

Editorial

O processo eleitoral segue em 57 cidades brasileiras onde o segundo turno das eleições municipais decidirá no próximo dia 29 de novembro, seus prefeitos para os próximos 4 anos. O intervalo entre o primeiro e o segundo turno neste ano será, excepcionalmente de 13 dias, o mais curto já adotado devido à pandemia do novo Coronavírus.

Outros 35 municípios brasileiros já elegerem seus representantes em primeiro turno, quando um dos candidatos consegue a votação de 50% mais 1. Em São Paulo temos dois candidatos jovens que representam tendências políticas opostas. Em primeiro lugar, Bruno Covas (PSDB) busca a reeleição e traz a proposta de continuidade nas ações adotadas para conter a pandemia, redução da fila de crianças nas vagas em creches, implantar um grande programa de moradias populares e avançar nas privatizações.

Já o segundo colocado no pleito, Guilherme Boulos (PSOL) defende propostas focadas em ações como: criação de um programa de distribuição de renda para pessoas em vulnerabilidade social, abertura de concurso para médicos, construção de moradias populares e uso social de imóveis abandonados e regularização de comerciantes ambulantes.

O eleitor, além de analisar bem as propostas dos candidatos, deve ter uma atenção ainda maior no Segundo Turno com a própria saúde, tendo em vista um novo aumento do número de internações em hospitais públicos e particulares devido à Covid-19.

Além, o comportamento em todos os lugares deve ser revisto nesse momento, em que os números da doença voltam a subir. Com a reabertura de muitos estabelecimentos comerciais, bares e restaurantes tem sido comum as aglomerações desnecessárias e que devem a todo custo ser evitadas.

Na Câmara Municipal, entre os 55 vereadores eleitos no último domingo, 21 são novos. Mais uma vez, a Zona Norte alcançou pouca representatividade, mas é importante acompanhar de perto o trabalho desses vereadores e levar as demandas locais para a Câmara Municipal, que tem papel fundamental na gestão da cidade.

Nesta edição publicada no Dia da Consciência Negra, feriado que foi antecipado na cidade de São Paulo como parte das medidas de contenção da pandemia do novo Coronavírus, destacamos também a programação local e em toda a cidade referente a essa data, sua história e representatividade.

Essas e outras notícias estão neste número de A Gazeta da Zona Norte, que é distribuída em sua versão impressa e online. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

SPSP promove Café da Manhã Virtual para discutir o tema Telemedicina em Pediatria

Com o objetivo de conceituar as diferentes modalidades de atendimento por Telemedicina, discorrendo sobre as possibilidades de utilização na prática clínica diária, a Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) promoverá no dia 28 de novembro, o Café da Manhã Virtual com o Professor - Telemedicina em Pediatria, das 9 às 11h30. Organizado pela Diretoria de Cursos e Eventos e Departamento de Pediatria Legal da SPSP, o evento (on-line com transmissão ao vivo) faz parte das ações da Campanha "Novembro Prateado - Direitos

das Crianças e Adolescentes: Somos todos iguais!" e, visa ainda, discutir os aspectos éticos e legais envolvidos no atendimento por Telemedicina, com a apresentação de formas de atuação e dos riscos relacionados. Público-Alvo: Pediatras e outras especialidades de interesse.

Evento on-line com transmissão ao vivo / Para mais informações, acesse: www.spsp.org.br/2020/07/25/cafedeamanha-virtual-com-o-professor-telemedicina-em-pediatria-novembro-prateado-28-11-2020/

EnvIAKI **HTS** **Informática**

Envio de arquivo de forma controlada.

- O SISTEMA AVISA DEPOIS DE "X" DIAS SE ALGUM ARQUIVO AINDA NÃO FOI ACESSADO
- FÁCIL LOCALIZAÇÃO DE ARQUIVOS (DATA, PALAVRA-CHAVE E OUTROS DADOS)
- ENVIO DE E-MAILS COM DIVERSOS ARQUIVOS NUMA ÚNICA MENSAGEM
- REGISTRO DE VISUALIZAÇÃO (DIA, HORA, IP DE ACESSO)

WWW.ENVIAMI.COM.BR
 (11) 4228-1115/2311-2028
 CONTATO@HTS-NET.COM.BR

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O particular de cada pessoa se forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
 Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
 Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

IMPRESSÃO ESTADÃO
 Tel: (11) 3856-2401

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

O que foi notícia na semana

Na última segunda-feira (16), o Governador João Doria anunciou o adiamento da nova atualização do Plano SP para o dia 30 de novembro. A medida foi necessária em razão de instabilidade nos dados sobre óbitos e casos de infecção por Coronavírus, provocada por falhas no sistema SIVEP do Governo Federal. O objetivo é garantir transparência na análise das estatísticas e mais segurança para a população.

Na última terça-feira (17), os resultados dos estudos clínicos da **Coronavirus**, vacina em desenvolvimento pela parceria entre o Instituto Butantan e a Farmacêutica Chinesa Sinovac Life Science, foram publicados pela revista científica Lancet Infectious Diseases. A publicação mostra que a vacina é segura e tem capacidade de produzir resposta imune no organismo 28 dias após sua aplicação em 97% dos casos.

Cinco homens invadiram a casa de empresário na Zona Norte de São Paulo, as câmeras de segurança registraram o ocorrido. Os bandidos seguraram o muro e entraram na casa, eles reviraram a casa procurando por joias e dinheiro, os criminosos fugiram levando o carro e os pertences da família. De acordo com a polícia, a família foi agredida pelos assaltantes, duas das vítimas foram até ao 20º DP Policial da Água Fria para



registrar o boletim de ocorrência. A Secretaria de Segurança Pública informou que o carro foi encontrado 30 minutos depois do ocorrido.

Na última quinta-feira (19), o governo do estado de São Paulo recebeu as 120 mil primeiras doses da Coronavirus, vacina contra a Covid-19. O material foi importado da China e desenvolvido pelo laboratório chinês Sinovac, em parceria

com o Instituto Butantan. O lote foi trazido em um voo da China que desembarcou no Aeroporto Internacional de Guarulhos, no Grande São Paulo. Para ser aplicada na população, a vacina ainda precisa ser autorizada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Isso só pode ocorrer após a conclusão da realização de testes. A vacina está na terceira e última fase de testes, quando é avaliada em humanos.

Estudo inédito conduzido pelo HCor e SOCESP comprova eficácia de novo tratamento para doenças cardíacas

Pesquisa inédita liderada por especialistas do HCor e da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo - SOCESP, publicada no último dia 14/11, no *The New England Journal*, reconhece uma nova opção de tratamento para pacientes que convivem com fibrilação atrial e doença cardíaca valvar, doenças que têm como maior consequência o risco aumentado de acidente vascular cerebral (AVC). O trabalho foi debatido também em sessão científica do Congresso Anual da American Heart Association - AHA.

O anticoagulante Rivaroxabana se mostrou tão eficaz e seguro, quanto a medicação de referência no tratamento, a Varfarina, que proporciona mais comodidade e qualidade de vida aos pacientes por reduzir as consultas de monitoramento frequente e, ter menos interações medicamentosas ou com alimentos.

No total, foram acompanhados 1.005 pacientes, de 49 centros médicos, com doença valvar - que fazem uso de prótese biológica (produzida a partir do tecido de porco ou boi) - e fibrilação atrial. O estudo denominado

River dividiu os participantes aleatoriamente em dois diferentes grupos: o primeiro, designado ao uso de Rivaroxabana, e o segundo, que manteve o tratamento clínico padrão com Varfarina. Ambos foram acompanhados durante 12 meses avaliando-se a ocorrência de óbito, problemas cardiovasculares graves ou sangramentos sérios.

A pesquisa confirmou a não-inferioridade da Rivaroxabana em comparação à Varfarina, ou seja, assegura a médicos e pacientes que a medicação pode ser utilizada como nova opção de tratamento. "Estudos de não-inferioridade são desenvolvidos com o objetivo de determinar se um novo tratamento, ou procedimento preserva a eficácia e segurança de outro já estabelecido", explica o superintendente do Instituto de Pesquisa do HCor (IP-HCor) Alexandre Biasi.

Os resultados podem mudar o protocolo utilizado internacionalmente, para tratar quem precisa se submeter a cirurgia de troca valvar para corrigir disfunções no coração. O estudo eleva o HCor ao

patamar de duas publicações no maior jornal da área médica, feito inédito no segmento hospitalar. "Para a SOCESP também é um enorme feito ter o reconhecimento internacional de uma publicação de referência para um estudo que traz novos horizontes para o tratamento da doença cardiovascular", afirma o presidente da SOCESP, João Fernando Monteiro Ferreira.

A pesquisa do HCor e SOCESP foi conduzida no Brasil como iniciativa do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS), liderado pelo Ministério da Saúde e a doação de medicamentos da Farmacêutica Bayer.

Fibrilação atrial e doença cardíaca valvar

A fibrilação atrial é o tipo mais comum de arritmia cardíaca e decorre da irregularidade da transmissão dos impulsos elétricos que coordenam as batidas do coração. Por causa disso, os átrios, localizados na parte superior do músculo cardíaco,

se contraem de forma irregular e o número de batidas por minuto pode aumentar de repente. A fibrilação provoca má circulação sanguínea e os anticoagulantes são prescritos para evitar o risco de AVC e infarto.

Já a doença cardíaca valvar ocorre quando uma das quatro válvulas do coração, que são responsáveis por manter o fluxo de sangue na direção adequada, não funciona normalmente. Para corrigir esse problema, o paciente passa por uma cirurgia de reparação ou mesmo para implantar uma válvula mecânica (de metal) ou biológica.

A estimativa é de que 300 mil válvulas sejam implantadas a cada ano. No Brasil, o quadro representa uma das principais causas de hospitalização devido a problemas cardíacos. "A associação entre o implante e o risco maior de eventos tromboticos faz com que o uso de anticoagulantes orais, seja indicado a longo prazo, ou até pelo resto da vida", explica o médico, pesquisador e presidente do Comitê Executivo do estudo, Otávio Berwanger, atualmente coordenador de Estudos Populacionais da SOCESP.

Câncer de Próstata: prevenção ainda é o melhor caminho

O Câncer de Próstata é o segundo tipo de tumor mais comum entre os homens brasileiros, ficando atrás apenas do Câncer de Pele não-melanoma, segundo o Inca (Instituto Nacional de Câncer).

A doença é uma das que menos apresenta sintomas, podendo ser totalmente silenciosa. Muitos sinais passam despercebidos, como incômodo ao urinar e dificuldades de ereção, que podem ser confundidos como sinais comuns ao avanço da idade.

O envelhecimento e a hereditariedade são os principais fatores para o desenvolvimento dessa enfermidade, elevando a necessidade de realizar exames regularmente. Para quem tem histórico familiar, é recomendável fazer o exame de toque retal a partir dos 45 anos, cinco anos antes em comparação a quem não tem casos na família.

Segundo o dr. Davi Abe, urologista da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo, a pandemia e o isolamento fizeram com que muitos homens deixassem

de fazer o exame preventivo. "Vimos que o medo da Covid-19 foi o principal fator para a diminuição da procura de muitos pacientes, dificultando a detecção da doença em seu estágio inicial", afirma.

Dados de uma pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) indicam que, em função da pandemia, 55% dos homens acima de 40 anos deixaram de fazer alguma consulta ou tratamento médico.

"Esse número é preocupante", destaca o urologista. "Segundo o Inca, estima-se mais de 65 mil novos casos somente no Brasil este ano. Já conseguimos identificar que tivemos uma redução de 70% dos exames laboratoriais de PSA e de toque retal durante este período de isolamento social", explica.

Além da pandemia, outro fator que faz com que os pacientes não procurem o urologista é o preconceito que a doença e o exame de toque retal carregam.



Em tempos de pandemia, especialista do Hospital São Camilo de São Paulo reforça a importância da realização de exames para o diagnóstico precoce

"Ainda hoje vemos uma dificuldade por parte dos homens de procurarem os exames, pois a supervalorização da atividade sexual e o medo da impotência

ainda são um peso para muitos pacientes", afirma dr. Davi Abe.

Autocuidado

O Câncer de Próstata tem maior incidência na terceira idade, atingindo, em 75% dos casos, homens a partir dos 65 anos.

De acordo com o especialista, quanto mais cedo o exame for realizado, maiores as chances de cura. "O autocuidado é primordial, pois a doença raramente apresenta sintomas em estágio inicial. Se detectada rapidamente, o Câncer de Próstata pode ser, estatisticamente, curado em 90% dos casos", explica.

Apesar de ser possíveisidades de cura se identificada em sua fase inicial, segundo o urologista, a doença também pode ser curada em estágio avançado. "A medicina está tão avançada que hoje há várias novidades de tratamento, mesmo para casos mais complexos".

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 2ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

- **Água Fria** - *Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114
- **1.118** - *Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194
- **Droga Tato Ltda.** - Av. Dr. Meirelles Reis, 90
- **Alto de Santana** - *Farmácia e Droga Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278
- **Alto V. Maria** - *Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Byington, 1.996
- **Casa Verde** - *Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648
- **Freguesia Nessa Ltda.** - R. Joaquim Afonso de Souza, 590
- **Freguesia do Ó** - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Bonifácio Cubas, 116
- **Drogaria Alpha Ltda.** - Av. Itaberaba, 2.629
- **Edfarma Ltda.** - R. Bartolomeu Faria, 651-A
- **Imirim** - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822
- **Minefarmia Ltda.** - Av. Imirim, 1.592
- **Drogaria Imifarma Ltda.** - Av. Imirim, 2.249/2.253
- **Drogaria São Paulo S/A.** - Av. Imirim, 3.115
- **Itaberaba** - *Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445
- **Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda.** - Av. Itaberaba, 2.029/2.033
- **Drogaria Castro Formazari Ltda.** - R. Parapuá, 710
- **Drogaria Marbella Ltda.** - R. Parapuá, 700
- **Jd. Brasil** - *Drogaria Marbella Ltda. - Av. Jardim Japão, 804
- **Drogaria Mendes Ltda.** - Av. Mendes da Rocha, 547
- **Drogaria Garros Ltda.** - Av. Roland Garros, 1.443
- **Jd. Lajão** - *Farmácia Drogatruante Ltda. - Praça Jardim, 40/46
- **Lj. 06** - *Jd. Paulistano - Drogaria e Perf. Jd. das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A
- **Jd. Peri** - *Drogaria Brito Ltda. - R. São Gonçalo do Abaeté, 274
- **Jd. Primavera** - *Nursia Farma Com. Prods. Farmac. Ltda. - Av. Inajar de Souza, 2.770
- **Jd. S. Paulo** - *Drogaria Bruno Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 131
- **Jd. Tremembé** - *Drogaria Alpes do Jacarã Ltda. - Av. Maria A. L. de Azevedo, 3.860
- **Lj. 01** - *Lauzanea Paulista - *Antonio Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27
- **Limão** - *Drogaria Bolsoni do Limão Ltda. - Av. Dep. Emilio Carlos, 1.239
- *Organização Farmac. Drogaverde Ltda. - Av. Mandaguá, 240
- **Parada Inglesa** - *Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361
- **Pq. Edu Chaves** - *Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712
- **Droga Tami Ltda.** - Av. Edu Chaves, 670
- **Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Hierro Ltda. - Al. Sub. Ten. Francisco Hierro, 216
- **Pq. Peruche** - *Drogaria Drogapax Ltda. - R. Waldemar Martins, 609
- **Pq. Rodrigues Alves** - *Droga Cruz de Malta Ltda. - R. Cruz de Malta, 408
- **Santana** - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 2.236
- *Drogaria Utiyama Ltda. - R. Alfredo Pujol, 994
- *Folha Verde - Farm. de Manip. Ltda. - R. Conselheiro Moreira de Barros, 18
- *Drogaria Metrofarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 3.143
- **Tremembé** - *Drogaria Sas Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 1.354
- *Drogaria Vizofarma Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.133
- *Bio Derma Farmácia de Manipulação Ltda. - Pça. Dona Mariquinha Sciascia, 71
- **Tucuruvi** - *Silvio Nakano & Cia. Ltda. - Av. Tucuruvi, 217
- *Palhao Kuroda & Cia. Ltda. - R. Major Dantas Cortés, 234
- *Drogas S/A. - Av. Tucuruvi, 403
- *Drogadex Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 276
- **V. Brasilândia** - *Drogaria Nova Parapuá Ltda. - R. Parapuá, 1.718
- *Droga Laura Ltda. - Estrada Lázaro Amâncio Barros, 1.255
- **V. Diva** - *Drogaria Fujimori Ltda. - R. Carolina Soares, 269
- **V. Ede** - *Droga São José Ltda. - Av. Ede, 1.050
- **V. Guilherme** - *Irmãos Guimarães Ltda. - Av. Otto Baumgart, 500
- Lj. 109 - *Drogaria S. José V. Guilherme Ltda. - R. Maria Cândida, 974
- **V. Gustavo** - *Bandrogas Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.890
- **V. Maria** - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Guilherme Cotching, 880
- *Drogaria Anacris Ltda. - R. Curuçá, 880
- **V. Medeiros** - *Droga Nita Ltda. - R. Geolândia, 1.302
- *N. Yoshizumi & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 798
- **V. Munhoz** - *Farmácia Pérola Ltda. - Av. Conceição, 2.141
- **V. N. Cachoeirinha** - *Takashii Sakamoto e Cia. Ltda. - Av. Parada Pinto, 01
- **V. Nivi** - *Drogaria Nagamine Ltda. - R. Baltazar de Moraes, 61
- **V. Paulistano** - *Drogalina JB Ltda. - R. Jordão Camargo de Oliveira, 36
- **V. Penteadão** - *Drogaria Caiapo Ltda. - Av. Padre Orlando Garcia da Silveira, 20
- **V. Sabrina** - *Drogaria Vessugui Ltda. - Praça Angelo Conti, 218
- *Drogaria Sabritarma Ltda. - Av. Marechal Argolo Ferrão, 258.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias