

Editorial

Na edição desta sexta-feira destacamos o 82º aniversário do Jardim São Paulo, um dos bairros mais valorizados da Zona Norte por características como: grandes áreas verdes, predominância de uma ocupação residencial, verticalização moderada e fácil acesso ao Metrô. Outra marcante característica do bairro é o forte sentimento com relação ao local. Isso reflete na vigilância que sua população exerce, para reivindicar melhorias, serviços e segurança para o local.

Esse trabalho conta com uma das entidades de bairro mais ativas atualmente, a Associação Amigos do Mirante do Jardim São Paulo, fundada há mais de 20 anos, pela moradora Alba Medardoni. Além de reivindicações locais e de bairros próximos, a associação tem um forte trabalho social que se intensificou na pandemia com a arrecadação de cestas básicas e, atualmente de agasalhos para a distribuição a pessoas e comunidades carentes.

Importante lembrar que o bairro também é um dos poucos que preserva as comemorações de seu aniversário. Para este ano, o evento que a AAMJSP realiza a cada dois anos para reconhecimento a pessoas, empresas e entidades que de sempara trabalhos importantes na região, infelizmente está cancelada como uma das consequências da pandemia.

Porém, o mais importante é a continuidade do encaminhamento das demandas aos órgãos públicos para melhorias do bairro e regiões próximas e, a manutenção do trabalho social. Embora sem as comemorações previstas, os moradores do Jardim São Paulo, têm muito a celebrar nessa data. Problemas estão presentes em todas as regiões, mas com o engajamento dos moradores, as soluções são obtidas com maior eficiência e rapidez. Parabéns ao Jardim São Paulo e a todos que vivem, trabalham e de forma colaboram com seu desenvolvimento.

Ainda nesta edição, destacamos o bairro Vila Guilherme, onde o sentimento de pertencimento é igualmente percebido entre seus moradores. Bairro com importantes referências históricas da cidade, como: o antigo casarão transformado na Casa de Cultura Vila Guilherme na Praça Oscar da Silva, o Parque do Troite onde funcionou no passado a Sociedade Paulista de Troite marcando a história do bairro.

Nas últimas semanas, moradores observaram a ausência do poste que fazia referência a antiga linha de ônibus do bairro, a linha 57 que fazia a ligação do bairro ao Anhangabaú. Desativado há anos, mas preservando as características originais, esse também sempre foi um marco da história local e, deve ser reiterado ao contexto da Praça Oscar da Silva, principal referência do bairro.

Acompanha esta edição, as informações sobre a campanha de vacinação contra o Sarampo iniciada na última quarta-feira e as principais notícias regionais. A todos, uma boa leitura, excelente final de semana e até nossa próxima edição!

Ventilador pulmonar da USP será em pacientes com coronavírus

O ventilador pulmonar emergencial Inspire, desenvolvido por uma equipe de pesquisadores da Escola Politécnica da USP, será usado no atendimento a pacientes com coronavírus atendidos no Instituto do Coração do HC (Hospital das Clínicas) da Faculdade de Medicina da instituição.

“É um grande dia para a ciência brasileira. Um grande anúncio que parte da USP, a melhor do país e da América Latina”, declarou o Governador João Dória ao anunciar a notícia em entrevista coletiva na última quarta-feira (16). “Estes equipamentos demonstram a capacidade dos pesquisadores e alunos que desenvolvem e apenas quatro meses e a um baixíssimo custo a produção de respiradores. Ainda em pequena escala, mas que ao longo do tempo e gradualmente

ganhará condições mercadológicas”, disse Dória.

Desenvolvido em um prazo de quatro meses por uma equipe de 200 pesquisadores, o projeto tem o objetivo de alcançar produção de ventiladores pulmonares em grande escala em fábricas no território nacional, com custo reduzido e tecnologia majoritariamente brasileira. O custo unitário é estimado pela USP entre R\$ 5 mil e R\$ 10 mil.

Um estudo clínico apoiado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa viabilizou o uso de dez ventiladores para atendimento a 40 pacientes do Incor a partir desta quinta (16). A USP está cumprindo as exigências finais da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) para a produção e distribuição dos aparelhos em grande escala.

O que foi notícia na semana

O presidente **Jair Bolsonaro** anunciou na última quarta-feira (15), que realizou um novo teste para covid-19 e novamente deu positivo. “Ontem de manhã fiz exame e positem à noite (o resultado) deu positivo”, afirmou ele durante uma live no Facebook enquanto participava de uma cerimônia de hasteamento da bandeira em Brasília. No vídeo, o presidente voltou a defender o uso da hidroxicloroquina, que segundo ele, funciona bem em seu organismo. Mas ressaltou que não estaria recomendando seu uso, orientando a todos que consultassem seus médicos.



Foto: Fotos Públicas

Na última quinta-feira (16), a CAIXA iniciou o pagamento do Abono Salarial, calendário 2020/2021, para os trabalhadores nascidos em julho que ainda não receberam por meio de crédito em conta. Os valores podem ser sacados com o Cartão do Cidadão e senha nos terminais de autoatendimento, unidades lotéricas e nos Correspondentes CAIXA Aqui, bem como nas agências. São 741.586 trabalhadores com direito a sacar o total de R\$ 573,3 milhões.

Na última quarta-feira (15), morreu Severino José Cavalcanti Ferreira, aos 89 anos, ex-presidente da Câmara dos Deputados. O falecimento aconteceu na madrugada, no apartamento dele no bairro de Boa Viagem, na Zona Sul do Recife. O ex-presidente era diabético e sofreu uma queda em 2019, quando fraturou o fêmur e a bacia. Uma cirurgia seria necessária, mas não foi feita por conta da diabetes. José Maurício Cavalcanti, filho de Severino José disse

que ele estava dormindo e foi uma morte tranquila. Severino Cavalcanti foi deputado federal por três mandatos: entre 1995 e 1999, entre 1999 e 2003 e entre 2003 e 2007. Ele renunciou ao último mandato em 21 de setembro de 2005, com o desdobramento da denúncia de que cobrava propina caso conhecido como mensalinho.

Na última quinta-feira (16), o abono salarial PIS-Pasep 2020-2021, começou a ser pago aos trabalhadores com direito ao benefício, nascidos em julho (PIS), ou com benefício final O (Pasep). As datas divulgadas valem para trabalhadores que não forem correntistas da Caixa, ou do BB - no caso desses últimos, o dinheiro já foi creditado diretamente em conta.

Na última segunda-feira (13), foi anunciada a morte da filha do ex-presidente da África do Sul e herói nacional Nelson Mandela, Zindzi Mandela, a causa não havia sido divulgada porém, no dia em que morreu Zindzi testou positivo para covid-19, segundo o seu filho Zondwa Mandela. Ela morreu em um hospital de Johannesburgo.

Julho Branco

Sociedade de Pediatria de São Paulo realiza aulas virtuais sobre prevenção de drogas

Como parte das ações da campanha Julho Branco: com consciência, sem drogas - Mês do Combate ao Uso de Drogas por Crianças e Adolescentes, a Sociedade de Pediatria de São Paulo apresenta a Jornada Virtual de Prevenção de Drogas, evento organizado pela Diretoria de Cursos e Eventos e realizada pelo Núcleo de Estudos de Combate ao Uso de Drogas por Crianças e Adolescentes da SPSp.

A Jornada Virtual de Prevenção de Drogas, consiste em oito aulas gravadas, que serão disponibilizadas no site da SPSp. Abaixo, seguem os links das duas primeiras aulas, além das palestras iniciais proferidas no dia 30 de maio, nas quais foram abordados: Os efeitos do uso de maconha, narguilé, cigarro comum e eletrônico, com a participação de vários palestrantes, incluindo o pediatra

João Paulo Lotufo, coordenador da campanha Julho Branco.

A primeira aula discutiu a situação do consumo de álcool e outras drogas no Brasil e no mundo, por Alfonso Alvarez, presidente do Departamento Científico de Pneumologia da SPSp e a segunda aula, Dispositivo eletrônico para fumar (DEF): A nova droga pediátrica, por Alberto Araújo, pneumologista e coordenador do Núcleo de Estudos e Tratamento do Tabagismo (NETT) da Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ.

Serviço:

Jornada Virtual de Prevenção de Drogas - Saúde Respiratória: Efeitos do uso de maconha, narguilé, cigarro comum e eletrônico em crianças, adolescentes e adultos jovens (30/05/2020). Link: <https://www.spsp.org.br/2019/03/02/jornada-de-prevencao-de-drogas>

drogas-saude-uso-de-maconha-narguilé-cigarro-comum-e-eletronico-em-criancas-adolescentes-e-adultos-jovens/

Jornada Virtual de Prevenção de Drogas - aula 1: Situação no Brasil e no Mundo (7/07/2020). Link: <https://www.spsp.org.br/2020/07/07/jornada-virtual-de-prevencao-de-drogas-aula-1-situacao-no-brasil-e-no-mundo/>

Jornada Virtual de Prevenção de Drogas - aula 2: Dispositivo Eletrônico (9/07/2020). Link: <https://www.spsp.org.br/2020/07/09/jornada-virtual-de-prevencao-de-drogas-aula-2-dispositivo-eletronico/>

Para acompanhar as demais aulas, acesse o site da SPSp: <https://www.spsp.org.br/?s=jornada+-virtual+de+prevencao+de+drogas&submit=C3%A3o+de+drogas>

Dez possíveis causas da menstruação atrasada

A menstruação atrasada nem sempre é sinal de gravidez, pois outras situações como: estresse em excesso, emoções muito fortes, alterações hormonais, ou mesmo o consumo exagerado de café ou de bebidas alcoólicas, podem levar ao atraso da menstruação. De acordo com a dra. Erica Mantelli, o atraso menstrual muitas vezes assusta as mulheres, mas é bem comum que aconteça. Se a mulher já fez um exame de gravidez e o resultado foi negativo, algo pode estar errado no seu corpo. “O ciclo menstrual é facilmente influenciado por fatores externos, ou emocionais, suficientes para que a menstruação atrase por alguns dias”, alerta a ginecologista e obstetra

Conheça algumas causas da menstruação irregular:

- 1 - Obesidade:** o ganho de peso muito rápido, pode causar alterações hormonais no corpo da mulher;
- 2 - Tireoide:** Irregularidades na tireoide podem levar ao atraso menstrual;
- 3 - Adolescência:** é possível ficar em média, dois anos com a



Foto: Divulgação

O atraso menstrual muitas vezes assusta as mulheres

- 4 - Ovários policísticos:** as mulheres que ováram a SOP (síndrome dos ovários policísticos), geralmente têm menstruação irregular, pois produzem androgênios (hormônios masculinos) em excesso;
- 5 - Estresse e ansiedade:** podem afetar negativamente a produção hormonal e até fazer com que a mulher não ovule em algum ciclo;
- 6 - Amamentação:** nessa fase, o corpo liberta hormônios que podem inibir a ovulação;

- 7 - Menopausa:** em função da queda dos hormônios femininos (estrogênio e progesterona) e a falência dos ovários;
- 8 - Infecções:** mesmo as mais simples como a gripe;
- 9 - Anticoncepcional:** após usar o medicamento por muito tempo e parar, o corpo precisa de um tempo para se adaptar novamente a produção hormonal natural;
- 10 - Baixa gordura corporal:** mulheres ou atletas com baixo percentual de gordura corporal, também podem ficar sem menstruar.

Livros Novos



40 ANTES DOS 40 - UM PASSAPORTE SALVOU MINHA VIDA! DE SILVINHA MANTOVANI (Editora Feliz), 40 anos dos 40, narra a história chocante de Silvinha que precisou se reinventar para sobreviver. Após sair de um relacionamento onde até sua família era ameaçada de morte, decidiu fugir para outro país. Praticamente sem dinheiro, sem casa e prestes a completar 40 anos, ela decide transformar a fuga em aventura ao viajar sozinha pelo mundo. Será que depois de rodar o mundo ela conseguirá encontrar todas as respostas que procura? Embarque nessa viagem impressionante e cheia de descobertas.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redacao:pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES



FARMÁCIAS DE PLANTÃO

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

• **Casa Verde** - *Drogaria Drogamavel Ltda. - R. Dr. César Castiglione Jr., 205 - *Drogaria Reims Ltda. - R. Reims, 448/450 - *Paulo César Ferreira & Cia. Ltda. - Av. Casa Verde, 1.731 • **Casa Verde Alta** - *Drogaria Sérgio Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 871 • **Freguesia do Ó** - *Drogasil S/A. - Av. Santa Marina, 2.569 - *Drogaria Rizato Ltda. - Av. Itaberaba, 953 - *J.K.I. Drogaria Ltda. - R. Dr. Márcio Munhoz, 135 • **Imirim** - *Vys. Lihague & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 2.086 - *Alcino Silveira & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 1.243 - *Drogaria Novo Renascer Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - *Paulo Zaidan & Cia. Ltda. - R. Padre João Gualberto, 648 • **Itaberaba** - *Drogaria Central Itaberaba Ltda. - R. Parapuã, 204 • **Jaçanã** - *Droga Orto Ltda. - Av. Luís Stamatis, 574 - *Drogaria Bruneto Ltda. - Av. Luís Stamatis, 1.261 - *Droga Benjamin Ltda. - Av. Luís Stamatis, 781 - *Coml. Farmacêutica Florestal Ltda. - Av. Guapira, 1.074 • **Jd. Brasil** - *Drogaria e Perfumaria Unix Ltda. - Av. Tenente Sotomano, 1.405 - *Drogaria e Perf. Avenida Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 245 - *Farmácia Santa Cecília Ltda. - Av. Roland Garros, 774 • **Jd. Peri** - *Tatiana Braga dos Santos - R. Morro do Valongo, 60 • **Jd. São Paulo** - *Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Leônicio de Magalhães, 1.090 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Luís Dumont Villares, 1.080 • **Jd. Tremembé** - *Drogaria São Carlos do Tremembé Ltda. - Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 1.874 • Farmácia Moraes Ltda. - Av. Maria Amália Lopes Azevedo, 85 - *Drogaria e Perf. de Tutti

Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 2.963 • **Lauzane Paulista** - *Drogaria Ervas Medic. Alemã Ltda. - R. Cons. M. de Barros, 3.828 - *Drogaria Ultramar Ltda. - Av. Ultramar, 318 - Lj. 02 - *Drogaria Viviani Ltda. - R. Frauenfeld, 31 • **Limão** - *Drogaria Enymar Ltda. - R. Prof. Dário Ribeiro, 58 - *Drogaria Novo Pacaembu Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 142 • **Mandaqui** - *Drogaria Guacá Ltda. - Av. do Guacá, 624 - *Drogaria Vema Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 3.436 - *Drogaria e Perf. Di Pasquale Ltda. - R. Salvador Tolezano, 811 • **Pq. Edu Chaves** - *Organização Farm. Manoel Lázaro Ltda. - Av. Edu Chaves, 830 • **Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Berti Ltda. - Al. Seg. Sarg. Geraldo Bert, 195 - *Drogaria Dutra Ltda. - Al. Primeiro Sarg. B. N. Costa, 343 • **Pq. Peruche** - *Drogaria Ulifeirma Ltda. - R. Santa Eudoxia, 402 - *Vanda Ferreira - R. Anísio Moreira, 596 • **Santana** - *Raia & Cia. Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.818/1.820 - *Drogaria Freitas & Freitas Ltda. - EPP - R. Conselheiro M. de Barros, 207 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Brás Leme, 2.034 - *Farmácia Integração Ltda. - R. Dr. Gabriel Piza, 213 - *Drogaria Sintefarma Ltda. - R. Francisca Júlia, 452 - *Drogaria Lua Nova Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 1.386 • **Tremembé** - *Drogasil S/A. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 1.027/33 • **Tucuruvi** - *Comercial Prado de Medicamentos Ltda. - Av. Mazzei, 292 • *Drogaria São Carlos da Guapira Ltda. - Av. Guapira, 2.284 • **V. Bancária** - *Drogaria Bancária Ltda. - Av. Itaberaba,

2.632 • **V. Brasilândia** - *Drogaria Ignez Ltda. - EPP - R. Benedito Egídio Barbosa, 55 - *Farmácia Nova Esperança Ltda. - Estrada do Sabão, 1.538 • **V. Ede** - *Jair Cabrera Drogaria - Av. Júlio Bueno, 1.545 • **V. Guilherme** - *Marilyne da S. P. Fabretti - Av. Guilherme, 1.725 - *Drog. Sto. Antonio V. Guilherme Ltda. - R. Chico Pontes, 515 - *Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Av. Conceição 1.252 • **V. Gustavo** - *Drog. Sto Antônio Y. Gustavo Ltda. - Av. Júlio Bueno, 1.091 - *Drogaria Suguyama Ltda. - Av. Júlio Bueno, 2.729 • **V. Maria** - *Crispim & Cia. Ltda. - R. do Imperador, 2.003 - *Drogaria Coleção Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.994 - *Drogaria Parafarma Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.228 - *Drogaria Farma Center Ltda. - R. Mere Amedea, 896 - *Drogaria N. Sra. Fátima V. Maria Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.536 - *Farmácia Droga Vista Alegre Ltda. - Av. Dr. Benedito E. Santos, 1.442 • **V. Medeiros** - *Drogaria Yukifarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 1.709 - ljs. 25/26 - *Luzelo Paulo Baptista & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 502 • **V. Munhoz** - *Droga Munhoz Ltda. - R. André da Fonseca, 312 • **V. Palmeiras** - *Droga Key Ltda. - R. Ribeirão das Almas, 358 • **V. Penteado** - *Drogaria Sabika Ltda. - Av. Dep. Cantídio Sampaio, 947 • **V. Sabrina** - *Drogaria Pan Ltda. - R. Alonso Peres, 543 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Milton da Rocha, 51.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias