

# Centro de Treinamento Paralímpico retoma atividades parcialmente

O Comitê Paralímpico Brasileiro, obteve autorização da Prefeitura de São Paulo para o "Plano de Treinamento", que trará da retomada, parcialmente, das atividades no Centro de Treinamento Paralímpico, na Zona Sul da Capital, a partir de 1º de julho.

O CT Paralímpico será reaberto somente para atletas do mais alto rendimento de atletismo, natação e tênis de mesa, devem retornar aos treinamentos, a partir de julho. Funcionários e demais profissionais que atuam no local diariamente, continuarão em isolamento por tempo indeterminado.

Neste primeiro momento, somente atletas medalhistas em Jogos Paralímpicos, ou campeonatos mundiais serão convidados. O retorno das atividades, no entanto, acontecerá apenas depois do consentimento dos atletas em relação aos termos de segurança e higienização do CPB e da realização dos testes. Os atletas ainda serão submetidos a avaliações médicas individuais, antes da prática esportiva.

"Essa assinatura é muito importante para os nossos atletas, uma vez que seus principais adversários pelo mundo já iniciaram seus treinamentos. Por isso, agradecemos à Prefeitura para que este momento fosse possível. A nossa prioridade segue sendo a integridade e a saúde dos atletas, mas este retorno, certamente, será um marco neste ciclo



Em julho o CT Paralímpico, será reaberto somente para atletas do mais alto rendimento

paralímpico para os atletas brasileiros", afirmou o presidente do CPB, Mizael Conrado.

"Agora, os nossos atletas paralímpicos de alto rendimento, vão poder retomar seus treinos com protocolo assinado com a Prefeitura. Desta forma, esperamos continuar a enfrentar a pandemia e seguir vigilantes em relação aos índices de contaminação. Essa ação conjunta entre poder público e sociedade civil organizada, tem sido o segredo para que a cidade de São Paulo seja uma *case* mundial de enfrentamento da pandemia", completou o prefeito de São Paulo, Bruno Covas.

Para promover o retorno destes atletas às atividades físicas, o CPB estabeleceu condições baseadas no protocolo de segurança divulgado recentemente e que contou com a coordenação do médico-chefe do

CPB, Hésojy Gley, e apoio das áreas técnicas, enfermagem e fisioterapia. O documento pode ser acessado no site: <https://www.cpb.org.br/upload/link/28047173215541dc83df3f670e29a600.pdf>

Atletismo, natação e tênis de mesa estão autorizados na primeira etapa, porque são as modalidades cujo centro de excelência é sediado no CT Paralímpico. Mais de 140 atletas de alto rendimento treinavam nas instalações, antes da pandemia. Nesta fase de reabertura, não mais do que 50 pessoas, em horários distintos, poderão fazer uso do equipamento esportivo.

Saiba mais no site do CPB: <https://www.cpb.org.br/noticia/detalhe/2957-prestacao-de-sao-paulo-autoriza-reabertura-parcial-do-centro-de-treinamento-paralimpico>.

# Caixa inicia pagamento do saque emergencial FGTS para trabalhadores nascidos em janeiro

Na última sexta-feira (29), a CAIXA iniciou o pagamento do Saque Emergencial FGTS, de acordo com MP 946/20, para 4,9 milhões de trabalhadores nascidos em janeiro. Nessa primeira etapa, o total de recursos liberados somam mais de R\$ 3,1 bilhões. O novo saque tem como objetivo o enfrentamento do estado de calamidade pública, reconhecido pelo Governo Federal em razão da covid-19, e movimentará durante todo o calendário mais de R\$ 37,8 bilhões para, aproximadamente 60 milhões de trabalhadores.

O pagamento do Saque Emergencial FGTS, será realizado por meio de crédito em Conta Poupança Social Digital, aberta automaticamente pela CAIXA em nome dos trabalhadores. O valor do Saque Emergencial é de até R\$ 1.045, considerando a soma dos saldos de todas contas ativas, ou inativas com saldo no FGTS.

## Calendário de crédito em conta e saque

O pagamento do Saque Emergencial FGTS, será realizado por meio de crédito em poupança social digital aberta automaticamente pela CAIXA, em nome dos trabalhadores, conforme calendário a seguir:

Nascidos em	Crédito na conta poupança social digital	Disponível para saque em espécie ou transferência para outras contas
Janeiro	29/06/2020	25/07/2020
Fevereiro	06/07/2020	08/08/2020
Março	13/07/2020	22/08/2020
Abril	20/07/2020	05/09/2020
Mai	27/07/2020	19/09/2020
Junho	03/08/2020	03/10/2020
Julho	10/08/2020	17/10/2020
Agosto	24/08/2020	17/10/2020
Setembro	31/08/2020	31/10/2020
Outubro	08/09/2020	31/10/2020
Novembro	14/09/2020	14/11/2020
Dezembro	21/09/2020	14/11/2020

## Poupança Social e Poupança Social Digital

A Conta Poupança Social Digital é uma poupança simplificada, sem tarifas de manutenção, com limite mensal de movimentação de R\$ 5 mil.

A movimentação do valor do saque emergencial poderá, inicialmente, ser realizada por meio digital com o uso do aplicativo CAIXA Tem, sem custo, evitando o deslocamento das pessoas até as agências. Logo após o crédito dos valores, será possível realizar compras em supermercados, padarias, farmácias e outros estabelecimentos com o cartão de débito virtual e QR Code, por meio de mais de 9 milhões de maquininhas de cartão espalhadas por todo o Brasil. O trabalhador também poderá realizar o pagamento de contas de água, luz, telefone, gás e boletos em geral.

A partir da data de disponibilização dos recursos para saque ou transferência, também de acordo com o mês de nascimento, os trabalhadores poderão transferir os recursos para contas em qualquer banco, sem custos, ou realizar o saque em espécie nas agências da CAIXA, terminais de autoatendimento e casas lotéricas.

seu desfazimento. Os valores retornarão à conta do FGTS devidamente corrigidos, sem prejuízo ao trabalhador. A solicitação de desfazimento do Saque Emergencial não pode ser desfeita.

Caso não haja movimentação na conta poupança social digital até 30/11/20, o valor será devolvido à conta FGTS com a devida remuneração do período, sem nenhum prejuízo ao trabalhador. Se após esse prazo, o trabalhador decidir fazer o saque emergencial, poderá solicitar pelo APP FGTS até 31/12/2020.

## Canais de consulta

A CAIXA disponibilizou os seguintes canais de atendimento para o Saque Emergencial FGTS:

### Site [fgts.caixa.gov.br](https://fgts.caixa.gov.br):

- Consultar o valor do saque;
- Consultar a data em que o recurso será creditado na poupança social digital, conforme calendário;
- Informar que não deseja receber o valor do saque;
- Solicitar o desfazimento do crédito feito na poupança social digital.

### Central de Atendimento CAIXA 111, opção 2:

- Consultar o valor do saque;
- Consultar a data em que o recurso será creditado na poupança social digital, conforme calendário.

### Internet Banking CAIXA:

- Consultar o valor do saque;
- Consultar a data em que o recurso será creditado na poupança social digital, conforme calendário;
- Informar que não deseja receber o valor do saque;
- Solicitar o desfazimento do crédito feito na poupança social digital.

### APP FGTS

- Consultar o valor do saque;
- Consultar a data em que o recurso será creditado na poupança social digital, conforme calendário;
- Informar que não deseja receber o valor do saque;
- Solicitar o desfazimento do crédito efetuado na poupança social digital;

## Alerta

A CAIXA não envia mensagens com solicitação de senhas, dados ou informações pessoais. Também não envia links ou pede confirmação de dispositivo ou acesso à conta por e-mail, SMS ou WhatsApp.

A CAIXA disponibiliza os seguintes canais de atendimento para informações sobre o Saque Emergencial FGTS: [site fgts.caixa.gov.br](https://fgts.caixa.gov.br), Telefone 111 - opção 2, Internet Banking CAIXA e o APP FGTS.

# Como se prevenir dos golpes financeiros durante a pandemia

A crise gerada pela pandemia da covid-19 e o revés financeiro que atingiu o bolso de boa parte da população, trouxe também ofertas tentadoras e oportunidades de consumo irresistíveis. No entanto, nem sempre o melhor preço é o que se paga, pois, na verdade, o consumidor pode estar caindo em um golpe, ou fraude. Ligações de banco falsas, clonagem de cartão de crédito, aplicativos fraudulentos para o pagamento do auxílio emergencial, preços baixos para compras de produtos em sites de empresas que não existem, entre outros. A lista de golpes que vêm acontecendo nesse período de distanciamento social, onde as pessoas estão ficando mais tempo em casa e acessando mais a internet, tem crescido bastante. A alternativa para os consumidores, nesse momento é estar atento e se prevenir.

A planejadora financeira certificada (CFP®) pela Planejatar, Leticia Camargo, afirma, "As pessoas estão mais expostas e fragilizadas emocionalmente nesse momento de crise, o que as tornam mais suscetíveis a cair em golpes. "As pessoas estão buscando soluções rápidas e simples para os problemas, principalmente os financeiros, por isso, oportunidades como empréstimos, ou compras com desconto se tornam tentadoras".

Angela Nunes, também planejadora financeira CFP® pela Planejatar, explica que os fraudadores conhecem as dores dos consumidores e dominam o discurso ideal para convencê-los a tomar uma atitude impulsiva. "Eles sabem das nossas fragilidades, têm a discrição para te convencer a comprar algo, ou a passar seus dados bancários, e às vezes te apresentam facilidades; nós temos a tendência de buscar um caminho mais fácil para a solução dos nossos problemas e, nesse momento, estamos sujeitos a cair nesses tipos de fraude".

Para se prevenir, a principal



Aumento de fraudes tem atingido consumidores principalmente no ambiente virtual

fraude adquirindo um produto o qual não precisam, ou não é essencial.

O mesmo cuidado vale para os investidores que estão em busca de uma oportunidade para ter mais rentabilidade. "Ofertas tentadoras podem ser golpes, ou pirâmides financeiras, por isso é importante entender que não há milagres e, antes de fechar qualquer proposta, procure o registro da empresa na CVM (Comissão de Valores Imobiliários), para ter certeza de que isso não é uma fraude", comenta Angela.

## Caí em um golpe e perdi dinheiro, e agora?

Ao identificar que está sendo atingido por uma fraude, analise os caminhos a seguir, que podem variar de acordo com o tipo de golpe sofrido. Fazer o boletim de ocorrência é importante em casos de fraude em contas bancárias, cartões e saques do auxílio emergencial, por exemplo. "Busque sua instituição bancária. Por mais que a responsabilidade do prejuízo não seja dela, os bancos estão buscando formas de atender essas pessoas. Avise imediatamente qualquer suspeita de cobrança, ou compra desconhecida em seu nome", orienta a planejadora CFP® Angela Nunes.

Ela ainda ressalta que qualquer que seja o valor perdido, o consumidor precisa buscar resgatar. "Por menor que seja o valor, nós precisamos agir e não podemos ficar inertes. Se ficarmos assim num momento como esse de revés momento, de salário reduzido, todo valor perdido pode gerar impacto na renda e é preciso tomar as medidas para recuperá-lo".

Além disso, se o consumidor tiver uma reserva de emergência, esse pode ser o momento para utilizar o dinheiro guardado, caso seja necessário. Mas, claro, desde que o valor seja resgatado assim que possível para resguardar a reserva.

orientação é buscar se informar sempre. "É importante procurar informação na fonte primária, não no grupo do WhatsApp, mas, sim, em sites do governo, páginas de bancos, em canais de notícias confiáveis; gaste um tempo se informar melhor e nos lugares corretos", ressalta Leticia Camargo.

Para Angela Nunes, os cuidados nesse momento de crise, o que as tornam mais suscetíveis a cair em golpes. "As pessoas estão buscando soluções rápidas e simples para os problemas, principalmente os financeiros, por isso, oportunidades como empréstimos, ou compras com desconto se tornam tentadoras".

Desconfiar de boas ofertas com preços muito baixos pode levar a população de sofrer prejuízos ao realizar compras online. "Nesses casos, é mais provável que quem esteja se dando bem é quem está aplicando o golpe e não o consumidor", reforça Leticia.

As planejadoras também orientam, antes de tudo, para que os consumidores repensem a compra para não correr o risco de cair em uma

# Coluna de Meditação

## A Nascente

A Mensagem e o Senhor trazendo o Mensageiro:

"Valores corretamente distribuídos definem o bem comum. Recursos aplicados com amor exprimem Solidariedade e Beneficência; com o homem, com o trabalho justa e o Senhor o Templo da Justiça na Terra".

Emmanuel

Se você sabe viver  
Esculte a profissão,  
Procurer nela vencer,  
Essa é a Religião.

Você viu Deus, lá no Alto,  
Viu a faixa, a Dimensão  
Saindo do asfalto,  
Mas, ficou com os pés no chão.

Costumes e acostumados,  
Fibra e abraços,  
Levam aos Recados  
Da Eterna Renovação.

Nós vamos catalogar  
O que a vida nos legou,  
Vamos a Deus orar  
O que o Vento Levou.

A vida e o Infinito  
Classificam o papel  
Trazendo o espaço bonito  
Descortinando o próprio Céu.

Aí está o Herói  
Da grande luta diária,  
Com o Amor Constrói  
A fibra Literária.

Roda do meu amigo,  
Rodam todos os demais  
Trazendo comigo  
Sonhos e Ideais.

A fonte jorrou divina,  
Deus foi a nossa inclina,  
A luz o homem inclina,  
Um gesto Reverente.

A matéria embora viva com os milhões de corpúsculos que a constituem, é recurso passivo ante a vibração Espiritual. A vida responde ao nosso esforço na mesma intensidade do nosso impulso na criação do bem.

O Amor da minha vida  
Está em todo lugar  
Onde trabalho na vida  
E, vivo a trabalhar.

IRMÃ LÚCIA

\*Coordenação anterior da saudosa Maria dos Santos Silva, esposa de nosso Fundador.

# CUIDADO COM OS APLICATIVOS FALSOS DA CAIXA. É GOLPE!!!

## VERIFIQUE O PUBLICADOR

**VERDADEIRO**  
CAIXA | Auxílio Emergencial  
Caixa Econômica Federal

**FALSO**  
Auxílio Emergencial  
Aplicativo Público  
Contém anúncios

3,2★  
6 mil avaliações

2,2 MB

Classificação Livre

5,2 MB

Classificação Livre

Mais de Downloads

Instalar

Instalar

# AVISOS RELIGIOSOS

## PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE

O Criador do Mundo todo que disseste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e fazei que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serei sempre grato p/ suas riquezas sempre ativas presentes imutáveis e abundantes em minha vida. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Citaí salmo prece p/ manhã 7 vezes junto com Salmo 23 e Pai-Nosso. **D.M.**

## PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE

O Criador do Mundo todo que disseste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e fazei que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serei sempre grato p/ suas riquezas sempre ativas presentes imutáveis e abundantes em minha vida. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Citaí salmo prece p/ manhã 7 vezes junto com Salmo 23 e Pai-Nosso. **D.R.M.**

## ORAÇÃO AO PODEROSO SANTO EXPEDITO

Meu Santo Expedito! Meu Santo das Causas justas e urgentes, intercede por mim junto ao Nosso Sr Jesus Cristo, socorre-me nesta hora de aflição e desespero, meu Santo Expedito, Vós que sois um Santo Guerreiro, Vós que sois o Santo dos Afritos, Vós que sois o Santo dos desesperados, Vós que sois o Santo das causas urgentes, proteja-me. Ajuda-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atenda ao meu pedido. "Fazer o Pedido" Meu Santo Expedito! Ajuda-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atenda ao meu pedido. "Fazer o Pedido" Meu Santo Expedito! Ajuda-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atenda ao meu pedido. "Fazer o Pedido" Meu Santo Expedito! Ajuda-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atenda ao meu pedido com urgência. Devolva-me a paz, a tranquilidade. Meu Santo Expedito! Serei grato pelo resto de minha vida e levei meu nome a todos a que têm fé. Muito obrigado. Rezar um Pai-Nosso, uma Ave-Maria e fazer o Sinal da Cruz. Publicar imediatamente após o pedido. **D.M.**