

Prefeitura interdita 132 estabelecimentos não essenciais na Zona Norte

Desde o início das restrições, cerca de 2 mil agentes têm trabalhado na fiscalização e 620 estabelecimentos foram interditados por descumprimento das regras vigentes. Os mesmos serão desinterditados, após o cumprimento do decreto, caso não tenham sua licença de funcionamento cassada.

Os locais que descumprem o exposto nos decretos, estão sujeitos à interdição imediata de suas atividades e, em caso de resistência, cassação do alvará de funcionamento, ou TPU/Autorização

Temporária. Reiteramos que o objetivo não é multar, mas, sim, evitar aglomerações para reduzir o risco de transmissão do coronavírus, para proteger a população, conforme as orientações do Ministério da Saúde e da Organização Mundial da Saúde (OMS).

A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal das Subprefeituras, fiscaliza diariamente estabelecimentos que ainda não tiveram a abertura ao público permitida.

Subprefeituras	Interdições
Zona Norte	
Pirituba/Jaraguá.....	11
Casa Verde/Cachoeirinha...	16
Santana/Tucuruvi.....	3
Freguesia/Brasilândia.....	78
Vila Maria/Vila Guilherme....	2
Jaçanã/Tremembé.....	5
Perus/Anhanguera.....	17

Perigos dos desafios online entre adolescentes

Os desafios presentes na Internet, conhecidos na língua inglesa como *challenges* ou *dares*, são um fenômeno cultural que envolve a realização de tarefas inusitadas por usuários da rede, com posterior transmissão e veiculação das mesmas, através de *posts*, fotos e vídeos. Esse fenômeno tem como objetivos:

- Inspirar e provocar outros usuários a repetirem as tarefas;
- Ser recompensado pelas mídias sociais a ter um comportamento “no limite”, através de mais visualizações, viralização do conteúdo, curtidas (*likes*), comentários e seguidores.

Os jovens, fazendo parte desse ambiente impulsivo, não querem ficar excluídos das novidades e acabam se rendendo às tarefas. Como exemplos, podemos citar desde desafios como ingestão de canela em pó, ou cápsulas de sabão líquido até os que começam inofensivamente e podem culminar com a morte do participante.

Esteja perto e crie vínculos

Conhecer os “desafios” do



Foto: Steinar Engeland on Unsplash

O fenômeno dos desafios online pode ser classificado como uma “autoagressão imitativa”, ou seja, a pessoa imita a agressão realizada por outra (disfarçada de “tarefa”). Outros métodos de autoagressão, como a automutilação e o suicídio, acabam sendo banalizados e vistos como comuns

momento é importante para pais, mães e outros familiares:

- Informe-se sobre o desafio, suas propostas, consequências e perigos;
- Inicie diálogo com seu/sua adolescente, perguntando se já ouviu falar, viu ou conhece alguém que realizou o desafio e alerte-o(a) sobre as consequências através de conversa aberta e franca;

- Se perceber que existe intenção de participar dos desafios, estimule a pensar em cada passo, inclusive com as piores consequências possíveis, como ficar doente, se machucar, machucar outros e até morrer;
- Sempre procurar ajuda de profissional capacitado para pesquisar outros comportamentos prejudiciais e de sofrimento psíquico, como *bullying* e transtornos de humor, entre outros.

Últimos dias para tirar dúvidas e ajudar na declaração de Imposto de Renda 2020

O prazo para entrega da declaração de Imposto de Renda 2020, encerra-se no próximo dia 30 de junho e os contribuintes que ainda não acertaram as contas com o Leão, precisam acelerar o passo para cumprir o prazo e ficar em dia com a Receita Federal. Para esclarecer dúvidas no preenchimento do documento de ajustes anual, as Escolas Técnicas (Etecs) e Faculdades de Tecnologia (Fatecs) estaduais, continuam com o serviço de plantão remoto e gratuito até o fim do mês.

O atendimento para esclarecimento de dúvidas é feito de forma voluntária, todos os anos, nas unidades do Centro Paula Souza. O serviço é realizado nas próprias escolas e, neste ano, por causa do isolamento social, o plantão ocorre à distância.

A iniciativa é uma oportunidade para os alunos colocarem em prática, o conhecimento adquirido em sala de aula. Para a professora do curso de Contabilidade da Etec Fernando Prestes, de Sorocaba, Benedita Faria, além de agregar experiência, esta ação tem muito valor como prestação de serviços: “É um projeto que concilia a demanda dos alunos por uma vivência profissional, com a necessidade dos cidadãos por informações técnicas”, ressalta.

Junto com os professores Carlos Almeida, Carlos Corrê e Jovil Franco, a educadora coordena uma equipe com cinco alunos dos cursos técnicos de Contabilidade e Finanças, que se revezam nos plantões de segunda a sexta-feira.



Foto: Divulgação

Etecs e Fatecs estão fazendo plantões remotos sob a supervisão de professores e as perguntas podem ser enviadas até o fim de junho

Novidades em 2020

A contabilista e coordenadora de projetos do CPS, Janaína Dourado, reuniu algumas dicas para facilitar o preenchimento da declaração. Confira as recomendações da especialista e a relação das unidades que estão fazendo plantões:

- Atenção à data de entrega da declaração de ajustes anual. O prazo não deve ser prorrogado de novo;
- A partir deste ano, o contribuinte não precisa informar o número do recibo da última declaração;
- A declaração é obrigatória para quem recebeu a média de R\$ 2.379,97 por mês ou mais de R\$ 28.559,70 no ano;
- Quem não entregar no prazo é multado em R\$ 165,74, valor mínimo da penalidade, podendo

chegar a 20% do valor do imposto devido;

- Guarde os comprovantes de despesas declaradas por cinco anos. Esse é o período que a Receita estipula para a malha fina;
- Cronograma para restituição e pagamento de imposto devido, foi alterado este ano. O primeiro lote de restituição foi pago no dia 29 de maio. Outros quatro lotes serão pagos até o final de setembro. O vencimento da cota única do imposto, ou da primeira parcela é dia 30 de junho.

Conheça as unidades do Centro Paula Souza que oferecem plantões remotos para esclarecimento de dúvidas, no site da instituição: <https://www.cps.sp.gov.br/ultimos-dias-para-tirar-duvidas-sobre-imposto-de-renda-2020/>

Campanha em estações de trem e metrô arrecada cobertores novos para o inverno

No último sábado (20), começou a estação mais fria do ano, o período em que pessoas em situação de vulnerabilidade mais precisam de ajuda para se aquecer. Passageiros encontram caixas de coleta da campanha Inverno Solidário 2020, em 81 pontos do sistema de Transportes Metropolitanos. Elas estão em estações e terminais da CPTM, EMTU, Metrô e das concessionárias ViaQuatro e ViaMobilidade. A Estrada de Ferro Campos do Jordão (EFCJ), também participa da campanha, com coleta na Estação Pindamonhangaba.

Somente cobertores novos serão aceitos, para evitar o risco de transmissão da covid-19, na manipulação de peças usadas. A campanha Inverno Solidário é uma iniciativa do Fundo Social de São Paulo e vai até o dia 22 de setembro. As doações recebidas serão destinadas para entidades sociais, entre elas hospitais e centros de acolhida em todos os municípios do Estado de São Paulo. Na CPTM, as doações podem ser feitas nas estações: Lapa (Linha 7-Rubi), Barra Funda (Linha 8-Diamante), Pinheiros (Linha 9-Esmeralda), Tamanduateí (Linha 10-Turquesa), José Bonifácio (Linha



Foto: Divulgação

Transportes Metropolitanos recebem ajuda para aquecer pessoas em situação de vulnerabilidade social em 81 pontos de coleta

11-Coral), Brás (Linha 12-Safira) e Engenheiro Goulart (Linha 13-Jade). O Metrô tem pontos de arrecadação nas estações: Jabaquara e Tucuruvi, na Linha 1-Azul, Tatuapé e Corinthians-Itaquera, na Linha 3-Vermelha, Sacomã, na Linha 2-Verde e Paraíso que faz integração das linhas 1 e 2. As linhas 4-Amarela e 5-Lilás, operadas pela ViaQuatro e ViaMobilidade, respectivamente, têm caixas em todas as estações. Já a EMTU

conta com 40 pontos de arrecadação, divididos entre os terminais metropolitanos da Capital e de Campinas, estações do VLT, edifícios e pontos comerciais das cinco regiões metropolitanas em que opera (São Paulo, Baixada Santista, Campinas, Vale do Paraíba/Litoral Norte e Sorocaba). A lista completa dos locais de arrecadação no sistema de ônibus intermunicipal está disponível no site <http://www.emtu.sp.gov.br>.

Área próxima ao Cemitério Cachoeirinha recebe ação de limpeza

A Subprefeitura Casa Verde/Cachoeirinha realizou a limpeza de 18 mil metros, ao redor do Cemitério Cachoeirinha. Nas extensões das Avenidas Deputado Emílio Carlos e João Marcelino Branco. O trabalho foi realizado em média, por 14 colaboradores, assim deixando o local mais seguro e limpo para população local.

“Nossa equipe está trabalhando diariamente para que a zeladoria do bairro se mantenha em dia, mesmo com tudo o que está acontecendo nossa preocupação com o bairro se mantém dia após dia”, disse o subprefeito Marcelo Del Bosco. A limpeza



Foto: Divulgação

Mais de 10 mil metros foram limpos nos arredores

dos arredores do cemitério é zeladoria da Subprefeitura Casa Verde/Cachoeirinha.

Saiba como evitar os acidentes com os escorpiões

A baixa movimentação urbana, fruto do isolamento social, tem criado condições favoráveis para a incidência de pragas nas grandes cidades, como os escorpiões. Com parte dos imóveis ainda fechados, o cuidado e a atenção da população com os ataques destes aracnídeos, devem ser redobrados. Por isso, no mês em que se comemora o dia mundial do controle de pragas urbanas, a bióloga e Coordenadora de Field Solutions da Bayer, Maria Fernanda Zarzuela, traz algumas dicas de prevenção deste animal peçonhento.

Segundo o Ministério da Saúde, o número de episódios com esta praga no País, quadruplicou em dez anos, passando de 40.287, em 2008, para 156.833, em 2018. O aumento destas ocorrências é resultado das interferências feitas pelo homem no meio ambiente - a construção desordenada e o descarte inadequado de lixo, especialmente material de construção, são condições que propiciam a proliferação.

No Brasil, duas espécies de escorpiões são mais comuns: a *Tityus serrulatus* (escorpião amarelo) e a *Tityus bahiensis* (escorpião marrom), mas para Maria Fernanda Zarzuela, o



Foto: Divulgação

Com a baixa movimentação urbana, o aracnídeo pode aparecer com mais frequência nas grandes cidades

amarelo é a que mais preocupa em termos de saúde pública.

“A composição química de seu veneno é altamente tóxica, e, por isso, é considerado um dos mais perigosos. Uma característica essencial desta espécie é a partenogênese, um tipo de reprodução sem a presença de um macho - que pode chegar até 50 filhotes por ano”, comenta.

Como evitar a incidência de escorpiões?

Os escorpiões são animais terrestres, com hábitos noturnos, abrigando-se durante o dia em locais como: troncos de árvores, pedras, lajes, porões e locais úmidos. Eles entram nas casas em busca de esconderijos e de alimento.

“Estas pragas são predadores ativos e suas principais presas são as baratas, cupins, grilos e aranhas de pequeno porte. Desta forma, fala-se muito sobre a importância de manter infestações de baratas sob controle, com desinsetizações constantes, e manter as áreas limpas, sem restos de comida”, comenta Maria Fernanda.

Além da manutenção e higienização dos ambientes, a escolha de um produto adequado para o controle do escorpião é essencial. Os produtos que fazem o combate a estes tipos de pragas têm venda controlada, portanto é necessário entrar em contato com empresas especializadas em desinsetização e com equipes treinadas para realizar a aplicação do inseticida.

“Quando identificada a presença desses animais, uma empresa de controle de pragas especializada deve ser chamada. A Bayer possui um Programa de Proteção, uma parceria com controladoras de pragas selecionadas para oferecer o melhor serviço para o consumidor”, finaliza Maria Fernanda. Os profissionais podem ser localizados de acordo com a região do País, basta acessar site: <http://www.bayer.com.br>.

Automedicação é um risco.

Medicamento é coisa séria.

Antes de usar, consulte sempre um farmacêutico.

Sem a orientação correta, os medicamentos de venda livre também podem causar graves problemas como intoxicação ou reações adversas, além de mascarar sintomas e sinais de uma doença e retardar o seu diagnóstico. Por isso, não se exponha a esses riscos.



DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

CRM: 27.226

MÉDICOS



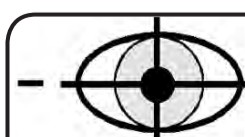
DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS

Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho

Dr. Luiz Augusto Seabra Rios

Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2ª and. - sts. 23/24

3666-8068



dr. waldir portellinha
CLÍNICA DE OLHOS

CRM: 25.290

CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER.

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
São Paulo - Telefones: 3284-8186 / Fax: 3287-8506

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82

CRM 28.142 **Depois de + de 23 anos**

“SÍNDROME DO PÂNICO”, DEPRESSÕES também na V. Maria Alta

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dr. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana

Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743



57 anos
de
Tradição

sempre vigilante,
sempre na primeira
linha de combate, com
independência e com lealdade.