

Aulas presenciais têm retomada prevista a partir de 8 de setembro

Desde o início da quarentena no Estado de São Paulo, estima-se que cerca de 13 milhões de estudantes fazem aulas on-line. As aulas presenciais no Estado só podem de fato ser retomadas quando todas as cidades estiverem na fase amarela do plano de flexibilização de São Paulo por 28 dias, a terceira menos restritiva das atividades.

“Vinte e oito dias de fase amarela estará indicando uma estabilização consolidada, esperamos que várias regiões já estejam nas etapas verde ou azul. Esse período é o que vai indicar uma situação de segurança. Nós teremos os meses de julho e agosto para fazer as avaliações a cada ciclo de 15 dias”, explicou o Coordenador do Centro de Contingência do coronavírus, Carlos Carvalho.

Essa medida tem o objetivo de não provocar uma regionalização das atividades da educação. “Não vamos fazer uma abertura regionalizada para ter problema

com pessoas que vão do interior para a capital estudar ou vice-versa, faremos tudo junto”, afirmou o secretário do Estado da Educação, Rosseteli Soares.

O Governo do Estado estima que o sistema educacional paulista envolveria 12,3 milhões de alunos da educação infantil, básica, superior e profissionalizante, além de 1 milhão de professores e demais profissionais. As prefeituras são autônomas para regulamentar o plano de retomada a partir do dia 2 de julho.

Numa primeira etapa apenas 35% dos alunos voltam às salas de aula. Na segunda etapa, a previsão é que até 70% dos alunos poderão voltar às escolas. A meta será cumprida se ao menos 10 dos 17 Departamentos Regionais de Saúde do Estado permanecerem por 14 dias consecutivos na fase verde - quarta etapa com restrições mais brandas - do Plano São Paulo.

Para chegar à terceira etapa,

na qual 100% dos alunos voltam para as instituições, será necessário que ao menos 13 dos 17 Departamentos Regionais de Saúde estejam por outros 14 dias na fase verde. Se uma região regressar para as fases mais restritivas - vermelha e laranja 1 e 2, consideradas de alerta máximo e controle - a reabertura das escolas será suspensa em todas as cidades daquela área.

A educação complementar, que abrange cursos livres e não é regulada pelo Estado, seguirá o faseamento regionalizado do Plano São Paulo. Dessa forma, o funcionamento de escolas de idiomas, música e atividades diversas já está autorizado nas regiões que atingirem os indicadores de saúde exigidos para classificação na fase amarela. Apresentação do plano de retomada das aulas presenciais: saopaulo.sp.gov.br/wp-content/uploads/2020/06/Apresentacao_plano-retorno-educacao.pdf.

Clube Esperia promove a ampanha de arrecadação de doações no modelo drive-thru

O Clube Esperia realizou uma campanha de arrecadação de doações no modelo drive-thru. O objetivo foi arrecadar alimentos e materiais de limpeza, cobertores em bom estado, roupas, produtos de higiene pessoal, materiais de limpeza, cobertores em bom estado, todos os donativos arrecadados serão doados para instituições beneficentes da Zona Norte.

“Desde o início da pandemia, seguimos com nossos trabalhos assistenciais através da Comissão Social Feminina do Esperia, que tem realizado doações de máscaras, confecionadas pelas próprias integrantes da comissão, e de cestas básicas compradas com verbas doadas por alguns grupos de associados. Decidimos expandir com esta campanha ‘Doe amor e receba sorrisos’,



Cestas básicas doadas pela Comissão Social Feminina do Esperia, no início de junho

envolver um maior número de associados e abrir para qualquer pessoa que possa

contribuir”, comenta o presidente do Esperia, Luiz Felipe Lombardo.

Unidades Básicas de Saúde retomam consultas e exames na Capital

Desde a última quarta-feira (24) a Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), informa que os atendimentos suspensos pela Rede Básica por conta da pandemia do Novo Coronavírus foram retomados, de maneira gradual, para a marcação e realização de consultas, conforme publicado na Portaria nº 260, publicada no Diário Oficial da Cidade na última sexta-feira (18).

Os atendimentos serão agendados nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), Unidade de Referência à Saúde do Idoso (URSI), Programa de Acompanhamento do Idoso (PAI), Centro de Especialidades Odontológicas (CEO), Equipe Multidisciplinar de Atenção Domiciliar (EMAD), Centro Especializado em Reabilitação (CER), Centro de Convivência e Cooperativa (CECCO) e Unidades de Práticas Integrativas e Complementares mantendo as normas de biossegurança, que visam à proteção da população e dos profissionais de saúde e o distanciamento social até o retorno completo das atividades conforme o cenário da pandemia da covid-19 na cidade de São Paulo.

Os pacientes serão orientados a comparecerem nas Unidades de Saúde para aten-



Os pacientes serão acionados por telefone e acolhidos de maneira gradual para evitar aglomeração nas Unidades

dimento conforme contato da Unidade, em dia e horário previamente agendados, evitando aglomerações. Os atendimentos serão realizados de forma presencial e Teleatendimento, que deverão estar registrados no prontuário dos pacientes todos os devidos apontamentos; os sintomas, a hipótese diagnóstica, a conduta, data e o horário do atendimento com carimbo e assinatura do profissional.

Os atendimentos já realizados desde o início da pandemia estão mantidos e serão implementados gradualmente até o retorno completo das atividades

conforme o cenário da pandemia; atendimento sintomático respiratório com acesso de espera diferenciado, sala de acolhimento, atendimento a hipertensos e diabéticos, consultas de pré-natal de baixo e alto risco, consultas a gestantes e mulheres que deram a luz, doenças infectocontagiosas, urgências odontológicas, coleta de exames, vacinação, dispensação de medicações, entre outros. A priorizar o atendimento do idoso de maior risco. As atividades coletivas estão suspensas momentaneamente.

Dicas de como cuidar dos pets na estação mais fria do ano

A época mais seca e fria do ano chegou, e neste período, muitas doenças respiratórias causadas por vírus e bactérias costumam surgir caso os bichinhos não recebam os cuidados necessários. Por isso, a médica veterinária Lara Mantovani Volpe, analista de treinamento técnico da ADIMAX, fabricante de alimentos para cães e gatos, dá dicas essenciais para o tutor garantir o bem estar do seu pet.

Apesar de cães e gatos conseguirem regular bem sua ingestão hídrica, é importante que o tutor se mantenha atento ao consumo de água, deixando-a disponível o tempo todo, sempre fresca, em temperatura ambiente e em potes limpos. A hidratação adequada, garante melhor proliferação de células, inclusive as de defesa, além de colaborar para manter a integridade da pele, que é uma fundamental barreira protetora do organismo.

Assim como nos, os pets também podem sentir frio quando a temperatura cai, por isso garante que o pet tenha um local para se abrigar do frio e do vento, principalmente durante a noite. No banho, evite usar água muito quente, pois é prejudicial



O inverno pede mais cuidados com os pets

à pele do animal. No entanto, deve não é o único ponto em que devemos prestar atenção. Após o banho, é fundamental secar bem a pelagem. Pode ser utilizado secador em temperatura morna para tornar a secagem mais eficaz. Importante evitar de logo em seguida, deixá-lo exposto ao frio e vento.

Há quem afirme que usar roupas nos animais pode ser um exagero, no entanto, é uma ótima dica para as raças que não possuem tanto pelo e excessivamente uma ajuda extra para manterem-se aquecidos. Mas atenção! Não se esqueça de trocar e lavar a peça regularmente,

além de evitar os pelos e deixar a pele respirar entre essas trocas.

A alimentação, assim como as importantes na manutenção da saúde do pet. Independentemente do clima, é essencial que os bichinhos tenham acesso a todos os nutrientes necessários para uma boa qualidade de vida. Proteínas, gorduras, vitaminas e minerais devem estar presentes em quantidades corretas na alimentação de cães e gatos. Animais que vivem em ambientes externos e em regiões onde o inverno é muito rigoroso - como nos estados mais ao sul do país, onde a temperatura pode chegar a abaixo de zero graus - podem necessitar de aumento na quantidade de alimento para a manutenção de seu peso corporal, durante o inverno. Entretanto, na maior parte do Brasil essa medida não é necessária.

Para calcular a quantidade ideal de alimento a ser fornecido para cães e gatos, deve-se levar em conta fatores como idade, porte, nível de atividade física, ambiente, temperamento, condição corporal ou doenças. Por isso, consultar o médico veterinário é o mais recomendado.

Programa da Prefeitura irá apoiar e acelerar negócios das periferias da Capital está na última semana de inscrições

O prazo para as inscrições para a aceleração no Programa Vai Tec terminam na próxima terça-feira, 30 de junho. Em sua quinta edição, a iniciativa da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho irá apoiar e desenvolver 24 projetos das regiões mais vulneráveis da cidade. Os escolhidos receberão aporte financeiro de R\$ 34.200,00, além de capacitações e mentorias com especialistas e a rede de contatos.

O Vai Tec é uma iniciativa da Ade Sampa, agência vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico. O programa tem como objetivo apoiar jovens que querem empreender com tecnologia na periferia, desde a viabilização da ideia até a sustentabilidade do negócio. A presença do Vai Tec nesses lugares é uma forma de incluir as periferias da cidade no ecossistema de empreendedorismo e inovação, com uma metodologia que facilita o acesso do público ao conhecimento necessário para desenvolver negócios locais.

Serão selecionadas 48 iniciativas, que deverão apresentar os seus pitches de até cinco minutos para a comissão de avaliação da Ade Sampa, que indicará 24 para

receber o apoio da Prefeitura. Para receber o apoio, o negócio precisa ser inovador, ter viabilidade técnica e econômica para execução, além de apresentar potencial para se desenvolver. Os jovens aprenderão a desenvolver seus negócios de forma sustentável por meio de acompanhamento individual e orientação por metas e métricas. Os escolhidos terão direito ao recurso financeiro que abre a possibilidade de dedicação exclusiva ao empreendimento.

A metodologia utilizada pelo Vai Tec acompanha a evolução de cada projeto, ajudando em seu desenvolvimento e crescimento com assessorias personalizadas de acordo com a necessidade do seu empreendimento. Além disso, são realizados encontros interativos para formação da rede de contatos e acesso a eventos e recursos de parceiros do programa. A etapa tem duração de oito meses e os responsáveis pelos projetos escolhidos serão capacitados em gestão, pesquisas de mercado, marketing e tecnologias.

Na quarta edição, 225 jovens tiveram interesse em participar do programa e ter seus negócios acelerados. Destes 51% são

mulheres, 35% têm entre 20 e 29 anos, 48% têm ensino superior completo e 33% médio. Do total, 58% conta com fonte de renda própria e 34% dos candidatos possuem renda de R\$ 998 a R\$ 1.996. O maior número de candidatos está na região de M'Boi Mirim, região sul da capital. 12% dos candidatos residem no distrito, seguido por 11% no Campo Limpo, e 7% em Capela do Socorro, Guaianases e Itaquera, respectivamente.

Podem se inscrever no edital pessoas físicas organizadas em equipes de no mínimo dois membros, maiores de 18 anos e residentes nos distritos de Parelheiros, Capela do Socorro, M'Boi Mirim, Campo Limpo, Cidade Ademar, Casa Verde, Cachoeirinha, Freguesia do Ó, Brasilândia, Perus, Piratuba, Jaraguá, Santa Maria, Jaçanã, Tremembé, Vila Maria, São Miguel Paulista, Ermelino Matarazzo, Itaim Paulista, São Mateus, Guaianases, Vila Prudentes, Itaquera, Cidade Tiradentes, Penha, Sapopemba, Barra Funda, Butantã, Jaguaré, Raposo Tavares e Rião Pequeno.

As inscrições serão feitas pelo site da Ade Sampa, até 30 de junho: www.adesampa.com.br

Coluna de Meditação*

Servidão humana

Ao passado que reflete no presente traumas e recordações.

A lembrança nas pessoas, por vezes move a pedra do Moinho, o monjolo do tempo mostra o estilo de muitas criaturas; então é de se ver a Inspiração chegando com a Luz Divina, para esclarecer o porquê de certas criaturas serem obrigadas a viver retiradas da sociedade numa espécie de reclusão.

Tiveram tudo para serem felizes, só que erraram de pernas do seu nariz, são criaturas que não sabem aceitar Pedro e Paulo; não sabem ver uma situação às claras; por essa razão precisam viver em pousadas, casas dos Anjos; não sabem viver numa tapera a luz da Primavera. Então ficam à mercê do Tempo, esse mesmo que poda toda árvore que não dá frutos.

Como no declinar do dia vem a monotonia, a noite na amplidão, ficam os insólitos em escuridão que se chama ignorância na Lei de Deus; portanto é só reativar a memória, lembrar

do Cristo a história, seguir em frente como um soldado valente.

Não há trevas, nem inverno quando a mente pode ser educada. Se a senilidade atingiu o auge, aí sim se dirá: Perdoa Pai, não sabem o que estão fazendo.

É chorar de fazer dó.
Vivem com todos estando só
Portanto rumo ao ano 2021
Salve esta Pátria Brasil.

Deixai exalar o perfume
na brancura dos lençóis.
Fazei vosso costume,
enrolai os caracóis.

A frente chama o Ancião, vive na linha dura como um Cidadão.

Dentro da ditadura
São leis, são formatos
Tudo responde a retratos
E, vós sabeis entender.

Essa sabei de viver?
Porta aberta para o Céu
Janela para o espaço
Descortinando o Véu.

Dançando no seu compasso
A música é dos Anjos,
A seresta lembra juventude,
Vivendo entre Arcanjos
Guardai de Deus a Virtude.

Se encontrastes uma
Casa no Caminho
Servindo-te de Pousada
Ama-a com Carinho
Tudo isso não custa nada.

Isso é sabedoria
De Terceira Dimensão
Traduzindo Alegria,
Chama-se Redenção -
Ressurreição.

O Cristo Redentor
Do Alto do Corcovado
Abre-te os braços com Amor
Por esse teu Templo Sagrado.

Do Alto chega a voz
Da Terra parte o Recado,
Senhor guiai todos nós
Na Servidão, o vosso Criado.

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa Maria dos Santos Silva, esposa de nosso Fundador.

AVISOS RELIGIOSOS

MILAGRE DO ESPÍRITO SANTO (3 DIAS)

Espírito Santo Você que me faz ver tudo e me mostrou o caminho para alcançar meus ideais, Você que me deu o Dom Divino para perdoar todo o mal que foi feito para mim, e Você que está em todas as instâncias da minha vida. Quero agradecer-lhe por tudo e eu confirmo com você mais uma vez que eu nunca quero me separar de você, não importa quão grande seja o desejo material. Eu quero estar com você e meus entes queridos em sua glória perpétua. Amém. (Fazer pedido).

Alcancei as graças que pedi. Prometer publicar ou distribuir esta oração a outras pessoas. Noidy Sá

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE

O Criador do Mundo tudo que disseste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e fazei que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serai sempre grato p/ suas riquezas sempre ativas presentes imutáveis e abundantes em minha vida. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Cital essa prece e Pai-Nosso 7 vezes junto com Vossa prece e Pai-Nosso. D.M.

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE

O Criador do Mundo tudo que disseste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e fazei que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serai sempre grato p/ suas riquezas sempre ativas presentes imutáveis e abundantes em minha vida. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Cital essa prece e Pai-Nosso 7 vezes junto com Vossa prece e Pai-Nosso. D.R.M.

ABANDONO E MAUS-TRATOS A ANIMAIS É CRIME!

NÃO SEJA CÚMPLICE, DENUNCIE, LIGUE 181.

