

## Editorial

O bairro Tucuruvi está comemorando neste sábado, 117 anos de histórias desde a aquisição de gleba de terras pelo inglês William Darwin em 1903, até os dias atuais. Considerando sua distância do centro, o bairro demorou a se desenvolver e sempre teve sua modernização ligada aos portos. Dessa forma, Tucuruvi passa por grandes transformações, principalmente a partir de 1998 com a inauguração da Estação Tucuruvi do Metrô, no prolongamento da Linha 1-Azul, trazendo maior interesse do mercado imobiliário em apostar em lançamentos na região. Outras melhorias também vieram, aos poucos e os empreendimentos comerciais também foram decisivos para a valorização local.

A partir de 2013 com a chegada do primeiro shopping do bairro, que trouxe também o já esperado terminal de ônibus, a região ganhou em oportunidades de emprego e estrutura de comércio e serviços. Nas últimas semanas, a inauguração de mais um hipermercado, nas últimas semanas, a inauguração de mais um hipermercado, do mesmo empreendimento, traz ainda mais movimentação para a região. Tucuruvi é também um importante ponto de passagem para quem segue rumo a Jaçanã, Guarulhos ou mesmo a região da Serra da Cantareira, complementando o interesse comercial do bairro.

Se, de um lado há mais oportunidades, negócios e serviços, o adensamento local reforça o antigo problema dos pontos de congestionamentos. Esse será sempre um desafio difícil de enfrentar, uma vez que a estrutura viária da região é antiga e não tem estrutura adequada para a movimentação local. Algumas propostas foram apresentadas discutidas para a região como a abertura de um túnel no final da Avenida Luiz Dumont Villares para facilitar a fluidez do trânsito de quem segue em direção ao Jaçanã. Porém, esses grandes projetos nunca saíram do papel. Para os próximos anos, toda a região tem o desafio de acomodar os novos empreendimentos comerciais, residenciais com sua estrutura viária e cobrar do poder público melhorias constantes no sistema de transporte público e conservação de vias, fundamentais em qualquer região da cidade.

Outro bairro em destaque é o Lauzera Paulista que comovera 96 anos de história nesta sexta-feira. Assim como Tucuruvi, esse bairro passou por grandes transformações nas últimas décadas com a chegada de novos empreendimentos comerciais e residenciais. Próximo ao Mandaqui, Santana e Serra da Cantareira, essa é uma região que ainda possui espaço físico para se desenvolver, porém é sempre necessário equilibrar o adensamento populacional com a sua estrutura viária. Alguns pontos permanecem há anos sem solução na Praça Vereador Antônio Sampaio sem uma utilização específica, traz muitos problemas para seu entorno. Esse é um dos problemas locais que precisa ser solucionado num bairro que, ao longo do tempo formou sua identidade e, atualmente tem toda a estrutura em comércio, serviços e transporte para seus moradores.

Entre outros assuntos desta edição, destacamos mais uma vez o aumento da população em situação de rua, especialmente na região de Santana e algumas das iniciativas do poder público na assistência à essas pessoas. Esses e outros assuntos estão nesta edição de a Gazeta da Zona Norte, que circula nesta sexta-feira (23), em sua edição impressa e mantém sua forma on-line. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

## Pets são convocados para doação de sangue

O Santana Parque Shopping, em parceria com a Pets & Life, realiza Campanha de Doação de Sangue Pet no próximo dia 23 de outubro. O Banco de Sangue Móvel, com todos os equipamentos necessários para o procedimento seguro de doação, fica estacionado no 1º piso do shopping, em frente ao Pet Shop Pata Natural, das 14 às 20 horas.

“O objetivo é o de garantir que a bolsa doada seja previamente testada por meio de exames específicos gratuitos, seja acamodionada e armazenada, e esteja disponível o mais rápido possível para garantir a máxima segurança, tanto para o cão que precisa receber a transfusão em estado de emergência, quanto para o cão doador”, afirma Marcus Borja, superintendente do Santana Parque Shopping.

De acordo com Jaqueline Hermes, coordenadora da Pets & Life, a doação de sangue não oferece risco, nem prejuízo à saúde dos cães. Antes da doação de sangue, é realizado um exame físico do animal e hematócrito (exame que verifica se o cão não possui anemia) para certificar a segurança da doação.

“Esse método é o mesmo realizado em bancos de sangue humano e nunca colhemos sangue de cadelas gestantes, com filhotes, ou em recuperação e nem de cães com qualquer alteração de saúde que possa colocá-lo em risco. Obedecemos de forma rigorosa todos os critérios para segurança total do doador”, afirma Jaqueline.



Cada doador pode salvar a vida de até 3 cães

O tutor, antes de levar o cão para doação, deve verificar os pré-requisitos e se certificar que o melhor amigo pode fazer a doação:

- A idade do doador deve ser entre 1 a 8 anos;
- Para que seja colhido uma bolsa de sangue completa o cão deve pesar, no mínimo, 28kg;
- Abaixo dos 28kg é possível colher o volume proporcional sem que cause nenhum prejuízo ao doador, por meio de um aparelho que monitora o volume de sangue que está sendo doado;
- Cada doador com uma bolsa de sangue pode salvar a vida de até 3 outros cães.
- A coleta da bolsa de sangue não requer anestesia, nem sedação, e dura em média 10 minutos;

O Pet Shop Pata Natural apoia a ação e concede 50% de desconto nos serviços de banho para o cão que participar da doação.

### EXPEDIENTE

**A GAZETA DA ZONA NORTE**

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda

Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO **ESTADÃO**  
Tel: (11) 3856-2401

## O que foi notícia na semana



Foto: Governo de São Paulo

Um motorista de aplicativo de 24 anos foi morto, após deixar uma passageira no bairro São Domingos, região de Pirituba, no dia 16 último. Uma câmera de segurança registrou o momento do crime. A ação está sendo investigada pelo Departamento de Homicídios e Proteção à Pessoa (DHPP). De acordo com a polícia, a vítima foi encontrada por policiais militares baleada e morta dentro do próprio carro. O rapaz morto, se chama Muttakhin Ahmad, tinha 24 anos e era de Bangladesh.

Na última quarta-feira (19), o governador **João Doria** anunciou que a vacina contra o Coronavírus em desenvolvimento pelo Instituto Butantan é a mais segura em fase final de testes no Brasil. Estudos clínicos com 9 mil voluntários com idade entre 18 e 59 anos no país, mostram que apenas 35% tiveram reações adversas leves após a aplicação, como dor no local da aplicação ou dor de cabeça. Não houve qualquer registro de efeito colateral grave durante a testagem.

Na última quarta-feira (21), o presidente da República, **Jair Bolsonaro**, disse que não realizará a compra da CoronaVac, vacina produzida pelo Instituto Butantan em parceria com a empresa chinesa Sinovac. O ministro da Saúde, Eduardo Pazuello, anunciou na terça-feira (20), um documento de intenção de compra que previa a aquisição de 46 milhões de doses da vacina. A declaração do presidente causou surpresa.

As vendas no comércio do Estado de São Paulo em outubro tiveram aumento de 12,46%, segundo o índice IFECAP, produzido pela Fundação

Escola de Comércio Álvares Penteado (FECAP). A alta se deve ao Dia das Crianças e aos avanços no Plano e São Paulo de retomada e reabertura da economia paulista. O aumento nas vendas (+12,46%), encomendas (+5,69%) e na situação geral dos negócios (+8,27%) fez o Índice Momento Atual chegar a 113,41 pontos na metodologia do IFECAP, patamar 8,83% maior do que no mês de setembro.

O médico João Pedro Feitosa, participava dos testes da vacina de Oxford e correu no último dia 15 em decorrência de complicações da Covid-19. João atuava na linha de frente contra o Coronavírus, trabalhava em dois hospitais, um público e outro particular em ambas as Zonas Norte do Rio de Janeiro. O médico fazia parte do grupo de voluntários que tomou um placebo. Isto é, ele não recebeu uma dose da vacina que está em desenvolvimento e mais uma substância que não tem efeito no organismo. Esse tipo de estudo é feito para conseguir avaliar as diferenças entre reações de quem toma ou não.

## Dez coisas pra você saber sobre a menopausa



Foto: Divulgação

Os ovários param de produzir hormônios

18 de outubro é o Dia Mundial da Menopausa

“Calores, irritabilidade, insônia, ganho de peso. Apesar desses sinais da menopausa serem bem incômodos, é possível ser feliz nessa fase da vida”, declara dra. Larissa Garcia Gomes, Endocrinologista da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Regional São Paulo.

A endocrinologista ainda elenca 10 tópicos sobre o assunto. Veja abaixo:

### Os sintomas característicos da menopausa são:

- Ondas de calor, os suores noturnos, secura vaginal, disfunção sexual, alterações de humor como: depressão, ansiedade, insônia, e ganho de peso;
- O declínio do estrogênio durante a menopausa favorece o aparecimento da Osteoporose, pois há uma redução da massa óssea nessa fase;
- Mudanças de estilo de vida com dieta saudável, atividade física regular, manutenção do peso adequado e utilização de tabagismo são fatores que ajudam no tratamento dos sintomas da menopausa;
- Atividade física é uma grande aliada na prevenção da

Osteoporose durante e após a menopausa, inclusive para manter a massa muscular e prevenir a queda;

É possível ser feliz na menopausa, pois há tratamentos para mitigar os sintomas, gel, adesivos e creme vaginal são vias de administração da terapia hormonal;

O consumo de soja na alimentação é saudável como aporte proteico, porém, a soja não deve ser consumida como substituta do estrogênio, hormônio responsável pela reposição hormonal nas mulheres menopausadas;

A mulher menopausada que tenha contra-indicação para reposição hormonal à base de estrogênio não deve fazer uso de fito-hormônios;

Estudos mostram que a reposição hormonal em mulheres com histórico de câncer na família não causa incremento adicional no risco da doença, mesmo que o câncer seja de mãe ou irmã;

A reposição hormonal é um tratamento para ajudar na qualidade de vida da mulher e a supervivência é fundamental durante a reposição hormonal na menopausa.

## Pezinhos de bebês: podóloga ensina cuidados que protegem até a fase adulta

Dores nos quadris, tornozelos e, principalmente, nas costas são queixas comuns dos adultos. Mas, o que pouca gente sabe, é que esses problemas podem surgir nos primeiros meses e anos de vida e, na maior parte das vezes, por causa de um problema nos pés. “Cuidados simples e diários podem evitar problemas futuros e assim fazer com que as crianças tenham uma vida mais saudável e longa de Malú Pinheiro, coordenadora técnica da Doctor Feet. Abaixo, a profissional lista sete dicas que não podem passar despercebidas:



Foto: Divulgação

Saiba o que fazer para cuidar da saúde dos pés das crianças

### Higiene diária

Os pés das crianças devem ser lavados e muito bem secos todos os dias. “Capriche ao secar, principalmente entre os dedos, pois isso evita frieiras e micoses nas unhas. Mas tenha cuidado para não machucar a pele delicada do seu pequeno”, orienta a podóloga.

### Atenção a numeração dos calçados

Assim que suspeitar que os sapatos do seu filho estão muito pequenos, substitua os sapatos que não servem mais, imediatamente. Caso contrário, a unha pode encravar com facilidade e as lesões começarão a aparecer. O ideal é haver espaço suficiente na área dos dedos para que os pés possam crescer. Por isso, verifique o tamanho pressionando suavemente a parte superior da ponta, enquanto a criança estiver com os sapatos nos pés. Evite comprar números proporcionalmente maiores do que o tamanho real da criança.

### Compre produtos de qualidade

Vale lembrar que com o tempo os sapatos adquirem o formato dos pés que os usam. Embora seja tentador economizar dinheiro na compra de sapatos, os modelos de baixa qualidade ou compartilhados podem ser prejudiciais aos pés da criança.

### Escolha as meias com zelo

Verifique regularmente se as

meias estão apropriadas e se é a numeração certa para os pés das crianças. Meias feitas de algodão vão manter os pés aquecidos, absorver o excesso de umidade e, ao mesmo tempo, lhes proporcionarão espaço para que possam se desenvolver.

### O corte correto das unhas

Corte as unhas em linha reta para evitar que fiquem encravadas. Essa é uma das dicas mais importantes para cuidar dos pés! As unhas encravadas surgem quando crescem em direção à pele ao seu redor. Assim, elas podem fazer com que a pele ao lado da unha fique vermelha ou inchada, deixando a área bem dolorida. Você pode usar um cortador de unhas e finalizar lixando com a parte menos áspera, mas evite pontas de unha mais afiadas. “Nunca corte a lateral das unhas dos pés do seu filho nem deixe as unhas dele muito curtas”, alerta Malú.

### Andar descalço faz bem

Dentro de casa, sempre que possível e mesmo enquanto a criança estiver aprendendo a andar, deixe-a sem calçados. Embora isso possa parecer contraditório, o ato de andar descalço é uma das melhores coisas que você pode fazer para o bom crescimento dos pés da criança, pois ajuda os músculos a se desenvolverem e se tornarem mais fortes. Além disso, também permite que o ar circule pelo pé inteiro. “Mas, antes disso, certifique-se de que o chão esteja limpo e livre de qualquer elemento que coloque a segurança do seu pequeno em risco”, finaliza a profissional.

**Ouçã sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico**

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

## FARMÁCIAS DE PLANTÃO 2ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

- **Água Fria** - \*Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114/1.118 - \*Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194 - \*Droga Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90 • **Alto de Santana** - \*Farmácia e Droga Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278 • **Alto V. Maria** - \*Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Byington, 1.996 • **Casa Verde** - \*Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648 • **Freguesia Nessa Ltda.** - R. Joaquim Afonso de Souza, 590 • **Freguesia do Ó** - \*Drogaria São Paulo S/A. - R. Bonifácio Cubas, 116 - \*Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629 - \*Edifarma Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A • **Imirim** - \*José Sérgio da Silva e Cia Ltda - R. Nova dos Portugueses, 822 - \*Minefarma Ltda. - Av. Imirim, 1.592 - \*Drogaria Imifarma Ltda. - Av. Imirim, 2.249/2.253 - \*Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445 - \*Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.033 - \*Drogaria Castro Formazari Ltda. - R. Parapuã, 710 - \*Drogaria Marbelli Ltda. - R. Parapuã, 700 • **Jd. Brasil** - \*Drogaria Marbella Ltda. - Av. Jardim Japão, 804 - \*Drogaria Mendes Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 547 - \*Drogaria Garros Ltda. - Av. Roland Garros, 1.443 • **Jd. Lajão** - \*Farmácia Drogatuante Ltda. - Praça Jd. das Pedras Lj. 06 • **Jd. Paulistano** - \*Drogaria e Perf. Jd. das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A • **Jd. Peri** - \*Drogaria Brito Ltda. - R. São Gonçalo do Abaeté, 274 • **Jd. Primavera** - \*Nursia Farma Com. Prods. Farmac. Ltda. - Av. Inajar de Souza, 2.770 • **Jd. S. Paulo** - \*Drogaria Bruno Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 131 • **Jd. Tremembé** - \*Drogaria Alpes do Jaçanã Ltda. - Av. Maria A. L. de Azevedo, 3.860 - Lj. 01 • **Lauzera Paulista** - \*Antonio Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27 • **Limão** - \*Drogaria Bolsoni do Limão Ltda. - Av. Dep. Emilio Carlos, 1.239 - \*Organização Farmac. Drogaverde Ltda. - Av. Mandaqui, 240 • **Parada Inglesa** - \*Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361 • **Pq. Edu Chaves** - \*Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712 • \*Droga Tami Ltda. - Av. Edu Chaves, 670 • **Pq. Novo Mundo** - \*Drogaria Hierro Ltda. - Al. Sub.-Ten. Francisco Hierro, 216 • **Pq. Peruche** - \*Drogaria Drogapax Ltda. - R. Waldemar Martins, 609 • **Pq. Rodrigues Alves** - \*Droga Cruz de Malta Ltda. - R. Cruz de Malta, 408 • **Santana** - \*Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 2.236 - \*Drogaria Utiyama Ltda. - R. Alfredo Pujol, 994 - \*Folha Verde - Farm. de Manip. Ltda. - R. Conselheiro de Barros, 18 - \*Drogaria Metrofarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 3.143 • **Tremembé** - \*Drogaria Sas Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 1.354 - \*Drogaria Vizofarma Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.133 - \*Bio Derma Farmácia de Manipulação Ltda. - Pça. Dona Mariquinha Sciascia, 71 • **Tucuruvi** - \*Silvio Nakano & Cia. Ltda. - Av. Tucuruvi, 217
- **Palhao Viroda & Cia.** - \*Dro. Major Dantas Cortés, 234 • **Drogasil S/A.** - Av. Tucuruvi, 403 • **Drogadex Ltda.** - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 276 • **V. Brasilândia** - \*Drogaria Nova Parapuã Ltda. - R. Parapuã, 1.718 - \*Droga Laura Ltda. - Estrada Lázaro Amâncio Barros, 1.255 • **V. Diva** - \*Drogaria Fujimori Ltda. - R. Carolina Soares, 269 • **V. Ede** - \*Droga São José Ltda. - Av. Ede, 1.050 • **V. Guilherme** - \*Irmãos Guimarães Ltda. - Av. Otto Baumgart, 500 - Lj. 109 - \*Drogaria S. José V. Guilherme Ltda. - R. Maria Cândida, 974 • **V. Gustavo** - \*Bandrogas Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.890 • **V. Maria** - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Guilherme Cotching, 880 - \*Drogaria Anacrís Ltda. - R. Curuçã, 880 • **V. Medeiros** - \*Droga Nita Ltda. - R. Geolândia, 1.302 - \*N. Yoshizumi & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 798 • **V. Munhoz** - \*Farmácia Pérola Ltda. - Av. Conceição, 2.141 • **V. N. Cachoeirinha** - \*Takashi Sakamoto e Cia. Ltda. - Av. Parada Pinto, 01 • **V. Nivi** - \*Drogaria Nagamine Ltda. - R. Baltazar de Moraes, 61 • **V. Paulistano** - \*Drogalina JB Ltda. - R. Jordão Camargo de Oliveira, 36 • **V. Penteado** - \*Drogaria Caiapa Ltda. - Av. Padre Orlando Garcia da Silveira, 20 • **V. Sabrina** - \*Drogaria Vessugui Ltda. - Praça Angelo Conti, 218 - \*Drogaria Sabrifarma Ltda. - Av. Marechal Argolo Ferrão, 258.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias