

Editorial

As enchentes estão castigando toda a cidade como acontece sempre nessa época do ano. Porém, na Zona Norte a expectativa era de um verão com esse problema minimizado devido as obras em andamento no Córrego Paciência. O reservatório que teve sua construção iniciada em 2019, seria entregue neste mês. Os trabalhos continuam no local, mas a construção ainda está longe de terminar e não se sabe no momento, uma nova previsão para entrega.

Para piorar a situação, o incêndio e desapropriação dos imóveis no entorno da obra, foram paralisados durante a pandemia e, muitos moradores relatam problemas estruturais como rachaduras e desnivelamento de terreno. De acordo com a Prefeitura, as empresas responsáveis pela obra estão realizando os reparos necessários, mas a situação é desesperadora para os moradores. Segundo os relatos, nesse momento as enchentes parecem ainda mais graves do que antes e, sem uma nova previsão para o término das obras, a insegurança da população local aumenta.

Essa é uma demanda urgente em nossa região que precisa ser priorizada pela Prefeitura. Importante destacar que essas obras foram uma das principais bandeiras da campanha do prefeito Bruno Covas na Zona Norte e, com sua reeleição, aumenta o compromisso de sua gestão em efetivar esse projeto e atender essa população que é diretamente atingida pelas obras.

O 104º aniversário do bairro Vila Maria é outro destaque desta primeira edição de 2021. Uma das regiões mais valorizadas da Zona Norte, Vila Maria possui áreas que mantiveram sua vocação residencial e, outras propícias a instalação de empresas e trabalhadores que colaboram com o desenvolvimento desse bairro tão importante para a cidade.

Outro destaque desta edição já publicada anteriormente em nossa versão on-line, é a morte do prof. Leonardo Placucci, aos 92 anos, no último dia 27 de dezembro. Reconhecido como pioneiro no Ensino Superior na Zona Norte, Placucci é o fundador do atual Centro Universitário Sant'Anna e sempre participou ativamente do desenvolvimento local. Sua história de vida marcada pelo trabalho e idealismo, o tornaram uma das personalidades mais respeitadas em nossa região. Nós da A Gazeta da Zona Norte, assim como os familiares do jornalista Ary Silva (fundador da AGZN) nos solidarizamos com seus familiares e amigos nesse momento.

Essas e outras notícias regionais estão neste número de A Gazeta da Zona Norte, que segue em suas versões impressa e digital. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Diabetes gestacional: saiba quais são as consequências para o recém-nascido



Endocrinologista explica os riscos para o bebê

“A resposta é não. Porém, esse bebê gerado por uma gestante que teve diabetes gestacional tem mais riscos de desenvolver hipoglicemia neonatal e obesidade na vida adulta”, explica dra. Fernanda Bolfi, endocrinologista da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Regional São Paulo (SBEM-SP). O diabetes gestacional é uma intolerância aos carboidratos, diagnosticado pela primeira vez na gestação, que pode ou não persistir após o parto, sendo o distúrbio metabólico mais comum durante a gravidez.

Entre os fatores de risco para o diabetes gestacional, estão:

- Gestação em idade avançada;
- Sobrepeso ou obesidade;
- História familiar com parente de primeiro grau com diabetes;
- Síndrome de ovário policístico;
- Feto com crescimento excessivo durante a gestação;
- Hipertensão ou pré-eclâmpsia.

“Toda gestante deve ser investigada para o diabetes gestacional já no início da gravidez, através da glicemia de jejum”, alerta a endocrinologista.

Tratamento do diabetes gestacional - Em alguns casos, a orientação sobre uma dieta alimentar para que a futura mamãe não ganhe peso excessivo durante a gestação pode ser suficiente. A atividade física, conforme liberação do obstetra, também pode ser indicada. “Mas teremos sempre que monitorar a glicose desta mulher e, se necessário, entrar com a insulina no tratamento, o que acontece nos casos em que apenas a orientação nutricional não surtiu efeito na diminuição dos níveis de glicose no sangue”, explica dra. Fernanda.

Riscos para o bebê - A grande preocupação da gestante com diabetes gestacional é que seu filho(a) nasça com diabetes. “Isso não acontece, mas há riscos de uma hipoglicemia neonatal - muitas vezes, esses recém-nascidos precisam de internação na UTI - e maiores chances de obesidade na vida adulta. Vale lembrar que, depois do parto, essa gestante terá de fazer um acompanhamento para avaliar se ela terá chances de ter diabetes tipo 2 no futuro”, finaliza dra. Fernanda.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO
ESTADÃO
Tel: (11) 3856-2401

O que foi notícia na semana

Na última semana o Instituto Butantan e o Governo de São Paulo informaram que a vacina contra o Coronavírus obteve 50,38% de eficácia global no estudo clínico desenvolvido e 100%, além de proteção de 78% em casos leves e 100% contra casos moderados e graves da COVID-19. Todos os índices são superiores ao patamar de 50% exigido pela OMS (Organização Mundial de Saúde). Os resultados foram submetidos a um comitê internacional independente e já estão com a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), que analisa o pedido de uso emergencial do imunizante no Brasil. A pesquisa envolveu 16 centros de pesquisa científica em sete estados e o Distrito Federal. O teste duplo cego, com aplicação da vacina em 50% dos voluntários e de placebo nos demais, envolveu 12,5 mil profissionais de saúde.

Na última segunda-feira (11), o Banco do Brasil anunciou a abertura de dois Programas de Demissão Voluntária com a previsão de adesão de cerca de 5 mil funcionários e, também foi anunciado ainda o fechamento de 361 unidades - 112 agências, 7 escritórios e 242 postos de atendimento - no primeiro semestre deste ano - As chamadas modalidades de desligamento incentivado voluntário aos funcionários são as seguintes: Programa de Adequação de Quadros (PAQ) e Programa de Desligamento

Extraordinário (PDE), a adesão é voluntária e de caráter pessoal.

A Ford anunciou na última segunda-feira (11) que depois de mais de 100 anos produzindo no Brasil, encerrará a produção de veículos no país. A decisão afeta as fábricas de Camaçari (BA), Taubaté (SP) e Horizonte (CE), mas a montadora Sabau com sua operação de vendas e assistência técnica no país, focando em produtos importados. No total, a montadora possui 6.171 funcionários no Brasil e fechou 2020 como a quinta que mais vendeu carros, com 7,14% do mercado nacional. A montadora seguirá vendendo carros no Brasil em sua rede de concessionárias, mas os modelos serão importados principalmente da Argentina e do Uruguai. A Ford declarou ainda que todos os clientes seguirão com assistência de manutenção e garantia.

Um carro bateu e arrastou uma banca de jomal, por volta das 7h30 da última segunda-feira (11), na esquina da Rua Voluntários da Pátria com a Avenida Brás Leme, na região de Santana, Zona Norte da capital paulista. O acidente foi tão forte que a banca, que ficava na esquina, foi sendo arrastada pela calçada, atingindo parte da marquise das lojas. O carro só parou quando atingiu o poste. O motorista, um homem de 35 anos, foi levado para o pronto-socorro Santana.



Na última semana foi divulgada uma pesquisa sobre a Cesta Básica de Alimentos realizada pelo Departamento Inter-sindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), e indicou que os preços dos alimentos básicos necessários aumentaram em todas as capitais em 2020. O valor da cesta foi alto em nove cidades e menor em oito, as capitais que tiveram as maiores elevações foram: Salvador, de 32,89%, e Aracaju, 28,75. Em outras capitais o custo aumentou, mas não tanto quanto em Salvador e Aracaju, João Pessoa (4,47%), Brasília (3,35%) e Belém (2,96%). As maiores diminuições foram registradas em Campo Grande (2,14%) e Salvador (1,85%). Em São Paulo, a cesta custou R\$ 631,46, com alta de 0,36% na comparação com novembro. No ano de 2020, o preço do conjunto de alimentos subiu 24,67%.

Janeiro Branco

Janeiro é dedicado à conscientização da Saúde Mental

O mês de janeiro é dedicado a Saúde Mental, cada vez mais reconhecida como uma prioridade global de saúde e desenvolvimento econômico. Para chamar a atenção sobre o tema e reforçar a importância dos cuidados, em especial no contexto vivido em decorrência da pandemia do novo Coronavírus, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), destaca informações relevantes.

De acordo com estudos da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), o Brasil é o País mais ansioso do mundo (9,3%) e, o segundo maior das Américas em depressão (5,8%). A Saúde Mental representa mais de 1/3 da incapacidade total no mundo, com transtornos depressivos e ansiosos como maiores causas - os quais respondem, respectivamente, pela 5ª e 6ª causas de anos de vida vividos com incapacidade no Brasil. Ainda segundo a OPAS, entre 35% e 50% das pessoas com transtornos mentais em países de alta renda não recebem tratamento adequado e, nos países de baixa e média renda, o percentual é ainda maior, ficando entre 76% e 85%.

Por que Janeiro Branco?

A campanha foi criada em 2014 por um grupo de psicólogos de Uberlândia (MG), em alusão às tradicionais comemorações das festas de fim de ano, quando as pessoas costumam realizar balanços das ações individuais e planejar, para o próximo ciclo de 12 meses, novas resoluções e metas. De acordo com os idealizadores, de maneira simbólica, o primeiro mês do ano é reservado como uma “página em branco” para que novas práticas sejam reescritas, objetivando o bem estar da Saúde Mental.

Quando se fala em Saúde Mental, muitos relacionam à ausência de doenças, como ansiedade e depressão, por exemplo. Entretanto, a OMS conceitua saúde como um completo estado de bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doenças ou demais enfermidades. Saiba mais sobre a campanha e acompanhe as redes sociais da ANS.

Cuidados e recomendações

A Fiocruz lançou uma série de cartilhas com recomendações para o enfrentamento dos desafios à Saúde Mental e atenção psicossocial no contexto da



No mês da campanha, Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) destaca a relevância do tema e importância dos cuidados, especialmente no contexto da pandemia

pandemia. Nas publicações, destinadas a grupos específicos como: trabalhadores dos serviços de saúde, gestores, psicólogos hospitalares, crianças, cuidadores de idosos, são descritas, por exemplo, reações comportamentais mais frequentes, danos psicológicos oriundos do confinamento e apresentam dicas sobre o uso de medicamentos e consumo excessivo de informações. Confira aqui algumas recomendações:

- Reconheça e acolha seus receios e medos, procurando pessoas de confiança para conversar;
- Retome estratégias e ferramentas de cuidado que tenha usado em momentos de crise ou

Exames periódicos devem ser mantidos durante a pandemia

Dados da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC) e do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), indicam que 52% das mulheres deixam de realizar o exame de Papanicolau anualmente e 40% não estão em dia com a Mamografia.

A pandemia de Covid-19 elevou ainda mais esses números, apontando para queda de 75% na realização da Mamografia em 2020, conforme levantamento da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM).

De acordo com o dr. Daniel Gallo, mastologista da Rede de Hospitais São Camilo, o ano foi atípico, mas é fundamental que as mulheres retomem seus exames periódicos a fim de detectar precocemente qualquer alteração no colo do útero ou possíveis tumores na mama.

“Campanhas como o Outubro Rosa são importantíssimas, pois ajudam a divulgar exames



Queda na procura por Mamografia foi de 75% em 2020

sobre a importância de fazer os exames preventivos periodicamente, mas é preciso continuar falando sobre o assunto todos os meses para combatermos esses números preocupantes”, frisa.

Segundo ele, os exames periódicos são a melhor forma de prevenir doenças como nódulos mamários, câncer de mama ou

de colo de útero, além de infecção por HPV. “Dessa forma, aumentam as chances de realizar tratamentos mais seguros e com maiores chances de cura”, explica o médico.

Conheça os principais exames periódicos para a saúde preventiva da mulher:

Papanicolau - Capaz de detectar infecções por HPV (papilomavírus humano), que podem causar câncer de colo de útero. Esse exame é solicitado por um médico ginecologista e deve ser realizado anualmente a partir dos 25 anos.

Coloscopia - Indicado para mulheres que apresentam alterações no Papanicolau, mas também podem ser realizados junto às avaliações de rotina.

Mamografia - Esse exame detecta a presença de nódulos mamários benignos ou malignos e

sofrem ações e ações que trouxeram sensação de maior estabilidade emocional;

- Invista em exercícios e ações que auxiliem na redução do nível de estresse agudo (meditação, leitura, exercícios de respiração, habilidades manuais);
- Se você estiver trabalhando durante a epidemia, fique atento a suas necessidades básicas, garantindo pausas sistemáticas durante o trabalho (se possível em um local calmo e relaxante) e entre os turnos;
- Invista e estimule ações compartilhadas de cuidado, evitando a sensação de evencimento social (como as ações solidárias e de cuidado familiar e comunitário);
- Mantenha ativa a rede socioafetiva, estabelecendo contato, mesmo que virtual, com familiares, amigos e colegas;
- Evite o uso do cigarro, álcool ou outras drogas para lidar com as emoções;
- Busque um profissional de Saúde quando as estratégias utilizadas não estiverem sendo suficientes para sua estabilização emocional;
- Busque fontes confiáveis de informação e reduza o tempo que passa assistindo ou ouvindo coberturas midiáticas.

deve ser realizado todos os anos a partir dos 40 anos ou conforme orientação médica.

Mamotomia - Quando há necessidade de analisar e determinar a natureza de um nódulo mamário, o ginecologista poderá solicitar a mamotomia, ou seja, uma biópsia.

Ultrassom de mama - Exame complementar da Mamografia, capaz de auxiliar na identificação e detecção de nódulos mamários.

Ultrassom de abdômen - Pode detectar tumores e cistos em estágios iniciais, ajudando a avaliar a saúde do fígado, vesícula, útero, ovários, rins e bexiga.

Ultrassom Transvaginal - Indicado quando há suspeita de mioma, pólipos, endometriose ou câncer no útero e nos ovários.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 1ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

- **Água Fria** - *Farmácia e Drograria Santa Luzia Ltda. - Av. Água Fria, 807 • **Alto V. Maria** - *Drograria Dudu Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.651 • *Drogamirres Ltda. - Praça Cosmorama, 17 • **Carandiru** - *Drograria Josityfar Ltda. - R. do Imperador, 09 • **Casa Verde** - *Drograria São Paulo S/A. - R. Dr. César Castiglioni Jr., 247 • *Farmácia Tamahé Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 816 • **Freguesia do Ó** - *Drograria Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 658 • *Vaníia Turati Drograria Ltda. - Av. Gen. Edgar Facó, 1.418 • **Itaberaba** - *Fastifarma Com. de Med. e Perf. Ltda. - Av. Itaberaba, 1.444 • *Drograria São Paulo S/A. - Av. Itaberaba, 1.945/1949 • *Droga Eden Ltda. - Av. Itaberaba, 2.061 • **Jaçaná** - *Drograria Paza Ltda. - Av. Francisco Rodrigues, 562 • *Jaime Fuentes Arilla & Cia. Ltda. - Av. Guapira, 2.006 • **Jd. Brasil** - *Total Pharmacist Assist. Drograria Ltda. - Av. Júlio Bueno, 3.597 • *Drograria Reunidas Ltda. - R. Basílio Alves Morango, 827 - *Farmadrola Ltda. - Av. Roland Garros, 1.068 • *Droga Tec Ltda. - Av. Roland Garros, 387 • **Jd. Japão** - *Seiti Anagusko & Cia Ltda. - Av. Jardim Japão, 1.261 • **Jd. Joamar** - *Drograria Jd. Maracanã - *Drograria Maracanã Ltda. - Av. Itaberaba, 3.822 • **Jd. Primavera** - *Drograria Life Ltda. - Av. Dep. Emilio Carlos, 1.742 • **Jd. Tremembé** - *Drograria São Paulo S/A. - Av. Maria Amália Lopes de Azevedo, 975 • **Lauzane Paulista** - *Drograria Rosa Cris Ltda. - Av. Adolfo Coelho, 138-A • **Limão** - *Anisotrope de Siqueira - Av. Prof. Celestino Bourroul, 840 • **Mandaqui** - *Oliveira & Valoto Ltda. - R. Augusto Tolle, 791 - *Farmácia Mandaqui Ltda. - R. Matheus Leme, 21 - *Antares Comercial Farmacêutica Ltda. - Av. Zunkeller, 265 • *Droga Rosa Ltda. - R. Salvador Tolezano, 09 • **Parada Inglesa** - *Alquymia Pharma Ltda. - Av. General Ataliba Leonel, 2.291 • **Pq. Edu Chaves** - *Drograria Chaves Ltda. - Av. Edu Chaves, 863 • **Pq. Novo Mundo** - *Drograria Parque Novo Mundo Ltda. - Av. Tte. Amaro Felicissimo Silva, 1.311 • **Pq. Peruche** - *Drograria Cristal do Peruche Ltda. - R. Armando Coelho Silva, 323 • *Drogaçu Ltda. - R. Valdemar Martins, 371-A • **Santana** - *Drograria Farmafacil Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.579 - *Farma Norte Drograria e Perf. Ltda. - R. Alfredo Pujol, 570 - *Farmácia São Gabriel Ltda. - R. Mal. Hermes da Fonseca, 486 - *Drograria São Paulo S/A. - R. Ezequiel Freire, 424 • **Tucuruvi** - *Drograria São Paulo S/A. - Av. Teodoro, 557 - *Drograria Presidente Ltda. - Av. Nova Cantareira, 2.320 • *Drograria Amiga Ltda. - Av. Guapira, 1.262-A • **V. Aurora** - *Saburo Kuroba
- R. Irmão João Feard, 153 • **V. Brasilândia** - *Demac Produtos Farmacêuticos Ltda. - R. Parapuá, 1.782 - *Droga Marisa Ltda. - R. Benedito Egídio Barbosa, 49 • **V. Cachoeirinha** - *Drograria Flor do Ipê Ltda. - Av. Imirir, 4.132 • **V. Dionísia** - *Drograria Diofarma Ltda. - R. Fernando Pessoa, 221 • **V. Ede** - *Drograria Hirofarma Ltda. - Av. Júlio Bueno, 467 - *Drograria Farmanael Ltda. - Av. Ede, 86 • **V. Guilherme** - *Farmácia Jeodroga Ltda. - Av. Joaquim Ramalho, 226 • *Drograria e Perf. Praça Oscar Ltda. - R. Maria Cândida, 1.412 • **V. Gustavo** - *Drogaoponto Ltda. - R. Júlio Bueno, 2.051 • **V. Maria** - *Drograria São Carlos da Nice Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.531/1.535 - *Naides Barbosa Lima - R. Tomas Speers, 687 - **V. Medeiros** - *Drograria Mundy Ltda. - R. Crispim Duarte, 653 - *Drograria Fenix Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 635 • **V. Palmeiras** - *Farmácia da Palmeiras Ltda. - Av. Inajar de Souza, 446 • **V. Sabrina** - *Drograria e Perfumaria Castro Ltda. - Praça Angelo Conti, 198 • **V. Santa Maria** - *Drogaeny Ltda. - R. Tomas Antonio Vilani, 193.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias