

## Editorial

Esta edição da *A Gazeta da Zona Norte* destaca mais um capítulo da longa história das obras do Rodoanel Norte. Como última etapa a ser construída do Rodoanel, o Trecho Norte tinha previsão de entrega em 2016 e um orçamento de R\$ 9 bilhões. Depois de mais de R\$ 10 bilhões gastos e um atraso de dois anos, as obras foram paralisadas em 2018, para investigação de possíveis irregularidades.

Sua retomada foi anunciada em setembro, com uma previsão de investimento de mais de R\$ 1,5 bilhão para sua conclusão e entrega em 2023. Porém ainda nada está definido. Na última semana, por determinação do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, o Edital foi cancelado e a Dersa deve prestar os esclarecimentos necessários.

Portanto, permanece a expectativa de prazos concretos para a retomada dessas obras e previsão de entrega. Enquanto isso acontece, a estrutura já construída permanece se deteriorando e dando ainda mais vazão para a ocupação irregular em todo seu entorno, intensificando uma série de problemas sociais. Garantir que não existam brechas para corrupção nesse processo fundamental, assim como vontade política de terminar esse projeto que além dos maiores do país, também é um dos mais complexos e em atraso.

Entre os assuntos regionais, trazemos a polêmica a respeito de um avanço construído na Rua Amaral Gama, tendo em vista a proteção para os pedestres. Essa “pequena” modificação tem causado reclamações de motoristas que são surpreendidos com o avanço e até provocado alguns acidentes. Para atender a necessidade de pedestres e motoristas, a demanda é de algum tipo de sinalização necessária, principalmente à noite.

Ainda com relação as obras que acontecem atualmente na região de Santos, abordamos os serviços de manutenção das ciclovias ao longo da Avenida Braz Leme, com previsão de término até o final deste mês. Nas ruas centrais do bairro, a requalificação das calçadas continua em andamento. Entre as principais reclamações durante esse período de obras, está a dificuldade de acesso pelas calçadas em obras, barulho e muitas vezes acúmulo de material da obra. Com término previsto inicialmente para outubro, as obras, embora atrasadas, avançam e, permanece a expectativa de que esse esforço seja recompensado com melhores condições para os pedestres na região.

Às vésperas do Feriado de Finados, trazemos ainda as informações para a visita aos cemitérios, que neste ano exige uma série de cuidados devido à pandemia do novo Coronavírus. A principal recomendação é evitar os horários mais propensos a aglomeração, manter a distância e manter o uso de máscaras e adotando as medidas de higiene.

Essas e outras informações regionais estão neste número de *A Gazeta da Zona Norte*. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

## Uso de camisinha é o meio mais eficaz de prevenção contra Sífilis

O mês de outubro marca a celebração do Dia Nacional de Combate à Sífilis, Infecção Sexualmente Transmissível (IST), causada por uma bactéria transmitida, principalmente, por meio de relação sexual sem camisinha ou para a criança durante a gestação ou parto.

De acordo com Elisa Fermann, médica ginecologista CEJAM, o tratamento é feitiço por meio de antibióticos. Além disso, o uso de preservativos em todas as relações sexuais é a forma mais eficaz de se prevenir contra a doença. “É necessário realizar o tratamento completo e ter um controle pós-tratamento com exames clínicos e laboratoriais. É possível se curar, mas a sífilis não causa imunidade, logo, a reinfeção é possível”, explica a especialista.

Durante o ano de 2019, as Unidades Básicas de Saúde (UBS) administradas pelo Centro de Estudos e Pesquisas “Dr.



Testes rápidos estão disponíveis em Unidades Básicas de Saúde dos distritos do Jardim Ângela e Capão Redondo

João Amorim” (CEJAM) dos distritos Jardim Ângela e Capão Redondo tiveram 989 notificações da doença em adultos e 389 em gestantes. Em 2020, de janeiro a setembro, foram notificados 699 casos em adultos e 367 em gestantes.

Em todas as UBS gerenciadas pelo CEJAM são realizadas iniciativas para a prevenção da sífilis, como, por exemplo, testagem rápida, oferta de sorologia e orientações para a prevenção e confirmação para a prevenção acessando o site <http://cejam.org.br/>

**SEJA MANEIRO, ECONOMIZE** **ÁGUA** **UM DIA PODE ACABAR**

A Gazeta da Zona Norte apoia essa ideia

**EXPEDIENTE**

**A GAZETA DA ZONA NORTE**

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda  
Certificado de registro de marca: 006381073

**Fundador: Ary Silva • 03/02/1963**

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**

[www.gazetazn.com.br](http://www.gazetazn.com.br)  
comercial: [gazetazn@gazetazn.com.br](mailto:gazetazn@gazetazn.com.br) | redação: [pautazn@terra.com.br](mailto:pautazn@terra.com.br)

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES



Na última quarta-feira (28), o empresário Paulo Cupertino Matias, acusado de matar a tiros o ator Rafael Miguel e os pais dele, em junho de 2019 em São Paulo, foi preso no norte do Paraná. O assassino não aceitava o namoro de sua filha com o rapaz. Cupertino estava foragido havia um ano e quatro meses. Na última segunda-feira (26), a Polícia Civil descobriu que o empresário fez uma identidade com uma certidão de nascimento falsa em Jataizinho, no norte do Paraná. Ele estava usando o nome falso de 'Manoel Machado da Silva' como um disfarce para se esconder.

Na última quarta-feira (28), o presidente **Jair Bolsonaro** revogou um decreto que autorizava o estudo sobre a inclusão das Unidades Básicas de Saúde (UBS) no Programa de Parcerias de Investimentos da Presidência da República (PPI). O PPI é o programa do governo que trata de privatizações. Foi publicado uma edição extra no Diário Oficial da União. Bolsonaro

## O que foi notícia na semana



anunciou a decisão em uma rede social, antes da publicação.

Na última quarta-feira (28), em frente ao Shopping Cantareira, na Zona Norte de São Paulo, um policial militar à paisana reagiu a uma tentativa de assalto e matou um suspeito. Havia outros dois assaltantes junto, mas fugiram sem roubar a vítima, que não foi ferida, de acordo

com a Polícia Militar (PM). O policial estava de folga quando foi abordado por três criminosos no bairro Parada de Taipas. Há vídeos e fotos circulando nas redes sociais sobre a movimentação em frente ao shopping logo após o crime.

Na última quarta-feira (28), o governador João Dória anunciou o início da Operação Finados, que conta com o reforço do Policiamento Rodoviário Estadual, do Departamento de Estradas de Rodagem (DER), da Agência de Transporte do Estado de São Paulo (ARTESP) e das concessionárias nas rodovias do Estado. As ações operacionais conjuntas começaram na última quinta-feira (29) e vão até segunda-feira (2), com o objetivo de garantir maior segurança e conforto aos usuários que forem viajar neste feriado prolongado. Mesmo com a operação, o Governo de São Paulo reforça a importância de evitar viagens desnecessárias e a exposição ao risco de contaminação por Covid-19.

## Novembro Branco

# Precisamos falar sobre o Câncer de Pulmão

O Câncer de Pulmão é o segundo mais comum em homens e mulheres no Brasil (sem contar o Câncer de Pele não Melanoma). Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer, é o primeiro em todo o mundo desde 1985, tanto em incidência quanto em mortalidade. Cerca de 13% de todos os casos novos de Câncer são de Pulmão. No Brasil, a doença foi responsável por 26.498 mortes em 2015. No fim do século 20, o Câncer de Pulmão se tornou uma das principais causas de morte que podem ser evitadas.

Apesar de abrangência e gravidade, é um tema estigmatizado e pouco abordado. Por isso é importante falar sobre o assunto e fazer um trabalho de conscientização. Com esse intuito, desde 2017 há uma campanha para alertar a população: o Novembro Branco. Segundo Carlos Gil Ferreira, oncologista torácico e presidente do Instituto Oncoclínicas, esse tipo de campanha é importante porque essa doença é silenciosa e, portanto, acaba por ser descoberta em estágios avançados, o que dificulta o tratamento. “A maioria (80%) dos pacientes



A doença ainda é um estigma social e a incidência do tumor tem crescido entre mulheres e pacientes não tabagistas

diagnosticados com a doença é, ou já foi fumante. Por isso, quem é tabagista precisa fazer uma tomografia anual para controle”, diz o médico.

Segundo o oncologista, um dado que tem chamado a atenção é o crescimento de ocorrências de Câncer de Pulmão em não fumantes, em jovens e, principalmente, em mulheres. “Ainda não se sabe exatamente o porquê desse aumento, talvez seja algo ligado ao cromossomo X.

Portanto, mulheres com sintomas respiratórios persistentes devem procurar avaliação de um Pneumologista ou Clínico Geral”, afirma Carlos Gil.

### Sintomas

Os sintomas mais comuns e que devem ser investigados são tosse e rouquidão persistentes, dificuldade de respirar, dor no peito, fraqueza e perda de peso sem causa aparente. “Podem

ser sintomas que não são causados por Câncer, mas se forem persistentes, é muito importante procurar um médico e fazer uma investigação”.

### Tratamento

A Imunoterapia é um dos tratamentos mais promissores nos últimos anos. “A técnica visa estimular o próprio organismo a combater o tumor ao facilitar o reconhecimento das células malignas pelo sistema imunológico. A abordagem é interessante porque, antes dela, para a maioria dos pacientes com Câncer de Pulmão havia somente a quimioterapia”, diz o médico.

### Covid-19

Segundo o oncologista, durante a pandemia de Coronavírus muitos pacientes deixaram de fazer exames, o que causou um retardo nos diagnósticos. Por outro lado, foram descobertos casos de Câncer de Pulmão em pessoas que não se imaginavam com Câncer, mas fizeram exames por conta do Covid-19 e anteciparam o diagnóstico da doença.

## Mitos e verdades sobre o mau hálito

Conhecida também como mau hálito, a halitose ainda está cercada de dúvidas e preconceitos. De acordo com a Associação Brasileira de Halitose (ABHA), 32% dos brasileiros sofrem do problema, que vai muito além de um mau odor. A halitose pode levar a quadros de depressão, ansiedade, dificuldade em relacionar-se e insegurança. No entanto, a maior parte dos pacientes têm receio em procurar atendimento, ou por vergonha ou por achar que não há solução.

Entretanto, há tratamento para o mau hálito. Para esclarecer as principais dúvidas relacionadas ao assunto, a Otorrinolaringologista do Hospital Paulista Lígia Maeda, especialista no tema, elaborou uma série de mitos e verdades envolvendo o problema.

**As causas da halitose estão sempre relacionadas à boca - Mito.**

A halitose, em sua maior parte, tem causa multifatorial. A cavidade oral é responsável por 90% dos casos, mas ela também pode ter origem nasossinusal ou gastrointestinal. Estresse, dietas restritivas e mudanças hormonais ainda são fatores agravantes do quadro.

**É possível desenvolver mau hálito mesmo com uma boa higiene bucal - Verdade.**

É possível ter halitose mesmo com uma higiene adequada de toda a cavidade oral. Podemos citar como exemplo os quadros de rinite, rinossinusite aguda ou crônica, amigdalite, xerostomia, gastrite e doença do refluxo gastroesofágico, dentre as doenças que podem gerar mau hálito mesmo em indivíduos que praticam correta higiene da boca.



Hospital Paulista alerta para o diagnóstico e tratamento do problema, que gera incômodo e constrangimento

**Só há um tratamento possível contra a halitose - Mito.**

Os tratamentos são individualizados e direcionados à causa. Na maior parte dos casos, são realizados tratamentos contínuos e sempre com acompanhamento multidisciplinar para garantir que todas as possíveis causas do problema sejam corretamente diagnosticadas e tratadas.

**Não existe exame destinado a diagnosticar a halitose - Mito.**

Hoje em dia, o exame mais moderno para identificar e quantificar a halitose é o Oral Chroma. O aparelho é capaz de medir os três principais gases causadores do mau hálito em apenas oito minutos. Ele auxilia no diagnóstico, tratamento e acompanhamento do problema.

**Não há diferença expressiva em casos de halitose entre homens e mulheres - Verdade.**

Os estudos mais recentes apontam que não há uma

diferença relevante entre gêneros no que diz respeito ao mau hálito. Como o problema pode ser multidisciplinar, as causas estão associadas a diferentes doenças e, consequentemente, recebem uma série de influências.

**Balas e chicletes podem resolver o problema do mau hálito - Mito.**

O uso moderado de balas e chicletes sem açúcar não causam nenhum prejuízo ao paciente. No entanto, eles apenas mascaram o sintoma. Não resolvem e podem levar à piora na causa da halitose se não houver o diagnóstico e o correto tratamento. Utilizar somente balas e chicletes apenas retarda a solução.

**Adiar o diagnóstico e o tratamento da halitose pode ser muito prejudicial ao paciente - Verdade.**

Quando a halitose tem causa orgânica, postergar seu tratamento leva ao agravamento da doença. Além disso, gera prejuízo psicossocial, como constrangimento, depressão, ansiedade e dificuldade para se relacionar.

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

**FARMÁCIAS DE PLANTÃO**

**3ª Turma**

- Casa Verde - \*Drogaria Drogamavel Ltda. - R. Dr. César Castiglione Jr., 205 - \*Drogaria Reims Ltda. - R. Reims, 448/450
- Paulo César Ferreira & Cia. Ltda. - Av. Casa Verde, 1.731 - \*Casa Verde Alta - \*Froga Sérgio Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 871 • Freguesia do Ó - \*Drogasil S/A. - Av. Santa Marina, 2.569
- \*Drogaria Rizzato Ltda. - Av. Itaberaba, 953 - \*J.K.I. Drogaria Ltda. - R. Dr. Márcio Munhoz, 135 • Imirim - \*Y. Sitahigue & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 2.086 - \*Alcino Alves Villela & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 1.243 - \*Drogaria Novo Renascença Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - \*Paulo Zaidan & Cia. Ltda. - R. Padre João Gualberto, 648
- Itaberaba - \*Drogaria Central Itaberaba Ltda. - R. Parapuá, 204
- Jacaná - \*Drogaria Orto Ltda. - Av. Luis Stamatits, 574 - \*Drogaria Brunet Ltda. - Av. Luis Stamatits, 1.261 - \*Droga Benjamin Ltda. - Av. Luis Stamatits, 781 - \*Coml. Farmacêutica Florestal Ltda. - Av. Guapira, 1.074 • Jd. Brasil - \*Drogaria e Perfumaria Unif. Ltda. - Av. Tenente Solomano, 1.405 - \*Drogaria e Perf. Avenida Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 245 - \*Farmácia Santa Cecilia Ltda. - R. Prof. Rolando Galvos, 774 • Jd. Peri - \*Taliana Braga dos Santos - R. Morro do Garrote, 60 - \*Jd. São Paulo - \*Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Leônicio de Magalhães, 1.090 - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Luis Dumont Villares, 1.080 • Jd. Tremembé - \*Drogaria São Carlos do Tremembé Ltda. - Av. Coronel Szeffredo Fagundes, 1.874 - \*Farmácia Moraes Ltda. - Av. Maria Amália Lopes Azevedo, 85 - \*Drogaria e Perf. de Tutti Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 2.963 • Lauzane Paulista - \*Drogaria Ervas Medic. Alemanha Ltda. - R. Cons. M. de Barros, 3.828 - \*Drogaria Ultramarina Ltda. - Av. Ultramarino, 318 - Lj. 02 - \*Droga Viviani Ltda. - R. Fraculentif, 31 • Limão - \*Drogaria Enymar Ltda. - R. Prof. Diário Ribeiro, 58 - \*Drogaria Novo Pacaembu Ltda. - Av. Dr. Emilio Ribeiro, 142 • Mandacari - \*Drogaria Guacá Ltda. - Av. do Guacá, 426 - \*Droga Vema Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 3.634-A - \*Drogaria e Perf. Di Pasquale Ltda. - R. Salvador Toledoano, 811 - \*Pg. Edu Chaves, 830 - \*Pg. Novo Mundo - \*Drogaria Berli Ltda. - Al. Seg. Sarg. Geraldo Bert, 195 - \*Drogaria Dutra Ltda. - Al. Primeiro Sarg. B. N. Costa, 343 • Pg. Peruche - \*Drogaria Ulfama Ltda. - R. Santa Eudóxia, 402 - \*Vanda Ferreira - R. Anísio Moreira, 596 • Santana - \*Raia & Cia. Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.818/1.820 - \*Drogaria Freitas & Freitas Ltda. - EPP - R. Conselheiro M. de Barros, 207 - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Braz Leme, 2.034 - \*Drogaria Integração Ltda. - R. Dr. Gabriel Piza, 213 - \*Drogaria Sintefarma Ltda. - R. Francisca Júlia, 452 - \*Drogaria Luz Nova Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 1.386 • Tremembé - \*Drogasil S/A. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 1.027/33 • Tucuruvi - \*Comercial Prado de Medicamentos Ltda. - Av. Mazzei, 292 - \*Drogaria São Carlos da Guapira Ltda. - Av. Guapira, 2.284 - \*V. Bancária - \*Drogaria Bancária Ltda. - Av. Itaberaba, 2.632 - \*V. Brasília - \*Drogaria Ignez Ltda. - EPP - R. Benedito Egídio Barbosa, 55 - \*Farmácia Nova Esperança Ltda. - Estrada do Sábão, 1.538 • V. Ede - \*Jair Cabrera Drogaria - Av. Julio Bueno, 1.545 • V. Guilherme - \*Marieli de S. P. Fabretti - Av. Guilherme, 1.725 - \*Drog. Sto. Antonio V. Guilherme Ltda. - R. Chico Pontes, 515 - \*Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Av. Conceição, 1.252 - \*V. Gustavo - \*Drog. Sto. Antônio V. Gustavo Ltda. - Av. Julio Bueno, 1.091 - \*Drogaria Sugoyama Ltda. - Av. Julio Bueno, 2.729 - \*V. Maria - \*Crispim & Cia. Ltda. - R. do Imperador, 2.003 - \*Drogaria Coleção Ltda. - Av. Guilherme Colthering, 1.994 - \*Drogaria Parafarma Ltda. - Av. Mere Aceding, 1.228 - \*Drogaria Farma Center Ltda. - R. Mere Aceding, 896 - \*Drogaria N. Sra. Fátima V. Maria Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.536 - \*Farmácia Droga Vista Alegre Ltda. - Av. Dr. Benedito E. Santos, 1.442 - \*V. Medeiros - \*Drogaria Yukifarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 1.709 - ljs. 25/26 - \*Luiz Paulo Baptista & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 302 - \*V. Munhoz - \*Droga Munhoz Ltda. - R. André da Fonseca, 312 - \*V. Palmeiras - \*Droga Key Ltda. - R. Ribeirão das Almas, 358 - \*V. Penteado - \*Drogaria Sabika Ltda. - Av. Dep. Cândido Sampaio, 947 - \*V. Sabrina - \*Drogaria Pan Ltda. - R. Alonso Peres, 543 - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Milton da Rocha, 51.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

**57 anos de Tradição** sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.