

## Editorial

A retomada das obras da Linha 6-Laranja do Metrô, que deve ligar a região de Brasilândia à Estação São Joaquim e, está parada desde 2016, ganhou um importante reforço no último dia 11. Nessa data, o Diário Oficial da União publicou o enquadramento do projeto de implantação da Linha 6-Laranja no Regime Especial de Incentivos para o Desenvolvimento da Infraestrutura (Reidi).

Essa iniciativa tem o objetivo de incentivar a ampliação do Metrô em São Paulo e traz um impacto ainda maior para a região de Brasilândia, uma das mais populosas da cidade e também mais carente em serviços públicos. O sistema compreende 15,3 quilômetros com 15 estações, permitindo a ligação de bairros como Brasilândia e Freguesia do Ó, ao centro da cidade. Em seu trajeto, atenderá também bairros como: Liberdade, Bela Vista, Barra Funda, Perdizes, Consolação e Lapa, passando por muitas instituições de ensino, o que torna essa linha a chamada "Linha Universitária".

A expectativa é de que a retomada acontece em outubro desse ano, com previsão de entrega em 2026. Apenas 15% das obras foram realizadas até o momento da paralisação em 2016, devido a irregularidades no cumprimento das obrigações.

Assim como aconteceu com o Trecho Norte do Rodoanel, essa é mais uma obra importante para a região que precisa ser retomada o quanto antes, assim como esclarecidas as razões e quais os responsáveis por sua paralisação. Para a região de Brasilândia, esse projeto traz um enorme impacto positivo para sua população, assim como o Hospital Municipal da Brasilândia, inaugurado esse ano como um dos principais equipamentos públicos para o combate à pandemia da covid-19.

Ainda nesta edição, destacamos outras notícias locais como o requalificação do bairro Vila Sabrina e o andamento das obras de requalificação das calçadas em diversos bairros da cidade. Em Santana, onde os trabalhos já foram concluídos em alguns pontos, moradores apontam desníveis no piso e rachaduras em calçadas recém reformadas.

Essas e outras notícias estão neste número de A Gazeta da Zona Norte, que permanece com sua edição on-line e impressa. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

## O que foi notícia na semana

O Governo de São Paulo vai pagar cerca de R\$ 350 milhões em bônus para 166 mil servidores da Secretaria da Educação do Estado. O benefício é calculado a partir das notas do Índice de Desenvolvimento da Educação de São Paulo (IdeSP) de 2019. Os beneficiados atuam em 4.166 escolas que cumpriram alguma parte da meta 2019. O valor médio do bônus é superior a R\$ 2 mil. O pagamento ocorre, em parcela única, no dia 25 de setembro. Entre o total de servidores que serão contemplados, 129 mil são professores de Ensino Fundamental e Médio. Mas, além deles, diretores, agentes de organização e equipes técnicas das escolas e órgãos centrais também têm direito ao bônus.

O governador João Dória anunciou que, a partir do dia 23 de setembro parques temáticos estão autorizados para reabertura. O aval vale para parques instalados em municípios que estão na Fase Amarela do Plano São Paulo por 28 dias consecutivos. A autorização libera a retomada em mais de cem operações, que geram 26 mil empregos diretos e indiretos. Os parques são âncoras do turismo de lazer familiar no interior, como nas cidades de Vinhedo e Itupeva,

onde ficam o Hopi Hari e o Wet'n Wild, e Olímpia, que se destaca pelas atrações aquáticas, além de uma concentração natural de atividades na Grande São Paulo.

De acordo com o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), no Pantanal, o mês de setembro, desse ano, está com mais focos de incêndio, desde o início da série histórica (Inpe), em 1998: foram 5.603 focos de calor detectados em apenas 16 dias, contra 5.498 registrados no mês inteiro de setembro em 2007 - o que é um recorde para o mês até este ano. No ano passado (2019), em setembro teve 2.887 focos detectados em 30 dias já, nesse ano, em 16 dias há uma alta de 94%. Neste mês o número de focos está 188%, de acordo com o instituto, que é de 1.944 pontos de incêndio.

Com a pandemia o Home Office se tornou uma ótima opção e, por conta disso a Prefeitura de São Paulo decidiu adotar a permanência dessa nova modalidade, para os servidores e empregados públicos efetivos da administração direta, autárquicas e fundações do município. O decreto que institui o novo regime foi publicado na

última terça-feira (15). A expectativa é de que tenha redução de gastos com escritório com espaços alugados, ou pertencentes à própria administração municipal. A estimativa é que atinja 25.000 dos 67.000 servidores e propore uma economia de R\$ 1 bilhão, em sete anos, aos cofres públicos.



Na última terça-feira (15), o presidente da Câmara dos Deputados, **Rodrigo Maia**, teve uma leve indisposição e disse que sentiu a temperatura do corpo mais alta nos últimos dias. O presidente da Câmara fez o teste e o diagnóstico foi positivo para covid-19 e, está em isolamento, respeitando as recomendações médicas.

## Primavera chegando e algumas alergias relacionadas à estação também

O início da primavera é partir de 22 de setembro de 2020 e, sempre que há uma mudança de estação notamos que o corpo humano apresenta alterações. Apesar de ser uma estação com clima mais ameno, é um período seco e pode sim, ser um problema para muitas pessoas como, por exemplo, alergias respiratórias e de pele, principalmente pela polinização de flores e árvores que acontece nessa época. Além da mudança de estação, outra causa muito comum para o surgimento das alergias de pele está relacionada aos produtos de beleza e higiene, que podem ter componentes causadores de sensibilidade, ou dermatite de contato. Alimentos com corantes e conservantes também são agentes frequentes de processos alérgicos.

Mas e essas coceiras não relacionadas a nenhum produto? Essas, normalmente estão relacionadas às mudanças de estação. Pele ressecada e banho



As crises alérgicas de pele e respiratórias continuam recorrentes, o mais correto é procurar um médico alergista, que poderá ajudar a tratar e melhorar a qualidade de vida do paciente, que fica extremamente comprometida com as coceiras

quente pode ser a combinação explosiva mais comum. Com as noites mais frias, as pessoas costumam tomar banho muito quente, o que resseca a pele e causa a coceira. Neste caso, é indicado fazer uma avaliação com um médico dermatologista para chegar a um diagnóstico. Somente ele pode avaliar se o prurido é fruto

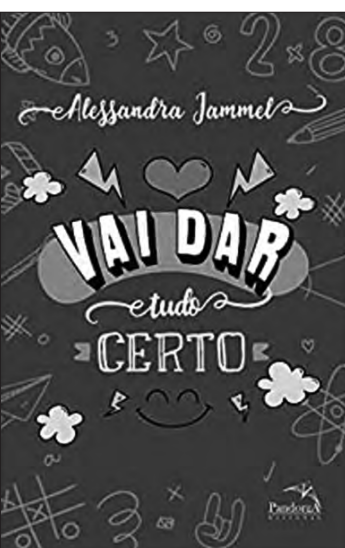
de uma pele seca, ou do uso incorreto de algum produto ou até mesmo provocado por um agente alérgico, próprio da estação que esteja causando o desconforto. Se o motivo for um produto, basta deixar de usá-lo. "Se não houver um motivo aparente, a primeira indicação que dou aos pacientes é

diminuir a temperatura da água durante o banho, usar sabonetes neutros e abusar da hidratação cutânea com produtos hipoaalérgicos. Na maioria dos casos, temos uma boa resposta, mas se mesmo assim não houver melhora sugiro entrar com anti-alérgicos para diminuir a sensibilidade", explica a dra. Simone Neri, dermatologista.

Mas, se o seu problema estiver ligado à chegada da primavera e da polinização saiba que esse fator combinado com a poluição das grandes metrópoles, pode desencadear alergias respiratórias e cutâneas severas em pessoas propensas a isso.

Caso esteja sentindo algum desconforto como: coceiras pelo corpo, olhos, ouvidos ou garganta e até dificuldade para respirar siga os cuidados: usar umidificadores caseiros, aumentar a hidratação oral, e usar cremes hidratantes hipoaalérgicos, que melhoram a lubrificação cutânea.

## Livros Novos



sem sorrir. Foi aí que as coisas começaram a dar errado. Sua vida tornou-se difícil e desinteressante porque "vamos combinar que mais de um ano sem rir, só pode trazer adversidade". Alguns anos depois, após ser aprovada no conceituado colégio Padre Marcelino Champagnat, ela acredita ter recuperado a sorte e prepara-se para dias incrivelmente felizes. Mas o que acontece é justamente o contrário: além de não se encaixar em nenhum grupo da sala e sofrer bullying por causa do sobrenome "Carneiro", é ignorada na maior parte do tempo. Tudo muda quando Mariana ganha destaque na aula de redação, passa a ser bem vista pelos meninos e ainda constrói uma forte amizade com Valentina. Ela descobre então, como disse Joseph Campbell, "que o maior privilégio da vida é ser quem você é". Link de venda: <https://amzn.to/2CiAh2F> (Amazon)

Alessandra Jammel (Editora Pandorga). Quando Mariana Dieckmann Carneiro tinha 5 anos, um acidente na escola a deixou sem um dos dentes da frente e ela ficou 17 meses

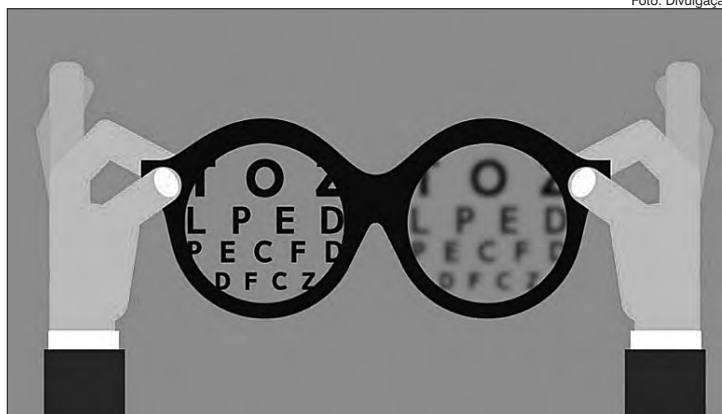
## Saúde dos olhos pode ser afetada nesta quarentena

Trabalho remoto, aulas on-line, maratona de filmes e séries, vídeo-chamadas. Não há como negar que a quarentena aumentou nosso tempo de exposição às telas - que já não era baixo!

De acordo com a dra. Camila Baracat Ray, responsável pela equipe de Oftalmologia do HCor, períodos duradouros em frente aos computadores, celulares e televisores demandam grande esforço ocular. Isso porque, ao contrário do que se imagina, é a visão de curta distância que requer maior contração muscular do olho, um dos fatores de risco para a ocorrência de miopia (dificuldade de enxergar de longe).

"Quando trabalhamos no computador, por exemplo, é como se nossos olhos estivessem fazendo uma caminhada na esteira. E, quando olhamos para longe, é como se nossos olhos estivessem sentando para descansar", ilustra a dra. Camila.

Segundo a oftalmologista, a alta exposição às telas, pode causar diferentes tipos de desconforto, desde o lacrimejamento ocasionado pelo brilho dos equipamentos, até mesmo aquela sensação de corpo estranho, que é quando parece que tem



Especialista do HCor dá dicas para minimizar o cansaço ocular

alguma coisa nos nossos olhos.

Há ainda outros sinais de cansaço ocular fáceis de notar. São eles: fadiga muscular, percepção de dor de cabeça no final do dia. Mas, sendo as telas as principais companheiras durante o trabalho e os estudos - atividades que não podem ser deixadas de lado - como fazer para conviver com elas em harmonia?

Confira abaixo três dicas da especialista:

### Adote a técnica 20x20x20

Esclarecendo em detalhes,

a cada 20 minutos de exposição a um computador ou celular, por exemplo, passe 20 segundos olhando para algo que está longe. "Inicialmente, a orientação é que os olhos foquem em algum objeto que esteja a 20 pés, ou seja, 6 metros. Mas, não estando em um ambiente com tamanha profundidade, vale somente o exercício de desviar o olhar da tela", explica.

### Descanse

Aproveite a hora do almoço, ou do intervalo de aulas, para sair de frente das telas, sem trocar um dispositivo

por outro. "A tentação é grande, mas, ao deixarmos o computador ou tablet de lado, o ideal é não partirmos para jogos ou outros aplicativos do celular", alerta a médica.

### Bilhetinho do piscar

Sabe aquele famoso lembrete para beber água? Tenha ao lado dele o "bilhetinho do piscar" e deixe perto da tela que você costuma passar mais tempo olhando. "Pode parecer desnecessário, mas, quando estamos muito concentrados em alguma tarefa, a verdade é que realmente esquecemos desse ato simples, que mantém nossa vista lubrificada", comenta a dra. Camila.

Por falar em lubrificação dos olhos, o uso de colírio lubrificante deve ser feito somente mediante indicação de um oftalmologista, que avaliará a necessidade e a frequência de aplicação.

A consulta ao oftalmologista, aliás, é recomendada para ser realizada anualmente, devendo ser antecedida no caso de qualquer mudança abrupta no padrão visual, como perda de visão ou alteração de campo visual.

## Automedicação é um risco.

Medicamento é coisa séria.

NORTE DA CAPITAL, consulte sempre um farmacêutico.

Sem a orientação correta, os medicamentos de venda livre também podem causar graves problemas como intoxicação ou reações adversas, além de mascarar sintomas e sinais de uma doença e retardar o seu diagnóstico. Por isso, não se exponha a esses riscos.

### EXPEDIENTE

**A GAZETA DA ZONA NORTE**  
Empresa Jornalística Zona Norte Ltda  
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: 2977-6544 / 2950-7919  
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: payoutzn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO  
**ESTADÃO**  
Tel: (11) 3856-2401

## FARMÁCIAS DE PLANTÃO 4ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

• **Alto Mandaqui** - \*Drogaria Nova Mandaqui Ltda. - Av. do Guacá, 1.274 • **Alto V. Maria** - \*Farmácia Montessori Ltda. - Praça Maria Montessori, 112 • **Carandiru** - \*Farmácia Canteiro Ltda. - Av. Gen. Ataliba Leonel, 1.860 • **Casa Verde** - \*Adegnar Moraes de Oliveira - R. Marambaia, 106 • \*Drogalibra Ltda. - R. Carandaí, 64 • \*Drogaria e Perf. WT Ltda. - R. Zilda, 650 • **Freguesia do Ó** - \*Ana Paula dos Santos Drogaria - Av. Miguel Conejo, 994 • \*Droga-Prolar Ltda. - Av. Itaberaba, 2.008 • **Imirim** - \*José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822 • \*Drogaria São Carlos do Imirim Ltda. - Av. Imirim, 1.298 • \*Drogaria Imirim Ltda. - Av. Imirim, 2.708 • \*Drogaria Albi Ltda. - Av. Imirim, 1.155 • **Jd. Brasil** - \*Drogaria Nova Jardim Ltda. - Av. Antenor Navarro, 606 • \*Drogaria Lucilene Ltda. - Av. Roland Garros, 1.150-A • \*Droga Century Ltda. - Av. Sanatório, 47 • **Jd. Cachoeira** - \*Drogaria Gênesis Ltda. - R. Prof. Bueno dos Reis, 193 • **Jd. Carombé** - \*Drogaria Rodfarma Ltda. - Av. Manuel Bolivar, 317 • **Jd. Gustavo** - \*Rede Genéricos Com. Medicamentos Ltda. - Av. Neustalo Adolfo, 1.143 • **Jd. São Paulo** - \*Drogaria S. Carlos do Jardim São Paulo Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 1.221 • **Lauzane Paulista** - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Parada de Pintos, 2.258 • \*Drogaria TKM Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 2.828 • \*Drogaria e Perfumaria Fernanda Ltda. - R. Izabel Maria Garcia Parra,

29 - \*Drogaria Conselheiro Ltda. - R. Franklin do Amaral, 1.424 • **Limão** - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Prof. Celestino Bourroul, 986 • **Mandaqui** - \*Civitateale e Cia. Ltda. - Av. Santa Inês, 719 • **Parada Inglesa** - \*Janciasukas & Cia. Ltda. - Av. Gen. Ataliba Leonel, 3.083 • **Pq. Edu Chaves** - \*Drogaria do Parque Ltda. - Av. Edu Chaves, 862 • \*Farmácia Santos Dumont Ltda. - Praça Cte. Eduardo de Oliveira, 31 • **Pq. Novo Mundo** - \*Drogaria Cavalhari Ltda. - Av. José Maria Fernandes, 67 • **Santana** - \*Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 1.935 - \*S.S. Utiyama & Cia. Ltda. - R. Dr. Zuquim, 716 • \*Drogaria Livia Yasuda Ltda. - Av. Água Fria, 940 • **Sta Terezinha** - \*Drogaria Beltrami Ltda. - Al. Afonso Schmidt, 619 • **Tremembé** - \*Farmácia Farnasol Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.416 • \*Antonio Jaime de Souza Lima - Av. Maria Amália L. de Azevedo, 615 • **Tucuruvi** - \*Drogaria Central do Tucuruvi Ltda. - Av. Guapira, 241/243 • \*Drogaria Marifarma Ltda. - R. Parapuá, 2.058 • **V. Carolina** - \*Drogaria Carolina Ltda. - Av. Antonio Munhoz Bonilha, 314 • \*Farmácia Farmafran Ltda. - R. Abílio Pedro Ramos, 66 • **V. Ede** - \*A. Estevão & Cia. Ltda. - Av. Ede, 503 • **V. Ester** - \*Drogadelli Drogaria e Perf. Ltda. - R. Maria Curupaiti, 871 • **V. Guilher-**

**me** - \*Farmácia Vila Guilherma Ltda. - R. Maria Cândida, 1.137 • \*Drogaria Vila Guilherma Ltda. - R. do Imperador, 1.041 • \*Irmãos Guimarães Ltda. - Travessa Casalbuono, 120 - Ljs. 61,62,63,65 • **V. Gustavo** - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Guapira, 2.386 • \*Drogaria Farmasaude Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.395 • **V. Maria** - \*Drogasil S/A. - Av. Guilherme Cotching, 1.802 • \*Drogacereferar Ltda. - R. das Cerejeiras, 1.317 • \*Drogaria e Perfumaria Vitas Farma Ltda. - R. Canhoneiro Mearim, 732 • \*Drogaria Droga-Cell Ltda. - Av. Conceição, 4.142 • **V. Mazzei** - \*Farmácia Central de V. Mazzei Ltda. - Av. Mazzei, 1.659 • \*Droga Lider Ltda. - R. do Paulo Avelar, 942 • **V. Medeiros** - \*Drogaria Hiosrato Irmãos Ltda. - Av. Nossa Sra do Loreto, 1.078 • **V. N. Cachoeirinha** - \*Drogaria Nova Cachoeirinha Ltda. - Av. Parada Pinto, 344 • **V. Navi** - \*Farmastore Nivi Drogaria Ltda. - R. Tanque Velho, 1.047 • **V. Paiva** - \*Drogaria Angelina Ltda. - R. do Imperador, 1.262 • \*Drogaria Av. Conceição Ltda. - Av. Conceição, 1.871 • **V. Palmeiras** - \*Drogaria Village Ltda. - R. Antônio de Coudros, 34 • \*Drogaria Moderna de Palmeiras Ltda. - R. Santa Angela, 311 • **V. Penteado** - \*Drogaria - Henri Charles Ltda. - R. Henry Charles Potel, 887 • **V. Sabrina** - \*Drogaria De Belis Ltda. - Av. Milton da Rocha, 294 • \*Adenival Ribeiro - Av. Professor Castro Júnior, 222

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias