

Cerca de 66% dos alunos da rede estadual de SP já efetivaram a matrícula

Um total de 66,5% dos alunos das escolas estaduais de São Paulo demonstrou interesse em continuar na rede e já efetivou sua matrícula. O restante dos alunos pode fazer isso até o dia 30 de outubro. O prazo para matrícula do ano letivo de 2021 foi prorrogado para esta data.

A solicitação pode ser feita pelo aplicativo Minha Escola SP, disponível para iOS e Android ou pela plataforma Secretaria Escolar Digital (SED) (<https://sed.educacao.sp.gov.br/saiba-como-acessar>).

Para quem está fora da rede estadual o prazo da matrícula segue até dia 30 de outubro. Caso não consiga realizar a matrícula on-line, o responsável ou aluno maior de 18 anos pode comparecer à escola, diretoria de ensino ou posto do Poupatempo e efetuar a matrícula presencialmente.

Todos que desejarem tem vaga garantida na rede estadual, porém é obrigatória a manifestação de intenção através da matrícula. Ela garante que os alunos continuem os estudos na mesma unidade escolar, caso ela tenha a série ou ano requerido.

4º ano do Ensino Médio opcional

Os alunos que desejarem também terão a opção em 2021 de cursar o 4º ano do Ensino Médio para aprofundar os



Prazo foi prorrogado até o dia 30 de outubro; inscrição pode ser feita on-line, mas é obrigatória para permanência na rede

conhecimentos e corrigir possíveis lacunas na aprendizagem em determinadas disciplinas. A medida visa contribuir com a formação integral dos alunos e apoiá-los no ingresso ao Ensino Superior, se assim desejarem.

Para isso, os interessados já devem manifestar interesse em permanecer na rede estadual e cursar o 4º ano e, posteriormente confirmar esta solicitação em dezembro. Ele também deve escolher entre 3 e 13 disciplinas para compor seu currículo. A oferta de vagas vai variar de acordo com a disponibilidade da escola.

Em janeiro serão oferecidas aulas de reforço para os alunos que optarem.

Atividades complementares

No momento da matrícula, alunos e responsáveis poderão selecionar oportunidades adicionais oferecidas pela Secretaria Estadual da Educação como os cursos de idiomas do Centro de Estudos e Línguas; o modelo de Ensino Técnico do Novotec desenvolvido em parceria com o Centro Paula Souza; o 4º ano opcional do Ensino Médio; e a matrícula em escolas de tempo integral.

Celelé estreia na TV Aberta SP

Entre os meses de outubro a dezembro, estaremos comemorando os 30 anos de Música da artista Celise Melo e também a estreia neste sábado (24), na TV Aberta SP "Brincando com a Celelé".

"Brincando com a Celelé" estreia dia 24 de outubro, sábado, às 10h15 na TV Aberta SP - Canal Comunitário (Canal 9 NET, 186 Vivo, 8 Vivo Fibra e no site www.tvaberta.tv.br - Ao Vivo). As reprises serão aos domingos, às 9 horas, e as quartas-feiras, às 14 horas. "Brincando com a Celelé" são episódios educativos e de inclusão, que reúnem histórias curtas, contadas com personagens divertidos, fantoches da Turminha Celelé e vídeos. Visite o site: www.celeleamigos.com.br - Fan Page/celeleoficial - Facebook/celelecfmelo - Instagram/celeleamigos



"Brincando com a Celelé"

Cerca de 42% dos brasileiros estão com menos dinheiro no bolso

Os brasileiros sentiram no bolso os últimos 12 meses, no ano mais atípico dos últimos tempos, onde negócios promissores viram seus clientes sumirem, enquanto outros atingiram picos de demanda. A Hibou, empresa de pesquisa e monitoramento de mercado e consumo fez uma pesquisa para saber como anda a situação financeira das pessoas e seus comportamentos de compras.

Em outubro de 2020, comparado a outubro de 2019, 42% dos entrevistados estão com menos dinheiro. 29% com a mesma quantidade, e 29% estão com mais dinheiro no bolso.

Menos dinheiro pode implicar dívidas, mas o saldo é positivo: apenas 25% dos brasileiros disseram que se endividaram. 72% não fizeram dívidas, e 13% preferiram não responder. 56% não procuraram empréstimo, 22% buscaram empréstimo em seu banco; 14% buscaram com amigos e familiares; 6% em financeiras de empréstimo e 2% abrindo uma conta em outro banco.

No quesito vida bancária, 85% dos brasileiros não abriram nova conta em banco durante a pandemia. 14% disseram que abriram, e 1% preferiu não



Comparativo entre outubro 2020 e outubro 2019 mostra panorama da situação financeira do brasileiro ao final do ano de pandemia

responder. Dos 14% que abriram conta, os tops 5 listados foram respectivamente: Nubank, Santander, Itaú, CEF e Inter.

Diante desses números, era provável um cenário de pessimismo para 2021, mas os brasileiros estão um pouco mais otimistas. Em relação a suas vidas financeiras, 35% dos brasileiros não têm ideia do que vai acontecer, mas 31% acreditam que tudo estará melhor, com mais oportunidades. 27% acham que será mais preocupante do que

hoje, e 7% disseram estar tudo igual ao que está atualmente.

No geral, sobre o ano de 2021, 63% dos brasileiros estão esperançosos; 54% preocupados; 49% focados; 42% otimistas; 41% animados; 37% indignados; 28% medrosos; 24% indiferentes e 19% pessimistas.

Metodologia: A Hibou entrevistou em formato digital mais de 3.600 pessoas do Brasil todo, 57% mulheres e 43% homens, classes sociais A, B e C, durante o mês de setembro.

Informática & Tecnologia

Plataforma ajuda eleitor a escolher vereadores com propostas afinadas com seu interesse

A plataforma Tem meu Voto, que nas eleições de 2018 ajudou os eleitores a escolher seus candidatos a deputados estaduais, federais e senadores, já está no ar. No pleito deste ano, a ferramenta permitirá ao eleitor optar pelos vereadores cujas propostas combinem melhor com os seus interesses. O eleitor responde na plataforma a algumas perguntas e recebe uma lista de vereadores do seu município que se aproximam de suas ideias. E, poderá também interagir com os eleitos e acompanhar o mandato em 2021.

A iniciativa do Tem meu Voto é suprapartidária, independente e múltipla, criada a partir da união de vários movimentos e organizações da sociedade civil, bem como do esforço individual e voluntário de centenas de profissionais. A plataforma teve 34 milhões de acessos e 1,5 milhão de escolhas por afinidade (matches) em 2018. A expectativa é dobrar esses números neste ano.

"Nosso movimento tem por objetivo colaborar para o exercício pleno da cidadania, oferecendo aos eleitores brasileiros uma

tecnologia para auxiliar na busca de seu candidato ideal, por afinidade de ideias. É fundamental para o fortalecimento da democracia brasileira", afirma o empresário André Szajman, coordenador do projeto.

Como funciona Para os eleitores:

A plataforma #TemMeuVoto está na internet e pode ser acessada por qualquer pessoa. Para isso, o interessado deve

acessar o site www.temmeuvoto.org.

Ao entrar no site, o eleitor informa alguns dados pessoais, seleciona o Estado e a cidade onde vota. Todas as informações coletadas atendem ao que determina a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

Na sequência, responde a um questionário com cinco perguntas. A partir das respostas, a plataforma abre uma lista com os candidatos com maior afinidade ao perfil do eleitor (o chamado "match"). A lista é apresentada pelo grau de afinidade e, no caso de empate, os candidatos aparecem em ordem alfabética.

Para os candidatos:

Para os candidatos interessados, o caminho é outro, detalhado no site: www.temmeuvoto.org/login.

O #TemMeuVoto tem o objetivo de informar e educar para o processo eleitoral. Por esta razão, mesmo os candidatos que não se cadastrarem na plataforma farão parte da lista de buscas e terão as informações sobre suas candidaturas colocadas no site, baseadas no que for disponibilizado pelo TSE. Todavia, estes candidatos ficarão automaticamente no final da lista de busca de cada eleitor.

Acupuntura para dor na coluna e no nervo ciático

Por **Dr. José Antônio Rinaldi**

A coluna vertebral ou espinha dorsal é composta de ossos, discos intervertebrais e nervos chamados raízes. Estas estruturas ao longo do tempo irão se desgastar e isto irá causar dores e inflamações. A dor na região da coluna lombar ou nas costas, é a queixa mais comum onde pode ocorrer também irradiação ou sensação de queimação nas pernas, chegando aos joelhos, e a planta dos pés, e poderá apresentar também sensação de formigamentos. Já está comprometido o nervo ciático!

A dor pode começar na região da cintura, virilha, nas coxas e bumbum, migrando para as pernas. Este processo poderá afetar uma ou as duas pernas, limitando assim os movimentos e o próprio trabalho.

Segundo dr. Rinaldi assim que os sintomas começarem a incomodar procure um profissional habilitado e o tratamento correto, assim o tempo de tratamento e a recuperação será mais rápido. A Acupuntura é uma técnica que atua direto no processo da dor e inflamação, liberando substâncias no cérebro para melhorar a dor, inflamação.

Tratamento

Utilizamos Acupuntura Sistemática (agulhas no corpo) e na orelha, podemos utilizar ventosas no local e para pacientes que tem medo de agulha utilizamos Acupuntura a Laser (sem dor). Também tratamos com remédios naturais e fitoterapia chinesa.

Outras indicações: cefaleia, enxaqueca, irritabilidade, insônia, úlceras, gastrites, depressão, ansiedade, obesidade, diabetes, estresse, síndrome do pânico, doenças da coluna vertebral, hérnia de disco, artrose, tendinite de ombro, artrite, LER (por esforço repetitivo), fibromialgia, AVC (derrame cerebral), bronquite, asma, rinite, alergias, sinusite, zumbidos, tensão pré-menstrual, dores das gestações, tabagismo, distúrbios da menopausa e prisão de ventre.

Dr. José Antônio Rinaldi (Crefito3 / 12347-F)
Consultório I: R. Salete, 117 - Santana
Tel: 2973-9099
Consultório II: Rua Serra de Bragança, 1.355
Tatuapé - Tel: 3628-2125 / 3628-2129
Consultório III: Av. Onze de Junho, 357 - Vila Clementino - Tel: 3211-7105
Consultório IV: Rua Lituânia, 127 - Mooca - Telefone: 2268-3941
drjardinaldiacupuntura.blogspot.com
dr.rinaldiacupuntura@gmail.com

Massoterapeuta
 A cura com a arte milenar através das mãos
Massagem Terapêutica e Relaxante
Drenagem Linfática • Massagem relaxante
 • Combate o stress • Quick Massage
 • Dor na coluna • Insônia • Depressão
 • Ventosaterapia • Várias outras técnicas
 Atendimento com hora marcada
98831-6084

CASAS DE REPOUSO

CASA DE REPOUSO MUNDIAL
3895-3022 / 96563-0952
 Enfermagem 24h, Médico, Nutricionista, 6 refeições, Atividades Ocupacionais, Fisioterapia
 Estamos internados de acordo com os protocolos da Anvisa
Rua Pontaleta, 73 - Pq. Edu Chaves

Um bom jornal é você quem faz!
57 ANOS DE TRADIÇÃO
 UM SEMANÁRIO DO POVO PARA O POVO
www.gazetazn.com.br

Casa de David
AJUDE A CASA DOANDO:
 • Sabonete • Shampoos • Condicionadores • Esponjas de Banho • Barbadores descartáveis • Fraldas geriátricas e outros itens de higiene básica.
 ENTREGUE SUAS DOAÇÕES, DURANTE O HORÁRIO COMERCIAL, NO SETOR DO DOAÇÃO.
Casa de David - Sede
 Rod. Fernão Dias, KM 82 - São Paulo/SP
Casa de David - Unid. Atibaia
 Estr. Mun. Juca Sanchez, 1000 - Boa Vista (próx. a FAAT)
 Informações: www.casadedavid.net.br

DENTISTAS

Especialista em idosos
 Membro do Centro de Referência do Idoso - CRI
• IMPLANTES totais e parciais
• Prótese imediata • Clínica geral
• Reabilitação mastigatória
AGENDE SUA CONSULTA
 R. Duarte de Azevedo, 448 - Cj. 13 - Santana
 Ao lado do metrô Landolfino. Estacionamento no local.
www.meloodontologia.com
 Melo Odontologia
 clinicameloodontologia **2901-1733**

Visite nosso site:
www.gazetazn.com.br

MÉDICOS

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta
 Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicose, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRP 06/42630-2
 Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higiênópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios CRM: 52.025
 Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
 Varizes • Microvarizes
 Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

57 anos de Tradição
 sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.

Portellinha Dr. Waldir Portellinha
 Oftalmologia
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea
 Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br