

# HORÓSCOPO

Por Naia Giannocaro



**Consultas:** leitura de tarô, numerologia cabalística, runas, terapia com Florais Dr. Bach.  
**Cursos:** Aprenda a ler e interpretar o Baralho de Tarô e as Runas.  
**Atendimento:** Presencial ou Skype (pessoa física ou empresas).  
**Instagram:** @naia.terapeuta  
**Contato:** 11 - 96515-0414

De  
5/6 a  
11/6



## Áries - 21 mar a 20 abr

Saber discernir oportunidades no trabalho para chegar ao triunfo. Manter a calma na relação amorosa evitará intrigas. Zelar pela saúde mental.



## Touro - 21 abr a 20 mai

O bom desempenho nas atividades profissionais proporcionará tranquilidade. Ouvir o coração para decisões familiares. Sensibilidade nos pés.



## Gêmeos - 21 mai a 20 jun

Aproveite colocar em prática suas ideias no trabalho. O sentimento sincero da pessoa amada trará a harmonia. Cuidar do aparelho circulatório.



## Câncer - 21 jun a 20 jul

O distanciamento dos projetos dificultará suas conquistas. Acreditar em algo desnecessário implicará desordem no coração. Ponto fraco, o intestino.



## Leão - 21 jul a 22 ago

Enfrentar desafios no trabalho enriquecerá seus objetivos. Um bom diálogo ajudará no romance. Sensibilidade nas pernas.



## Virgem - 23 ago a 22 set

As amizades pelos colegas do trabalho facilitarão no desempenho. Aproveite o momento para solucionar conflitos amorosos. Cuidar da estética.



## Libra - 23 set a 22 out

Aceitar conselhos no trabalho ajudará na conquista profissional. A força e o otimismo ajudarão na conquista amorosa. Sensibilidade na pele.



## Escorpião - 23 out a 21 nov

Momento propício para escolhas nas tarefas profissionais. Saber ouvir a pessoa amada trará tranquilidade na relação. Rever hábitos alimentares.



## Sagitário - 22 nov a 21 dez

Acredite no seu potencial no campo profissional. Evite complicações no ambiente familiar. Verificar a pressão sanguínea.



## Capricórnio - 22 dez a 21 jan

A reciclagem no trabalho proporcionará vitória. Aproveite o momento para entrar em sintonia com o amor. Rinite alérgica.



## Aquário - 22 jan a 19 fev

A dedicação no trabalho mostrará o caminho das conquistas. Aproveite o momento para desfrutar coisas boas no amor. Sensibilidade nos olhos.



## Peixes - 20 fev a 20 mar

Possibilidade de estudos para crescimento profissional. Os ciúmes excessivos poderão causar discórdias e rompimentos. Boa saúde.

## Os Cães Possuem Alma?

Segundo Chico Xavier, nossos irmãos menores possuem sim e quando tratados com muito amor podem, após seu desencarne, permanecer por um período ao lado de quem lhe deu carinho para diminuir seu sofrimento. Além disso, diferente dos homens, a alma dos cães não precisa cumprir o período de erradicidade e quase que instantaneamente pode ser magneticamente atraída por afinidades para mais um período de encarnação e assim seguirem evoluindo pouco a pouco. Afinal, esse é uns dos princípios fundamentais da Doutrina Espírita.

## Junho Púrpura

### Campanha alerta para percepção e tratamento dos distúrbios de aprendizagem

Em junho, a Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), promove a campanha "Junho Púrpura - Distúrbios de aprendizagem: conhecer, perceber, enfrentar", cujo principal objetivo é ajudar os pediatras a identificar e orientar as famílias sobre os distúrbios de aprendizagem e problemas de desenvolvimento em crianças, bem como levar informações às famílias, escolas, professores e demais profissionais que atuam com essa faixa etária.

De acordo com a coordenadora do Grupo de Trabalho de Desenvolvimento e Aprendizagem da SPSP e da campanha Junho Púrpura, Renata Di Francesco, as dificuldades de aprendizagem não se referem apenas a um único distúrbio, mas sim a um conjunto de problemas - visuais, auditivos, emocionais, comportamentais, entre outros - que podem interferir no aprendizado de crianças que possuem condições adequadas e contextos favoráveis para tal.

Já, os transtornos de aprendizagem referem-se a alterações, geneticamente determinadas em circuitos neurológicos específicos com prejuízos das habilidades cognitivas, interferindo na aquisição de aptidões como:



Um distúrbio que afeta a capacidade de adquirir e usar habilidades acadêmicas, como a leitura e o cálculo

escrita, leitura e raciocínio lógico-matemático. "Profissionais que lidam com crianças precisam estar atentos à sua evolução e desenvolvimento e, enquanto participantes desse processo, ao perceber qualquer alteração, são obrigados a avaliar, questionar e encaminhar. Quanto mais cedo for feito o diagnóstico, melhor será a condução do caso, com boas chances de minimizar os efeitos do distúrbio," ressalta Claudio Barsanti, coordenador das Campanhas da SPSP.

Sob coordenação do Grupo de

Trabalho de Desenvolvimento e Aprendizagem da SPSP, que conta com uma equipe multidisciplinar composta por pediatras, otorrinolaringologistas, oftalmologistas, neurologistas, entre outros especialistas, a campanha Junho Púrpura seguirá por todo o mês. "Precisamos trazer o problema da escola, para o consultório médico, no intuito de orientar pais e cuidadores e ajudar as famílias na difícil escolha de quais especialistas ou profissionais procurar", finaliza Renata.

## Sociedade Brasileira de Pediatria apresenta recomendações sobre uso de máscaras por crianças e adolescentes

Orientar pais e responsáveis sobre o uso adequado de máscaras por crianças e adolescentes. Essa é a proposta da nota de alerta, divulgada nesta semana pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), em função da pandemia de covid-19. Na publicação, elaborada em conjunto pelos Departamentos Científicos de Adolescência e Desenvolvimento e Comportamento da entidade, os pediatras fornecem dicas valiosas a respeito de como usar o equipamento em cada faixa etária, como colocar e retirar, quanto tempo utilizar, entre outras orientações.

Baseado em conhecimentos técnicos atualizados, o uso de máscaras está recomendado para todos acima de dois anos de idade. Conforme explica o texto da SBP, o item é capaz de reter grande parte das gotículas expelidas no espirro, tosse e fala. Por isso, diminui, significativamente os riscos de transmissão do novo coronavírus.

**Máscaras caseiras** - Devido à necessidade de reduzir o uso de máscaras cirúrgicas, N95, ou PFF2 por pessoas que não sejam profissionais da Saúde, o Ministério da Saúde aconselhou o uso de máscaras caseiras pela população. Segundo a nota de alerta da SBP, o utensílio fabricado em casa, no entanto, também pode ser eficiente, desde que seja feito com pelo menos duas camadas de tecido e cubra, totalmente a boca e o nariz, sempre bem ajustado ao rosto e sem deixar espaço nas laterais.

Uma vez utilizada, as máscaras têm um limite de tempo que não pode ser ultrapassado. O utensílio não deve ficar úmido e, caso isso aconteça, em até duas horas, no máximo, precisa ser trocado. Em caso de qualquer danificação, também deve ser substituído o mais rápido possível.

**Uso do equipamento** - De acordo com o documento da SBP, as máscaras têm tamanho único para os indivíduos adultos, mas para as crianças e os adolescentes elas precisam ser adaptadas. Além disso, nesse momento, o ideal é que a população pediátrica fique em casa, uma vez que não é tão simples manter essa proteção por muitos minutos, na face dos pequenos.

"Nas idas ao médico, ao supermercado e a outros locais onde há circulação de pessoas, é necessário o uso do acessório, com a ressalva de que ele deve ser usado com cuidado e, sob a supervisão constante dos pais. É fundamental que a família explique, de acordo com a capacidade de entendimento da faixa etária do filho, que ele terá que usar "o paninho" sobre a boca e o nariz, até voltar para casa e que não poderá encostar na proteção", pontuam os pediatras.

Os pais devem colocar a máscara na criança sempre com



Veja as recomendações sobre uso de máscaras por crianças e adolescentes

as mãos limpas, higienizadas e a retirada precisa ser feita pelas alças laterais, ou laço posterior. A nota de alerta da SBP destaca ainda que, a máscara não invalida a necessidade de cumprimento das regras de higiene e afastamento social.

**Faixas etárias** - Crianças menores de dois anos de idade não devem usar máscaras, porque a salivagem intensa, as vias aéreas de pequeno calibre e a imaturidade motora, elevam o risco de sufocação. Entre os dois e cinco anos, existe necessidade de supervisão constante. Possivelmente, a criança se sentirá incomodada com a necessidade de ajustes frequentes por parte dos pais. O benefício poderá não compensar o risco e, por isso, é indicado avaliar, individualmente a possibilidade do uso, conforme o grau de maturidade de cada criança.

De seis a dez anos, as mesmas recomendações realizadas para faixa etária dos pré-escolares devem ser mantidas para os escolares, acrescentando que, durante as atividades pedagógicas realizadas nas escolas, ou outras instituições que exigem aproximação, como trabalhos em grupo, é indispensável o uso da proteção. Nesta idade, a criança já poderá auxiliar no procedimento de uso, sob monitoração.

Por volta dos 12 anos, já é possível compreender todas as instruções necessárias para o uso, retirada, higienização e descarte das máscaras. O indivíduo já tem maturidade, sendo inclusive indicado desenvolver a disciplina adequada, para seguir os cuidados pessoais. Recomenda-se o uso de máscaras de proteção em todo o período que estiver fora de casa, respeitando o protocolo de higiene e de distanciamento social.

O texto da SBP esclarece ainda que, crianças e adolescentes que apresentam atrasos no desenvolvimento e condições específicas, como Transtorno do Espectro Autista (TEA), deficiência intelectual, transtornos do comportamento, podem ter mais resistência ao uso da máscara. Nessas situações, cabe

tentar um treinamento e avaliar a adesão, de acordo com a resposta individual.

**Recomendações gerais** - Há ocasiões, ou lugares onde as crianças ou adolescentes não precisam usar uma cobertura de tecido para o rosto, como em locais fora de casa (parques e pátios), desde que fiquem, pelo menos a dois metros de distância de outras pessoas e evitem tocar nas superfícies. No entanto, ficar em casa mantendo o distanciamento social, ainda é a melhor maneira de se proteger da covid-19. Entre as recomendações gerais da SBP sobre o uso de máscaras por crianças e adolescentes, constam:

- Adquirir máscaras de acordo com o tamanho do rosto da criança, ou adolescente e certificar que está confortável;
- Lavar com água e sabão abundantes, e/ou deixar de molho em solução de água sanitária (1 colher de sopa para 500ml de água) por 30 minutos;
- Após a secagem, passar ferro quente, de ambos os lados, armazenando em saco plástico limpo;
- Lembrar que, as crianças vão aprender mais facilmente com a repetição e com ensinamentos e exemplos fornecidos de forma alegre e natural. Tenha paciência para ensiná-las a usar as máscaras com carinho e responsabilidade;
- Crianças podem se beneficiar do uso de uma máscara em ambientes em que encontrem outras pessoas a menos de 2 metros de distância (supermercados, farmácias, serviços médicos, ou qualquer ambiente fora de casa, ou onde possa haver aglomeração de pessoas);
- Caso a máscara caia no chão durante o uso, ela deverá ser substituída por outra limpa, imediatamente;
- Ensinar as crianças a tossir e espirrar em um lenço de papel, ou no braço e cotovelo, nunca nas mãos.

Confira todas as orientações da SBP a respeito da covid-19 e saúde pediátrica em: [www.sbp.com.br/especiais/covid-19/](http://www.sbp.com.br/especiais/covid-19/)



## Moda & Beleza



### Consultoria de maquiagem também pode ser feita online

A maquiadora Carol Della Nina dá dicas de como você pode realçar sua beleza, para o dia a dia no trabalho, ou para uma festa especial. Diante das restrições impostas pela pandemia do novo coronavírus para essa atividade, a maquiadora desenvolveu um curso on-line no qual ensina as pessoas a se maquiarem adequadamente.

No curso online da Carol Della Nina, você vai entender passo a passo como construir uma maquiagem que valoriza seus traços, respeita sua personalidade e, que você consegue fazer sempre que quiser. Começando pela pele, limpando e hidratando para receber a base e, como usar a quantidade certa de produto e corretivo. Técnicas de contorno e iluminação para realçar os ângulos do seu rosto e sua beleza natural. Como fazer um olho esfumado para o dia a dia e que pode ser construído para noite/festa. Preencher suas sobrancelhas sem perder a naturalidade e aplicar, se quiser, cílios postiços. Como escolher



Na foto, Carolina Passos maquiada a partir das dicas de Carol Della Nina

as cores de batom e blush que combinam com seu tom de pele e seu estilo. Videoconferência individual tem a duração de

1h30, mas é possível tirar dúvidas que tiver pelo Instagram @dellaninamakeup e pelo Whatsapp (11) 97126-8007.