

Por Naiá Giannocaro



Consultas: leitura de tarô, numerologia cabalística, runas, terapia com Florais Dr. Bach.

Cursos: Aprenda a ler e interpretar o Baralho de Tarô e as Runas.

Atendimento: Presencial ou Skype (pessoa física ou empresas).

Instagram: @naia.terapeuta

Contato: 11 - 96515-0414

De 26/6 a 2/7

HORÓSCOPO



Áries - 21 mar a 20 abr

Manter a calma e sabedoria para obter o sucesso. Procure sintonizar com os familiares. Problemas de pele.



Câncer - 21 jun a 20 jul

Proposta de estudos profissionais para serem realizados. Momento de reciclagem para a vida pessoal. Sensibilidade nos pés.



Libra - 23 set a 22 out

A razão e o poder da conquista trarão harmonia. Procure ser mais sensível nas atitudes familiares. Cuidar dos nervos e stress.



Capricórnio - 22 dez a 21 jan

Descartar coisas desnecessárias para enxergar o lado positivo. Não se deixe anular por amizades e amores. Uma boa leitura fará bem.



Touro - 21 abr a 20 mai

Realização no campo profissional com muito amor. Procure não deixar a parte amorosa estagnada. Verificar a pressão sanguínea.



Leão - 21 jul a 22 ago

Surgimento de riqueza profissional com êxito. Evite falar de assuntos profissionais com a pessoa amada. Boa saúde.



Escorpião - 23 out a 21 nov

A cobrança e a exigência poderão prejudicar na vida profissional. A família poderá interferir no relacionamento amoroso. Apatia.



Aquário - 22 jan a 19 fev

Evite intrigas e discórdias no trabalho. Não se deixe levar pelas amizades. Dores de cabeça.



Gêmeos - 21 mai a 20 jun

Momentos de altos e baixos na parte profissional. Mudanças de atitudes poderão enfraquecer o romantismo. Estado de ânimo alterado. Cuide-se.



Virgem - 23 ago a 22 set

O equilíbrio profissional chegará com assinaaturas de papéis. A desconfiança poderá prejudicar a vida amorosa. Cuidar da estética.



Sagitário - 22 nov a 21 dez

A atividade profissional com amor trará ótimo desempenho. A simplicidade mostrará amizades sinceras. Alergia e rinites.



Peixes - 20 fev a 20 mar

Início de aberturas de caminhos na profissão. Momento de conquista no amor. Problema espiritual.

Os Cristais!!!

No estado bruto deve ser utilizado para limpeza da energia do lar, já os lapidados, são mais utilizados para proteção pessoal.

Antes de utilizá-los o ideal é purificá-los com água e sal grosso. O sal neutraliza as cargas negativas, retirando as impurezas, restaurando a harmonia e o equilíbrio energético.

Para purificar. Coloque-os em uma tigela transparente com três copos de água e três punhados de sal e deixe descansar por vinte e quatro horas. Segure na mão esquerda

e peça que, sirva de para-raios contra as energias negativas que possam atrapalhar sua elevação espiritual.

Enterre-o em um vaso de terra por mais vinte e quatro horas para harmonizar-se com os elementais. Enxague em água corrente exponha ao sol por dez minutos. Este processo deve ser repetido a cada três meses.

Tenham uma abençoada semana!

EMTU/SP estende novamente prazo para estudantes da área da Saúde utilizarem o Passe Escolar

O prazo para os estudantes da área da Saúde que estão ajudando no combate à covid-19, utilizarem as cotas do Passe Livre, ou Meia Tarifa havia sido prorrogado até 22/6 e, agora foi estendido novamente até 12 de julho. Para solicitar a liberação do benefício, o interessado deve solicitar uma declaração preenchida pela instituição onde realiza o seu estágio, conforme o modelo disponível no site da EMTU/SP, link <http://www.emtu.sp.gov.br/passe/indexRegiao.htm>

O benefício foi suspenso devido à interrupção das aulas durante a quarentena, decretada pelo Governo do Estado de São Paulo por meio da Resolução STM 35, de 20/03/2020. Porém, foi permitida a isenção, ou desconto no

pagamento da tarifa nas linhas intermunicipais gerenciadas pela EMTU/SP àqueles alunos que estão colaborando no combate à pandemia do novo coronavírus.

Como obter - Os interessados em obter o Passe Livre, ou o Meia Tarifa devem solicitar ao órgão ligado à Saúde em que prestam serviços uma declaração em papel timbrado que contenha o seu nome completo e CPF, além da assinatura do supervisor de estágio. O documento assinado precisa ser enviado por e-mail à EMTU/SP em endereços correspondentes a cada região metropolitana:

Região Metropolitana de São Paulo: Para estudantes com direito ao Passe Livre,

o e-mail é passelivre@emtu.sp.gov.br. Para quem tem direito à Meia Tarifa, o e-mail é passeseescolar@emtu.sp.gov.br.
Região Metropolitana de Campinas: passermc@emtu.sp.gov.br.
Região Metropolitana da Baixada Santista: passermbs@emtu.sp.gov.br.
Região Metropolitana de Sorocaba: passermms@emtu.sp.gov.br.
Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte: passermv@emtu.sp.gov.br.

Desde o início da liberação, 133 estudantes fizeram a solicitação, sendo 104 da Região Metropolitana de São Paulo, 24 na Baixada Santista, 3 em Sorocaba e 2 em Campinas.



Moda & Beleza



Saiba os cuidados com as peças que são tendências na estação

Montar *looks* para a estação mais fria não é uma tarefa fácil, ainda mais quando as peças sempre apresentam novos conceitos, proporcionando uma variedade em seu uso. Um exemplo disso é a sobreposição de roupas, que já se tornou tendência no vestuário. Além dessa diversidade, o conforto segue como ponto principal para garantir não só a elegância, mas também o bem-estar. Alinhado ao conforto estão os cuidados com as peças de roupa, para não danificar as fibras, a fim de que durem por muitas estações e permaneçam íntegras por mais tempo. Algumas dicas simples para manter a qualidade das peças são suficientes.

Nunca sai de moda

As peças de couro são sempre ótimas opções para se manter aquecido e com estilo. “Para que as peças não percam sua estrutura e o couro não “craquele”, vale utilizar um pano macio umedecido somente com água (sem nenhum tipo de produto químico), para limpar a parte interna da roupa. Isso eliminará qualquer resíduo. Para a parte externa, o ideal é utilizar um limpador de couro com um pano, exercendo movimentos suaves para retirar a sujeira”, descreve Ricardo Monteiro, especialista em higienização da Quality Lavanderia.

Novidade

Os *puffer jackets* chegaram e conquistaram os vestuários feminino e masculino. Além das jaquetas ao estilo convencional, os coletes também são destaque. Apesar da aparência volumosa, pode ser utilizada como uma peça básica na composição, ou até mesmo a peça chave no *look*, tudo depende do estilo e cor escolhida. Por serem de nylon, exigem um cuidado especial para a higienização; por isso, sempre leia as descrições da etiqueta.



Foto: Divulgação

Neste caso, a melhor forma de limpeza é pelo sistema Wet Cleaning, ou a seco. “O principal benefício destes processos de limpeza é manter as fibras íntegras, diminuindo o desgaste das peças, ou até o encolhimento das mesmas, preservando as fibras e as cores por mais tempo. É um tipo de limpeza que diminui o desgaste do tecido durante os processos de lavagem e aumenta sua vida útil”, comenta Monteiro.

Pés aquecidos

Não podemos nos esquecer dos itens que mantêm os pés longe do frio, especialmente as botas, calçado muito usado nesta época. Independente do material, é válido sempre limpar com um pano úmido para tirar os resíduos leves e passar graxa, caso seja de couro liso. Para limpeza profunda, até para evitar mau cheiro, os cuidados de especialistas em lavanderias profissionais são os mais adequados. Dessa forma, realiza-se a higienização de acordo com o tipo de material, sem danificar o calçado.

Meia-calça

Peça curinga no guarda-roupa feminino, a meia-calça compõe os *looks* com vestidos, saias e até mesmo *shorts*. Cria um visual, desde casual até corporativo,

dependendo da composição das roupas. O cuidado primordial é na hora de lavar a peça: por serem finas e delicadas, o cuidado para não rasgar a meia-calça, além de evitar as bolinhas, é grande. “Lave separada das demais peças, utilizando detergente neutro”, ressalta Monteiro.

Jeans

Do básico ao sofisticado, o bom e velho jeans nunca sai de moda e é fundamental em qualquer armário, pois agrega estilo ao *look*, sejam com casacos, suéteres, botas ou tênis. Mas, se engana quem pensa que basta colocar o jeans na máquina e a peça estará limpa. Cada tipo de jeans indica um cuidado ao lavar, principalmente os que contêm pedrarias. Em caso de manchas, vale utilizar solventes na região, deixar de molho e lavar normalmente. “Esses cuidados são para a limpeza feita em casa, mas indico que a higienização mais completa seja realizada em lavanderia. Os cuidados em lavanderias profissionais podem proporcionar um aumento em até 40% na durabilidade das roupas. Principalmente para as roupas de inverno, no qual o tecido às vezes é mais pesado, como os casacos, ou requer um pouco mais de cuidado, como os *puffer jackets*, o apoio de especialistas em limpeza de roupas é primordial”, finaliza Monteiro.

Informática & Tecnologia



Aplicativo Lavô chega a São Paulo e abre 7.000 vagas para parceiros

O aplicativo Lavô, que oferece lavagens de carros, agora cadastra interessados em participar do serviço em São Paulo. São 7.000 vagas abertas para colaboradores que podem se inscrever a partir do dia 16 de junho, para lavagem de veículos com hora marcada e no local definido pelo usuário por meio do app. A renda mensal pode chegar até a R\$ 6 mil e as inscrições são feitas no site: lavo.online/parceiro.

Presente em cidades como: Brasília, Goiânia, Curitiba e Uberlândia, a chegada da Lavô em São Paulo faz parte de um projeto de expansão nacional que, a partir de julho chegará à Campinas, Florianópolis, Belo Horizonte e Balneário Camboriú. A primeira etapa da implementação do aplicativo na cidade é o cadastro de 7.000 parceiros na plataforma. Diferente de outros aplicativos de serviços, mobilidade e entrega, a Lavô repassa 100% do valor da lavagem para o parceiro, que para poder utilizar a ferramenta, paga uma taxa fixa semanal, garantindo assim o lucro do profissional independente do número de carros lavados na semana. A remuneração dos parceiros, de acordo com o valor definido por lavagens realizadas, é creditada semanalmente em uma conta digital, sem taxas, e administrada por meio de um cartão pré-pago da Lavô.

Além de renda extra, que em média é de R\$ 800 a R\$ 1,5 mil

por semana, ainda há outros benefícios para apoiá-los. “Nós oferecemos um auxílio para manutenção da internet por meio de parcerias com operadoras telefônicas que garantem um crédito para acesso ao aplicativo e toda a estrutura, para que nosso parceiro possa iniciar a atividade, com vídeo-aulas para treinamento e facilidades para que ele possa adquirir os produtos necessários para a limpeza, por meio de um distribuidor local”, esclarece a diretora de planejamento e expansão da Lavô no Brasil, Patrícia Bastos.

O meio para chegar até o local de agendamento, também é uma escolha do parceiro, que pode ir de carro, moto ou bicicleta, uma vez que o manuseio e transporte do kit de materiais de limpeza favorece a mobilidade. Além disso, é o próprio “lavador” que define sua escala de trabalho.

Há seis tipos de lavagem, que custam entre R\$ 30 a R\$ 145 e variam de acordo com o tamanho do veículo e tipo de serviço, como: só lavagem interna ou externa, polimento e hidratação de bancos de couro, por exemplo. Todas elas são ecológicas e feitas com cera de carnaúba sem a utilização de uma gota sequer de água. Com mais de 200 mil lavagens já realizadas, a Lavô já economizou mais de 60 milhões de litros de água considerando que, de acordo com dados divulgados pela Organização das

Nações Unidas (ONU), a lavagem de apenas um veículo gasta em média 300 litros de água. “Além de oferecer a oportunidade para que muitas pessoas possam complementar à sua renda de acordo com a própria disponibilidade, buscamos gerar o melhor impacto possível na sociedade promovendo um serviço sustentável e muita comodidade para os usuários”, diz Patrícia.

A empresa chega na cidade em um momento que pode contribuir, ainda mais com a comunidade. “Acreditamos que esta pode ser uma grande oportunidade para muitas pessoas que buscam alternativas para quem quer renda extra com uma atividade que pode ser exercida pela maioria das pessoas”, ressalta a gestora.

Seleção de parceiros para lavagem a seco de carros via aplicativo ‘Lavô’ - Local de cadastro: lavo.online/parceiro - Mais informações: lavo.online.

Foto: Divulgação



Casa de David

AJUDE A CASA DOANDO:

· Sabonete · Shampoos · Condicionadores · Esponjas de Banho · Barbeadores descartáveis · Fraldas geriátricas e outros itens de higiene básica.

ENTREGUE SUAS DOAÇÕES, DURANTE O HORÁRIO COMERCIAL, NO SETOR DO DOAÇÃO.

Casa de David - Sede
Rod. Fernão Dias, KM 82
São Paulo/SP

Casa de David - Unid. Atibaia
Estr. Mun. Juca Sanches, 1000
Boa Vista (próx. à FAAT)

Informações: www.casadedavid.net.br

