

## Editorial

Vila Nova Cachoeirinha está comemorando 87 anos de história, na próxima quarta-feira, dia 5 de agosto. Como um dos mais importantes bairros da Zona Norte, tanto por sua numerosa população, como pelos diferentes equipamentos públicos que reúne em seu território. Vila Nova Cachoeirinha tem entre suas características, uma intensa participação política popular organizada através de suas entidades representativas.

Tradicionalmente, a data é comemorada com eventos populares e ato cívicos, em geral realizados no Largo do Japões, ponto de referência principal. Neste ano, a comemoração contará com ação pela saúde, no próximo dia 8 no Terminal da Cachoeirinha. Organizada numa parceria com a empresa privada e poder público, a ação consiste numa campanha de vacinação contra a gripe e o sarampo, além da distribuição de máscaras faciais. Nada mais apropriado para tempos de pandemia, em que todos os recursos disponíveis para cuidar da saúde precisam ser utilizados, além da maior conscientização.

Embora distante das regiões centrais, Vila Nova Cachoeirinha merece destaque por seus importantes serviços públicos, que incluem um dos maiores Cemitérios da cidade, Hospital e Maternidade, Centro da Juventude Ruth Cardoso, Fábrica de Cultura e o próprio terminal de ônibus. A partir da construção da Linha 6-Laranja do Metrô, o acesso para outras áreas da cidade será facilitado e, com isso, o bairro tende a receber ainda mais movimentação vinda das regiões próximas. Por essas e outras razões, a atenção dos órgãos públicos a essa região, deve sempre ser mantida, assim como sempre é cobrada por sua população.

Nesta edição trazemos ainda a cobertura da celebração dos 125 anos da Paróquia de Santana, na ocasião que recebeu o título de Basílica Menor. A celebração que oficializou o título, foi presidida pelo Cardeal Dom Odilo Pedro Sherer, com a presença dos fiéis marcando mais um fato histórico de nossa região. Fundamental destacar que a escolha, feita diretamente pelo Papa, representa uma proximidade maior com a Santa Sé e, é baseada em quesitos como arquitetura e devoção dos fiéis. O fato amplamente divulgado pela imprensa, é um importante reconhecimento para nossa região, que é rica em história e tradição.

Acompanhe ainda nesta edição os mais recentes resultados do mercado imobiliário da Capital e o andamento das obras de requalificação das calçadas, presente em importantes vias da região. Essas e outras notícias locais estão neste número de A Gazeta da Zona Norte, que traz nesta sexta-feira, sua edição a toda, excelente final de semana e até nossa próxima edição!

## O que foi notícia na semana

Na última quarta-feira (29), o Banco Central anunciou a criação de uma nota de R\$ 200, trata-se de R\$ 200, valor pela primeira vez desde 2002, há cerca de 18 anos, foi lançada a nota de R\$ 20, último lançamento de quantia em nota no País. Um ano antes, em 2001, surgiu a nota de R\$ 2. Em 2005, foi aposentada a nota de R\$ 1.

A nota será como personagem o lobo-guará e, começará a ser produzida em agosto. De acordo com o anúncio feito pelo Banco Central, a decisão foi aprovada pelo Conselho Monetário Nacional (CMN) e, tem por objetivo atender ao aumento da demanda por dinheiro em espécie, que se verificou durante a pandemia da covid-19. A medida não terá impacto na base monetária do País.

Na última quinta-feira (30), o Instituto Emílio Ribas, em São Paulo, iniciou os testes da vacina chinesa contra o coronavírus. Cerca de 852 voluntários foram escolhidos, são todos profissionais de Saúde do Instituto. O Instituto recebeu cadastros de 1500 voluntários interessados em participar da pesquisa, mas a escolha dos 852 foi feita de acordo com a ordem da manifestação de interesse.

Na última quinta-feira (30), a Câmara dos Deputados aprovou a medida provisória para a liberação do saque extraordinário de, até R\$ 1.045 de contas ativas e inativas do FGTS em razão da pandemia de novo coronavírus. A medida inclui o dispositivo que permite que trabalhadores que tiverem redução salarial, ou suspensão de contrato em razão da pandemia façam um saque adicional, para recompor seu último salário. O texto segue para o Senado.

Na noite da última quarta-feira (29), por volta das 23h30, de acordo com informações da polícia, cerca de 40 bandidos armados atacaram agências bancárias em Botucatu, interior de São Paulo, e levaram pânico à cidade. Houve troca de tiros com os criminosos e dois policiais ficaram feridos, mas não foram baleados enquanto tentava fugir. Ele foi socorrido, mas chegou morto ao hospital. Alguns moradores foram feridos, além dos dois policiais militares.

## Respirar bem para dormir melhor

Mesmo durante o sono o organismo continua trabalhando. Esse período de pausa não é só um descanso físico, mas também é importante para que diversas funções, inclusive metabólicas, possam acontecer da maneira adequada no corpo. De acordo com a otorrinolaringologista Milena Costa, uma boa qualidade de sono é importante para que a noite seja restauradora.

No entanto, alguns problemas podem ocorrer para que o descanso não seja completo. Uma delas é a apnéia obstrutiva do sono (SAOS). “Caracterizada por uma obstrução recorrente em algum ponto da via aérea durante o sono, o distúrbio causa uma diminuição, ou até mesmo a interrupção temporária do fluxo de ar para os pulmões”, diz Milena. Ela explica que, durante esse período de bloqueio das vias aéreas acontece uma queda da saturação no organismo. “Essa oscilação pode ser breve, ou de maneira um pouco mais prolongada. Pode variar de poucas até muitas vezes durante o sono. Isso traz consequências”, afirma.

Segundo ela, essas oscilações diminuem o oxigênio no sangue, o que gera uma resposta do organismo, levando ao despertar. Com isso a pessoa “acorda” diversas vezes durante a noite e, como consequência tem uma péssima qualidade de sono. O dia fica mais comprometido, e pode haver um quadro de cansaço excessivo e sonolência. “Essa baixa saturação do sangue gera alguns fenômenos no organismo que aumentam o risco de doenças cardiovasculares, como infarto. Além de diversas patologias sistêmicas por conta da baixa oxigenação crônica durante as noites e por um longo período de tempo. Por isso, é preciso investigar para que isso não aconteça de maneira prolongada”, alerta a especialista.

Alguns sinais que podem ter relação com a apnéia obstrutiva do sono, na ausência de sintomas, é a presença de ronco, sonolência diurna e dificuldade de concentração. Em alguns casos, podem existir fatores anatômicos que contribuem para a obstrução da

via aérea. “Esse bloqueio pode acontecer no nariz, em pessoas que têm fatores obstrutivos nasais, como desvio de septo”. A médica ainda esclarece que esse tipo de interferência, pode acontecer quando há um mau posicionamento da base da língua, ou seja, ao dormir acontece uma queda dessa base causando a obstrução. Milena também destaca que com frequência, principalmente no caso dos adultos, uma das causas seria a flacidez na parede da garganta. “Durante o sono, a parede da garganta faz um colapso e, com isso fecha a via respiratória causando a apnéia. Pode ter relação ainda com algumas condições sistêmicas, ou determinadas doenças de base. Como o caso de pessoas obesas, as que apresentam certos problemas neurológicos, ou tomam alguns tipos de remédio, principalmente sedativos e psicotrópicos. Existem outras causas, mas que precisam ser investigadas individualmente”, diz ela.

### Coisa de criança

A apnéia obstrutiva do sono pode acometer, tanto em adultos, quanto em crianças. “Nas crianças pode gerar agitação e perda de concentração durante o dia. Então, distúrbios de concentração em crianças, também podem ser decorrentes de uma má qualidade do sono durante a noite”.

As causas nessa faixa etária também variam, mas no geral, podem estar relacionadas com o aumento das amígdalas e das adenóides. “Uma noite de sono muito agitada é um sinal que precisa ser investigado. Pode ser por conta de um sono ruim”, finaliza.

## Jornalista Zildetti Montiel morre em decorrência do coronavírus

Na noite de segunda-feira (27), a jornalista Zildetti Montiel morreu, vítima de complicações causadas pelo coronavírus. De acordo com a filha da apresentadora, o anúncio foi feito nas redes sociais. Desde o começo do mês de julho, Zildetti Montiel estava internada no Hospital Municipal da Bela Vista, em São Paulo.

As filhas iniciaram uma vaquinha online, para comprar os medicamentos do tratamento e, na segunda-feira encerraram a campanha, agradeceram e informaram que o quadro de saúde da jornalista se agravou, após 15 dias internada por infecção pelo coronavírus.

A jornalista trabalhou nas principais emissoras de rádio e televisão do país como: Bandeirantes, Cultura, Record



Zildetti estava internada no Hospital Municipal da Bela Vista, desde o começo de julho

e Rede Globo. No SBT, ajudou a implantar o departamento de jornalismo.

## Veja os principais sinais de alerta e o que fazer se o seu bebê apresentar sintomas da covid-19

Além de pessoas idosas, bebês também requerem uma atenção especial com relação aos possíveis sintomas da covid-19. Confira os principais sinais de alerta que indicam a necessidade de buscar atendimento médico:

- Mudanças no estado geral, isto é, a sensação de que seu filho está diferente do habitual: pouco ativo, sonolento ou irritado;
- Cor da pele arroxeada, pálida, marmórea, ou com vermelhidão;
- Temperatura axilar maior, ou igual a 37,5°C (febre) ou abaixo de 36°C (hipotermia);
- Dificuldades na alimentação, como recusa da mamada, vômitos frequentes;
- Alterações na respiração, que é o sinal mais importante da doença, caracterizando-se por respiração ruidosa, gemido, ausência de movimentos respiratórios, ou pausa respiratória. Também podem aparecer coriza, tosse, falta de ar e esforço para respirar;
- Alteração das fezes (maior volume, mais vezes e até presença de sangue) e o abdômen distendido também podem acontecer.



Preste atenção aos sintomas

### O que fazer?

- Leve o bebê para atendimento médico com o pediatra, ou no serviço de saúde. Se o bebê estiver pouco ativo, com cianose (pele azulada), palidez intensa ou falta de ar, leve-o imediatamente ao pronto-socorro, pois esses sinais indicam necessidade de internação.
- Se você tiver dúvidas, converse com o pediatra/neonatologista de seu bebê e siga suas orientações, evitando informações equivocadas que se espalham nas redes sociais.

## Grande Encontro de Psoríase terá edição online em agosto



22 de agosto 2020 | 9h00 às 13h00

Edição ONLINE com transmissão ao vivo pelo facebook.com/gilbertonataliniSP

**AS DOENÇAS AUTOIMUNES E PANDEMIAS:**  
o que as pessoas com psoríase e profissionais da saúde precisam saber

Evento discutirá como lidar com doenças autoimunes na pandemia

O Grande Encontro de Psoríase acontece no próximo dia 22 de agosto, das 9 às 13 horas, em edição online transmitida ao vivo pelo facebook.com/gilbertonataliniSP. Neste ano, o tema principal será: “As doenças autoimunes e pandemias”, o que as pessoas com Psoríase e profissionais de Saúde precisam saber.

Esse evento é uma realização da Prefeitura de São Paulo, em parceria com o

vereador Gilberto Natalini, dr. Cid Sabbag e Organização da Ângulo. Os interessados devem aguardar a abertura das inscrições. O evento é gratuito e oferece certificado de participação. Maiores informações no gabinete do vereador Gilberto Natalini pelo tel: (11) 3396-4525, whatsapp (11) 95814-0140 e redes sociais: facebook.com/gilbertonataliniSP; twitter /gilbertonataliniSP

## FARMÁCIAS DE PLANTÃO

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p>• <b>Água Fria</b> - *Farmácia e Drogoria Santa Luzia Ltda. - Av. Água Fria, 807 • <b>Alto V. Maria</b> - *Drogoria Dudu Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.651 • *Drogamirtes Ltda. - Praça Cosmorama, 17 • <b>Carandiru</b> - *Drogoria Josyfart Ltda. - R. do Imperador, 09 • <b>Casa Verde</b> - *Drogoria São Paulo S/A. - R. Dr. César Castiglioni Jr., 247 - *Farmácia Tamahe Ltda. - R. Joaquin Afonso de Souza, 816 • <b>Freguesia do Ó</b> - Drogoria Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 658 - *Vanias Turati Drogoria Ltda. - Av. Gen. Edgar Facó, 1.418 • <b>Itaberaba</b> - *Fastfarma Com. de Med. e Perf. Ltda. - Av. Itaberaba, 1.444 - *Drogoria São Paulo S/A. - Av. Itaberaba, 1.945/1949 • *Droga Eden Ltda. - Av. Itaberaba, 2.061 • <b>Jaçanã</b> - *Drogoria Paza Ltda. - Av. Francisco Guapirés, 562 • *Jaime Fuentes Arilla &amp; Cia. Ltda. - Av. Guapira, 2.006</p> | <p>• <b>Jd. Brasil</b> - *Total Pharmacist Assist. Drogoria Ltda. - Av. Júlio Bueno, 3.597 - *Drogoria Reunidas Ltda. - R. Basílio Alves Morango, 827 - *Farmadrogia Ltda. - Av. Roland Garros, 1.068 - *Droga Tec Ltda. - Av. Roland Garros, 387 • <b>Jd. Japão</b> - *Seiti Anagushko &amp; Cia Ltda. - Av. Jardim Japão, 1.261 • <b>Jd. Joamar</b> - *Drogoria Gradam Ltda. - Av. Antonio de Messina, 968 • <b>Jd. Maracanã</b> - *Drogoria Maracanã Ltda. - Av. Itaberaba, 3.822 • <b>Jd. Primavera</b> - *Drogoria Life Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 1.742 • <b>Jd. Tremembé</b> - *Drogoria São Paulo S/A. - Av. Maria Amália Lopes de Azevedo, 975</p> | <p>• <b>Lauzane Paulista</b> - *Drogoria Rosa Cris Ltda. - Av. Adolfo Coelho, 138-A • <b>Limão</b> - *Antonio de Siqueira - Av. Prof. Celestino Bourroul, 840 • <b>Mandaqui</b> - *Oliveira &amp; Valoto Ltda. - R. Augusto Tolle, 791 - *Farmácia Mandaqui Ltda. - R. Mateus, 211 - *Antares Comercio Farmacêutica Ltda. - Av. Leme, 265 • <b>Parada Inglesa</b> - *Alquymia Pharma Ltda. - Av. General Ataliba Leonel, 2.291 • <b>Pq. Edu Chaves</b> - *Drogoria Chaves Ltda. - Av. Edu Chaves, 863 • <b>Pq. Novo Mundo</b> - *Drogoria Parque Novo Mundo Ltda. - Av. Tte. Amaro Felicitissimo Silva, 1.311 • <b>Pq. Peruche</b> - *Drogoria Cristal do Peruche Ltda. - R. Armando Coelho Silva, 323 • *Drogaço Ltda. - R. Valdemar Martins, 371-A • <b>Santana</b> - *Drogoria Farmafacil Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.579 - *Farma Norte Drogoria e Perf. Ltda. - R. Alfredo Pujol, 570 - *Farmácia São Gabriel Ltda. - R. Mal. Hermes da Fonseca, 486 - *Drogoria São Paulo S/A. - R. Ezequiel Freire, 424 • <b>Tucuruvi</b> - *Drogoria São Paulo S/A. - Av. Tucuruvi, 557 - *Drogoria Presidente Ltda. - Av. Nova Cantareira, 2.320 - *Drogoria Amiga Ltda. - Av. Guapira, 1.262-A • <b>V. Aurora</b> - *Saburo Kuroba - R. Irmão</p> | <p>João Zeff, 153 • <b>V. Brasilândia</b> - *Demac Produtos Farmacêuticos Ltda. - R. Parapuá, 1.782 - *Droga Marisa Ltda. - R. Benedito Egidio Barbosa, 49 • <b>V. Cachoeirinha</b> - *Drogoria Flor do Ipê Ltda. - Av. Imirim, 4.132 • <b>V. Dionísia</b> - *Drogoria Diofarmia Ltda. - R. Fernando Pessoa, 221 • <b>V. Ede</b> - *Drogoria Hirofarmia Ltda. - Av. Júlio Bueno, 467 - *Drogoria Farmaciaeol Ltda. - Av. Ede, 86 • <b>V. Guilherme</b> - *Farmácia Jaedroga Ltda. - Av. Joaquina Ramalho, 226 • Drogoria e Perf. Praça Oscar Ltda. - R. Maria Cândida, 1.412 • <b>V. Gustavo</b> - *Drogaponto Ltda. - Av. Júlio Bueno, 2.051 • <b>V. Maria</b> - *Drogoria São Carlos da Nice Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.531/1.535 - *Naides Barbosa Lima - R. Tomas Speers, 689 - *Drogoria E. R. Castro Ltda. - R. do Imperador, 1.629 • <b>V. Mazzei</b> - *Drogoria Ltda. - R. Imbiras, 144 • <b>V. Medeiros</b> - *Drogoria Mundy Ltda. - R. Crispim Duarte, 653 - *Drogoria Fenix Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 635 • <b>V. Palmeiras</b> - *Farmácia Vila Palmeiras Ltda. - Av. Inajar de Souza, 446 • <b>V. Sabrina</b> - *Drogoria e Perfumaria Castro Ltda. - Praça Angelo Conti, 198 • <b>V. Santa Maria</b> - *Drogaeny Ltda. - R. Tomas Antonio Vilani, 193.</p> |
|--|--|---|--|
- Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

## EXPEDIENTE

# A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda  
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: 2977-6544 / 2950-7919

Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO

ESTADÃO

Tel: (11) 3856-2401