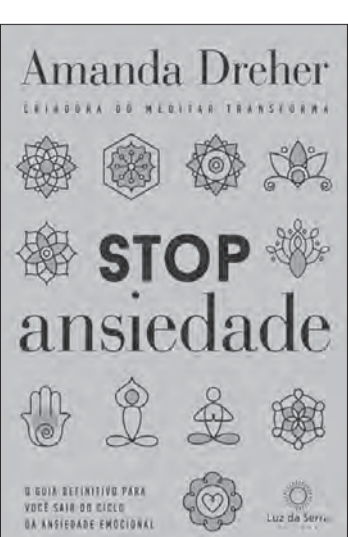
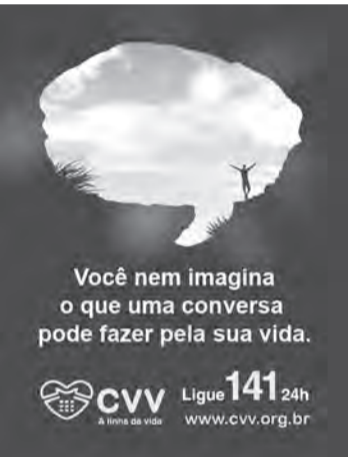


**LIVROS NOVOS**

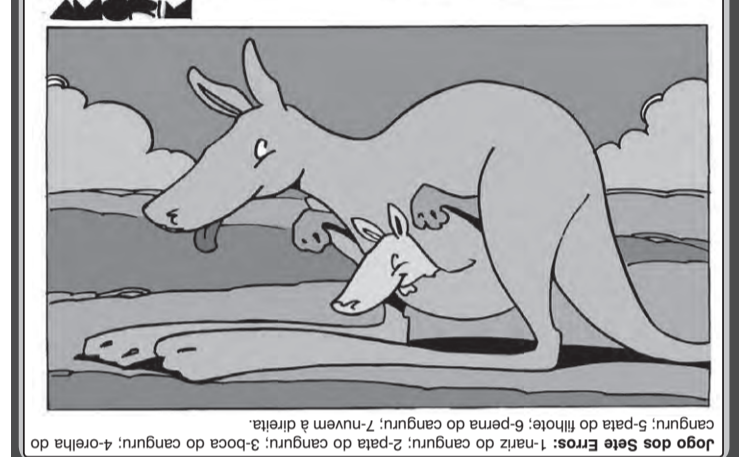


**STOP ANSIEDADE** de Amanda Dreher, (Editora Luz da Serra). O guia definitivo para você sair do ciclo da ansiedade emocional. Você quer saber qual o melhor caminho para controlar a sua ansiedade? Não aguenta mais explodir por qualquer motivo, falar sem pensar e depois se arrepender? Ou, você está no extremo oposto, completamente paralisado? Até sabe que precisa agir e mudar, mas simplesmente não consegue fazer o que precisa ser feito? Saiba que este livro é o seu verdadeiro MAPA do Caminho da Serenidade. Descubra o método CLARA e supere definitivamente a ansiedade emocional!



Você nem imagina o que uma conversa pode fazer pela sua vida. CVV Ligue 141 24h

**PASSATEMPO**



Jogo dos Sete Erros: 1-nariz do canguru; 2-pata do canguru; 3-boca do canguru; 4-orelha do canguru; 5-pata do filhote; 6-perna do canguru; 7-nariz do canguru; 8-boca do canguru; 9-orelha do canguru.

**Saque emergencial do FGTS 2020 estará disponível a partir do dia 29 de junho**

A partir do dia 29 de junho, todo trabalhador que tem saldo em contas ativas e inativas do Fundo de Serviço (FGTS), poderá receber o valor de R\$ 1,045, na Poupança Social Digital. De acordo com a Caixa Econômica Federal, a disponibilidade para saque será a partir do dia 25 de julho de 2020, o calendário foi

baseado no mês de aniversário. Com o dinheiro será possível pagar boletos e contas, ou utilizar o cartão de débito virtual e QR code para fazer compras em supermercados, padarias, farmácias e outros estabelecimentos, tudo por meio do aplicativo CAIXA Tem.

disponível para transferência para contas em qualquer banco, sem custos, ou para realizar o saque em espécie nos terminais de autoatendimento da CAIXA e casas lotéricas. Para saber o valor e a data em que o recurso será creditado, basta acessar o site [www.fgts.caixa.gov.br](http://www.fgts.caixa.gov.br) ou ligar para a central de atendimento Caixa 111.

Mês de nascimento	Crédito em Poupança Social Digital	Disponível para saque
Janeiro	29/06/2020	25/07/2020
Fevereiro	06/07/2020	08/08/2020
Março	13/07/2020	22/08/2020
Abril	20/07/2020	05/09/2020
Maio	27/07/2020	19/09/2020
Junho	03/08/2020	03/10/2020
Julho	10/08/2020	17/10/2020
Agosto	24/08/2020	17/10/2020
Setembro	31/08/2020	31/10/2020
Outubro	08/09/2020	31/10/2020
Novembro	14/09/2020	14/11/2020
Dezembro	21/09/2020	14/11/2020

**Novelas**



**Capítulo 79 - Segunda-feira**  
Anna e Joaquim se beijam. Olinto distrai Nívea. Joaquim procura Quinzinho desfarçado com o frei. Adriano tem uma lembrança e comemora com Peter. Dom Pedro sente ciúmes de Bonifácio e Leopoldina. Anna ajuda Olinto a enganar Thomas. Cecília se assusta ao saber que Sebastião negociou seu casamento com Orozimbo. Hugo flagra Elvira com Quinzinho.

**Capítulo 80 - Terça-feira**  
Elvira implora que Hugo não conte que ela está viva. Anna finge se irritar com Thomas. Joaquim informa a Olinto quando irá fugir com Anna e Vitória. Dom Pedro conta a Domitila da gravidez de Leopoldina. Matias revela a Cecília que é seu irmão. Joaquim avisa a Quinzinho sobre a fuga e o menino chama por Elvira.

conteúdo da revista. Arthur e Eliza se aproximam ainda mais. Ele dá um novo pôster a ela, e há um clima entre os dois.

**Capítulo 83 - Sexta-feira**  
Cida nota a aproximação entre Arthur e Eliza e alerta o patrão para não magoar a modelo. Maurice afirma a Arluth que não está apaixonado por Eliza. Eliza tem um pesadelo com Dino. Carolina fica indignada quando Arthur troca seu nome pelo de Eliza. Fabinho conta a Germano que viu Lili beijando Rafael.



**Capítulo 84 - Sábado**  
Carolina exige que Arthur escolha entre ela e Eliza. Gilda observa Dino e Peçanha conversando e desconfia. Carolina pede aos funcionários que criem um editorial desafiador para o gerencial, afirmando que precisa eliminar uma candidata. Germano pergunta a Lili se ela e Rafael estão tendo um caso.



**Capítulo 85 - Segunda-feira**  
Antenor mostra para Daniel a foto de Patrícia e Alexandre se beijando na faculdade. Beatriz ouve Antenor dizer que não consegue esquecer Patrícia. Íris afirma a Alice que chantageará Tereza Cristina, e Alvaro ouve. Chiara liga para Juan e diz que está a caminho de sua casa. Tereza Cristina quemez que Griselda financiou o restaurante de Renê.

**Capítulo 86 - Terça-feira**  
Tereza Cristina entra em contato com um detetive particular. Fred chega ao restaurante de Renê e lembra da proposta de Tereza Cristina. Antenor liga para Patrícia. Fred avisa a Tereza Cristina que já providenciou a sabotagem do restaurante de Renê. Renê Junior vê Pereirinha na cama da mãe e desmaia. Crô chama Renê para socorrer o filho, Griselda e Antenor pensam em acompanhá-lo à casa de Tereza Cristina.

**Capítulo 87 - Quinta-feira**  
Tereza Cristina expulsa Pereirinha de seu quarto. Griselda reconhece Pereirinha na descrição feita por Renê Junior. Tereza Cristina pede para o detetive descobrir quem é o verdadeiro investidor do restaurante de Renê. Griselda tende a acreditar nos sentimentos de Teodora por Quinzinho. Fiscais da Vigilância Sanitária chegam ao restaurante de Renê.

**Capítulo 88 - Quinta-feira**  
Severino fica indignado ao encontrar comida vencida no freezer do restaurante. Daniel aconselha Rafael a pedir um emprego a Juan. Renê convida seus filhos para um jantar na casa de Griselda. Barinski desconfia que Pereirinha tenha roubado suas miniaturas. Chiara evita falar sobre sua doença para Fábio. Renê Junior se surpreende ao saber que o pai está namorando Griselda. Guaracy ouve Fred comentar sobre a reabertura do Le Vermont. Griselda afirma que Renê terá que descobrir qual de seus funcionários o traiu.



**Capítulo 89 - Sexta-feira**  
Griselda acredita que Renê deva punir o responsável pela sabotagem ao Brasileiríssimo. Griselda convida Renê e o filho para morarem em sua casa. Tereza Cristina desconfia que o filho se mudará para a casa de Griselda e manda Crô investigar. Zambze conversa com Luana sobre as visões que ela teve de Íris.

**Capítulo 90 - Sábado**  
Alvaro avisa a Íris que, se ela não libertar Tereza Cristina de seu castigo, ele mesmo o fará. Amélia entra em seu carro, e Ferdinando a segue. Renê avisa à equipe que, caso o culpado pela sabotagem não se entregue voluntariamente, acabará preso. Tereza Cristina sente-se ansiosa, e Crô a observa. Ao encontrar a cobra em seu carro, Amélia sofre um grave acidente.

**Atenção: os resumos das edições das novelas e podem não ser enviados pela emissora.**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS** © Revistas COQUETEL

(?) Assim, sucesso da banda mineira Jota Quest	Pensar o resultado (sobre algo)	Eram mostrados no quadro "Falha Nossa", do "Video Show" (TV)	Letra do infinitivo verbal
As de Jesus, na Cruz, teriam sido "Tudo está consumado!"	(?) de ensaio, recipiente laboratorial	Isto é (abrev.)	Realçam o sabor dos alimentos
Dificuldade de quem é pego em flagrante	(?) Gandelman, saxofonista	Significado do gesto do renuente	
Ao (?): à toa			
Qualidade vocal			
Os produtos que correm com os nacionais	Imposto sobre os produtos industrializados	Provocação poética dirigida ao repentista	Traje civil dos antigos romanos
Divisão de lojas de departamentos	Apelido do Quico, de "Chaves" (TV)	X-(?): hambúrguer com ovo (ingl.)	
"Pré", em TPM	Chover fino (NE)	"Alea jacta (?)", suposta frase de César	
(?) de argan, cosmético capilar	Boneca de pano do "Sítio" (Lit.)		
		Cacofonia de "Ele vem sem ninguém"	Classe no topo da pirâmide social
		Ave presente no brasão da Austrália	"Muito", em "polivalente"
Uso místico da figa		"Quem (?) Ser um Milionário?", filme	
(?) abaixo: desmornar		Clinica para tratamentos estéticos	Instância psíquica ligada à realidade
Penduricalho	Símbolo de Celsius (Metrol.)	O ator principal da novela (TV)	
A carreira eclesástica			

BANCO 3/egg — emu — est. b/berloque. 67

**VENCIMOS JUNTOS**  
Disponível na loja on-line oficial do Flamengo  
Ediouro

**Solução**

O	I	J	O	D	U	C	V	S
V	T	V	G	N	I	V		
J	O	E	N	O	T	R	E	
V	P	S	W	R	I	A		
A	O	T	E	T	N	W		
V	J	S	O	E	T	O		
H	V	N	E	E	S	V		
G	G	O	M	C	E	D		
E	O	W	H	O	R	E	S	
D	T	I	P	I	R	A		
S	O	D	A	T	R	O	P	W
O	V	N	E	R	B	W	I	
H	O	E	T	N	E	T		
H	V	I	C	I	F	I	J	
E								