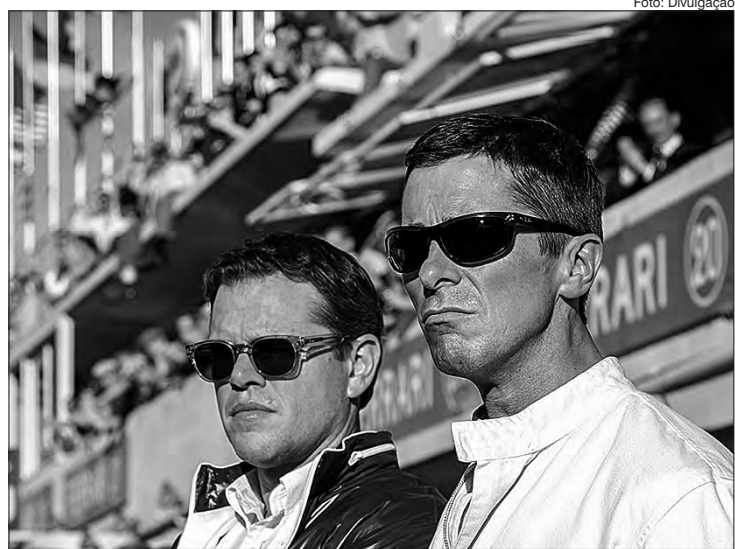


Drive-in gratuito, "Cine Buzina" apresenta filmes para várias idades no Sambódromo do Anhembi

O projeto "Cine Buzina", iniciativa que se propõe a realizar sessões de cinema gratuitas no formato "drive-in", antecipa sua programação para 7 e 8/11. Apresentado pela Lorenzetti e com apoio do Programa de Ação Cultural do Governo do Estado de São Paulo, a ação agitará o final de semana com duas projeções diárias, sempre às 18h30 e às 21 horas. Cada ingresso adquirido no site Sympla garante a entrada de 1 carro com até 4 pessoas.

No dia 7/11, às 18h30, será exibido o filme "Bumblebee", o longa se passa em 1987, quando uma jovem prestes a completar 18 anos encontra um robô abandonado na forma de um detonado fusca. Ao consentá-lo, a criatura toma vida e se mostra muito mais que um robô normal. Já no horário nobre, às 21 horas, o filme "Teoria de Tudo", de 2014, conta a história do astrofísico Stephen Hawking, um gênio da contemporaneidade.

Já o dia 8/11, marca a despedida do evento da área do Sambódromo do Anhembi. Às 18h30, as crianças se deliciarão com as aventuras de "Sonic: O Filme", que leva para a tela o herói dos videogames em suas batalhas contra o Doutor Eggman, um cientista louco que planeja dominar o mundo, e o Doutor Robotnik. Às 21 horas, hora de



Sessões de 7 e 8/11 exibirão os filmes "Bumblebee", "Teoria de Tudo", "Sonic: O Filme" e (foto) "Ford Vs Ferrari"

ver 'Ford Vs Ferrari', um drama que evoca a história do projeto de Henry Ford II e Lee Iacocca para a construção do Ford GT40, preparado especialmente para derrotar a sempre dominante equipe da Ferrari na corrida das 24 Horas de Le Mans, de 1966.

Os filmes serão exibidos com áudio e legendas em português como medida de acessibilidade para participantes surdos ou com baixa audição. O sistema de som terá conexão via rádio veicular. Dessa forma, o automóvel utilizado nas sessões deverá

possuir um aparelho sonoro em boas condições.

O estacionamento local conta com 150 vagas, com cada carro podendo portar 4 pessoas. É permitido levar alimentos e bebidas e o local também conta com Praça de Alimentação. Todos os participantes deverão usar máscaras e, a entrada no local do evento, será feita a medição de temperatura de todos os participantes. Somente serão admitidos os participantes com temperatura aceitável de até 37,2°C.

Tremembé comemora 130 anos de história

O nome Tremembé tem origem Tupi e significa terreno alagadiço ou pântano. A área que hoje corresponde ao bairro pertencia inicialmente a Pedro Vicente de Azevedo (1844-1902). Azevedo foi o 51º governador de São Paulo e presidente da Câmara por quatro vezes. Ele era dono de uma fazenda que ficava à margem do córrego do Tremembé, onde havia plantações de chá. Sua esposa, Maria Amália Lopes de Azevedo, era de uma tradicional família paulistana.

O bairro começou a se desenvolver no final do século 19, a partir da Estrada de Ferro da Cantareira, que entrou em funcionamento no ano de 1893 e deu origem à lendária linha do Tramway da Cantareira. Como aconteceu em outras regiões da cidade inicialmente ocupadas por chácaras e sítios, muitos proprietários optaram pelo loteamento de suas terras no início do século 20, como João Franco, da família Rosa, (fundadores da vila Rosa) e dos irmãos José, Rafael, Luis, Francisco e Carmela Arnoni (fundadores da Vila Irmãos Arnoni).

As grandes vendas dos terrenos foram feitas pelo herdeiro do casal, Eduardo Vicente de Azevedo, que montou a Sociedade Anônima Vila Albertina (nome antigo do Tremembé).

Em 1924 foram lançados os alicerces da Igreja de São Pedro de Tremembé. Em 1922, os próximos moradores ajudaram na instalação da luz elétrica no bairro. A partir de 1928, as primeiras ruas começaram a receber asfalto. Seus primeiros moradores atestam que a data da fundação é de 13 de novembro de 1890, data da primeira escritura de terras do Tremembé.



Paróquia de São Pedro Apóstolo é um dos pontos históricos mais importantes do Tremembé

Próximo a Serra da Cantareira, Parque Estadual da Cantareira e do Horto Florestal o bairro é privilegiado por causa do ar puro e da área verde.

O Tremembé é o maior distrito da Zona Norte (56,3 km²) e o quarto maior de São Paulo, perdendo apenas para Marsilac, Parelheiros e Grajaú, todos na Zona Sul. Situado na Zona Norte abrange os bairros de: Bortolândia, Campo Limpo, Cantareira, Condomínio Reserva Cantareira, Condomínio Uniserve, Conjunto Estrela Dalva, Conjunto Flor de Maio, Conjunto Sobradinho, Furnas, Horto, Horto Florestal, Jardim Apuana, Jardim Ataliba Leonel, Jardim Azano I, Jardim Azano II, Jardim Campo Limpo, Jardim Corisco, Jardim Cristina, Jardim das Pedras, Jardim das Rosas, Jardim Dayse, Jardim Entre Serras, Jardim Filhos da Terra, Jardim Fontalis, Jardim Floresta, Jardim Francisco Mendes, Jardim Guapira, Jardim Hebrum, Jardim Ibirá,

Jardim Ibiratiba, Jardim Jaganã, Jardim Joamar, Jardim Joana D'Arc, Jardim Maria Antônia, Jardim Maria Cândida, Jardim Maria Nazaré, Jardim Martins Silva, Jardim Palmares, Jardim Portal I e II, Jardim Piqueri, Jardim Ramos de Freitas, Jardim Recanto Verde, Jardim Sandra Maria, Jardim Santo Alberto, Jardim São João, Jardim São Luís, Jardim Tremembé, Jardim Virginia Bianca, Jardim Yara, Núcleo do Engordador, Parque Alameda do Tremembé, Parque Casa de Pedra, Parque Palmas do Tremembé, Parque Petrópolis, Parque Ramos Freitas, Parque Tremembé, Prótendit, Sítio Barrocada, Sítio do Piqueri, Três Cruzes, Vila Albertina, Vila Aurora, Vila Ayrosa, Vila Brasil, Vila Dona Augusta, Vila Dorna, Vila Esmeralda, Vila Fidalgo, Vila Germinal, Vila Irmãos Arnoni, Vila Marieta, Vila Nova Mazzei, Vila Paulistana, Vila Rosa e Vila Zilda.

Confira os destaques do mês da Consciência Negra na Biblioteca de São Paulo

Bate-papo com Ana Maria Gonçalves, autora de "Um defeito de cor", e curso sobre Direito e Literatura com Paulo Scott, de "Marrom e Amarelo", estão entre os destaques de novembro na programação on-line e gratuita da Biblioteca de São Paulo (BSP). Durante o mês no qual é celebrado o Dia Nacional da Consciência Negra, há várias outras atividades que também podem interessar os fãs de criação literária e artes visuais (confira em www.bsp.org.br). Ana Maria Gonçalves é a convidada do programa Segundas Intenções Online do mês, marcado para o dia 9, às 19 horas. Mineira de Ibiá, ela trabalhou com publicidade e escreveu "Um defeito de cor", ganhador do Prêmio Casa de las Américas (2007). Com livros publicados em Portugal, Itália e nos Estados Unidos, Ana Maria atualmente escreve também para teatro, cinema e televisão. A transmissão do bate-papo, mediado pelo jornalista Manuel da Costa Pinto, será feita ao vivo na página da biblioteca no Facebook (@BSPbiblioteca).

Já o Curso Direito e Literatura: a expressão dos Direitos Humanos na Literatura Brasileira Contemporânea e sua leitura, a partir da noção de testemunho será comandado pelo escritor Paulo Scott. A atividade de on-line acontecerá nos dias 24, 25, 26 e 27 de novembro, das 10 às 12 horas, e é indicada para maiores de 16 anos. As inscrições devem ser feitas a partir de 9 de novembro em www.bsp.org.br/inscricao (vagas limitadas). O curso partirá da análise de trechos de narrativas de ficção produzidas por autoras e autores brasileiros contemporâneos e, contará com teoria e prática, traçando relação interdisciplinar entre Direito e Literatura. O objetivo é que os participantes reflitam e criem seus próprios textos, partindo destas



Bate-papo com a escritora Ana Maria Gonçalves

explanções e exemplos. Scott é autor de "Marrom e Amarelo", no qual aborda, entre outras questões, o racismo a partir da ótica de um homem negro.

Programas permanentes como: Lê no Ninho, Hora do Conto, Pintando o 7 e o Leitura ao Pé do Ouvido ganharam novo formato, com dicas nos sites, envio de peças informativas por e-mail e até vídeos em nossas redes sociais: confira nas páginas da biblioteca no Facebook e no Instagram. Importante lembrar que a BSP continua com atividades da programação cultural presenciais suspensas. Para conferir a programação completa, acesse: www.bsp.org.br/.

A Oficina Narração de Histórias e a Imagem Narrativa está marcada para 24 de novembro, às 15 horas, e será comandada por Stela Barbieri e Fernando Vilela. Aqui, os participantes serão introduzidos na arte da narrativa oral com a apresentação de uma história e, a partir de uma cena, criarão

uma ilustração, utilizando desenho e colagem. Stela Barbieri é artista plástica, autora de livros infantis, contadora de histórias e consultora nas áreas de Educação e Artes. Foi curadora educacional da Bienal de Artes de São Paulo (2009-14). Fernando Vilela é escritor, ilustrador, designer, educador e curador, com mais de 90 livros ilustrados publicados. Para participar das oficinas é necessário fazer inscrição em: www.bsp.org.br/inscricao (vagas limitadas).

Com a necessidade de estimular o distanciamento social e outras medidas de proteção contra o contágio pelo novo Coronavírus, a Secretaria de Cultura e Economia Criativa criou o #Culturaemcasa, que amplia a oferta de conteúdos virtuais dos equipamentos. Importante lembrar que a BSP continua com atividades da programação cultural presenciais suspensas. Para conferir a programação completa, acesse: www.bsp.org.br.

Cuidados na hora do abastecimento de veículos

O Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), autarquia do Governo do Estado, vinculado à Secretaria da Justiça, e órgão delegado do Inmetro, que tem como objetivo defender o consumidor, tem recomendações importantes na hora do abastecimento em postos de combustíveis. São elas:

- Sempre desça do carro para acompanhar o abastecimento e esteja atento;
- Veja se o bico engatado no veículo corresponde ao combustível solicitado;
- Verifique se o preço indicado na bomba de combustível é o mesmo anunciado. Atenção! diferentes formas de pagamento - dinheiro, crédito ou débito - podem resultar em valores diferenciados de cobrança;
- Verifique se a bomba de combustível inicia em zero;
- Aguarde o abastecimento começar e esteja atento até o seu término. Somente após a conclusão do abastecimento se dirija ao local de pagamento;
- Em caso de dúvidas, solicite a conferência da bomba por meio do aferidor de 20L que todos



Ipem-SP orienta sobre os cuidados na hora do abastecimento do veículo

os postos são obrigados a ter. Fique atento para possíveis falhas de energia na bomba medidora após pedir esse ensaio e, antes de testar a bomba, verifique se o aferidor encontra-se lacrado e sem qualquer material em seu interior que possa reduzir seu volume;

• Tenha como referência os abastecimentos anteriores realizados em postos de combustíveis da sua confiança, pois, o

volume nominal do tanque indicado no manual do veículo, costuma apresentar erros de até 20% da capacidade real;

• Abasteça sempre até o desarme automático do bico. Recomende ao frentista para não forçar a entrada de mais combustível;

• Sempre exija a nota fiscal. Nela constará o valor e a quantidade de litros entregue. Observe se é o mesmo que foi inserido no seu veículo.

Visite nosso site:
www.gazetazn.com.br

Naturopatia e Acupuntura melhorando sua saúde

Por **Dr. José Antônio Rinaldi**

A Medicina Natural ou Naturopatia é uma forma de tratamento onde usamos a fitoterapia, homeopatia e ervas medicinais para tratar e equilibrar a saúde. A Acupuntura é realizada com agulhas sistêmicas nos pontos certos, podemos utilizar também sementes ou esferas nas orelhas (acupuntura auricular), uso do Laser Acupuntura sem dor, a Eletroacupuntura, a Moxabustão e as Ventosas.

Doenças tratadas:

Doenças da região cervical e membros superiores: ombro congelado, mialgias, cervicalgia, rigidez no pescoço, artrose cervical e do ombro, tendinites do ombro, síndrome do túnel do carpo. Doenças da região lombar e membros inferiores: lombalgias agudas e crônicas, ciatalgia (dor ciática), artrose de joelho e quadril, fascite plantar e esporão de calcâneo, e dor pós-cirúrgica. Dores agudas e crônicas: fibromialgia, artrite reumatóide, dor devido ao herpes zoster, dor de cabeça, dor da ATM (articulação temporomandibular). Sistema genito-urinário: irregularidades menstruais, TPM, cistites, endometriose, menopausa e seus sintomas, ejaculação

precoce, disfunção erétil, dor pélvica. Náuseas e disfunções do sistema gastrointestinal: gastrite, má digestão e problemas do fígado, síndrome do cólon irritável, náusea devido a quimioterapia, prisão de ventre, diarreia. Alergias e aparelho respiratório: rinite, bronquite e sinusite. Dermatologia: coceiras, acne vulgar, alopecia, psoríase e alergias cutâneas. Doenças emocionais: ansiedade, insônia, depressão leve, estresse, hiperatividade infantil. Doenças do sistema endócrino e metabólico: gordura no fígado, obesidade, doenças da tireóide. Doenças do sistema nervoso central: AVC (derrame cerebral), labirintite, zumbidos, distúrbios motores, paralisia facial e no corpo. Dr. Rinaldi explica que a Naturopatia e a Acupuntura irá liberar substâncias naturais para o corpo, reduzindo dores, inflamações e expelindo as toxinas orgânicas.

Dr. José Antônio Rinaldi (Credito3 / 12347-F)
Consultório I: R. Salete, 117 - Santana
Tel: 2973-9099
Consultório II: Rua Serra de Bragança, 1.355
Tatuapé - Tel: 3628-2125 / 3628-2129
Consultório III: Av. Onze de Junho, 357 - Vila Clementino - Tel: 3211-7105
Consultório IV: Rua Lituânia, 127 - Mooca - Telefone: 2268-3941
drjrarinaldiacupuntura.blogspot.com
dr.rinaldiacupuntura@gmail.com

MÉDICOS

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES
Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRM: 52.025 CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

Portellinha Dr. Waldir Portellinha CRM: 25.290
Oftalmologia
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br

57 anos de Tradição sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.