



## Novelas



### Flor do Caribe

**Capítulo 61 - Segunda-feira**  
Cristal conta para Ester que se apaixonou por Cassiano. Cassiano avisa à família que dará entrada na ação de reconhecimento da paternidade de Samuca. Amparo aconselha Cristal a esquecer Cassiano. Cristal avisa a Amparo que elas deixarão Vila dos Ventos. Natália expulsa Reinaldo de sua casa. Rafael informa a Amparo que já instalou seu escritório no Rio de Janeiro. Alberto observa Cassiano e Ester dormindo na cabana.



**Capítulo 62 - Terça-feira**  
Alberto espera Cassiano e Ester deixarem a cabana. Guiomar se assusta com o desconforto de Alberto. Alberto obriga Hélio a assessorá-lo no processo contra Ester. Hélio avisa a Ester que Alberto quer a reintegração de posse do imóvel onde funciona a ONG. Ester se atrasa para buscar Laurinha na escola.

**Capítulo 63 - Quarta-feira**  
Alberto vai ao encontro da filha na escola, no lugar de Ester. Veridiana se oferece para abrigar as crianças da ONG em seu sítio. Alberto manda Hélio pegar os livros-caixa da ONG. Juliano tenta convencer Natália a se casar com ele. Hélio avisa a Cassiano que Alberto pode mandar o advogado denunciar Ester ao Ministério Público. Alberto garante a Hélio que tomará a guarda dos filhos de Ester.

**Capítulo 64 - Quinta-feira**  
Ester comenta com Cassiano que não tem

conhecimento sobre a prestação de contas da ONG. Olívia diz a Amaralina que ela pode ficar em sua casa. Alberto afirma ao avô que Ester voltará para ele. Hélio destrata Zuleika. Cassiano ajuda Ester a levar Laurinha ao hospital.

**Capítulo 65 - Sexta-feira**  
Reinaldo pergunta a Natália sobre o homem que ela está namorando. Hélio procura Bibiana para se explicar sobre sua participação na desapropriação da ONG. Guiomar convence Meireles a produzir o vídeo da ONG, oferecendo dinheiro para o diretor. Rodrigo se interessa por Amaralina. Alberto diz ao advogado que deseja ver Ester ser punida por seus atos.

**Capítulo 66 - Sábado**  
Ester não se abate com a notícia no jornal sobre a investigação da ONG. Cassiano diz ao pai que está com medo de Ester ser presa. Hélio culpa Donato pelo sentimento de desprezo de Bibiana e dos irmãos por ele. Donato se move com as queixas de Hélio. Ester fica apavorada ao ver sua cabana destruída e deduz que Alberto foi o responsável. O Oficial de Justiça entrega a Ester uma ordem de apreensão de Laura em favor de Alberto.



**Capítulo 25 - Segunda-feira**  
Beto socorre Tancinha, que questiona o publicitário sobre suas intenções com ela. Rebeca pede que Aparício se afaste dela. Henrique confessa seu encantamento por Penélope, e os dois acabam se beijando. Adônís humilha Shirlei, como combinado com Carmela. Adriana se preocupa com o comportamento de Tamara. Felipe quase atropela Shirlei. Beto se declara para Tancinha.



**Capítulo 26 - Terça-feira**  
Beto beija Tancinha, que fica incomodada. Felipe tenta ajudar Shirlei, mas a moça vai embora. Tamara é expulsa da casa de show. Francesca questiona Tancinha sobre seus sentimentos por Beto. Adriana e Beto discutem sobre a saúde de Tamara. Fedora conta para Teodora sobre sua lua de mel com Leozinho. Felipe tenta devolver o sapato de Shirlei, e Jéssica não gosta. Apolo pede perdão a Tancinha, que chora.

**Capítulo 27 - Quarta-feira**  
Apolo questiona a reação de Tancinha. Carmela ouve quando Francesca e Tancinha conversam sobre Beto. Tancinha e Apolo reatam. Leozinho trama com Dinamite seu plano para assassinar Fedora. Enéas comenta com Bruna sobre o novo relacionamento de Camila. Apolo diz que tem uma surpresa para Tancinha, quando Beto chega.

**Capítulo 28 - Quinta-feira**  
Tancinha disfarça a presença de Beto para Apolo. Ela chora quando descobre que Apolo comprou uma casa para os dois e afirma não merecer o gesto do noivo. André incentiva Apolo a substituir o piloto que faltou, e Adriana fica receosa. Penélope e Henrique se beijam. Bruna confronta Giovanni por ter sido trocada por Camila.

**Capítulo 29 - Sexta-feira**  
Bruna afirma a Giovanni que Camila se aproximou dele intencionalmente. Beto pede para conversar com Tancinha, e Francesca aconselha a filha a pensar bem antes de casar com Apolo. Giba e Apolo brigam, e Adriana os repreende. Aparício tenta conquistar Rebeca. Shirlei e Carol encontram Afonso, o pai da menina, desmaiado em casa. Adônís descobre que Giba mentiu para Adriana sobre sua ausência.

Fotos: Divulgação

### Capítulo 30 - Sábado

Apolo garante que acabará com a carreira de Giba. Penélope pede um tempo para Henrique. Apolo e Tancinha encontram Bia, que diz estar com medo de Afonso. Aparício e Rebeca se beijam. Leozinho coloca uma aranha na cama de Fedora. Carol diz a Afonso que ele precisa se internar. Apolo confronta Giba.



### Capítulo 43 - Segunda-feira

Bibi vai à casa de Heleninha. Rubinho fica intimidado na cadeia. Cândida lamenta pelo fim do noivado de Jeiza. Cibele pensa em uma maneira de perturbar Ruy. Joyce pede para Ruy não desistir da empresa. Ritinha consegue falar com Zeca. Bibi afirma que se vingará de Jeiza. Silvana vai à casa de Heleninha. Bibi é intimidada por bandidos na porta de sua casa.

### Capítulo 44 - Terça-feira

Bibi decide se aconselhar com Eugênio. Silvana convence Yuri a conversar com ela. Cândida teme pela segurança de Jeiza. Eugênio comunica a Bibi que não irá mais defender Rubinho e decide procurar Irene. Eugênio e Irene se beijam. Eugênio se arrepende de beijar Irene. Zeca avisa a Edinalva que processará Ritinha. Abel conta para Jeiza os planos de Zeca e a policial decide ir atrás do ex-noivo.

### Capítulo 45 - Quarta-feira

Bibi pede a solidariedade de Heleninha. Jeiza se incomoda ao ver uma mulher se inscrever para Zeca. Nonato desconfia das atitudes de Silvana. Yuri conta para Caio que Heleninha denunciou Rubinho. Joyce conta para Ivana sua conversa com Eugênio. Nonato segue Silvana. Bibi implora que Caio defenda Rubinho.

### Capítulo 46 - Quinta-feira

Bibi e Caio discutem. Yuri vai à casa de Bibi falar com Dedé e Heleninha fica furiosa. Cibele segue com seu plano de manipular Amaro. Joyce insiste para sair com Ritinha. Jeiza entrega a Nazaré o convite para sua luta. Zeca tenta criar uma página na internet para divulgar o seu ônibus. Jeiza estranha que Caio seja o advogado de Rubinho. Bibi vai ao encontro do chefe da quadrilha de traficantes.

### Capítulo 47 - Sexta-feira

Eugênio atende um telefonema de Irene. Caio discute o caso de Rubinho com Eugênio. Bibi fica tensa ao falar com o chefe dos traficantes. Heleninha tenta convencer Yuri da culpa de Rubinho. Silvana conta para Eurico que roubaram seu carro no estacionamento do aeroporto. Shirley critica Cibele por enganar Anita. Heleninha flagra Yuri falando com Bibi e se desespera. Jeiza e Zeca se enfrentam e Abel acha graça. Caio recebe Jeiza em seu escritório.

### Capítulo 48 - Sábado

Caio pede que Jeiza tente ajudar Rubinho. Caio alerta a Eurico de que o carro de Silvana não foi visto no aeroporto. Irene vê Joyce e Eugênio saindo para almoçar juntos.



Jeiza fica frustrada com a ausência de Zeca e não percebe que ele a observa escondido. Rubinho vê a luta de Jeiza pela TV. Jeiza sofre um golpe, mas se recupera com o incentivo de Zeca e vence a luta. Ritinha se incomoda ao ver foto de Zeca e Jeiza. Bibi questiona Yuri sobre o local onde ele perdeu as fotos que tirou de Rubinho.

**Atenção: os resumos dos capítulos estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas e podem não ser enviados pela emissora.**



## Moda & Beleza



### Como cuidar da pele com a chegada do verão: cinco hábitos essenciais que contribuem para uma pele saudável

O processo de envelhecimento da pele ocorre naturalmente. A produção de colágeno diminui, a elastina cai, as substâncias que estão entre as células reduzem, gerando flacidez da pele, ressecamento e rugas. Manter a pele em dia requer cuidados essenciais. Um dos maiores desejos, tanto para homens, quanto para mulheres é ter uma pele lisinha, saudável e bonita. Eles estão cada vez mais ligados a tratamentos de beleza: segundo dados internos do Google, somente em 2019 mais de 3 mil buscas no portal de pesquisa foram relacionadas a “pele madura” - crescimento de 40% se comparado com 2017.

Aline Caniçais, fisioterapeuta dermatológica funcional da HTM Eletrônica - (<https://htm.eletronica.com.br>) - pioneira na fabricação de equipamentos estéticos -, explica que bons hábitos são a melhor saída contra os sinais do envelhecimento. “Uma rotina de cuidados completa, tendo os recursos estéticos como aliados, garante saúde e contribui com a melhora do aspecto da pele. Além disso, com a chegada da época mais quente do ano, os cuidados com a pele do rosto e corpo devem ser redobrados”, afirma. Pensando nisso, a especialista separou cinco dicas de como cuidar da pele com a chegada do verão:

#### 1. Use filtro solar regularmente

Proteja a sua pele do Sol todos os dias, mesmo em dias de frio ou chuva, com um filtro solar com FPS 30 ou superior. A radiação UVA penetra mais profundamente na pele, sendo a principal responsável pelo fotoenvelhecimento. Assim como a higienização e a tonificação da pele, ele também deve ser um hábito diário. Escolher o produto certo é importantíssimo para



Foto: Kevin Lamirno no Unsplash

evitar problemas, como: espinhas, cravos e o ressecamento. Lembrando que o uso do protetor somente não é usado durante exposição para síntese de vitamina D.

#### 2. Sempre hidratar mãos e pescoço

As características do pescoço e colo são diferentes das demais áreas do corpo. A densidade da pele desta região é mais fina, apresenta a existência de poucas glândulas sebáceas e sofre ainda mais com o ressecamento. A flacidez apresentada também é mais perceptível, pois a quantidade de fibras de colágeno é reduzida. Por isso, hidrate também - e principalmente - estas regiões para minimizar os efeitos visíveis do envelhecimento.

#### 3. Saiba seu tipo de pele

Descobrir o seu tipo de pele ajuda na escolha certa de um tratamento estético, por exemplo. Além disso, a escolha de um produto errado faz com que os ativos trabalhem de forma contrária ao que a pele necessita, promovendo respostas inadequadas. A escolha do cosmético ideal para o seu tipo de pele visa tratar adequadamente e potencializar os resultados, mediante as características de cada pele.

#### 4. Ingestão de colágeno e antioxidantes

Uma alimentação saudável e rica em antioxidantes protege a pele de agressores externos como poluição e radiação, além de neutralizar os radicais livres. Alguns alimentos como: cenoura, chá verde, frutas cítricas, laranja e suco de uva integral são antioxidantes e devem sempre compor o cardápio. Já para minimizar a flacidez do rosto e do corpo, é importante consumir alimentos que contenham proteína, tais como: carnes, ovos, leite e grãos.

#### 5. Pesquise tratamentos ideais

Tratamentos estéticos alinhados aos cuidados diários potencializam os cuidados e o rejuvenescimento da pele. A especialista Aline Caniçais, indica um equipamento de luz intensa pulsada, Light Pulse, que possui um tratamento específico para o rejuvenescimento. “Essa tecnologia favorece a síntese de colágeno, como também atua na despigmentação das manchas da pele, em especial as manchas senis. Além disso, também trata aqueles vasinhos que costumam aparecer próximo do nariz e na bochecha”, explica. Outro equipamento para tratamento da pele é o de radiofrequência Límene e Effect que estimulam a produção de um novo colágeno.

## Cinco dicas para ser efetivo no seu trabalho temporário

Foto: William Iven no Unsplash

Faltando exatamente dois meses para as festas de final de ano, marco que sempre movimentou o setor de contratações, mostra um crescimento. Segundo a Associação Brasileira do Trabalho Temporário (Asserttem), aponta que o setor de indústrias deve liderar o setor seguido pelo mercado alimentício, farmacêutico agora para outubro, já que em setembro as contratações subiram 42%. Agora nos meses novembro e dezembro é a vez do comércio e serviços subirem ainda mais a disponibilidade de vagas.

Para o Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), há um claro sinal de que as mudanças nas estruturas e no mundo do trabalho estão chegando para ficar, principalmente no trabalho home office. Leandro Rampazzo, CEO da Godiva Propaganda, concorda com os dados “No final do ano sempre temos muito mais demandas e, por isso há a necessidade da contratação destes funcionários temporários ou freelancers, o que já é uma consolidada tendência no mercado” afirma. Ainda segundo a Asserttem dos contratados temporariamente, cerca de 20% são efetivados. Pensando nisso, Leandro Rampazzo, CEO da Godiva Propaganda elaborou 5 dicas de como ser efetivado no trabalho temporário.

#### 1) Mantenha um currículo atualizado

Crie um currículo digital com no máximo duas folhas, com linguagem simples e leitura amigável, com layout profissional e convidativo. Como? Bom espaçamento entre linhas, destaques em negrito somente para as informações que devem ser ressaltadas, poucos sublinhados para não poluir. Cursos



Setembro teve 42% no aumento das vagas, e festas de fim de ano devem aumentar ainda mais as contratações

tecnológicos são um diferencial, áreas como: Marketing Digital, Inteligência Artificial e Segurança da Informação, cresceram bastante durante a pandemia.

#### 2) Atente-se ao seu comportamento

Em tempos de entrevistas remotas, evite usar gírias, abreviações e outros vícios de linguagem que as redes sociais acabam incorporando. A vaga pode ser para atendimento virtual e vai se destacar o candidato que demonstrar a melhor maneira de se expressar. Além disso, é importante se atentar às suas redes sociais, com certeza os gestores irão buscá-las para analisar seu comportamento.

#### 3) Tenha flexibilidade e adaptabilidade

Requisito sempre destacado é como você se porta com a equipe. Seus gestores estão atentos ao modo como você lida com os desafios do trabalho em conjunto. Pedir ajuda e funcionar bem

dentro do quadro de funcionários é um diferencial. Entenda os valores e a cultura organizacional da empresa. Além de cumprir horários mesmo em home office, adapte-se às rotinas da empresa e dos seus colaboradores.

#### 4) Enxergue o presente agindo pelo futuro

Enxergar o trabalho temporário como efetivo, quer aprender sobre como funciona a empresa, ser proativo só somam pontos! Seja notado pelo seu esforço, empatia e determinação! Converse com o seu gestor sobre o interesse em ser efetivado no cargo.

#### 5) Seja o diferencial

Essa é a dica mais importante, mostre o seu trabalho e o por qual motivo você quer estar ali, a atitude positiva de um funcionário contagia a todos e, com certeza será uma contribuição muito importante para a equipe. Torne isso visível e faça as coisas com paixão e determinação.

**SEJA MANEIRO, ECONOMIZE**  
**ÁGUA**  
**UM DIA PODE ACABAR**

A Gazeta da Zona Norte apoia essa ideia

**Casa de David**  
**AJUDE A CASA DOANDO:**

· Sabonete · Shampoos · Condicionadores · Esponjas de Banho · Barbeadores descartáveis · Fraldas geriátricas e outros itens de higiene básica.

ENTREGUE SUAS DOAÇÕES, DURANTE O HORÁRIO COMERCIAL, NO SETOR DO DOAÇÃO.

**Casa de David - Sede**  
Rod. Fernão Dias, KM 82  
São Paulo/SP

**Casa de David - Unid. Atibaia**  
Estr. Mun. Juca Sanches, 1000  
Boa Vista ( próx. à FAAT)

**Informações: [www.casadedavid.net.br](http://www.casadedavid.net.br)**

