

Editorial

Uma boa notícia para quem utiliza a Avenida Sezefredo Fagundes no sentido Mairiporã e bairros próximos à Serra da Cantareira, é o término das obras na altura do número 5.990, onde um grande solapamento chegou a impedir a circulação de ônibus e veículos grandes, desde fevereiro. As obras tiveram início em março e, finalizadas no tempo previsto, 180 dias. A *Gazeta da Zona Norte* acompanhou desde o início esse trabalho, sempre ressaltando a importância dessa obra, especialmente para quem utiliza o transporte coletivo na região.

Durante os primeiros meses, moradores dos bairros próximos que seguiam para Santana, ou Tucuruvi, precisaram se adaptar a um itinerário mais longo dos ônibus que não podiam circular por esse trecho da Avenida Sezefredo Fagundes, aumentando ainda mais o tempo de locomoção. Importante também destacar que, diante da tendência de períodos de chuvas intensas durante o verão, essa obra previne e impede a ocorrência de novos desabamentos no local, melhorando a segurança em todo o seu entorno.

Outra boa notícia é a conclusão de mais uma etapa das obras de contenção das cheias no Córrego Tremembé. Dessa vez, a Prefeitura anunciou que o reservatório localizado na Avenida Maria Amália Lopes de Azevedo está em fase final de obras, embora já esteja em funcionamento parcial, para evitar enchentes desde o final do ano passado.

Importante ressaltar que a necessidade de obras para evitar enchentes em toda a extensão do Córrego Tremembé, é uma demanda de décadas na região, que só começou a tomar forma a partir de 2013, quando foi incluído no pacote de obras a receberem recursos do Governo Federal, através do Plano de Aceleração do Crescimento - PAC.

Desde então, várias audiências públicas foram realizadas para esclarecer o projeto e sua interferência na vida de moradores das proximidades do Córrego Tremembé. As obras foram, de fato iniciadas em 2017 e, devem ser entregues impreterivelmente até o final deste ano. Dessa forma, toda a região que, durante anos foi castigada com grandes enchentes, já vem obtendo significativa melhora nos últimos anos. Importante lembrar que é impossível obter a resolução total do problema que depende de muitos fatores como a própria intensificação dos fenômenos climáticos. Porém, sua melhora já tem se mostrado significativamente efetiva.

Na área da Educação, destacamos também a conclusão das obras do CEU Taipas que tem entrega prevista para o final deste mês. Essa é uma das 12 unidades construídas, recentemente na cidade de São Paulo que ganhará cerca de 6 mil novas vagas para Educação Infantil na cidade. Assim como os demais equipamentos de Educação Infantil não receberá o equipamento, uma vez que o retorno das atividades presenciais nas escolas, não está, ainda, definido. Porém, essa é uma conquista muito importante para a Zona Norte que já tem nos CEUs: Jaçanã e Paz exemplos da importância do investimento em Educação, principalmente em regiões mais carentes.

Essas e outras notícias locais estão neste número de *A Gazeta da Zona Norte*. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

O que foi notícia na semana



Na última segunda-feira (31/8), o presidente **Jair Bolsonaro** foi diagnosticado com cálculo renal e será submetido a uma cirurgia de cateterismo para remover a pedra que se formou no rim. Bolsonaro disse que fez uma ultrassonografia e que a pedra no rim é um pouco maior que 1 grão de feijão.

Na última quarta-feira (2), o governador João

Doria anunciou o lançamento do programa Psicólogos da Educação, que vai contratar pelo menos mil profissionais da área para atender 3,5 milhões de estudantes e 250 mil professores e servidores da rede estadual paulista. O atendimento remoto vai ser feito em mais de 5 mil escolas, a partir de novembro. Para ter acesso ao atendimento, as escolas terão de realizar agenda-mento por meio de uma plataforma específica. As equipes das Diretorias de Ensino e da Secretaria de Educação vão fazer o monitoramento e avaliação da atuação dos psicólogos e da melhoria do convívio escolar na rede pública.

As vendas do comércio da cidade de São Paulo voltaram a mostrar recuperação no mês de agosto, comparando-se com o mês anterior. De acordo com o Balanço de Vendas da Associação Comercial de São Paulo (ACSP), a alta média foi de 24,8% nos resultados do comércio paulistano. A recuperação em agosto é um reflexo das medidas de flexibilização do funcionamento do setor comercial e do Dia dos Pais. De acordo com o índice, foi a segunda alta consecutiva nos resultados das vendas. Em julho, comparando-se com junho, o crescimento foi de 19,8%. Em julho, o

Indicador do Movimento do Comércio a Prazo (IMCP) - Sistema de Proteção ao Crédito (SPC), mostrou alta de 33,2%, enquanto o Indicador de Movimento de Comércio (IMC) - SPC registrou um aumento de 16,4%. Entretanto, os resultados ainda são modestos em relação a agosto do ano passado, com uma queda de 33,6%. E, nos últimos 12 meses, sobre o mesmo período anterior, o resultado foi negativo em 21,3%.

A Embraer anunciou que irá demitir cerca de 2,5 mil funcionários nas fábricas no Brasil. Segundo a empresa, 1.600 desligamentos serão feitos em adesões ao Plano de Demissões Voluntárias e outros 900 serão feitos para ajuste do quadro de funcionários. De acordo com a empresa, essa medida é reflexo da crise econômica causada pela pandemia do coronavírus e, o cancelamento da parceria com a Boeing também seria um dos motivos, justificando a empresa.

Na última quarta-feira (2), uma criança de 4 anos morreu carbonizada, após um incêndio atingir uma comunidade no Jardim Peri Alto, na Zona Norte de São Paulo. O fogo foi extinto pelo Corpo de Bombeiros por volta das 11 horas.

Mitos e verdades sobre a candidíase de repetição

A candidíase é uma infecção causada pelo fungo *Candida albicans*, que se aloja comumente na área genital, provocando coceira, secreção e inflamação na região. Essa doença afeta, em média, 80% das mulheres em algum momento da fase reprodutiva. Entre essas, 5% desenvolvem uma candidíase de repetição.

Segundo a dra. Erica Mantelli, diante de tantas informações sobre a candidíase, em nosso dia a dia de consultório, muitas das nossas pacientes chegam cheias de dúvidas sobre o problema, a fim de a médica. Conheça os mitos e verdades mais comuns que dá para perceber.

O foco do tratamento da candidíase é acabar com o fungo da candida.

MITO. Os fungos do gênero *Candida* são encontrados na flora vaginal e intestinal regularmente. A candidíase é resultado do desequilíbrio entre esses fungos, mas também pode envolver outros tipos de fungos.

Os fungos da espécie *Candida* podem se aproveitar da disbiose intestinal e outros desequilíbrios do organismo para se proliferar de forma desproporcional. Assim, podem originar os sintomas adversos da candidíase, como: corrimento, coceira



A candidíase afeta, em média, 80% das mulheres em algum momento da fase reprodutiva

e irritação. A espécie *Candida albicans* é o mais comum e, nos casos da candidíase de repetição, temos os fungos da espécie *Candida glabrata*. Outras espécies também podem gerar o mesmo efeito, portanto, o foco não é acabar com o fungo.

Para caracterizar candidíase de repetição, é preciso que volte pelo menos 4 vezes ao ano.

VERDADE. O diagnóstico da candidíase deve ser realizado através de exame físico realizado pelo ginecologista. A candidíase, para ser considerada recorrente, costuma ter essa característica.

De acordo com os episódios de candidíase e os sintomas, o tratamento pode ser prescrito com antifúngicos e com observação nas mudanças do estilo de vida.

A candidíase é sexualmente transmissível

MITO. Como vimos, esse é um problema que é de ordem orgânica. É importante continuar se protegendo contra as Infecções Sexualmente Transmissíveis - ISTs, principalmente porque a candidíase aumenta os riscos de inflamações causadas por essas doenças.

No entanto, as causas estão mais relacionadas ao estilo de vida e alimentação. Inclusive, pode estar relacionada com disbiose intestinal.

A candidíase deve ser recebida com uma alerta para reverter sobre os hábitos e mudá-los para que outros problemas não encontrem terreno para se manifestar no organismo.

Para caracterizar candidíase de repetição, é preciso que volte pelo menos 4 vezes ao ano.

A higiene é um fator decisivo para a candidíase de repetição.

VERDADE. O desequilíbrio dos fungos que habitam a flora vaginal também pode se dar por causas externas. O uso abusivo de produtos cosméticos cheios de químicas, ficar muito tempo com o biquíni molhado, ou até sem trocar a própria calcinha, podem acarretar em problemas como a candidíase pois contribui para o desequilíbrio.



EU TE BENZO - O LEGADO DE MINHAS ANCESTRAIS, de Jacqueline Naylah, (Editora Besouro Box), Esse livro é um convite para adentrar em uma casa de benzedeira, relembrar dos tempos em que tudo era mais simples, singelo e amoroso. Se o leitor fechar os olhos talvez ainda sinta um cheirinho de arruda, ainda ouça o arrastar de madeira, o badal do paróquia vazinha que anuncia o horário final dos benzimentos do dia. Ainda podem avistar um legado alto com velas acesas, um aroma de brasa, um cochichar de rezas em nossos ouvidos. Nossas saudosas lembranças ainda curam nossos dias, nos acolhem e enchem nossos corações de esperança, tal como um afago de mãe. É o pulsar de nossos ancestrais em nós, um convite para que cada um de nós perpetue um legado de força e esperança deixado por eles. Link de venda: <https://amzn.to/3h4fVkc> (Amazon)

PROBLEMAS COM DROGAS?
SE VOCÊ QUISER PARAR, PODEMOS AJUDAR

Narcóticos Anônimos
LINHA DE AJUDA
(11) 3101-9626
www.na.org.br/csaspnorte

Instituto de Pesquisa do HCor procura voluntários com infarto agudo do miocárdio recente

O Instituto de Pesquisa do HCor (IP-HCor) busca voluntários com mais de 40 anos que tiverem diagnóstico de infarto nos últimos 6 meses para participar de pesquisa sobre alimentação. Realizado em parceria com o Ministério da Saúde, por meio do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS), o estudo multicêntrico faz parte do projeto DICA-NUTS, que tem o objetivo de avaliar se a Dieta Cardioprotetora Brasileira melhora os níveis de gordura e açúcar no sangue e o peso, em pacientes com infarto agudo do miocárdio (IAM), recente.

O recrutamento de pacientes deve ocorrer até novembro deste ano, por centros de saúde localizados em cidades de quatro regiões do País: São Paulo e Rio de Janeiro (Sudeste); Curitiba e Porto Alegre (Sul); Goiânia (Centro-Oeste); Maceió e São Luís (Nordeste).

De acordo com a dra. Aline Marcadenti de Oliveira, nutricionista e pesquisadora principal do projeto DICA-NUTS, durante o estudo, os voluntários serão separados em dois grupos de forma randomizada (sorteio) e passarão por cinco consultas com nutricionistas e precisarão realizar exames de sangue no primeiro e no último atendimento.

Para garantir a segurança dos participantes, o estudo prevê alguns critérios de exclusão, que podem ser conferidos no site do hospital (<http://abre.ai/criterios>).

Os interessados devem preencher o formulário no link: <http://abre.ai/dicanuts>. Para obter mais informações, também é possível entrar em contato pelo e-mail dicanuts@gmail.com.

Doenças cardiovasculares x covid-19

As doenças cardiovasculares são consideradas a maior causa de morte em todo o mundo. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), essas doenças são geralmente causadas por uma combinação de fatores como: tabagismo, sedentarismo, hipertensão, diabetes e obesidade. De forma paralela, essas três últimas condições - juntamente com a própria doença cardiovascular - têm aparecido como fatores de risco para maior mortalidade em pacientes com covid-19.

A nutricionista ainda destaca que a pesquisa DICA-NUTS ajudará a avaliar o impacto da Dieta Cardioprotetora Brasileira e observar as condições clínicas de pacientes que aparecem como grupo de risco de diversas doenças, como o derrame, os tornando menos suscetíveis.

Quando os enjoos na gravidez são um alerta

Os enjoos típicos da gravidez podem começar, a partir das 4 semanas de gestação e, em alguns casos, durar toda a gravidez, sendo mais frequentes pela manhã. Mas, em alguns casos, o enjoo pode ocorrer várias vezes ao dia, devido ao aumento de sensibilidade a cheiros, durante a gravidez. “Todo mundo sabe que é comum ter náuseas e até vômitos durante a gestação, sendo que até 80% das mulheres têm esse incômodo, principalmente nas primeiras semanas dessa fase, em função do aumento do hormônio HCG”, afirma a dra. Erica Mantelli.

Segundo a ginecologista Erica Mantelli, esses enjoos devem ser leves, pois caso se tornem fortes, a mulher pode estar com hiperemese gravídica. Essa condição, causa vômitos seguidos que não são possíveis de controlar. “Apesar de



80% das mulheres têm esse incômodo, principalmente nas primeiras semanas

ser um problema raro, (ocorrendo em 1% a 2% das gestações) é muito grave afinal, pode causar desnutrição, reduzindo assim, os nutrientes necessários para a mãe e o seu bebê”, alerta a médica.

A hiperemese gravídica pode ser leve, moderada ou grave. Em casos leves, ela pode ser tratada em casa mesmo. Mas mulheres que apresentam um quadro grave, muitas vezes precisam

de internação, porque além dos sintomas característicos, elas apresentam muita fraqueza, desmaios, alterações visuais e também confusão mental.

“Por isso, quando a gestante perceber que está tendo enjoos muitas vezes ao dia, marque logo com um médico, para fazer uma avaliação e um tratamento se necessário. É importante também, a futura mãe contar com o apoio de uma equipe multidisciplinar que inclua ginecologista, obstetra, nutricionista, psicólogo. Assim, a grávida poderá ter um acompanhamento mais completo”, acrescenta a ginecologista e obstetra.

Para a dra. Erica Mantelli, além de medicamentos, o tratamento inclui uma dieta específica pra quem está tendo muitas náuseas na gestação, por isso a importância do tratamento com um nutricionista.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 2ª Turma

- Serviço de utilidade pública de A. Gatália da Zona Norte**
- **Água Fria** - *Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114/ 1.118 - *Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194 - *Droga Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90 • **Alto de Santana** - *Farmácia de Droga V. Maria - R. R. Alves Guimarães, 278 • **Alto V. Maria** - *Corral Alver & Cia Ltda. - Av. Alberto Byington, 1.996 • **Casa Verde** - *Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648 • *Drogaria Nessa Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 590 • **Freguesia do Ó** - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Bonifácio Cubas, 116 - *Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629 - *Edfarma Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A • **Imirim** - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda - R. Nova dos Portugueses, 822 - *Minefarma Ltda. - Av. Imirim, 1.592 - *Drogaria Imifarma Ltda. - Av. Imirim, 2.249/2.253 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Imirim, 3.115 • **Itaberaba** - *Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445 - *Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.033 - *Drogaria Castro Fornazari Ltda. - R. Parapuã, 710 - *Drogaria Fornazari Ltda. - R. Parapuã, 700 • **Jd. Brasil** - *Drogaria Marbella Ltda. - Av. Jardim Japão, 804 - *Drogaria Mendes Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 547 - *Drogaria Garros Ltda. - Av. Roland Garros, 1.143 • **Jd. Japão** - *Farmácia Drogatland Ltda. - Praça Japão, 40/46 - Lj. 06 • **Jd. Paulistano** - *Drogaria e Perf. Jd. das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A • **Jd. Peri** - *Drogaria Brito Ltda. - R. São Geraldo do Aboatê, 274 • **Jd. Primavera** - *Nursia Farma Com. do Prods. Farmac. Ltda. - Av. Inajar de Souza, 2.770 • **Jd. S. Paulo** - *Drogaria Bruno Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 131 • **Jd. Tremembé** - *Drogaria Alpes de Lj. 01 • **Lauro de Souza** - R. Alfredo Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27 • **Limão** - *Drogaria Bolsoni do Limão Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 1.239 - *Organização Farmac. Drogaverde Ltda. - Av. Aparecida, 200 • **Parada Inglesa** - *Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361 • **Pq. Edu Chaves** - *Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712 • *Droga Tami Ltda. - Av. Edu Chaves, 670 • **Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Hierro Ltda. - Al. Sub.-Ten. Francisco Hierro, 216 • **Pq. Marinho** - *Drogaria Drogapax Ltda. - R. Waldemar Perches, 609 • **Pq. Rodrigues Alves** - *Droga Cruz de Malta Ltda. - R. Cruz de Malta, 408 • **Santana** - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 2.236 - *Drogaria Utiyama Ltda. - R. Alfredo Pujol, 994 - *Folha Verde - Farm. de Manip. Ltda. - R. Conselheiro Moreira de Barros, 18 - *Drogaria Metrofarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 3.143 • **Tremembé** - *Drogaria Sas Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 1.354 - *Drogaria Biofarma Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.133 - *Vizofarma Farmácia de Manipulação Ltda. - Pça Dona Mariquinha Sciascia, 71 • **Tucuruvi** - *Sívio Nakano & Cia. Ltda. - Av. Tucuruvi,

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO **ESTADÃO**
Tel: (11) 3856-2401

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias