

Editorial

Reivindicado pela população local há mais de 20 anos, o Hospital Municipal de Brasilândia teve suas obras iniciadas em 2015, como uma das principais bandeiras da gestão do prefeito Fernando Haddad. No início da gestão, do então prefeito João Dória, as obras foram paralisadas para uma reavaliação do projeto e financiamento e, finalmente retomadas em 2017.

A tão aguardada inauguração aconteceu em maio deste ano. Porém, seu funcionamento ainda é restrito à pacientes internados com Covid-19. Ainda não há previsão exata de quando toda a sua estrutura estará em funcionamento, mas trata-se de um Hospital Geral e Maternidade com um total de 350 leitos. Considerando toda a população do entorno, esse deve ser um hospital referencial para cerca de 2 milhões de habitantes. Portanto, essa é uma das demandas mais importantes da Zona Norte para a próxima gestão municipal que terá o desafio de entregar esse hospital em sua totalidade o mais breve possível.

Outro destaque desta edição é a realização do Dia D de Vacinação neste sábado, onde haverá um esforço maior para aumentar a cobertura vacinal contra a Poliomielite e demais doenças, previstas no calendário de imunizações. Infelizmente nos últimos anos as autoridades de Saúde Pública têm apontado uma expressiva queda nos índices de adesão às campanhas de imunização, fator que contribuiu para o retorno de surtos de Sarampo e outras doenças já controladas.

No caso da Poliomielite, que traz consequências devastadoras para a vida das crianças, a adesão à campanha de vacinação precisa aumentar. Da mesma forma, essa é uma oportunidade de atualizar a carteira de vacinação e manter a saúde em dia, fator primordial, principalmente com o combate à pandemia, uma vez que evita outras doenças que podem sobrecarregar o sistema de Saúde.

De acordo com a atual fase do Plano São Paulo, que ordena a retomada das atividades dos diferentes setores da economia: teatros, espaços culturais e cinemas podem voltar a receber o público. Um desses espaços que retomam algumas atividades presenciais é a Biblioteca de São Paulo, localizada no Parque da Juventude. Além de sua função cultural, esse é um espaço socialmente importante por proporcionar acesso à internet e outros serviços gratuitamente à população do entorno.

No retorno das atividades culturais, destacamos ainda a reabertura do Museu do Futebol com uma exposição especial sobre o Rei Pelé, que comemora 80 anos de vida.

Essas e outras notícias estão neste número de A Gazeta da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Obesidade infantil: doença atinge mais de 30% das crianças brasileiras e se agravou na pandemia

Três em cada dez crianças, entre 5 a 9 anos de idade, estão acima do peso, e das crianças menores de 5 anos, 15,9% têm excesso de peso. É o que apontam os dados do Ministério da Saúde. A realidade não atinge somente o Brasil, em todo o mundo são mais de 158 milhões de crianças e adolescentes, entre 5 e 19 anos, convivendo com o excesso de peso, segundo estimativa da Organização Internacional World Obesity.

O problema, que ao longo dos anos se tornou alvo de grandes preocupações de autoridades de saúde e, principalmente dos pais, ganhou ainda mais dimensão à medida que os índices de casos aumentaram por causa da mudança na rotina dos pequeninos.

Um breve levantamento feito pela Médica Endocrinologista Pediátrica do Grupo Sabin, dra. Georgette Beatriz de Paula, mostra que cerca de 80% dos pacientes atendidos neste período apresentaram ganho de peso significativo. Vilã da saúde dos pequeninos, a obesidade infantil é uma doença séria e requer atenção. A médica de pais e responsáveis. Especialista destaca que o ganho de peso além de aumentar índices de colesterol, promove aumento da pressão arterial e ainda provoca transtornos alimentares que podem durar a vida inteira, se não forem observados e tratados a tempo.

Dormir bem e a volta ao ambiente escolar podem ser aliados nesta etapa de recuperação do peso anterior à pandemia,



O mal afeta milhares de crianças e adolescentes e ganhou mais visibilidade com a mudança de rotina

segundo a dra. Georgette, que se apoia no estudo britânico divulgado na última semana que mostra que cada hora a menos de sono, pode aumentar em 23% o risco de obesidade infantil”.

Dia Nacional de Prevenção da Obesidade

O tema é tão relevante que ganhou até data: 11 de outubro Dia Nacional de Prevenção da Obesidade e o Dia Mundial da Obesidade, acendendo o alerta à importância da prevenção e requer atenção da doença.

Para ajudar ainda mais a esclarecer sobre os riscos da obesidade infantil, o Ministério da Saúde lançou em agosto deste ano o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos e o Guia Alimentar para a População Brasileira, com sugestões e orientações que ajudam na rotina alimentar do dia a dia para melhorar a relação entre os alimentos e as crianças.

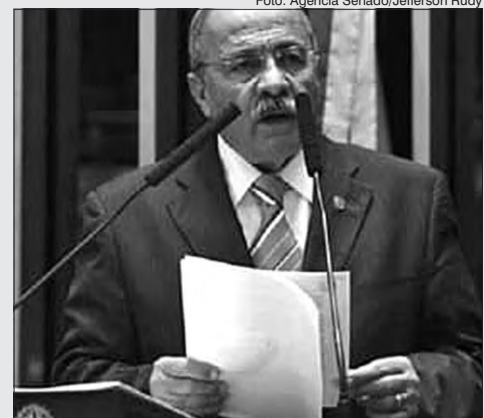
O presidente Jair Bolsonaro prorrogou a alíquota zero para o Imposto sobre Operações Financeiras (IOF) nas operações de crédito. A decisão está no decreto nº 10.504 de 2 de outubro de 2020, publicado em edição extra do Diário Oficial da União da sexta-feira (2). Pela medida, ficam isentas da tarifa operações de crédito, câmbio e seguro, títulos ou valores mobiliários incidentes sobre operações de crédito contratadas entre 3 de abril de 2020 e 31 de dezembro de 2020 e sobre operações de crédito. A prorrogação da isenção do IOF atende a um pedido da CNDL junto ao governo federal como medida para diminuir os impactos gerados pela crise do Coronavírus na economia brasileira.

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), apresentou na última terça-feira (13/10), o resultado consolidado do Inquérito Sorológico (8 fases), realizado com os moradores da capital, entre os dias 17 de junho e 24 de setembro. O mapeamento aponta que cerca de 1,61 milhão de pessoas possuem anticorpos para o Coronavírus na cidade. Nas oito fases do inquérito foram testadas 18.828 pessoas. Com relação à escolaridade, consolidou-se a relação inversa da prevalência, variando de 3 a 6 vezes mais da fase 1 a 7. Ou seja, as pessoas

com menor escolaridade foram de três a seis vezes mais contaminadas do que as com maior escolaridade.

O Indicador de Atividade do Comércio da Serasa Experian mostra que as vendas na semana do feriado de Dia das Crianças apresentaram queda, mas ainda assim, registram melhor resultado do que a baixa verificada no Dia dos Pais (-10,6%), última data comemorativa analisada pelo índice. De acordo com o indicador, houve um decréscimo de 8,8% nas vendas do varejo brasileiro durante a semana de 5 a 11 de outubro na comparação com o mesmo período de 2019, quando houve aumento de 1,7%. Essa é a maior baixa desde 2006, período de início da série histórica do índice. Quando considerado apenas o final de semana (9/10 a 11/10) o tombo foi de 7,7%.

O governador João Dória anunciou nesta quarta-feira (14), a distribuição de 750 mil chips de telefone celular para alunos e professores e servidores da rede estadual para garantir conexão à internet para o ensino remoto e híbrido, entre outras atividades pedagógicas on-line. Serão 250 mil unidades pedagógicas destinadas para professores e servidores, com 5 gigas de internet, além de acesso à ligações e mensagens de SMS. Os 500 mil chips finais para



Os alunos terão 3 gigas de internet e vão atender os estudantes mais vulneráveis.

Na última quarta-feira (14), a Polícia Federal (PF) apreendeu dinheiro vivo na cueca do vice-líder do governo Bolsonaro no Senado, **Chico Rodrigues** (DEM-RR), durante uma operação para investigar desvios de recursos do combate ao Coronavírus envolvendo parlamentares. Havia cerca de R\$ 30 mil no corpo do parlamentar, inclusive entre as nádegas do senador. A PF registrou em fotos e vídeos o momento dessa apreensão. Os investigadores da PF encontraram mais R\$ 10 mil na casa do vice-líder do governo Bolsonaro.

Altas temperaturas podem aumentar o risco de problemas cardíacos e até infarto

Sudorese, tontura, visão embaçada, fadiga. Sintomas aparentemente comuns após a exposição prolongada ao Sol, sob altas temperaturas, também representam um risco para a saúde cardíaca. O alerta é do cardiologista Leopoldo Piegas, coordenador do Programa de Infarto Agudo do Miocárdio do HCor.

O alerta é do cardiologista Leopoldo Piegas, coordenador do Programa de Infarto Agudo do Miocárdio do HCor. O alerta é do cardiologista Leopoldo Piegas, coordenador do Programa de Infarto Agudo do Miocárdio do HCor.

Os sintomas comuns de queda na pressão arterial podem vir acompanhados de desmaios e arritmias. Pacientes hipertensos, que fazem uso frequente de medicações vasodilatadoras, são ainda mais afetados, assim como os idosos, que precisam ser monitorados.

Outro quadro que merece atenção é o de desidratação. Em



Cardiopatas, hipertensos e idosos devem ter atenção redobrada com nível de hidratação e uso de medicamentos

um dia muito quente, o suor excessivo e a baixa ingestão de líquidos levam o corpo a perder uma grande quantidade de sais minerais. O organismo tem dificuldade para funcionar, o que resulta em cansaço excessivo e, novamente, na queda da pressão.

Já o risco de infarto cresce quando as temperaturas passam

de 32°C. A medida em que o organismo se desidrata, ele fecha os vasos se desidrata, ele fecha os vasos sanguíneos para manter a pressão arterial, e aumentar os batimentos cardíacos para se sustentar, enquanto o sangue fica mais grosso, favorecendo o risco de entupimento de veias e artérias. “Pessoas obesas, diabéticas e portadoras de

algum problema cardiovascular fazem parte do grupo de maior risco e são as mais propensas a sofrer com as altas temperaturas”, explica Piegas.

A orientação nestes dias quentes é manter-se sempre hidratado, aumentando o consumo de água, chás e sucos naturais, além evitar a exposição direta ao Sol e fazer refeições leves, que exigem menos esforço do organismo durante a digestão. Exercícios físicos intensos devem ser evitados. “Ao sentir desconfortos e sinais de desidratação, é importante buscar orientação médica”, destaca o cardiologista.

Fique atento aos sinais que podem indicar um infarto ou AVC:

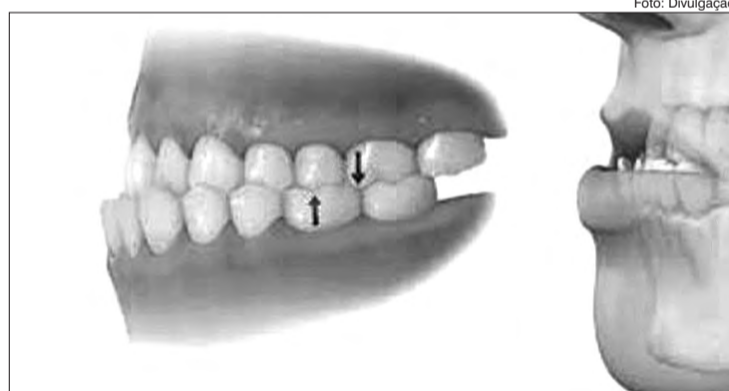
- Dor no peito que pode irradiar para o braço, costas ou para o queixo;
- Sensação estranha na garganta;
- Tontura ou dor de cabeça inesperada e sem explicação;
- Batimentos cardíacos acelerados.

Saiba como tratar a má oclusão

A má oclusão (mordida errada), pode causar não só alterações dentárias, dificultar a fala, mastigação, trazer alterações na gengiva e na articulação temporomandibular. Ela também pode alterar o desenvolvimento da face e causar alterações importantes na estética facial. É o que afirma a dra. Kamila Godoy, dentista, membro da Associação Brasileira de Ortodontia e pesquisadora da Faculdade de Odontologia da USP.

“Essas alterações podem ser identificadas em idade precoce. Antes da adolescência, conseguimos controlar com a Ortopedia Funcional, que redireciona e organiza o crescimento dos ossos da face. Isso só é possível porque a criança ainda está em desenvolvimento e seus ossos ainda podem ser modificados”, explica a dentista. Segundo ela, essas alterações faciais são didaticamente divididas em:

• Classe I: quando os ossos da face não possuem alterações posteriores, mas em outro plano;



Saiba como tratar a mordida errada

- Classe II: quando os ossos da mandíbula;
- Classe III: quando a mandíbula está à frente da maxila.

Em algumas situações, a alteração excede os limites do tratamento clínico e uma intervenção cirúrgica se faz necessária. Aí entra a cirurgia ortognática, que é realizada assim que o crescimento ósseo termina. Entretanto, na

maioria dos casos, o tratamento ortodôntico/ortopedico funcional consegue redirecionar o crescimento e resolver essas desarmônicas.

“A importância desses tratamentos é grande não só pela questão fisiológica, mas também pela questão psicossocial. A estética da face é importante no desenvolvimento da autoestima e saúde social do paciente”, acrescenta Kamila Godoy.

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO **ESTADÃO**
Tel: (11) 3856-2401

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 4ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

• **Alto Mandaqui** - *Drogaria Nova Mandaqui Ltda. - Av. do Guacá, 1.274 • **Alto V. Maria** - *Farmácia Montessoria Ltda. - Praça Maria Venturoli, 112 • **Carandiru** - *Farmácia Canteiro Ltda. - Av. Gen. Ataliba Leonel, 1.860 • **Casa Verde** - *Adegnar Moraes de Oliveira - R. Marambaia, 106 • *Drogalibra Ltda. - R. Carandá, 64 • *Drogaria e Vés. WP Ltda. - R. Padre Antonio D'Angelo, 156 • *Droga Perfur Ltda. - R. Zilda, 650 • **Freguesia do Ó** - *Ana Paula dos Santos Drogaria - Av. Miguel Conejo, 994 • *Droga-Prolar Ltda. - Av. Itaberaba, 2.008 • **Imirim** - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822 • *Drogaria São Carlos do Imirim Ltda. - Av. Imirim, 1.298 • *Drogaria Imirim Ltda. - Av. Imirim, 2.708 • *Drogaria Albi Ltda. - Av. Imirim, 1.155 • **Jd. Brasil** - *Drogaria Lucia Jardim Ltda. - Av. Antenor Navarro, 606 • *Drogaria Nuvem Ltda. - Av. Roland Garros, 1.150-A • *Droga Century Ltda. - Av. Sanatório, 47 • **Jd. Cachoeira** - *Drogaria Gênese Ltda. - R. Prof. Bueno dos Reis, 193 • **Jd. Carombé** - *Drogaria Rodfarma Ltda. - Av. Manuel de J. J. Carombé, 1 • *Rede Genéricos Com. Medicamentos Ltda. - Av. Gustavo Adolfo, 1.143 • **Jd. São Paulo** - *Drogaria S. Carlos do Jardim São Paulo Ltda. - Av. Leãozinho de Magalhães, 1.221 • **Luzane Paulista** - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Parada Paulista, 2.258 • *Drogaria TKM Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 2.828 • *Drogaria e Perfumaria Fernanda Ltda. - R. Izabel Maria Garcia Parra, 29 - *Drogaria Conselheiro Ltda. - R. Franklin do Amaral, 1.424 • **Limão** - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Prof. Celestino Bourroul, 986 • **Mandaqui** - *Civiltareale & Cia. Ltda. - Av. Santa Inês, 719 • **Parada Inglesa** - *Janciauskas & Cia. Ltda. - Av. Gen. Ataliba Leonel, 3.083 • **Pq. Edu Chaves** - *Drogaria do Parque Ltda. - Av. Edu Eduardo, 862 • *Farmácia Santos Dumont Ltda. - Praça Cte. Eduardo de Oliveira, 31 • **Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Cavalhari Ltda. - Av. José Maria Fernandes, 67 • **Santana** - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 1.935 - *S.S. Utiyama & Cia. Ltda. - R. Aluzio de Azevedo, 30-A • *Drogaria Pastorinha Ltda. - R. Paulo Gonçalves, 16 • *Drogaria Santa Filomena Ltda. - R. Dr. Zuquim, 716 • *Drogaria Livia Yasuda Ltda. - Av. Álfa Fria, 940 • **Schmidt** - *Drogaria Beltrami Ltda. - Av. A. F. Monteiro, 619 • **Tremembé** - *Farmácia Farnasol Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.416 • *Antonio Jaime de Souza Lima - Av. Maria Amália L. de Azevedo, 615 • **Tucuruvi** - *Drogaria Central do Tucuruvi Ltda. - R. Guapira, 2.058 • **V. Carolina** - *Drogaria Carolina Ltda. - Av. Antonio Munhoz Bonilha, 314 • *Farmácia Farmafrán Ltda. - R. Hilário Pedro Ramos, 66 • **V. Ede** - *A. Estevão & Cia. Ltda. - Av. Ede, 503 • **V. Ester** - *Drogadelli Drogaria e Perf. Ltda. - R. Maria Curupaiti, 871 • **V. Guilher-**

me - *Farmácia Droga Candida Ltda. - R. Maria Cândida, 1.137 - *Farmácia Vila Guilherme Ltda. - R. Trava do Casador, 1.041 - *Irmãos Guimarães Ltda. - Travessa Imperial, 120 - Lj. 61,62,63,65 • **V. Gustavo** - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Guapira, 2.386 • *Drogaria Farnasau de Ltda. - Av. Júlio Botting, 1.395 • **V. Maria** - *Drogasil S/A. - Av. das Cerejeiras, 1.317 • *Drogaria e Perfumaria Vitas Farma Ltda. - R. Canhoneiro Mearim, 732 • *Drogaria Droga-Cell Ltda. - Av. Conceição, 4.142 • **V. Mazzei** - *Farmácia Central de V. Mazzei Ltda. - Av. Mazzei, 1.659 • *Droga Líder Ltda. - R. Paulo Avelar, 942 • **V. Medeiros** - *Drogaria Hirosato Irmãos Ltda. - R. Nossa Sra do Loreto, 1.078 • **V. N. Cachoeirinha** - *Drogaria Nova Cachoeirinha Ltda. - Av. Parada Pinto, 344 • **V. Nivi** - *Drogaria Nivi Drogaria Ltda. - R. Tanque Velho, 1.047 • **V. Paiva** - *Drogaria Angelina Ltda. - R. do Imperador, 1.262 • *Drogaria Av. Conceição Ltda. - Av. Conceição, 1.871 • **V. Palmiras** - *Drogaria Village Ltda. - R. Antonio de Coudes, 34 - *Drogaria Moderna de Palmiras Ltda. - R. Santa Angela, 311 • **V. Penteado** - *Drogaria - Henri Charles Ltda. - R. Henry Charles Potel, 887 • **V. Sabrina** - *Drogaria De Bellis Ltda. - Av. Milton da Rocha, 294 - *Adenival Ribeiro - Av. Professor Castro Júnior, 222

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias