

## Hospital São Camilo ilumina suas fachadas em apoio ao Novembro Azul

Com o objetivo de chamar a atenção para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do Câncer de Próstata, a Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo ilumina suas fachadas de azul, durante todo o mês de novembro em apoio à campanha.

Atrás apenas do Câncer de Pele não-melanoma, o de Próstata é o segundo mais comum entre os homens brasileiros. De acordo com dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca), estima-se que há mais de 65 mil casos por ano no País.

A Campanha Novembro Azul é uma forma de ampliar a discussão para o tema, promover uma mudança de hábitos e a quebra de paradigmas, como o medo de ir ao urologista e se submeter ao exame de toque.

“Ainda há, por parte da população masculina, tabu ao tema, fazendo com que muitos deles não realizem os exames anuais, a partir dos 50 anos. A campanha tem como objetivo mudar esta realidade”, explica o urologista da Rede dr. Adriano Cardoso Pinto.

Como o Câncer de Próstata é assintomático, ou seja, não há qualquer sinal de que o indivíduo tenha o tumor antes que ele chegue a um nível crítico, é fundamental a realização de exames para a detecção precoce e o tratamento adequado.

A Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo conta com centros de diagnósticos em suas três unidades, permitindo que o paciente realize as consultas



Ação faz parte da campanha de conscientização sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce ao Câncer de Próstata e dos cuidados com a saúde masculina

médicas e os exames necessários num único local.

Durante a campanha, a instituição fará divulgações voltadas para seus colaboradores, através dos seus canais internos. Já o público geral, poderá conferir informações sobre prevenção, diagnóstico e formas de tratamento nas redes sociais do Hospital.

### Sinais do Câncer de Próstata

Causada pelo surgimento de tumores na glândula prostática, a doença, em sua fase inicial, tem evolução silenciosa. De acordo com o especialista, é essencial que homens, a partir dos 45 anos, ou com histórico familiar, realizem anualmente o exame

de toque retal e/ou o exame de sangue para avaliar a dosagem de PSA (Antígeno Prostático Específico). O urologista do São Camilo ressalta, ainda, importantes sinais de alerta que acompanham a doença:

- Dores pélvicas;
- Dificuldade para urinar;
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite;
- Diminuição do jato de urina;
- Inchaço nas pernas;
- Sangramento retal.

Para ajudar na prevenção e no diagnóstico da doença, realizar o exame para a detecção é fundamental, assim como a adoção de hábitos saudáveis, através de uma alimentação equilibrada e atividades físicas regulares.

## Ação solidária em Bazar Anual Beneficente deste ano será on-line

Até o dia 7 de novembro, a Any Any - uma das cinco maiores redes de sleepwear e homewear do Brasil - realiza o tradicional Bazar Beneficente da marca com espaço on-line exclusivo

para venda a consumidores de todo o país. Com o objetivo de colaborar com a arrecadação de recursos do Instituto Jô Clemente, a ação traz referências, com descontos de até 50%. Os valores do

extenso portfólio variam de R\$20 a R\$249 e a numeração do P ao GG. Todas as linhas da marca estão representadas no Bazar. Para participar, basta acessar [www.anyany.com.br](http://www.anyany.com.br).

## Palácio dos Bandeirantes ganha iluminação em apoio ao Novembro Azul

Desde a última segunda-feira (2), o Palácio dos Bandeirantes ganhou iluminação especial em apoio à Campanha Novembro Azul. As ações, realizadas pelo mês de novembro em todo o estado, reforçam a importância da conscientização e do diagnóstico precoce de doenças masculinas, especialmente do Câncer de Próstata. A sede do Governo de São Paulo ficará iluminada de azul por todo o mês.



O Palácio dos Bandeirantes ganhou iluminação especial

**EnviAKI** **ATS Informática**

**Envio de arquivo de forma controlada.**

- O SISTEMA AVISA DEPOIS DE "X" DIAS SE ALGUM ARQUIVO AINDA NÃO FOI ACESSADO
- FÁCIL LOCALIZAÇÃO DE ARQUIVOS (DATA, PALAVRA-CHAVE E OUTROS DADOS)
- ENVIO DE E-MAILS COM DIVERSOS ARQUIVOS NUMA ÚNICA MENSAGEM
- REGISTRO DE VISUALIZAÇÃO (DIA, HORA, IP DE ACESSO)

[WWW.ENVIKI.COM.BR](http://WWW.ENVIKI.COM.BR)  
 (11) 4228-1115/2311-2028  
 CONTATO@HTS-NET.COM.BR

**Quem liga para a natureza denuncia**

desmatamento • queimada despejo ilegal de lixo  
 poluição do ar • emergências químicas  
 crimes contra fauna e flora • tráfico de animais

**0800 • 11 3560**  
 Disque Ambiente - 24 horas

**ECONOMIZE ENERGIA**  
 APENAS UM CLIQUE  
 PODE FAZER A DIFERENÇA

**APARELHOS AUDITIVOS**  
**31 ANOS AJUDANDO PESSOAS A OUVIR MELHOR**  
 MELHORES PREÇOS DO MERCADO COM AS MELHORES CONDIÇÕES DE PAGAMENTO  
**Aparelhos a partir de R\$ 38 mensais\***  
 (11) 2973-9099

**CENTRO AUDITIVO AUDIFONE**  
 RUA SALETE, 117 - SANTANA  
[www.centroauditivoaudifone.com.br](http://www.centroauditivoaudifone.com.br)

Você nem imagina o que uma conversa pode fazer pela sua vida.

**CVV** Ligue **141** 24h  
 A linha da vida [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)

# COMO NÃO CAIR NOS BOATOS DE INTERNET

**A notícia parece bizarra ou absurda? Então há uma boa chance de que não seja verdadeira.**

**Use o bom senso, seja um pouco cético em relação ao que lê.**

**Há páginas especializadas em inventar e divulgar boatos. É preciso evitá-las.**

**Confira a fonte da notícia. A fonte tem credibilidade? É reconhecida?**

**As vezes o título é distorcido só para chamar a atenção. Quando você vai ler, não é nada daquilo.**

**Leia a notícia completa.**

**Não caia no alarmismo.**

**Veja se não é notícia velha.**

**BOMBA! Notícias em tom alarmista não costumam ser verdadeiras!**

**Algumas notícias são verdadeiras, mas estão desatualizadas.**

