

Dicas para ser um consumidor consciente na Black Friday

A cada ano, a Black Friday ganha cada vez mais adeptos no Brasil. Segundo dados do Reclame Aqui, 83,7% da população já participou de edições anteriores do evento. Em geral, os consumidores vão atrás dos descontos e das promoções típicas do período e, são justamente esses diferenciais que podem estimular algumas pessoas a gastarem mais do que o necessário e adquirirem dívidas. Para fugir disso, o Consultor Financeiro Claudio Munhoz, que atende pelo GetNinjas, maior aplicativo de contratação de serviços da América Latina, separou algumas dicas que vão ajudar você a aproveitar as ofertas da Black Friday sem entrar no vermelho. Confira abaixo:

a data, o profissional orienta que os consumidores tenham foco. "O grande segredo é analisar o que de fato é necessário, focar neste produto específico e comparar preços", comenta o especialista.

2 - Fuja da Black Fraude

O termo "Black Fraude" foi criado por alguns consumidores para denunciar falsas promoções ou descontos fantasmas. Para saber se as promoções realmente valem a pena, Cláudio orienta a acompanhar antecipadamente a variação de preços dos produtos. Além disso, o profissional pontua que o interessado deve entender se sua intenção é guiada pela necessidade, ou pelo desejo da compra.

3 - Pague à vista

Para o consultor, é preferível que o consumidor escolha essa modalidade até mesmo em compras feitas no cotidiano. Dessa forma, o comprador evita taxas, os possíveis juros de um parcelamento e ainda consegue descontos expressivos. Além disso, no formato à vista, a dívida não perdura pelos próximos meses, ou até

mesmo anos, não compromete o orçamento e permite a aplicação em novos investimentos. A única ressalva do profissional em relação ao pagamento feito à vista é se não houver desconto.

4 - Se sobrar dinheiro, guarde!

Apesar da tentação, é preferível guardar o dinheiro e transformá-lo em investimento, seja montando uma carteira de ações, fundos, títulos públicos, aplicações imobiliárias, entre outros (o que for mais adequado ao interesse do consumidor), ou aplicando no Tesouro Selic. "As decisões de compra devem ser sempre pautadas pela necessidade e não pelo consumismo guiado por falsas promoções", alerta o coach.

5 - Gastar ou não, eis a questão!

Para solucionar o questionamento, é necessário fazer uma autoavaliação. O produto é uma necessidade? O preço para adquiri-lo é realmente uma boa chance? Se as respostas forem sim, gastar o dinheiro pode ser uma oportunidade conveniente. Do contrário, reserve a quantia. Não gaste por impulso.

Ações condominiais apresentam redução na cidade de São Paulo



Em outubro, foram protocoladas 878 ações, o que representa uma queda de 5,8% em relação ao mês anterior

De acordo com levantamento realizado pelo Secovi-SP no Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, houve queda no número de ações judiciais por falta de pagamento do condomínio na cidade de São Paulo. Em outubro, foram protocoladas 878 ações condominiais, o que representa uma queda de 5,8% em relação a setembro, que registrou 932 casos. Em relação ao mesmo mês do ano anterior, a redução foi de 8,4% (958 ações).

Para a diretora executiva da vice-presidência de Administração Imobiliária e Condomínios, Moira de Toledo, os dados confirmam a pequena redução da inadimplência já verificada nos meses anteriores. Além disso, representam a valorização da estrutura condominial, visto ter priorizado seus custos num ano de tantos desafios ocasionados pela pandemia. No acumulado de dez meses deste ano, as 8.280 ações

protocoladas ficaram 4,2% inferior aos 8.644 casos contabilizados em igual período de 2019. Nos últimos 12 meses, de novembro de 2019 a outubro de 2020, foram registradas 10.018 ações, recuo de 0,5% na comparação com o intervalo anterior (novembro de 2018 a outubro de 2019), totalizando 10.071 processos.

Confira o levantamento completo: <http://www.secovi.com.br/pesquisas-e-indices/analises/acoes-condominiais>

1 Se programe

De acordo com o especialista, o ideal é reservar uma quantidade para gastar no dia. De preferência, junte o dinheiro com bastante antecedência. Como a edição 2020 já está pra acontecer, talvez este conselho não seja possível de ser aplicado neste ano, mas em 2021 sim. Além de organizar uma reserva para

Informática & Tecnologia

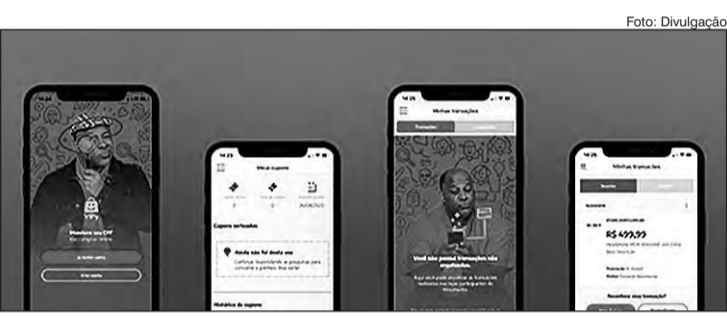


Foto: Divulgação

O aplicativo VIPy e outras precauções podem ser importantes aliados dos consumidores durante o período

Fraudes no e-commerce: veja como evitá-las na Black Friday

Anualmente, o mês de novembro conta com uma das datas mais aguardadas pelos consumidores: a Black Friday. Conhecida por ser uma época que dispõe de grandes promoções e descontos em produtos de mais variados segmentos do mercado, o período traz vantagens para o orçamento dos clientes, que conseguem adquirir diferentes itens com preços baixos.

Mas para aproveitar a Black Friday de forma segura, é necessário que os compradores redobrem os cuidados com a segurança durante suas compras para que não caiam em golpes, ou sofram fraudes no ambiente digital. Na última edição, por exemplo, a cada R\$ 1 mil em pedidos, cerca de R\$ 22,40 estavam relacionados a compras fraudulentas.

Pensando em uma forma de proteger os consumidores, o app VIPy, listou as cinco fraudes mais comuns na época e como se prevenir de cada uma delas.

Vazamento de dados

Com o alto nível de movimentação no e-commerce, é muito comum que haja vazamento de dados pessoais e hackeamento de informações. Para evitar que isso aconteça, além de uma boa pesquisa a fim de averiguar a confiabilidade da loja, os compradores podem se cadastrar gratuitamente no aplicativo VIPy, que tem a missão de trazer segurança e acolhimento nas compras on-line. O app funciona monitorando o CPF de seus usuários cadastrados e, assim, é capaz de notificá-los caso o dado seja utilizado indevidamente no ambiente digital.

Preços camuflados

Outro ponto de atenção aos consumidores é com relação a comparação de preços durante o período, já que algumas lojas acabam camuflando os reais valores dos produtos. Isso ocorre quando, dias antes da Black Friday, os vendedores aumentam exageradamente os valores

e, quando a data chega, o valor normal é anunciado novamente, simulando uma promoção.

E-mails enganosos

O recebimento de e-mails falsos também é bastante corriqueiro na época, visto que hackers podem criar sites forjados para realizar golpes. Sendo assim, é essencial que atente aos remetentes dos e-mails, para não clicar em links ilegítimos e, por consequência, ter seus dados roubados.

Anúncios com preços diferentes

A Black Friday também é responsável por causar um aumento no número de anúncios na internet, com promoções variadas. Neste caso, deve-se atentar aos preços divulgados no anúncio e com os que estão efetivamente na página de compra. Algumas empresas acabam apresentando um valor mais interessante no momento de anunciar, que difere do valor indicado no carrinho de compras.

Aumento de frete

Durante as pesquisas feitas previamente, os consumidores poderão calcular quais são os valores reais dos produtos e quanto custavam os fretes, sem o desconto da Black Friday. Caso o preço tenha abaixado e o frete aumentado, o valor final da compra acaba sendo o mesmo que em qualquer outro período do ano.

Guloseimas para Você

Tortinha fit e saborosa? Check!

Pratos saborosos que são saudáveis e com poucas calorias têm um lugar especial em nossos corações. O chef Melchior Neto preparou essa torta low carb que substitui a massa com farinha branca por abobrinha e, no recheio a carne moída de patinho é uma opção de proteína que tem muito sabor com pouquíssima gordura. Essa torta pode ser o prato principal, mas também é um ótimo lanche para o final da tarde.

Torta Low Carb

Ingredientes:
Recheio: 500g de carne moída (patinho), 2 colheres (sopa) de azeite, ½ cebola roxa picada, 1 xícara (chá) de salsão picado, 1 cenoura picada, 1 pimentão vermelho picado, 340g de molho de tomate, 200g de cheddar light ralado, 200g de muçarela light fatiada, 50g de amido ralado, 3 colheres (sopa) de amido de milho, 360ml de água, cheiro verde picado, sal e pimenta do reino a gosto.

Cobertura: 4 abobrinhas italianas fatiadas.



Foto: Divulgação

Modo de preparo: Corte as abobrinhas em lâminas finas (4mm), unte a forma de fundo removível com azeite e farinha da sua preferência. Forre o fundo da forma com as lâminas cruas e para forrar as laterais é preciso fritar a outra parte das lâminas para poder moldar. Deixe as sobras para dobrar na finalização. Distribua todas as fatias de muçarela no fundo e reserve. Refogue a cebola, o salsão, a cenoura e o pimentão, junte a carne moída, o molho de tomate e deixe refogar por 10 minutos. Acerte o sal e a

pimenta e finalize com a salsa. Dissolva o amido de milho na água e vá adicionando aos poucos, mexendo até dar o ponto de recheio mais firme. Desligue o fogo e coloque metade do recheio na forma, pressione bem e coloque o cheddar ralado. Em seguida coloque a outra parte do recheio. Vire as pontas das abobrinhas, no centro coloque o parmesão ralado e finalize com rodela de tomate. Leve ao forno pré-aquecido 250° por 30 minutos e, após assado deixe descansar por 10 minutos. Desenforme em um prato e sirva.

Coluna de Meditação*

Espiritualidade

Vamos entender o Recado, O mundo, a música, o teclado, Juntos formamos a União. O solo é a Evangelização.

Batendo a mesma tecla, A mesma teoria e Lição, Vivendo como um atleta Correndo na competição.

Competir é viver Usando o sentimento Despertar, Renascer Despertando o novo.

Vai longe a Pira acesa, Corre o Universo, Como cartas na mesa Cantam o seu progresso.

Vê, imagina só O que deve transmitir Tirando aquele nó Do caos, do mal fugir.

Status, fama, bens materiais são ilusões. Não persiga as ilusões.

Abrindo o brecha Fechando o avião Tal arco e flecha Buscando o Paraíso.

Assim a Terra da Promissão, A disputa, a Razão Descortinando o véu Mostrando um novo Céu.

Vereis então, qual é a solução:

“Os Espíritos do Senhor, que são as virtudes dos Céus, como um imenso exército que se movimenta, desde que d’Ele recebeu o comando, espalham-se

sobre toda a superfície da Terra, “semelhantes às estrelas cadentes, vêm iluminar o caminho e abrir os olhos aos cegos”

O Espírito de Verdade

Aí está o famoso Espírito Santo, aquela Ave do Paraíso, transmissor de Deus nos seus lembretes ao Mundo em geral.

Mãteria, corpúsculo que a constituem, é recurso passivo, ante a vibração Espiritual.

Você vive, você vibra, Faz sua Oração a Deus, Na vida incontentiva A composição dos sonhos seus.

IRMÁ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa Maria dos Santos Silva, esposa de nosso Fundador.

FAKE NEWS e seus 7 tipos

CONTEXTO FALSO
Uma determinada informação, quando for dada de forma incorreta, pode se tornar inapropriada ou inválida com o passar do tempo

CONTEÚDO MANIPULADO
Seja por adulteração de texto e/ou imagens, ou de conteúdo determinado opinião/visão política/ponto de vista

CONEXÃO FALSA
O título não corresponde fielmente ao conteúdo, gerando uma espécie de "clickbait" para aumentar o acesso

CONTEÚDO IMPOSTOR
A informação é mal utilizada, moldando uma situação e criando uma inverdade com informações falsas de marcas ou pessoas

CONTEÚDO ENGANOSO
A informação é utilizada de forma a difamar a pessoa ou o assunto a que se refere

CONTEÚDO FABRICADO
Todo o seu conteúdo é falso, criado para enganar e prejudicar

SÁTIRA OU PARÓDIA
Não é intencionalmente nocivo, mas pode levar à confusão do leitor

AVISOS RELIGIOSOS

AGRADECIMENTO
Agradeço a Santo Expedito por uma graça alcançada. **A.F.P.**

AGRADECIMENTO
Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **D.M.**

ORAÇÃO AO PODEROSO SANTO EXPEDITO
Meu Santo Expedito! Meu Santo das Causas justas e urgentes, intercede por mim junto ao Nosso Sr Jesus Cristo, socorre-me nesta hora de aflição e desespero, meu Santo Expedito, Vós que sois um Santo Guerreiro, Vós que sois o Santo dos Afritos, Vós que sois o Santo dos desesperados, Vós que sois o Santo das causas urgentes, proteja-me. Ajuda-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atenda ao meu pedido. "Fazer o pedido". Meu Santo Expedito! Ajuda-me a superar estas horas difíceis, proteja-me de todos que possam me prejudicar, proteja minha família, atenda ao meu pedido com urgência. Devolva-me a paz, a tranquilidade. Meu Santo Expedito! Serei grato pelo resto de minha vida e levarei vosso nome a todos a quem têm fé. Muito obrigado. Rezar um Pai-Nosso, uma Ave-Maria e fazer o Sinal da Cruz. Publicar imediatamente após o pedido. **M.L.**

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE
Ó Criador do Mundo tudo que disseste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e fazei que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serei sempre grato p/ suas riquezas sempre em minha vida. Que imutáveis e abundantes em ativas presentes. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Citaí essa prece p/ manhã 7 vezes junto com Salmo 23 e Pai-Nosso. **D.M.**

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE
Ó Criador do Mundo tudo que disseste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e fazei que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serei sempre grato p/ suas riquezas sempre em minha vida. Que imutáveis e abundantes em ativas presentes. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Citaí essa prece p/ manhã 7 vezes junto com Salmo 23 e Pai-Nosso. **D.R.M.**

ORAÇÃO AO PODEROSO SANTO EXPEDITO
Meu Santo Expedito! Meu Santo das Causas justas e urgentes, intercede por mim junto ao Nosso Sr Jesus Cristo, socorre-me nesta hora de aflição e desespero, meu Santo Expedito, Vós que sois um Santo Guerreiro, Vós que sois o Santo dos Afritos, Vós que sois o Santo dos desesperados, Vós que sois o Santo das causas urgentes, proteja-me. Ajuda-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atenda ao meu pedido. "Fazer o pedido". Meu Santo Expedito! Ajuda-me a superar estas horas difíceis, proteja-me de todos que possam me prejudicar, proteja minha família, atenda ao meu pedido com urgência. Devolva-me a paz, a tranquilidade. Meu Santo Expedito! Serei grato pelo resto de minha vida e levarei vosso nome a todos a quem têm fé. Muito obrigado. Rezar um Pai-Nosso, uma Ave-Maria e fazer o Sinal da Cruz. Publicar imediatamente após o pedido. **M.L.**

Contate-nos: www.gazetazn.com.br