

Pets também podem ter glaucoma e catarata

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o glaucoma é a segunda causa mais comum de cegueira no mundo. Uma estimativa aponta que, neste ano mais de 11 milhões de pessoas podem ficar cegas. Em 26 de maio foi lembrado o Dia Nacional de Prevenção e Combate ao Glaucoma e à Catarata, para conscientizar as pessoas dos cuidados que devem ter com os olhos e sobre como agir em caso de identificação de alguma doença oftalmológica. E o alerta estende-se também aos tutores com relação à saúde dos pets, já que essas enfermidades ocorrem com a mesma gravidade em animais de estimação.

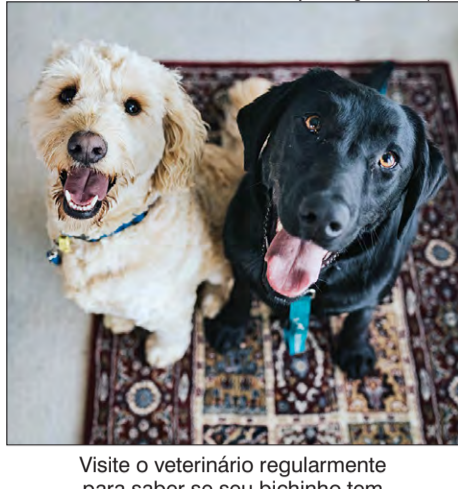


Foto: Jay Wennington on Unsplash
Visite o veterinário regularmente para saber se seu bichinho tem glaucoma, catarata e outras doenças

Para o médico-veterinário Eduardo Pacheco, membro da Comissão Técnica de Clínicos de Pequenos Animais do Conselho Regional de Medicina Veterinária do Estado de São Paulo (CRMV-SP), todos os animais podem ter doenças oculares. As de origem genética são mais frequentes naqueles cuja criação não é controlada, como nos cães de raça pura de criadores irregulares, mais uma importância do cuidado necessário ao se escolher um canil ou gatil.

Shih-tzu, Pug, Lhasa Apso, Boxer, Bulldog e Boston Terrier são algumas das raças caninas que fazem parte do grupo com os maiores riscos de ter problemas oculares. Já em felinos, raças como: persa ou exótico destacam uma propensão maior a ter tais complicações ao longo da vida, incluindo catarata, glaucoma, conjuntivite, úlcera de córnea, ceratoconjuntivite seca e doença da pálpebra. “Vale também lembrar que, todos os animais, inclusive os sem raça definida (SRDs), podem desenvolver alguma lesão oftalmológica, por isso a importância de estar sempre atento”, indica Pacheco.

E como identificar esses problemas nos pets? Pacheco explica que para saber se há alguma alteração oftalmológica, deve-se observar as seguintes situações: aparecimento de secreções, desconforto nos olhos, alteração na coloração dos olhos, mudança no comportamento do animal, que passa a raspar a face nos objetos ou coçar com a própria pata, por exemplo. “Há alterações que não são visíveis para o tutor, por isso, é sempre indicado ir a uma consulta com médico-veterinário oftalmologista, pelo menos uma vez ao ano”, orienta.

O médico-veterinário Marcio Motta, da Comissão de Entidades Regionais Veterinárias do CRMV-SP, enfatiza a importância dos tutores estarem atentos ao comportamento dos pets. “Normalmente os animais apresentam pequenas alterações no comportamento que para o tutor atento, podem chamar a atenção, como piscadas e/ou lacrimejamento excessivo, dificuldade em abrir os olhos, pupilas alteradas, presença de secreção excessiva, que pode ser líquida, com pus ou esbranquiçada, e episódios de cegueira que podem ser prolongados ou momentâneos”, detalha.

Além disso, continua Motta, podem ocorrer incômodos em ambientes com muita claridade. “Podem ocorrer algumas alterações nos pets como apatia, falta de apetite, começar a esbarrar em coisas, como cadeiras, sofás, e também a apresentação de certa irritabilidade”, completa.

Tratamentos e prevenção

De acordo com Pacheco, os tratamentos podem variar de colírios e medicamentos via oral, até uma cirurgia, dependendo do caso. “O controle ou extinção da doença vai depender muito do tipo de enfermidade, da precocidade do diagnóstico, da introdução do tratamento, o que caracteriza o mais rapidamente possível e, da adesão do tutor ao processo - se ele não fizer conforme orientado, não funcionará”, alerta Pacheco.

Já Marcio Motta ressalta que um diagnóstico preciso é de suma importância para seguir o tratamento, pois um problema oftalmológico pode não ter a causa base, diretamente nos olhos, mas ser proveniente de uma doença infecciosa, de uma doença autoimune, dentre outras.

Para diminuir a incidência das doenças geneticamente transmissíveis, os animais com essas enfermidades devem ser retirados da reprodução pelos criadores. Como outras formas de prevenção, é indicado manter uma limpeza diária da região periocular e manter sempre uma tosa higiênica da região. E o mais importante, visitas regulares ao médico-veterinário, que ao menor sinal de alteração pedirá exames, ou encaminhá-lo a um especialista para seguir com diagnóstico e tratamento.

Atividade física é fundamental para fortalecer o organismo

“Quando o corpo recebe os sinais que damos a ele, simplesmente ele os interpreta. Se você levar uma vida sedentária, por exemplo, seu corpo vai entender que você não precisa de osso, de músculo, que o coração não precisa bater tão forte, ou seja, que você pode ficar mais fraco, não precisa ser forte. E isso favorece aumento do peso, risco de fratura óssea, doença cardíaca, diabetes, câncer entre outras complicações”, alerta dr. Thiago Fraga Napoli, endocrinologista da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Regional São Paulo (SBEM-SP).

O contrário também é verdadeiro, explica o médico. Quando o indivíduo pratica atividade física regular e com planejamento, o que caracteriza o exercício físico, há uma variedade de benefícios, tais como:

- Menor risco de diabetes;
- Menor risco de obesidade;
- Aumento da função cardiovascular;
- Redução do risco de câncer;
- Perda da aceleração do declínio cognitivo;
- Ajuda no combate a hábitos tabagistas;
- Liberação de endorfina, que



Foto: Jonathan Borba on Unsplash
Movimente-se, o corpo precisa se manter ativo

ajuda a combater estresse, ansiedade e depressão;

- Fortalecimento da saúde óssea com menor risco de fraturas com o passar da idade.

“Pelo menos 150 minutos de exercício físico por semana é o mínimo ideal. Para perder peso é preciso gastar energia, mais do que se come. E o corpo, após uma perda, passa a gastar menos energia, além de aumentar sua fome - ele não entende a perda como saúde e tenta recuperar o que perdeu. Por isso, você precisa do exercício físico para contrabalançar essa redução do gasto, além

de proporcionar prazer e ajudar no controle da fome”, explica o endocrinologista.

Para os pacientes com obesidade, é importante que, mesmo com o isolamento social e as academias fechadas, mantenham a atividade física diária: andar dentro de casa, no quintal, na garagem, contar número de passos (há aplicativos que ajudam nisso) e evitar comprar alimentos tipo “de conforto” (doces, chocolates, frituras...), que estão restritos na dieta estabelecida com o médico, são estratégias para manutenção da perda de peso.

Universidade de Vancouver oferece bolsas de estudos para brasileiros

A University Canada West (UCW), universidade privada localizada em Vancouver, na província de British Columbia, no Canadá, está recebendo inscrições para seu programa de bolsa de estudos para outubro de 2020 até 2021. O estudante já pode se matricular para o ano que vem. Em 2021, a UCW estará em um novo campus, no empreendimento chamado Vancouver House. De acordo com Luciana Duarte, coordenadora de admissões da universidade, os estudantes que se matricularem ainda em 2020, terão garantida a America's Tuition. “Trata-se de uma bolsa de estudos que garante que, residentes do continente americano paguem o valor doméstico, ou seja, o valor que um canadense pagaria, com bolsas de até 41 mil dólares”.

A Cebrusa, empresa que oferece soluções de imigração para o Canadá, é uma das empresas que viabiliza o processo de aplicação do programa. “Por meio da nossa parceria com a universidade, os candidatos terão todo o acompanhamento necessário, desde a aplicação para aceitação na instituição, até seguro-saúde, acomodação e aplicação para vistos, uma vez que a Cebrusa agora é regulamentada pelo Immigration

Consultants of Canada Regulatory Council (ICRC), do governo canadense. O candidato não precisa se preocupar com absolutamente nada”, explica Daniel Braun, presidente da Cebrusa.

Em quais cursos o candidato pode se inscrever? Os programas de bolsas de estudo da UCW, estão disponíveis para os seguintes cursos:

- Associate Degree, para quem ainda não tem formação superior, com duração de dois anos;
- Bacharelado em Comércio e Comunicação Empresarial (Bachelor of Commerce and Bachelor of Arts in Business Communication), com duração de quatro anos. Indicado também, para quem não tem graduação, ou deseja mudar de área;
- MBA (Master of Business Administration), nas áreas de Finanças, Marketing e Liderança. Trata-se de um mestrado (Strictu Sensu), diferente das pós-graduações do Brasil. Tem duração de um ano e meio a dois, dependendo da experiência e formação do estudante em gestão/administração, ou áreas correlatas.

Segundo Luciana, todos os cursos da University Canada West são elegíveis para que o

estudante possa trabalhar meio período durante o programa.

Como se candidatar?

Para se inscrever, o candidato pode entrar em contato com a Cebrusa pelo e-mail contato@cebrusa.com.br ou com a própria universidade no endereço eletrônico: brazil@ucanwest.ca.

Na inscrição não existe nenhuma entrevista, mas é necessária uma documentação básica para os processos de Educação Superior no Canadá:

- Cópia do passaporte;
- Diploma e histórico escolar do Ensino Médio, ou graduação, originais e traduzidos;
- Comprovante de proficiência em Inglês: IELTS Academic 6.5, ou equivalente (Toefl 88, ou Duolingo 105);
- Currículo em Inglês (exceto para o Associate Degree).

Toda a documentação é organizada pelos profissionais da Cebrusa. “O aluno não precisa se preocupar, nós organizamos tudo pra ele”, finaliza Braun.

Para mais informações, acesse www.cebrusa.com.br e <http://ucanwest.ca/>.

Procura por aulas de defesa pessoal aumenta durante a quarentena

Pensando no bem-estar e cuidado com a saúde da população, a Federação Internacional de Krav Magá, vem desde o início da quarentena disponibilizando vídeos com aulas gratuitas em seu canal do YouTube. Os conteúdos das aulas passam, desde exercícios para uma melhora no condicionamento físico, até os golpes mais avançados da técnica israelense de defesa pessoal.

Desde o primeiro vídeo compartilhado no dia 18 de março, mais de 3,5 mil pessoas já fizeram inscrição no canal da Federação Internacional de Krav Magá no Youtube, que hoje conta com mais de 35 mil visualizações em suas aulas.

Com o aumento do número de casos de violência doméstica durante o isolamento social, as mulheres têm encontrado nas aulas, uma alternativa para se protegerem nesse período. A Federação registrou crescimento de 30%, no número de mulheres inscritas em seu canal. “Houve um aumento mun-



Foto: Divulgação
Federação Internacional de Krav Magá

dial nos índices de violência doméstica contra mulheres e meninas no período de confinamento. Por isso, queremos ensinar como elas podem se defender de forma adequada, oferecendo capacitação técnica e conscientização sem colocar a vida em risco. A proposta

é a de usar o Krav Magá apenas como último recurso”, afirma Avigdor Zalmon, presidente da Federação Internacional de Krav Magá e responsável pelo ensino da arte no Estado de São Paulo. Site: kravmaga.org.br - YouTube: Federação Internacional de Krav Magá.

Cuidador de idosos é a profissão em destaque na pandemia

Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), até 2050 a população de pessoas com mais de 60 anos no Brasil irá duplicar, passando de 24 milhões para 64 milhões de idosos.

Com o aumento da expectativa de vida aumentando, e o número de nascimentos diminuindo, gera-se um desafio para as áreas econômicas e sociais do país. Entretanto, cria-se também um novo nicho. “Mais de 13 milhões de pessoas investem em previdência privada (FenaPrevi). Os brasileiros já entenderam que não devem depender só do governo. E, com essa população envelhecendo e querendo ter qualidade de vida, a carreira de Cuidador de Idosos só cresce. Com certeza é um dos cursos mais procurados na rede CEBRAC, devido a empregabilidade”, explica Rogério Silva, diretor geral do CEBRAC.

A cadeia de serviços voltados para pessoas acima de 60 anos só cresce. Muitos desses brasileiros querem ter tranquilidade no dia a dia, e o Cuidador de Idosos é especializado em oferecer este bem-estar e atendimento que o idoso precisa. A profissão está em crescimento exponencial, segundo o Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), em 2014 eram 23.949 cuidadores, em 2018 o número foi para



Foto: Divulgação
Neste mês de maio se comemora o Dia Mundial do Enfermeiro - Cursos nas áreas Enfermagem e Cuidador de Idosos crescem neste período

36.720. Outra pesquisa, mostra que de 2007 a 2017 foi a ocupação que mais cresceu, segundo a Confederação Nacional de Bens, Serviços e Turismo (CNC), com dados do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

Cresceu também a procura por cursos e especificações nesta área. “Hoje o curso de Cuidador de Idosos do CEBRAC, representa 10% nas matrículas no 1º semestre, deste ano” afirma Luciana Fontes, Superintendente de Rede do CEBRAC. Entre as principais funções do cuidador estão: o acompanhamento nas rotinas do idoso,

administração de remédios, higienização do ambiente e dos utensílios utilizados, manutenção da socialização e de práticas saudáveis orientadas pela equipe médica. Importante que tenha alguma noção em enfermagem e primeiros socorros.

“Em nossa grade, buscamos capacitar o profissional por completo. Orientando, desde quais direitos e deveres o cuidador possui, noções de enfermagem e de atividades físicas, assim como o desenvolvimento pessoal dos nossos alunos” conclui Rogério Silva, Diretor Geral do CEBRAC.

Coluna de Meditação*

Amor e Paz

Em horas lances você cultiva a Fé; essa mesma que Remove Montanhas, mas antes de tudo é preciso entender o Espiritual, a verdadeira força que sustenta o corpo físico e seu Espírita.

Assim, junta o útil ao agradável sobre responder com dignidade aos problemas que a vida e o mundo apresentam a você, o mortal dos tempos chegados.

Quando se deparar com um problema difícil, volta a sua mente a Deus.

“Comece o dia à maneira do Sol; Esquecendo a sombra e brilhando de novo; O trabalho digno é a cobertura de sua independência”

André Luiz

Apóstolos de Cristo são todos aqueles que procuram

Iluminar os caminhos das criaturas, na ansiedade de evoluir. Subir na escalada futura, sem retroceder. Até mesmo para receber a felicidade é preciso preparação. Sem vaso adequado, os bens do Alto se contaminam com as feridas do campo onde se perambulava, qual acontece à gota diamantina que se converte em lama, quando cai na poeira da terra.

O homem veio pela sua expressão de sentimento e de consciência, e é dentro desses valores profundos que precisamos viver, para a consecução das finalidades mais elevadas e mais puras.

Não olvideis que o trabalho Não fonte de paz e luz, Jamais te esqueças meu filho, Que teu modelo é Jesus.

O trabalho é a bênção que Jesus nos oferece no santuário do espaço e do tempo e, por isso mesmo, aceitá-lo, aperfeiçoando-o constantemente com a vossa atuação, é descobrir, para vós próprios, a estrada de acesso à glória celestial. Reajustando os pontos cheguem-se ao Carisma onde a realização chama-se Evangelização. A tua palavra de estímulo e entendimento será apoio abençoado de muitos.

Meu irmão: lê com proveito, O Livro nobre e seguro Melhoramento de agora É bênção para o futuro.

Tudo isso e muito mais A Meditação vos traz, Amor, muito Amor, Amor e muita Paz.

IRMÁ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa Maria dos Santos Silva, esposa de nosso Fundador.

AVISOS RELIGIOSOS

ORAÇÃO PARA GANHAR DINHEIRO

Em nome da água que tudo permeia, da terra que tudo forma, do ar que tudo clareia, do fogo que transforma, que eu alcanço sem demora o que mais desejo agora... Sei que vou ganhar muito mais, muito dinheiro, que nem eu mesmo saberei contar. Amém. Publique imediatamente, que sua graça será alcançada. **D.M.**

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE

O Criador do Mundo tudo que disseste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e fazei que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serai sempre grato p/ suas riquezas sempre ativas presentes imutáveis e abundantes em minha vida. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Citaí essa prece p/ manhã 7 vezes junto com Salmo 23 e Pai-Nosso. **D.M.**

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE

O Criador do Mundo tudo que disseste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e fazei que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serai sempre grato p/ suas riquezas sempre ativas presentes imutáveis e abundantes em minha vida. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Citaí essa prece p/ manhã 7 vezes junto com Salmo 23 e Pai-Nosso. **D.R.M.**

Contate-nos: www.gazetazn.com.br