

## Doria anuncia canal de doações para ampliar capacidade de produção do Instituto Butantã

Na última quarta-feira (22), o governador João Doria anunciou que o Instituto Butantã terá um canal de doações para arrecadar cerca de R\$ 130 milhões. O objetivo é ampliar a capacidade de produção da Coronavac, vacina contra o coronavírus em desenvolvimento em parceria com a empresa chinesa Sinovac Biotech.

"Hoje, iniciamos um programa de solicitação de doações ao Instituto Butantã para que ele possa arrecadar R\$ 130 milhões e rapidamente investir em equipamentos, tecnologia, para ampliar sua capacidade de produção, que hoje já é de 120 milhões de unidades da Coronavac."

A partir da ampliação, será possível a fabricação de 240 milhões de doses, podendo atender toda a população brasileira. Na última terça-feira (21), os primeiros 9 mil voluntários que participam da terceira fase de testes da vacina receberam a primeira dose. Dentro de duas semanas, esse grupo deve receber a segunda dose. Dependendo dos resultados dessa fase das pesquisas, a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) pode obter a autorização para a sua utilização no Brasil. Caso outras



Governador João Doria acompanha o início de testes da Coronavac

vacinas estejam disponíveis, a Coronavac pode ser exportada para outros países da América Latina.

"Havendo uma segunda vacina, ou uma terceira, o que será bem-vindo, não há nenhum problema, o Butantã estará exportando a Coronavac para países vizinhos do continente latino-americano, para ajudar povos vizinhos e irmãos que fazem fronteira ou não com o Brasil."

Em todo o mundo, há 166 vacinas em estudo para combater o

novo coronavírus. Entre as cinco pesquisas mais avançadas, duas estão em realização de testes no Brasil: a Coronavac numa parceria entre o Instituto Butantã e a vacina de Oxford, denominada ChAdOx1 nCoV-19, produzida pela farmacêutica e biofarmacêutica britânica-sueca AstraZeneca no Reino Unido. As projeções mais otimistas, em ambos os casos, há a perspectiva de início de produção ainda neste ano dependendo do resultado dos testes, embora o primeiro semestre de 2021.

## Brasilândia e Heliópolis recebem doações do programa Cidade Solidária

O programa Cidade Solidária nasceu para ajudar famílias em situação de vulnerabilidade social, que foram afetadas pela pandemia do novo coronavírus. Durante o distanciamento social, o projeto recolhe doações na sede da Cruz Vermelha e distribui em todas as regiões de São Paulo. Em julho, o programa ajudou famílias de Heliópolis, que recebeu mais de mil kits com alimentos e itens de higiene pessoal. A ação também chegou neste mês, ao bairro da Brasilândia. Durante a entrega das cestas, os municípios conversaram com agentes de saúde e foram vacinados contra a gripe Influenza.



Brasilândia é um dos bairros a receber doações do programa Cidade Solidária

## Mitos e verdades sobre candidíase e alimentação

Estudos apontam que o acúmulo de alumínio, chumbo, arsênico e mercúrio estimulam o supercrescimento da cândida. A intoxicação de metais no intestino estimula organismos como fungos a crescerem rapidamente, pois a cândida se liga aos metais.

A cândida é uma levedura, presente em pequenas quantidades na microbiota gastrointestinal. Ela trabalha na digestão e absorção de nutrientes e seu crescimento é limitado pelo sistema imunológico e pelas bactérias promotoras da saúde, presentes no trato digestivo.

De acordo com a nutricionista Luanna Caramalac, o fator emocional também pode ser um gatilho para candidíase de repetição. Todos nós passamos por momentos de estresse, e isso leva a emoções e comportamentos que somados, podem desencadear a candidíase crônica. Bem como, o uso de medicamentos, deficiências de vitaminas e minerais, alimentação inflamatória. "Por isso, é importante avaliar o todo sempre, identificar a raiz do problema e tratar a causa", reforça a médica.

**O consumo excessivo de café e de bebidas alcoólicas não contribuem para a candidíase?**  
Mito - Principalmente as bebidas fermentadas, como a cerveja, também podem contribuir para o desequilíbrio da microbiota como um todo, favorecendo o crescimento fúngico e acabam fazendo os sintomas da candidíase.

**Cândida de repetição afeta pessoas com sistema imunológico enfraquecido?**  
Verdade - pessoas que consomem alimentos inflamatórios,



Veja os mitos e verdades sobre a Candidíase e a Alimentação

estresse crônico e deficiências nutricionais, estão mais suscetíveis a candidíase, pois isso interfere justamente na imunidade.

**Diminuir o consumo de alimentos com ação anti-inflamatória também ajuda a controlar o desenvolvimento da colônia e evitar novas crises?**

Mito - O ômega 3, um ácido graxo poli-insaturado, pode ser importante nesses casos, pois contribui bastante para aumento da imunidade e combate a inflamação e podem ser encontrados nos peixes de águas frias e profundas. Bem como, uma suplementação individualizada. Os alimentos com importante ação anti-inflamatória são a cebola, o alho e o própolis, que podem fazer parte da dieta.

**Mã alimentação pode contribuir para o surgimento da candidíase?**  
Verdade - Uma alimentação repleta de produtos industrializados, açúcares e bebidas

alcoólicas pode colocar o organismo em estado de alerta, agravando, ou até sendo a principal causa de infecções por fungos. Para evitar a candidíase, é necessária uma dieta balanceada, rica em vitaminas, minerais e proteínas, estas que aumentam a imunidade. Além disto, é recomendável a atividade física, uma vida saudável e sem estresse crônico.

**Nos casos em que a candidíase se repete com frequência é indicado o uso de probióticos?**

Depende - muitas pessoas acham que tratar a causa é sempre tomar probióticos. Nem sempre. Precisa limpar o terreno biológico, mudar a alimentação, verificar se há gatilho de estresse crônico... e se houve necessidade o profissional nutricionista irá prescrever a suplementação, ou indicar o uso de kefir ou kombucha. Muitas vezes, se o uso de probióticos for logo iniciado, pode agravar o quadro.

## Projeto Juntando Pontas promove atividades para comemorar o Dia dos Avós

No dia 26 de julho, das 9 às 18 horas, no Dia das Avós, o Projeto Juntando Pontas, continua a todo vapor em tempos de isolamento social, com atendimento virtual online. O evento denominado Primeiro Encontro Virtual para a Longevidade, contará com programação intensa e diversificada, voltada aos longevos, seus familiares, e convida o público em geral e a imprensa a participar também para conhecer esse projeto inovador e diferenciado.

As pessoas poderão participar de duas formas: pela plataforma Zoom, limitada a 100 pessoas, e, acima deste número, as ações poderão ser acompanhadas pela Fan Page do projeto no Facebook (<https://www.facebook.com/JuntandoPontas/>).

Entre as atividades estão: dança, música, mágica, imitações, contações de histórias, entre outras, com a finalidade de animar, entreter e promover a participação dos longevos e família.

Juntando Pontas faz parte dos benefícios oferecidos pela Associação Beneficente e Cultural B'nai B'rith São Paulo, por meio da criação do Termo de Fomento com o Governo do Estado de São Paulo, por intermédio da Secretaria de Desenvolvimento Social e do Conselho Estadual do Idoso.

O projeto oferece, gratuitamente aos idosos beneficiários de todo o Estado de São Paulo atividades cognitivas e culturais, por meio remoto, propiciando aos longevos manter uma rotina saudável, através de atividades que estimulem a saúde mental, comunicação e o bem-estar por uma rede de apoio, que são os "Empreendedores do Cuidado



"Primeiro Encontro Virtual para a Longevidade" é voltado a longevos e seus familiares e acontecerá em ambiente virtual ao longo de todo domingo, 26 de julho

Social", profissionais acima de 40 anos, altamente capacitados para prestar serviços aos idosos com atenção ativa, profissionalismo e cuidados que, a partir desta etapa da vida, também têm mais uma produtiva atividade profissional. Site do projeto: <https://juntandopontas.com.br/>

14 às 15 horas - Mágica e Imitações - Elys Antonio Carlos Fioravanti; 15 às 16 horas - Histórias Contadas de Avó e Avô - ECS Raquel Budow; 16 às 18 horas - Música ao cair da tarde - Piano e Canto - ECS Marcos Antonio Silva e Silvia Orfão.

**Site de acesso pelo Zoom:**

A sala estará aberta em 26 julho, a partir das 8h30. Pode-se inscrever-se antecipadamente pelo link: <https://zoom.us/join/register/tjYrdeGhqlrGNL0jGx-Q5PZp5PwbVKqVBzQV>

Após a inscrição, o inscrito receberá um e-mail de confirmação contendo informações sobre como entrar na reunião.

## Ipem-SP verifica balanças no fabricante no Parque Novo Mundo

Na última sexta-feira (17), o Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), autarquia do Governo, vinculada à Secretaria da Justiça, e órgão delegado do Inmetro, realizou a verificação inicial de uma balança rodoviária de 30.000 kg no fabricante, a empresa Confiança no Parque Novo Mundo, bairro da Zona Norte da capital.

As balanças rodoviárias são equipamentos utilizados por empresas de diversos segmentos para medir de forma adequada o peso de grandes cargas e, na determinação da massa para o cálculo de pedágio, tarifa, imposto, remuneração, subsídio, taxa, ou um tipo similar de pagamento.



Balanças verificadas no Parque Novo Mundo

De acordo com a regulamentação do Inmetro, todas as balanças utilizadas para transações

comerciais devem cumprir determinadas exigências. Esses requisitos garantem que nenhuma das partes envolvidas, tenha prejuízo na compra ou venda de um produto medido pelo peso.

A verificação metrological das balanças é feita anualmente pelas equipes do Ipem-SP, para verificação de diversos pontos como: nivelamento, a superfície na qual a balança está instalada, o modelo, carga máxima e mínima, entre outros. A ação foi realizada pela equipe de fiscalização da regional do instituto na Zona Norte da Capital.

## Coluna de Meditação®

### Fronteiras e Horizontes

O alto astral tudo é Quando se dignifica Pondo na vida a fé A Deus se glorifica.

Constitui homem a grandeza Que a natureza te dá Não será a realza Mas a tua colher de pá Constrói e edifica O templo para morar Respeita no mundo a Lei Que te faz graduar.

São fronteiras e horizontes No canto do sabiá Com o sussuro das fontes o Senhor está lá.

A história se repete Sempre uma canção, A todos compete A fé, a religião.

Tem bom ânimo e avança, sobranceiro Para o amanhã que a fé te descortina...

Lembra o sublime e excelso mensageiro Que fez dos braços tristes do madeiro Asas de luz para a ascensão divina.

Nem tudo na terra é, por enquanto, alegria da colheita. A sementeira da verdade e do bem ainda reclama sucessivamente de vosso esforço, e não podemos olvidar que as tarefas são diferentes, tanto quanto diferentes são os caminhos, em busca da regeneração e da perfeição.

Não te queixes contra a sorte No serviço edificante Não existe boa terra, Sem lavrador vigilante.

A inteligência Deus dá O resto é trabalhar Argila que vai ao fogo para a forma tomar.

Avança a natureza, O homem avança também, No meio dessa riqueza Enxergará o adiante, além.

Serás de fato doutor, Até da rua limpar, Se o fizer com Amor Caminho da Paz encontrar.

IRMÃ LÚCIA

\*Coordenação anterior da saudosa Maria dos Santos Silva, esposa de nosso Fundador.

**ABANDONO E MAUS-TRATOS A ANIMAIS É CRIME! NÃO SEJA CÚMPLICE, DENUNCIE, LIGUE 181.**

Animal mesmo é quem me abandonou.

### AVISOS RELIGIOSOS

**PARA NÃO TER ANGÚSTIA E NEM FICAR SEM DINHEIRO**  
Meu Glorioso Sto Onofre, que pela Divina Providência fostes vós santificado e hoje estais junto de Deus. Assim como pedistes três graças a Jesus Cristo, eu vos peço quatro graças, Glorioso Sto Onofre. Assim como Cristo vos atendeu, atendei-me nas graças que vos quero pedir (fazer os pedidos). Vos que fostes o pai dos solteiros, sede meu pai, Vos que fostes o pai dos casados, sede meu pai. Meu Glorioso Sto Onofre, pelas chagas de Cristo, pelas sete dores da Mãe Santíssima, pela Santa Cruz, eu vos peço: atende-me nas graças que acabo de pedir, para ter o coração em paz e os bens terrenos de que necessito. Amém, Jesus. Pedir quatro graças relacionadas com dinheiro. Rezar durante 13 dias, (durante os dias utilizar a mesma vela durante queimar no (último dia) depois mandar publicar. **D.M.**

**ORAÇÃO PARA GANHAR DINHEIRO**  
Em nome da água que tudo permeia, da terra que tudo forma, do ar que tudo clareia, do fogo que transforma, que eu alcanço sem demora o que mais desejo agora... Sei que vou ganhar muito mais, muito dinheiro, que nem eu mesmo saberei contar. Amém. Publique imediatamente, que sua graça será alcançada. **D.M.**

**ORAÇÃO AO PODEROSO SANTO EXPEDITO**  
Meu Santo Expedito! Meu Santo das Causas justas e urgentes, intercede por mim junto ao Nosso Sr Jesus Cristo, socorre-me nesta hora de aflição e desespero, meu Santo Expedito, Vós que sois um Santo Guerreiro, Vós que sois o Santo dos Afritos, Vós que sois o Santo dos desesperados. Vós que sois o Santo das causas urgentes, proteja-me. Ajuda-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atenda ao meu pedido. "Fazer o Pedido" Meu Santo Expedito! Ajuda-me, Dai-me força, coragem e serenidade. Atenda ao meu pedido. "Fazer o pedido". Meu Santo Expedito! Ajuda-me a superar estas horas difíceis, proteja-me de todos que possam me prejudicar, proteja minha família, atenda ao meu pedido com urgência. Devolva-me a paz, a tranquilidade. Meu Santo Expedito! Serei grato pelo resto de minha vida e levarei o vosso nome a todos a que têm fé. Muito obrigado. Rezar um Pai-Nosso, uma Ave-Maria e fazer o Sinal da Cruz. Publicar imediatamente após o pedido. **M.**

Contate-nos: [www.gazetazn.com.br](http://www.gazetazn.com.br)

Um jornal que faz a diferença. Há 57 anos. [www.gazetazn.com.br](http://www.gazetazn.com.br)