

# Vila Gustavo completa 104 anos de história

No dia 25 de julho de 1916, nasceu o bairro Vila Gustavo que é um distrito do Tucuruvi. Sua origem está ligada a um sítio chamado "Buraco Fundo", que foi adquirido por Gustavo Backheuser e Adolfo Thielert. O proprietário anterior era Francisco Buono.

A propriedade abrigava um reservatório de água e, por isso, era conhecida como Sítio do Tanque. A área foi loteada e comercializada e as primeiras famílias chegaram, sendo a maioria portugueses, entre as famílias estavam as de Manoel da Ponte e Manoel Guarda.

Os serviços básicos de água e luz começaram a ser implantados somente em 1950. O bairro fica localizado entre



Vila Gustavo completa 104 anos de existência

os bairros Tucuruvi, Vila Ede e Vila Medeiros. Vila Gustavo possui uma característica

curiosa, é fácil visualizar a Rodovia Fernão Dias, e parte da Cidade de Guarulhos.

# Educação SP oferece aulas preparatórias ao vivo para o Enem, agora também as terças-feiras

Além da programação aos sábados, o Centro de Mídias SP (CMSP), está transmitindo aulas ao vivo, de preparação para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), as terças-feiras.

O conteúdo inédito vai ao ar das 14 às 17 horas e, pode ser acompanhado por meio do aplicativo CMSP, nos canais das 2ª e 3ª séries e da Educação de Jovens e Adultos (EJA). Os alunos têm a possibilidade de tirar dúvidas e interagir pelo chat do app.

Nas transmissões são abordadas competências solicitadas

no exame: Linguagens, Códigos e suas Tecnologias, Ciências Humanas e suas Tecnologias, Ciências da Natureza e suas Tecnologias, Matemática e suas Tecnologias e Redação.

Aos sábados, as aulas são realizadas das 8h30 até às 12h20. Além de serem transmitidas pelo CMSP, também podem ser acompanhadas pela TV Educação.

Adiamento do Enem

O Ministério da Educação

anunciou que a edição 2020, do Enem vai ser aplicada nos dias 17 e 24 de janeiro de 2021.

O exame que tradicionalmente ocorre no fim do ano, teve de ser adiado por conta da suspensão das aulas presenciais, ocasionada pela pandemia do coronavírus.

Já, o Enem digital acontecerá nos dias 31 de janeiro e 7 de fevereiro de 2021. A reaplicação do exame ocorrerá nos dias 24 e 25 de fevereiro. Os resultados serão divulgados no dia 29 de março, segundo o MEC.

# Alimentar-se de uma forma adequada é a melhor maneira de proteger o sistema imunológico

Estamos no inverno, além disso, numa fase de pandemia covid-19, o que faz com que a preocupação das pessoas se intensifique ainda mais com a imunidade. É importante deixar explícito que nenhum alimento, ou vitamina sozinha, tem condições de elevar a imunidade, ou proteger alguém de determinada doença.

Para obtermos uma boa imunidade é preciso manter uma adequada nutrição do nosso organismo, de forma equilibrada, variada e constante.

Dentro do nosso sistema imunológico, temos dois órgãos que se destacam: o fígado e o intestino. Sendo assim, precisamos garantir a integridade das funções de ambos, para que o fígado, continue suprindo o nosso sistema enzimático nos processos de detoxificação e o intestino tenha sempre



Alimentar-se bem é a melhor forma de manter a imunidade alta

a sua microbiota bem nutrida para que a integridade da mucosa intestinal, atue como barreira imunológica prevenindo diversas doenças, não só as infecciosas, como as doenças crônicas da atualidade.

Abaixo a nutricionista Juliana da Mata explica como obter

uma alimentação adequada para a imunidade ficar em alta?

- Livre-se dos alimentos industrializados, pois possuem excesso de corantes, conservantes, gorduras, açúcares e sal;
• Recheie mais as suas refeições com alimentos in natura, como: frutas, verduras e legumes;
• Valorize o nosso arroz com feijão;
• Hidrate-se adequadamente. Veja se a sua ingestão de água está de acordo com a sua necessidade. A recomendação de água para um indivíduo saudável são 30ml multiplicado pelo peso corporal;
• Priorize preparações com menor teor de gorduras. Evite as frituras.

Lembre-se, a nutrição desequilibrada, também influencia no aumento do estresse e da insônia, fatores que diminuem a nossa imunidade.

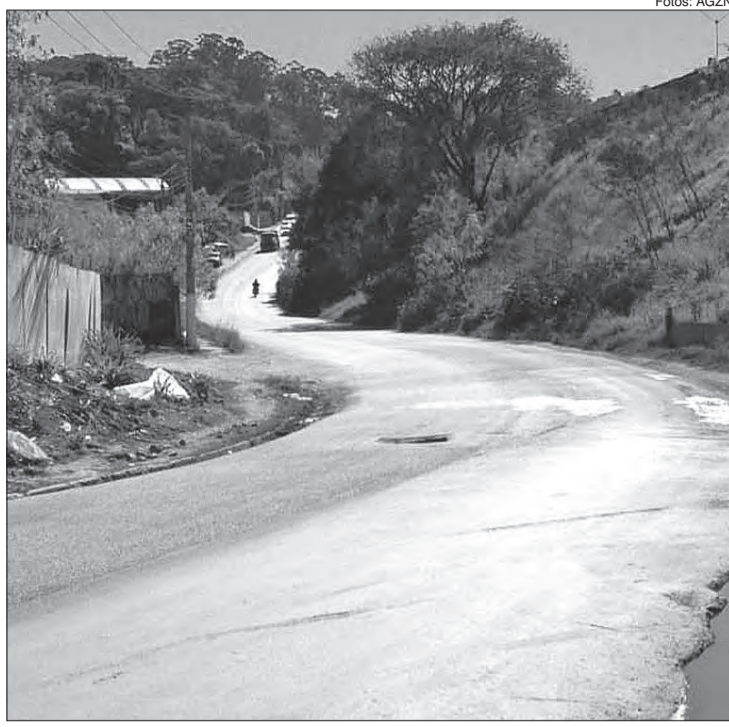
# Jardim Cachoeira

# Vazamento e buraco são problemas recorrentes na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes

Recebemos algumas fotos sobre o vazamento e buraco que já foram consertados anteriormente. Porém há histórico de alagamento e vazamento na região, na Avenida Sezefredo Fagundes, altura do número 14.200. A Prefeitura efetuou obras pra conter o alagamento em período de chuva. Na edição 2916, foi publicada a matéria "Chuva deixou a Avenida Cel. Sezefredo Fagundes alagada", na ocasião um carro ficou submerso no local. Foi publicada uma matéria na edição 2879 de 2019, referente ao córrego, que não recebia uma limpeza há um tempo.

Na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes, próximo ao número 15.800, há um buraco, e na edição do dia 28 de outubro de 2019 (Edição 2882), publicamos sobre o acidente que ocorreu por conta desse buraco, na época o caminhão bateu, arrancou o eixo, e pegou o carro que vinha no sentido contrário. Na edição 2889 do dia 13 de dezembro de 2019, "Vazamento na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes", e na edição 2879 do dia 4 de outubro de 2019 "Sabesp realizou o serviço de reparo e vazamento na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes" e a Sabesp sempre retorna ao local para realizar o conserto.

Procurada pela nossa redação, a Sabesp disse que os dois serviços foram realizados na segunda-feira (20), porém a equipe de redação esteve no local apurando e verificou que o serviço não havia sido realizado. A Sabesp comprometeu-se a verificar o ocorrido. Publicaremos os esclarecimentos assim que possível.



Buraco na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes, 15.800



Vazamento na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes, 14.233

# Informações & Notícias

CONTROLE EMOCIONAL PARA O SUCESSO PROFISSIONAL E PESSOAL - é tema da live que acontece nesta sexta-feira (24), às 21 horas, conduzida por Kellyn Telles Cunha, coordenador da Pós-Graduação em Psicologia Organizacional da Unip. A apresentação tratará de um ponto alto no mundo corporativo: a necessidade da percepção dos fatores externos e internos que influenciam o processo de transformação do indivíduo, condição que é essencial para o seu sucesso profissional e pessoal. Como mediadora, a jornalista Silvia Vinhas, do educativo Duas na Tri da Rádio Trianon. A transmissão será ao vivo pelos canais oficiais da Unip Facebook, LinkedIn e Youtube.

DOAÇÕES DE FRALDAS - A professora Vanda, do Rotary Clube Tremembé, está recebendo doações de alimentos e produtos de higiene pessoal, que serão encaminhadas para famílias do Jardim Cachoeira. Caso alguém queira doar, entre em contato com a professora Vanda pelo WhatsApp: (11) 99292-2982.

ACADÊMICOS DO TUCURUVI CONTRA O CORONAVÍRUS - é uma campanha que está recebendo doações de alimentos, itens de higiene pessoal e roupas. As doações são recebidas todas as quartas-feiras, das 8 às 14h nos seguintes endereços: Avenida Mazzei, nº 772 e Rua Manual Gaia, nº 204 - Vila Mazzei. Telefone para mais informações: (11) 2204-7342.

ZONA NORTE SOLIDÁRIA - recebe doação em dinheiro para cestas básicas - banco do Brasil: Agência: 0687-4 / Conta Corrente: 57660-3 ONG JOÃO VITOR - CNPJ: 10.778.861/0001-59 / Doação de alimentos e itens de higiene: Avenida Miguel Conejo, 20 - Freguesia do Ó - De segunda a sexta: das 8 às 20 horas, aos sábados: 8 às 16 horas, aos domingos: 9 às 13 horas - www.bit.ly/znsolidaria - Vaquinha Virtual.

ASSOCIAÇÃO DO BAIRRO JARDIM CACHOEIRA - recebe doações de alimentos não-percíveis, produtos de higiene e limpeza - Para mais informações: (11) 99219-8928 - Luana Mila.

PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA PIEDADE / COMUNIDADE SANTA CRUZ - localizada na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes, 6.500 recebe doações todos os dias da semana. Para mais informações: (66) 9 9680-2795 - Padre Luís Isidoro Molento.

PARÓQUIA SÃO DOMINGOS SÁVIO - está recebendo doações em alimentos e produtos de higiene na Rua Donato Luongo 196 - Vila Aurora - segunda e terça, quinta e sexta: das 8 até 12 horas - 13 até 18 horas - sábado das 8 até às 12 horas. Para mais informações: (11) 2203-7998 - Padre Salvador Ruiz Armas.

PARÓQUIA SANTO ANTÔNIO - localizada na Rua Imbiras, 220 - Vila Mazzei recebe doações em alimentos

e produtos de higiene - terça a sexta: das 8 às 12h - 13 às 18h - Sábado: das 8 às 12h - 13 às 17h. Para mais informações: (11) 2203-6205 - Padre Maykom Sammel Alves Florêncio.

INSTITUTO RESGATANDO VIDAS - está recebendo doações em alimentos e produtos de higiene - Rua Augusto Gil, 465, Vila Dionisia - Para mais informações: (11) 3774-5981 / E-mail: contato@institutoresgatandovidias.org.br - site: www.instituto-resgatandovidias.org.br

DOAÇÕES À SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO - podem ser feitas em equipamento de proteção individual, como: luvas cirúrgicas tamanho médio, máscaras, aventais, capinhas plásticas de chuva, etc. Entregar a Fundação Arnaldo Vieira de Carvalho - FAVC: Rua Dona Veridiana, 55, 6º andar, Santa Cecília. Aos cuidados do Coronel Arruda, VP do Conselho. Telefone: (11) 2176-7000 - Site: www.santacasasp.org.br/portal/site. Alguns fornecedores no Mercado Livre fazem entrega rápida.

TENHA UM VIVER EQUILIBRADO CONHEÇA A FILOSOFIA DO RACIONALISMO CRISTÃO
Rua Gabriel Piza, 313 - Metrô Santana
Reuniões 2ª, 4ª e 6ª feiras às 20 horas. Termina às 21 horas.
ENTRADA FRANCA

# Torcida Amiga, Bom-Dia

- 1. O Corinthians recebeu o Palmeiras, na Arena Corinthians, pela 11ª rodada do Campeonato Paulista. O Verdão começou o jogo atacando, porém, o Timão respondeu aos 14 minutos. O lateral direito Fagner cobrou o escanteio, o zagueiro Gil subiu livre, cabeceou para o chão, a bola desviou em Felipe Melo, e enganou o goleiro Weverton. O Corinthians abriu o placar em Itaquera. Após o gol, o Palmeiras ficou perdido e não conseguiu alcançar o empate. Na segunda etapa, o Verdão voltou com gás e partiu para cima do Timão, só que não conseguiu o empate, porque o goleiro Cássio estava bem no jogo. O jogo ficou um tempo morno, mas depois o Palmeiras voltou a aparecer novamente. O time Alvirverde foi melhor no segundo tempo, mas não conseguiu encontrar o caminho para o gol.

- 2. O Campeonato Brasileiro começa entre os dias 8 e 9 de agosto com os jogos da primeira rodada, a rodada inaugural: sábado, 8 de agosto: 19h - Fortaleza x Athletico - Arena Castelão - 19h30 - Coritiba x Internacional - Estádio Couto Pereira - 21h - Sport x Ceará - Iha do Retiro / Domingo, 9 de agosto: 11h - Botafogo x Bahia - Estádio Nilton Santos - 16h - Flamengo x Atlético-MG - Maracanã - 16h - Santos x Red Bull Bragantino - Estádio Vila Belmiro - 16h - Corinthians x Atlético-GO - Arena Corinthians - 16h - Goiás x São Paulo - A definir - 19h - Grêmio x Fluminense - Arena do Grêmio - 19h45 - Palmeiras x Vasco da Gama - Allianz Parque.

- 3. Na última quarta-feira (22), em coletiva realizada, o governador do Estado de São Paulo, João Doria, e o coordenador do Centro de Contingência da covid-19, de São Paulo, Paulo Menezes, confirmaram que os clubes participantes do Paulistão A2 Sicredi e do Paulista Feminino, estão



Gil comemorando o gol do Corinthians com os companheiros de equipe

liberados a retornarem aos treinos, conforme as datas estabelecidas nos Conselhos Técnicos, realizados pelos clubes e FPF. O protocolo firmado entre os clubes e a FPF autoriza os participantes do Paulistão A2 Sicredi, a retornarem aos treinos no próximo dia 27 de julho. Desde já, porém, eles já podem iniciar os exames médicos e testes físicos, clínicos e fisiológicos. Já os participantes do Paulista Feminino, também estão liberados a realizar os exames médicos, os testes e os treinamentos iniciarão a partir do dia 29.

4. Na última sexta-feira (17), o governador João Doria anunciou a retomada das atividades do Automobilismo e do Moto-ciclismo. Como ocorreu com o Futebol, apenas as regiões na fase amarela do Plano São Paulo, poderão realizar treinos e competições. Os eventos não poderão ter a presença de público. Serão exigidos a testagem regular dos pilotos e equipes técnicas, a aferição de temperatura frequente dos profissionais envolvidos e, o uso de máscara em todos os ambientes (exceto dos pilotos, durante as atividades), além da adoção dos protocolos geral e específicos para o setor, aprovados pelo Centro de Contingência do coronavírus.

Serviço de Utilidade Pública - Secr. Municipal de Esportes, Lazer e Recreação, Al. Iraé, 35, V. Clementino, CEP: 04075-000, Pabx: 5088-6400, e-mail: esportes@prefeitura.sp.gov.br, Clubes da Cidade, Centros Desportivos (CDM) e Depto. de Promoções Esportivas, Lazer e Recreação; - Secr. Estadual de Esportes, Lazer e Turismo, Praça Antônio Prado, 9, Centro, CEP: 01010-904, Tel.: 3241-5822.

# Campeonato Paulista 2020 - 12ª rodada

Dia	Hora	Equipes	Local
26/7	16h	Red Bull Bragantino x Botafogo	Prof. José Liberatti
26/7	16h	Ferroviária x Inter de Limeira	Morumbi
26/7	16h	Guarani x São Paulo	Vila Belmiro
26/7	16h	Mirassol x Ponte Preta	Primeiro de Maio
26/7	16h	Novorizontino x Santos	Arena Corinthians
26/7	16h	Oeste x Corinthians	Arena Barueri
26/7	16h	Palmeiras x Água Santa	Allianz Parque
26/7	16h	Santo André x Ituano	Canindé

"Torcida Amiga, Bom-Dia" é expressão criada e imortalizada, na crônica esportiva paulista, pelo jornalista Ary Silva. Inicialmente foi utilizada em seu programa "Bola ao Ar" na Rádio Bandeirantes e, posteriormente, na TV e jornais.

# IMÓVEIS

CONSORCIO DE IMÓVEL CONTEPLADO - Crédito de R\$ 416 mil para comprar, construir, quitar, ou refinar. R\$ 54 mil + parcelas @ 11 93470-0856
VENDO CASA CARAGUATUBA - Massaguçu, na avenida do Hotel Costa Norte, c/ documentação ok. R\$ 380 mil. Tratar: 3064-6002
APTO EM SANTANA - 73m² á.u., 2 dorms c/ arms, sala, coz, 2 banhs, á.s., dispensa, 1 vaga fixa/livre, doc. ok. R. Voluntários da Pátria esquina c/ R. Alfredo Guedes. A 200m do Metrô Santana. R\$ 350.000,00. IPTU + cond. R\$ 620,00 Direto c/ proprietário Reinaldo Whatsapp 11 94499-1962
VENDO TERRENO - Atibaia, próximo ao Frango Assado, Chácara Estância Brasil, 1.000m², docto ok, cercado, R\$ 145 mil. 97747-1827

# CLASSIFICADOS

# EMPREGOS SERVIÇOS

MOÇA P/ AUX. DE VENDAS - Empresa de peças empilhadeiras, p/ prospectar novos clientes. Que reside na Z. Norte/região Freguesia do Ó. Enviar CV p: cleonice@kabukiempilhadeiras.com.br
SEBASTIÃO ROCHA EMPREITEIRO - Serviço de pedreiro, pintor, pisos, azulejos, telhados, encaimamento e reforma em geral. 96295-6633 97118-3103
CONFIRA no site gazetazn.com.br
CHAVEIRO HAMYR CREDENCIADO GOLD - Abertura Auto - Residência - 24 horas (plantão). Atendimento em domicílio com cópias na hora. Traves de Segurança - Chaves - Fechaduras. Rua Alfredo Pujol, 565 (banca de jornal) e-mail: chaveirohamyr@hotmail.com @2208-2859

SENHORES LEITORES Atenção antes de contratar um serviço! Não é de nossa responsabilidade o conteúdo dos anúncios publicados nem a idoneidade dos anunciantes