

Cultura pop dá o tom na programação de julho da Biblioteca de São Paulo

Em julho, a programação da Biblioteca de São Paulo traz uma boa dose de cultura pop. Tem oficina de produção de vídeos e um curso para quadrinhos e um curso de produção de vídeos-clipes de baixo orçamento, além dos programas permanentes, como: o Segundas Intenções e o Clube de Leitura.

Lourenço Mutarelli ministra a oficina online "Histórias em Quadrinhos", que aprofunda o olhar dos participantes sobre esta arte, para que possam entender sua complexidade e construção. As aulas acontecem entre os dias 20 e 24, das 19 às 21 horas, e são indicadas para maiores de 16 anos. As vagas são limitadas e preenchidas por ordem de inscrição.

No curso online "Produção de Vídeoclipe de Baixo Orçamento", Diana Boccara e Leo Longo contam em uma única aula como realizaram mais de 100 vídeos-clipes ao redor do mundo e dividem com os alunos seu processo de criação e produção. O encontro ocorre no dia 30, das 15 às 17 horas, e é indicado para maiores de 15 anos. Confira a disponibilidade de vagas.

Programas permanentes como: o Lê no Nho, o Hora do Conto, o Pintando o 7 e o Leitura ao Pé do Ouvido, ganharam novo formato, com dicas nos sites, envio de peças informativas por e-mail e até vídeos em nossas redes sociais. Veja nas páginas da biblioteca no Facebook (@BSPbiblioteca) e no Instagram (@bspbiblioteca).



Bernardo Ajzenberg

As atividades gratuitas online têm inscrições pelo link www.bsp.org.br/inscricao (vagas limitadas). Com a necessidade de estimular o distanciamento social e outras medidas de proteção contra o contágio pelo novo coronavírus, a Secretaria de Cultura e Economia Criativa criou a oferta de conteúdos virtuais dos equipamentos culturais.

Outros programas do mês:

Segundas Intenções - Bate-papo com o escritor Bernardo Ajzenberg. Mediação de Manuel da Costa Pinto. Dia 13 de julho, das 19 às 20 horas. Transmissão ao vivo na página da BSP no Facebook (@BSPbiblioteca). Não

é necessário fazer inscrição.

Clube de Leitura Online - Dia 24 de julho, das 15 às 17 horas, por meio da plataforma Zoom. O livro escolhido é "A obscena Senhora D", de Hilda Hilst. Vagas limitadas, preenchidas por ordem de inscrição. Inscrições abertas no dia 6 de julho, a partir das 10 horas, pelo link www.bsp.org.br/inscricao. Os primeiros participantes confirmados receberão link para baixar o livro. Parceria com Companhia das Letras.

Saiba mais no site da BSP: <http://www.bsp.org.br>

Importante lembrar que a biblioteca está com atividades presenciais suspensas e o prazo de devolução não renovado, até que elas voltem a acontecer.

Avenidas: Imirim, Engenheiro Caetano Álvares, Inajar de Souza e Mariana Caligiori Ronchetti, têm radares validados pelo Ipem-SP

Na última segunda-feira (29), o Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), autarquia do Governo do Estado, vinculada à Secretaria da Justiça, e órgão delegado do Inmetro, que tem como objetivo defender o consumidor, validou os radares instalados nas seguintes endereços na Zona Norte da Capital.

Avenida Imirim, próximo da Rua Clara Camarão, sentido Nova Cachoeirinha-Santana; Avenida Engenheiro Caetano Álvares, próximo da Rua Baía Formosa, sentido bairro-centro; Avenida Mariana Caligiori Ronchetti, altura do nº 202;

Avenida Inajar de Souza, próximo da saída da Avenida Deputado Emílio Carlos, sentido centro-bairro.

Diariamente, o Ipem-SP verifica os radares de velocidade em todo o Estado de São Paulo. Conforme a Portaria Inmetro 544/2014, é obrigatória a aferição uma vez por ano, ou toda vez que o equipamento passar por reparo.

A aferição no radar leva de 20 minutos, até uma hora. A



Avenida Eng. Caetano Álvares é uma das vias que tiveram os radares avaliados

ação envolve os fiscais do Ipem-SP e a equipe da empresa responsável pelo radar.

Em caso de chuva, a verificação é cancelada. O cancelamento também pode ocorrer poucas horas antes do agendamento, conforme solicitação dos agentes de trânsito, ou empresa responsável pelo equipamento.

Caso o equipamento seja

aprovado, recebe um certificado válido por um ano. Quando há reprovação, a empresa fabricante é notificada a corrigir o erro. Em caso de excesso de velocidade, para aplicação de multas, o equipamento precisa estar verificado pelo Ipem-SP. A ação foi realizada pela equipe de fiscalização da regional do instituto na Zona Norte da Capital.

Guloseimas para Você

Chocolate com frutas: conheça combinações cheias de sabor

Anualmente é celebrado o Dia Mundial do Chocolate, no dia 7 de julho, popular em diversos países, o produto já possui até data comemorativa. Em 2019, o Brasil produziu cerca de 277 mil toneladas de chocolates no primeiro trimestre do ano. De acordo com a Associação Brasileira da Indústria de Chocolates, Amendoim e Balas (ABICAB), o volume foi 2,5% superior ao mesmo período do ano anterior. Na época, o país ocupava o sexto lugar, no ranking global de vendas no varejo.

Além de ser delicioso e trazer benefícios para a mente, o chocolate é extremamente versátil, pois permite a mistura com diferentes alimentos. Renata Guirau, nutricionista do Oba Hortifruti, informa que as frutas são as combinações ideais, pois agregam fibras, vitaminas e também aumentam a saciedade na hora da ingestão.

Entre as sugestões da nutricionista, morangos, uvas e kiwis são indicados para serem banhados em chocolate derretido. Lascas de coco seco e rodela de banana nanica, também entram como apostas interessantes na hora de fazer as misturas.



Fotos: Divulgação

Para os dias de inverno, a profissional indica maçã e pera fatiadas para serem aquecidas no microondas e combinadas com chocolate ao leite. Já, os que preferem frutas secas podem unir damascos e oleaginosas, como as castanhas do Pará, com o chocolate derretido.

Guirau informa que é possível inserir o chocolate em uma dieta equilibrada, entre tanto, frisa a importância de estar atento à quantidade e à qualidade na hora do consumo. Chocolates mais amargos, por exemplo, possuem mais cacau e menos açúcar, portanto, são indicados para o dia a dia. Ainda assim, é importante

estar atento às porções. Agora que você já tem todas as dicas sobre o consumo do chocolate, confira duas receitas deliciosas para desfrutar o alimento com frutas maduras:

Creme de coco com chocolate

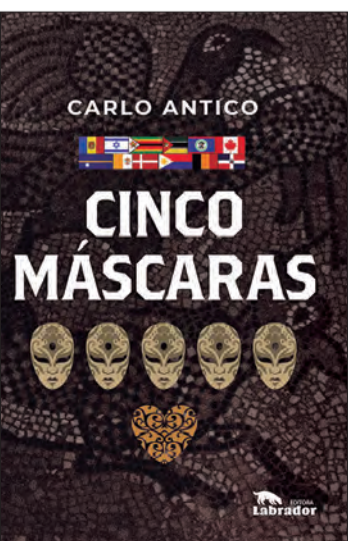
Ingredientes: 2 xícaras de polpa de coco verde batida no mixer, 1 xícara de chocolate meio amargo, 1 xícara de chocolate meio amargo.
Preparo: derreta o chocolate em banho-maria e misture com o coco batido. Coloque em taças e leve para gelar.

Picolé de maracujá com cobertura de chocolate

Ingredientes: polpa de 1 maracujá, 2 colheres de sopa de açúcar, 200 ml de água, 100g de chocolate ao leite, 1 colher de sopa de óleo de coco.
Preparo: faça um suco com o maracujá, a água e o açúcar, coloque em forminhas de picolé e leve ao freezer. Derreta o chocolate em banho-maria e misture com o óleo de coco, formando a calda. Desenforme os picolés e cubra com a calda de chocolate. Leve novamente ao freezer por pelo menos 1 hora antes de servir.



Livros Novos



Cinco Máscaras de Carlo Antico (Editora Labrador), O vexilologista Prince Lafitte

acabou de perder uma de suas melhores amigas para o câncer e, ainda de luto, descobre que outro companheiro terá que enfrentar a mesma luta pela vida. Prince agora se encontra em uma encruzilhada: pode assistir seu amigo definir, ou pode correr atrás de uma lenda há muito esquecida pelo tempo, que promete curar todas as doenças. Esse milagre, entretanto, foi muito bem escondido por seus pesquisadores, que temiam que sua descoberta caísse em mãos erradas. A única chance de Prince salvar seu amigo é seguir as pistas espalhadas pelo mundo, usando todo o seu conhecimento sobre bandeiras, e reunir as cinco máscaras, escondidas para, enfim, encontrar a cura.

ANIMAL NÃO É BRINQUEDO!

SENTE FOME, SEDE, FRIO E MEDO...

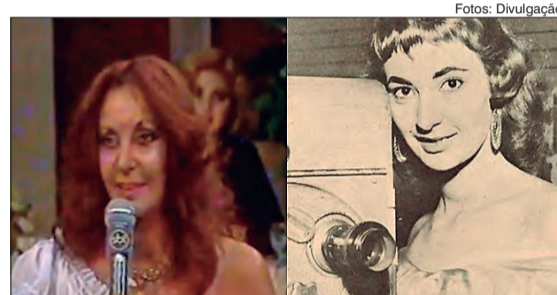
ABANDONO DE ANIMAIS É CRIME!

LEI 9.605/1998, ART. 32



FB.COM/CNJ.OFICIAL

Videoteipe



Fotos: Divulgação

No último domingo (28), CLARICE AMARAL, morreu aos 84 anos, ela era conhecida como uma das pioneiras na televisão. Clarice teve uma carreira de sucesso na televisão, nos primeiros 30 anos da TV brasileira. Ela começou como garota-propaganda, logo depois virou apresentadora na TV Cultura, trabalhou na Tupi, Excelsior, Gazeta e Record. Nos anos 60, comandou o "Ginkana Kibon", na Record, e ganhou o "Troféu Imprensa" em 67 como "Melhor apresentadora de TV". Ela morava na cidade de Cunha, no leste do Estado de São Paulo. A causa da morte não foi divulgada.



Nesta sexta-feira, 3 de julho, PÉRICLES divulgará o EP

completo do "Pericão Retrô" e no sábado, 4 de julho, a partir das 18 horas, fará mais um show online, o Samba do Rei, que será transmitido pelo seu canal oficial do YouTube: www.youtube.com/canaldopericao.



A cantora LUDMILLA e sua esposa Brunna testaram positivo para anticorpos da covid-19, Brunna revelou a suspeita de ter contraído a doença no início da pandemia. Em sua conta em uma rede sociais Brunna disse, "E eu que fui fazer o teste do corona e deu que eu já tive? (risos) Chocada", escreveu Brunna na rede social. "Eu fiquei chocada real! Porque isso é bem perigoso... Se cuidem", acrescentou a dançarina.

A banda ROUPA NOVA, que está completando 40 anos de estrada, anunciou uma nova Live para o dia 10 de julho, às 21 horas, no primeiro "Drive In Show" do Rio de Janeiro, a ser realizado no estacionamento do Espaço Hall, na zona oeste carioca. A apresentação será também uma live especial, com transmissão pelo canal oficial da banda no YouTube, e tem como objetivo, além de levar entretenimento e inovação, arrecadar fundos para o Retiro dos Artistas, no Rio de Janeiro, e para o Hospital de Amor, em Barretos.



ZEEBA, após soltar o álbum 'Reset' com sua primeira música em português, lançou o single "Eu Te Quero" em parceria com a cantora MANU GAVASSI. O dueto, uma mistura de inglês e português, é uma composição dos dois com o produtor Gee Rocha (ex-NXZero). Os artistas apresentam ao público o clipe dessa parceria. Assista <https://www.youtube.com/watch?v=9eRBufjrp5k>

CUIDADO COM AS FAKE NEWS

NÃO TEM FONTE?
NÃO REPASSE

MUITOS ADJETIVOS?
DESCONFIE

BUSQUE A FONTE ORIGINAL

PESQUISE OUTRA FONTE

QUEM PUBLICOU?
CHEQUE O HISTÓRICO

LEIA A NOTÍCIA INTEIRA

CONFIRA A DATA

ESTÁ EM DÚVIDA?
NÃO REPASSE