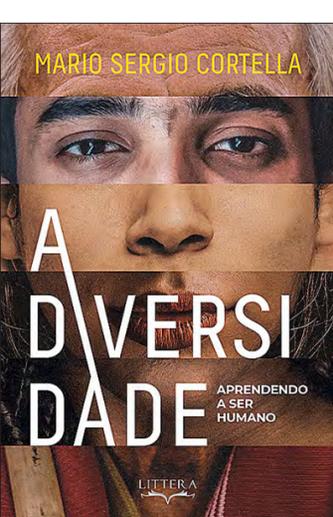
alguns dos ativos utilizados para essa especialidade.

A linha Cavallo Forte estimula a circulação sanguínea, impede atrofia folicular, a queda, possui proteína fibrosa que envolve o fio, confere resistência e elasticidade, evita a quebra do fio, devolve o brilho perdido e age na redução das pontas duplas. Além de todas essas qualidades, proporciona ainda hidratação prolongada, maleabilidade, resistência e leveza.

Já a Linha Mandioca é

desenvolvida com a mais alta tecnologia aliada a ativos exclusivos, além de ser rica em vitaminas, nutrientes e minerais essenciais ao crescimento dos fios. Promove hidratação profunda e fortalecimento dos fios, age no alinhamento das cutículas promovendo brilho intenso aos cabelos opacos, nutre a fibra capilar, fortalece os fios, a raiz e as pontas, combate o envelhecimento e é rico em ácidos graxos e antioxidantes. Além de promover brilho e maciez.

Livros Novos



A DIVERSIDADE: APRENDENDO A SER HUMANO, de Mario Sergio Cortella (Editora: Littera, selo da 3DEA). A beleza na diversidade, a complementaridade na diferença, a riqueza na pluralidade. Intolerância, polarização, hostilidade, desprezo. Esses sintomas presentes em nosso cotidiano se originam, em

grande medida, na falta de alteridade. Na atitude de olhar o outro não como outro, mas como estranho, como intruso e, muitas vezes, como inferior. É nessa ambiência que se instala o preconceito, ao qual todos precisamos estar atentos. Porque o preconceito reduz a nossa capacidade de conviver, de refletir, de fazer melhor, de inovar e de partilhar. Este livro, escrito originalmente com Janete Leão Ferraz e publicado em 2012, com o nome Escola e Preconceito: docência, discência e decência, agora foi modificado e renomeado, ganhando mais atualidade para o que precisamos fazer com urgência: recusar o biocídio e seguir na busca de uma vida coletiva que reconheça, concretamente a beleza na diversidade, a complementaridade na diferença, a riqueza na pluralidade! Afinal, há muitos modos de ser humano e, o fato de sermos um desses modos não significa que sejamos o único modo de ser!

Jogos, tecnologia e exercícios físicos são aliados dos idosos durante distanciamento social

do contato com diferentes assuntos”, afirma.

Por isso, algumas estratégias como incluir jogos, especialmente de tabuleiro que envolvam outras pessoas, como: dama, xadrez, bingo, os clássicos Banco Imobiliário, Imagem e Ação e Master, ou até mesmo jogos de cartas e palavras-cruzadas ajudam a melhorar a função cognitiva. “Jogos são uma forma de trabalhar o foco e forçam a prestar atenção em uma única atividade, o que ajuda a trabalhar a memória e funções cerebrais que são importantes para o dia a dia”, explica a psicóloga.

Atividades como ouvir música, e nas quais a pessoa se distraia, também são muito úteis, pois fazem com que o idoso ocupe a mente com outras coisas. No caso das atividades físicas, elas ainda trazem o benefício de possibilitar que o idoso se mantenha em forma, além da melhora do humor, decorrente da liberação da endorfina que gera energia e motivação. É possível realizar algumas atividades físicas simples, dentro de casa como caminhadas curtas, levantar e sentar da cadeira algumas vezes e subir e descer nas pontas dos pés com algum apoio, lembrando a

Foto: Karen Perez on Unsplash



Exercícios físicos, jogos e tecnologia podem ajudar os idosos a passar pela quarentena

importância de sempre contar com o apoio de um especialista.

Tecnologia e aprendizado

O uso da tecnologia na rotina dos idosos, também é uma excelente estratégia para suprir essa necessidade nesse momento, pois ficando em casa é necessário haver um estímulo extra para criar situações interativas.

Ela pode estar presente, tanto nos jogos eletrônicos, como ser uma ferramenta de aprendizado, servindo mais uma vez como um importante exercício de apoio cognitivo. Além disso, é uma oportunidade para quem não tem familiaridade, aprender a lidar com as tecnologias digitais, o que ajuda na melhora da autoestima, pois aprender uma nova atividade o faz se sentir apto a cuidar da própria vida e, é mais um conhecimento acumulado.

A especialista alerta ainda que é preciso respeitar os gostos, aptidões e a história de vida de cada um, pois a população idosa é heterogênea e não existe uma regra comum.