Editorial

A Gazeta da Zona Norte desta semana, destaca a importância da preservação e também do maior investimento nas áreas verdes nos bairros, a partir da matéria sobre a expectativa das reformas no Parque do Trote-Vila Guilherme. Oficialmente anunciadas a partir da instalação da placa com as informações do pacote de intervenções no local, as obras são aguardadas por moradores do bairro e principalmente frequentadores do parque, que até o momento, não observaram o início das obras ou movimentação no local.

As obras incluem reparos diversos, entre eles, a reforma dos banheiros que é uma das principais reclamações dos usuários. Tombado desde 2014, por abrigar as instalações da antiga Sociedade Paulista de Trote, que faz parte da história da cidade de São Paulo, o parque tem em sua área algumas edificações históricas, que precisam de um trabalho de restauro e recuperação, o que não faz parte das reformas anunciadas.

Usuários do parque apontam por outro lado, a necessidade de ampliar os atrativos para as crianças, uma vez que o único e bem cuidado playground é insuficiente para a demanda. Outra observação muito importante é a necessidade de um maior investimento em arborização, uma vez que o parque tem grandes áreas descampadas com pouquíssimas árvores. Essas demandas mostram o quanto as áreas verdes são importantes para a população e o quanto as políticas públicas ainda são insuficientes para preservar as áreas existentes e aumentar o número de árvores, tantos nos parques, quanto nos bairros da cidade.

Outra demanda local destacada nesta edição são as condições de uso da Passarela *A Gazeta da Zona Norte*, único ponto de travessia para pedestres em um extenso trecho da Avenida Tiradentes. O problema, que se repete em outras passarelas da cidade, é o descarte de lixo e muitas vezes pertences de pessoas em situação de rua que acabam utilizando esses espaços para se abrigar durante a noite.

A manutenção desses locais conta com o serviço de limpeza e de assistência social no sentido de procurar encaminhar as pessoas em situação de rua, mas representa um problema recorrente não só na passarela citada, mas de maneira geral é um desafio para a Prefeitura em toda a cidade.

Entre as notícias sobre o enfrentamento à pandemia do novo Coronavírus, o governador João Doria assinou na última quarta-feira, um acordo que garante o recebimento de 6 milhões de doses da Coronavac, uma das mais promissoras vacinas em desenvolvimento no mundo contra o Coronavírus. As expectativas realmente são altas. Na última etapa dos estudos clínicos no Instituto Butantan e outros 12 centros de pesquisa no país, caso aprovada, a vacina poderá começar a ser aplicada em dezembro, atendendo num primeiro momento os profissionais de Saúde.

Diante dessas perspectivas e das notícias que mostram um momento de redução do número de vítimas da covid-19 em todo o Estado, o alerta fica por conta da necessidade de se manter toda vigilância necessária. A pandemia continua ceifando muitas famílias e a única forma, no momento, de evitar mais mortes é continuar se protegendo, evitando aglomerações e utilizando máscaras de proteção.

Essas e outras notícias estão neste número de *A Gazeta da Zona Norte*, que é distribuída em sua forma impressa nesta sexta-feira e, em sua versão on-line. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

O que foi notícia na semana

A análise trimestral da conjuntura econômica brasileira, divulgada na última quinta (1º/10), pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), aponta recuperação da atividade econômica. Os pesquisadores revisaram a previsão de queda de 6% para 5% no Produto Interno Bruto (PIB) deste ano, em razão do bom desempenho, melhor do que esperado para o terceiro trimestre. As estimativas para agosto são de crescimento da produção industrial (+6,1% em relação a julho), serviços (+7,6%), vendas no varejo ampliado (+7,5%) e vendas no varejo restrito (+5,6%). Para 2021, foi mantida a projeção de crescimento de 3,6% do PIB. Apesar do cenário de recuperação, o ano deve fechar com ociosidade elevada na economia. O hiato do produto, que mede o grau de ociosidade, saltou de 4,2% no primeiro trimestre deste ano para inéditos 13,9% no terceiro trimestre.

•

Na última quarta-feira (30/9), o governador João Doria assinou o termo de compromisso com a Biofarmacêutica Sinovac Life Science para fornecimento de 46 milhões de doses da Coronavac ao estado de São Paulo, até dezembro de 2020. O potencial imunizante contra o coronavírus é desenvolvido em parceria com o Instituto Butantan. O acordo foi assinado no Palácio dos Bandeirantes pelo Governador Doria, o Diretor do Instituto Butantan, Dimas Covas, e o Vice-Presidente mundial da Sinovac, Weining Meng. No valor de US$ 90 milhões, o contrato também formaliza a transferência de tecnologia para produção da vacina pelo Butantan. Até dezembro, a farmacêutica vai enviar 6 milhões de doses da vacina já prontas, enquanto outras 40 milhões serão formuladas e envasadas em São Paulo. Doria também esclareceu que já há um entendimento verbal entre a direção do Butantan e a Sinovac para que outras 14 milhões de doses da vacina sejam fornecidas em fevereiro de 2021. O governador anunciou que a vacinação de profissionais de Saúde deve ter início em 15 de dezembro.

•

Foto: Mayke Toscano/SECOM-MT

Faltam três meses para terminar o ano de 2020, e esse ano tem o maior número de focos de **incêndio no Pantanal**. Desde o dia 1º de janeiro até a última quarta-feira (30) de setembro, foram registrados cerca de 18.259 focos. Em 2005 havia sido registrado ao longo de todo o ano de 12.536 focos. A alta é de cerca de 46% até agora. No Pantanal somente no mês de setembro, houve 8.106 focos de incêndio, de acordo com dados do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe). O monitoramento registrou a maior alta desde 1998, quando o instituto começou a monitorar.

•

Quase dois terços (65%) dos brasileiros estão dispostos a pagar mais por produtos em lojas que estão fazendo um trabalho melhor para garantir a saúde e a segurança de seus clientes durante a pandemia. Destes, 84% pagariam até 10% a mais no valor do item, 12% pagariam até 25% a mais e 4% pagariam acima de 25% a mais. O dado faz parte da "Consumer Health and Safety Brasil", uma pesquisa sindicalizada realizada com 800 pessoas de todo o Brasil e comercializada pela Ipsos. Em primeiro lugar, ficou a obrigatoriedade do uso de máscaras por clientes, citada como uma precaução essencial por 54% dos ouvidos. Já o uso de máscaras por funcionários apareceu na segunda posição, com 51%. A medida de disponibilizar álcool em gel para clientes dentro da loja veio em terceiro (45%), seguida da disponibilidade do mesmo na porta de entrada (44%). Fechando o top 5, ter funcionários desinfetando carrinhos de compras, entrada e caixas à vista dos consumidores foi considerado essencial por 38%. Dos 800 entrevistados que participaram da pesquisa, 88% disseram ter visitado um supermercado nos últimos 30 dias, 76% foram à farmácia, 52% ao banco, 45% ao posto de gasolina e 36% frequentaram um armazém/mercearia.

Hospital inicia ação de incentivo à doação de sangue

Na última segunda-feira (28), teve início uma ação voluntária de doação de sangue promovida pelo Hospital Paulista. O objetivo da campanha é incentivar os seus cerca de 250 funcionários e 2 mil médicos cadastrados a doarem sangue ao Hemocentro do Hospital São Paulo, Hospital Universitário da Universidade Federal de São Paulo (HSP/HU Unifesp), vizinho ao Hospital Paulista. A ação é direcionada também aos pacientes e sociedade em geral, através do agendamento diário de doações ao Hemocentro, já que, devido às normas contra a pandemia de covid-19, não é possível comparecer em grande número simultaneamente.

O ato de doar sangue tem duração de cerca de 40 minutos, e não há risco, ou prejuízo à saúde do doador, que pode salvar até quatro vidas em uma só doação. No entanto, é necessário ter entre 16 e 69 anos, pesar mais de 50 kg, estar em boas condições de saúde, alimentado (recomenda-se evitar a ingestão de comida gordurosa nas 4 horas que antecedam a doação e bebidas alcoólicas 12 horas antes da coleta) e levar documento de identidade original com foto. Menores de idade devem estar acompanhados de um responsável legal.

Foto: Divulgação

Bancos de São Paulo ficam sem estoque após isolamento imposto pela pandemia do novo coronavírus

Medidas de segurança para doação

Por conta da crise de saúde pública mundial, os hemocentros adotaram medidas específicas para garantir a segurança dos doadores. Entre elas está o agendamento de horário para a doação de sangue, o que evita aglomerações e a disseminação de covid-19. Salas de espera também foram adaptadas para aumentar a distância entre os doadores.

Segundo o médico hematologista Denys Fujimoto, do Hemocentro da Unifesp, atualmente, o número de doações fica entre 25 e 40 por dia. No entanto, para o bom funcionamento do serviço, o ideal seria de 90 a 100 doações por dia.

Mulheres grávidas ou em fase de amamentação não podem doar, assim como usuários de drogas, pessoas expostas a doenças sexualmente transmissíveis e com diagnóstico de hepatite após os 11 anos de idade.

Pessoas que contraíram a covid-19, não podem doar por 30 dias, após recuperação clínica completa (estar assintomático) e, quem teve contato com casos suspeitos ou confirmados para o vírus devem esperar 14 dias após o último dia de contato para fazer a doação de sangue.

Na hora de doar, todos passam por uma entrevista, que tem como objetivo dar mais segurança ao doador e aos pacientes que receberão o sangue. Por isso, é importante que as respostas sejam sinceras. Tudo será mantido em sigilo. Todo sangue doado é separado em diferentes componentes, tais como hemácias, plaquetas, plasma e, assim, poderá beneficiar mais de um paciente com apenas uma doação.

Tipos sanguíneos

Atualmente, cerca de 75% das doações são voluntárias no Brasil, ou seja, quando não são motivadas por algum caso de parentes ou amigos. Doadores de todos os tipos sanguíneos são necessários. No entanto, os dos tipos O, negativo e positivo são sempre os mais procurados, pois são universais, podendo ser recebidos por pessoas com todos os tipos sanguíneos.

Após a doação, a bolsa de sangue é encaminhada para o fracionamento, onde será separada em até quatro componentes. Em seguida, esses componentes são levados ao armazenamento, onde aguardarão os resultados dos exames.

No laboratório para detecção de agentes infeciosos são realizados os exames sorológicos para as seguintes doenças: Chagas, Hepatites B e C, HIV, Sífilis e HTLV-I/II e o teste NAT (do inglês, Teste de Ácido Nucleico) para Hepatites B e C e para o vírus HIV. Descartadas as doenças acima, as bolsas de sangue ficam à disposição dos hospitais. No caso do hemocentro em questão, serão distribuídas para Hospital São Paulo, Hospital do Rim, Hospital Pirajussara, Hospital Geral de Diadema, Hospital Geral de Guarulhos, Hospital Brigadeiro, Hospital de Mogi das Cruzes e Hospital da Vila Maria.

Interessados em doar devem agendar atendimento pelo telefone (11) 5576-4240, das 7h30 às 12h30. O hemocentro funciona de segunda a sexta-feira, à Rua Dr. Diogo de Faria, 824, na Vila Clementino.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 3ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

•**Casa Verde** - *Drogaria Drogamavel Ltda. - R. Dr. César Castiglione Jr., 205 - *Droga Reims Ltda. - R. Reims, 448/450 - *Paulo Cesar Ferreira & Cia. Ltda. - Av. Casa Verde, 1.731 •**Casa Verde Alta** - *Droga Sérgio Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 871 •**Freguesia do Ó** - *Drogasil S/A. - Av. Santa Marina, 2.569 - *Drogaria Rizato Ltda. - Av. Itaberaba, 953 - *J.K.I. Drogaria Ltda. - R. Dr. Márcio Munhoz, 135 •**Imirim** - *Y. Silahigue & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 2.086 - *Alcino Alves Villela & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 1.243 - *Drogaria Novo Renascer Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - *Paulo Zaidan & Cia. Ltda. - R. Padre João Gualberto, 648 •**Itaberaba** - *Drogaria Central Itaberaba Ltda. - R. Parapuã, 204 •**Jaçanã** - *Droga Orto Ltda. - Av. Luís Stamatis, 574 - *Drogaria Bruneto Ltda. - Av. Luís Stamatis, 1.261 - *Droga Benjamin Ltda. - Av. Luís Stamatis, 781 - *Coml. Farmacêutica Florestal Ltda. - Av. Guapira, 1.074 •**Jd. Brasil** - *Drogaria e Perfumaria Unix Ltda. - Av. Tenente Sotomano, 1.405 - *Drogaria e Perf. Avenida Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 245 - *Farmácia Santa Cecília Ltda. - Av. Roland Garros, 774 •**Jd. Peri** - *Tatiana Braga dos Santos - R. Morro do Valongo, 60 •**Jd. São Paulo** - *Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 1.090 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Luís Dumont Villares, 1.080 •**Jd. Tremembé** - *Drogaria São Carlos do Tremembé Ltda. - Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 1.874 *Farmácia Moraes Ltda. - Av. Maria Amália Lopes Azevedo, 85 - *Drogaria e Perf. de Tutti Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 2.963 •**Lauzane Paulista** - *Drogaria Ervas Medic. Alemanha Ltda. - R. Cons. M. de Barros, 3.828 - *Drogaria Ultramarino Ltda. - Av. Ultramarino, 318 - Lj. 02 - *Droga Viviani Ltda. - R. Frauenfeld, 31 •**Limão** - *Drogaria Enymar Ltda. - R. Prof. Dário Ribeiro, 58 - *Drogaria Novo Pacaembu Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 142 •**Mandaqui** - *Drogaria Guacá Ltda. - Av. do Guacá, 426 - *Droga Vema Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 3.634-A *Drogaria e Perf. Di Pasquale Ltda. - R. Salvador Tolezano, 811 •**Pq. Edu Chaves** - *Organização Farm. Manoel Lázaro Ltda. - Av. Edu Chaves, 830 •**Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Berti Ltda. - Al. Seg. Sarg. Geraldo Bert, 195 - *Drogaria Dutra Ltda. - Al. Primeiro Sarg. B. N. Costa, 343 •**Pq. Peruche** - *Drogaria Ulifarma Ltda. - R. Santa Eudoxia, 402 - *Vanda Ferreira - R. Anísio Moreira, 596 •**Santana** - *Raia & Cia. Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.818/1.820 - *Drogaria Freitas & Freitas Ltda. - EPP - R. Conselheiro M. de Barros, 207 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Brás Leme, 2.034 - *Farmácia Integração Ltda. - R. Dr. Gabriel Piza, 213 - *Drogaria Sintefarma Ltda. - R. Francisca Júlia, 452 - *Drogaria Lua Nova Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 1.386 •**Tremembé** - *Drogasil S/A. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 1.027/33 •**Tucuruvi** - *Comercial Prado de Medicamentos Ltda. - Av. Mazzei, 292 *Drogaria São Carlos da Guapira Ltda. - Av. Guapira, 2.284 •**V. Bancária** - *Drogaria Bancária Ltda. - Av. Itaberaba, 2.632 •**V. Brasilândia** - *Drogaria Ignez Ltda. - EPP - R. Benedito Egidio Barbosa, 55 - *Farmácia Nova Esperança Ltda. - Estrada do Sabão, 1.538 •**V. Ede** - *Jair Cabrera Drogaria - Av. Júlio Buono, 1.545 •**V. Guilherme** - *Marilene da S. P. Fabretti - Av. Guilherme, 1.725 - *Drog. Sto. Antonio V. Guilherme Ltda. - R. Chico Pontes, 515 - *Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Av. Conceição 1.252 •**V. Gustavo** - *Drog. Sto Antônio V. Gustavo Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.091 - *Drogaria Suguyama Ltda. - Av. Júlio Buono, 2.729 •**V. Maria** - *Crispim & Cia. Ltda. - R. do Imperador, 2.003 - *Drogaria Coleção Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.994 - *Drogaria Parafarma Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.228 - *Drogaria Farma Center Ltda. - R. Mere Amedea, 896 - *Drogaria N. Sra. Fátima V. Maria Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.536 - *Farmácia Droga Vista Alegre Ltda. - Av. Dr. Benedito E. Santos, 1.442 •**V. Medeiros** - *Drogaria Yukifarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 1.709 - ljs. 25/26 - *Luiz Paulo Baptista & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 502 •**V. Munhoz** - *Droga Munhoz Ltda. - R. André da Fonseca, 312 •**V. Palmeiras** *Droga Key Ltda. - R. Ribeirão das Almas, 358 •**V. Penteado** - *Drogaria Sabika Ltda. - Av. Dep. Cantídio Sampaio, 947 •**V. Sabrina** - *Drogaria Pan Ltda. - R. Alonso Peres, 543 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Milton da Rocha, 51.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda

Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: Rua Alfredo Pujol, 207

2977-6544 / 2950-7919

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO ESTADÃO Tel: (11) 3856-2401

Dia Mundial do Coração

De estresse a hipertensão, fatores de risco devem ser levados em conta em todas as idades

O Dia Mundial do Coração foi comemorado na última terça-feira (29), mas todo dia é dia de cuidar do coração. De 0 a 100 (ou mais). Esse poderia ser um teste de velocidade de um carro potente, mas também representa todo o período em que devemos cuidar do motor do nosso corpo: o coração. De acordo com dr. Leopoldo Piegas, cardiologista do HCor, ao contrário do que ainda se acredita, não são somente os idosos que convivem com as cardiopatias – e, a atenção à saúde cardíaca deve começar cedo, levando em conta cada fase da vida e diferentes fatores de risco, como estresse, diabetes e hipertensão.

Segundo o Ministério da Saúde, desde 2013, os episódios de infarto entre adultos com até 30 anos subiram 13%. O estresse repentino, que é tido como a causa de cerca de 15% dos casos de infarto, por provocar o fechamento de uma artéria coronária, também não "escolhe" idade.

Outro número que mostra que a ameaça de infartar, começa muito mais cedo do que se imagina é o de pacientes com pressão alta. No país, são 36 milhões de adultos brasileiros com diagnóstico de hipertensão arterial, de acordo com a Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Socesp). O quadro é um alerta para o desenvolvimento de problemas cardíacos.

Foto: Divulgação

Especialista do HCor destaca que fatores de risco para jovens e adultos vão de hipertensão a estresse.Em crianças, casos de cardiopatias congênitas atingem cerca de 30 mil nascidos anualmente

Linha do tempo da saúde do coração: as cardiopatias mais comuns de cada fase da vida

Não é somente o infarto que pode comprometer o bom andamento do nosso motor. Apesar de não ser possível delimitar uma trajetória da saúde do coração, em cada "quilômetro rodado" há, sim, problemas que merecem atenção e cuidados especiais. O especialista classifica quais são:

Cardiopatia congênita

Como o próprio nome se refere, é uma condição cardíaca que engloba qualquer alteração do coração e dos vasos, desde o feto até a idade adulta. O quadro atinge cerca de 30 mil crianças nascidas no Brasil, anualmente, e é a segunda maior causa de morte de crianças em todo o Brasil, perdendo apenas para a má formação cerebral. A depender do tipo de cardiopatia, essa pode ser diagnosticada e operada antes mesmo do nascimento do bebê, ainda na barriga da mãe. A maioria costuma ser diagnosticada após o nascimento, alguns casos, no entanto, só na fase adulta.

Cardiopatias pediátricas

São diferentes das cardiopatias congênitas e se caracterizam por doenças do coração adquiridas na infância. Dentre as mais comuns, estão algum tipo de sopro, que pode estar relacionada com algum problema no músculo cardíaco; a miocardite, que geralmente é consequência de uma complicação em um quadro de infecção causada por vírus, bactérias, fungos ou parasitas; e a febre reumática, comum em crianças com até 15 anos, causada pela bactéria Streptococcus pyogenes e decorrente de faringites e amigdalites mal curadas.

Cardiopatias gerais

Podem acometer jovens e adultos nas mais diferentes etapas da vida, tais como: hipertensão arterial, condição cardiovascular caracterizada pelo elevado nível da pressão arterial; arritmia cardíaca, que reflete alteração no batimento cardíaco de forma descompassada, acelerada ou lenta; angina, desconforto no peito, causado por redução do fluxo sanguíneo na artéria coronária; insuficiência cardíaca, que consiste na incapacidade do coração em bombear sangue de forma satisfatória para as demais partes do corpo; miocardite, inflamação do coração, decorrente de alguma infecção do organismo; e o próprio infarto, caracterizado pelo bloqueio do fluxo sanguíneo ao coração.

Cardiopatias em idosos

Além das cardiopatias já citadas, há ainda a estenose aórtica (estreitamento da válvula aórtica), que acomete cerca de 5% da população idosa acima dos 70 anos. Apesar de muitas vezes assintomática, a doença pode ocasionar síncope, insuficiência cardíaca e morte súbita, necessitando de intervenção, a depender do comprometimento da válvula. O diagnóstico tardio de uma estenose aórtica pode aumentar para 50% a chance de mortalidade nesses pacientes em até dois anos.

Melhor prevenir: medidas para cuidar da saúde do coração

Diferentes fatores externos contribuem para o desenvolvimento de problemas cardíacos. Por isso, algumas medidas e mudanças de hábitos são primordiais para manter o coração "batendo forte". São elas:

•Praticar atividade física, uma vez que o sedentarismo aumenta em 54% do risco de morte por infarto e ainda contribui para o aumento do peso;

•Não fumar, pois as substâncias químicas presentes no tabaco provocam o estreitamento das artérias, aumentando a frequência cardíaca e a pressão arterial;

•Não exagerar no consumo de bebidas alcoólicas, já que o etanol danifica as células musculares do coração e ainda está associado ao desenvolvimento de arritmias;

•Evitar o estresse excessivo, que, como já dito, é tido como a causa de cerca de 15% dos casos de infarto, por provocar o fechamento de uma artéria coronária.

•Controlar a pressão arterial, monitorando constantemente a sua pressão e seguindo as orientações do seu médico;

•Manter o peso ideal e a circunferência abdominal, que não deve passar de 102cm para os homens e 88cm para as mulheres;

•Adotar uma alimentação saudável, reduzindo a ingestão de alimentos gordurosos e de sal, e adotando uma dieta cardioprotetora.