

Gratuidade do Bom Prato para pessoas em situação de rua é mantida até dia 30 de abril



Foto: Divulgação

Jantares e refeições aos finais de semana e feriados serão servidos pela rede até 28 de fevereiro, conforme decisão publicada no DO

O governador João Doria determinou a prorrogação da gratuidade das refeições oferecidas na Rede Bom Prato aos moradores em situação de rua, até o dia 30 de abril. A decisão foi publicada na quarta-feira (30/12), no Diário Oficial.

“A prorrogação da gratuidade nas refeições é uma das nossas

ações de proteção social para amparar as pessoas em situação de maior vulnerabilidade social”, diz a Secretária de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, Célia Parnes.

A gratuidade nas refeições da Rede Bom Prato para pessoas em situação de rua teve início em junho, mediante

cadastramento das Prefeituras e apresentação do cartão com QR Code pelos beneficiários.

Desde o início da pandemia da Covid-19, os 59 restaurantes Bom Prato adaptaram o atendimento, passando a servir três refeições diárias (café da manhã, almoço e jantar) em embalagens descartáveis e para retirada, inclusive aos finais de semana. São servidas cerca de 3,2 milhões de refeições por mês. Neste período, já foram servidas mais de 23 milhões de refeições, somando mais de 500 mil servidas gratuitamente para a população em situação de rua cadastrada.

Jantares e finais de semana

A oferta de jantares e refeições aos finais de semana e feriados na Rede Bom Prato também foi prorrogada pelo Governo de São Paulo até o dia 28 de fevereiro. A medida será adotada nas unidades condicionadas a critérios técnicos, à região em que estão instaladas e à demanda apresentada.

Fábricas de Cultura começam 2021 com atividades para diversas idades

Música, artes visuais, contação de história e brincadeiras. Em janeiro a agenda integrada das Fábricas de Cultura Brasília, Jaçanã e Vila Nova Cachoeirinha traz atividades culturais on-line para diversas idades sem a necessidade de inscrição para participar.

Toda a programação é gratuita, verifique no site para mais informações, acesse o site <http://www.fabricasdecultura.org.br/index.php?t=i> ou o hotsite <http://poiesis.org.br/maiscultura/>



Foto: AGZN

Programação on-line da área Fábrica Aberta não exige inscrição do público interessado - Fábrica de Cultura Vila Nova Cachoeirinha

Dicas do especialista em finanças para quem se endividou nas férias

Com as festas de fim de ano, nem sempre o orçamento sai como o planejado. Para colocar as finanças em ordem e não ficar no vermelho em 2021, o Coach e Consultor Financeiro Cláudio Munhoz, que atende pelo GetNinjas, maior aplicativo de contratação de serviços da América Latina, separou algumas dicas. Orientações práticas que vão ajudar você a sair da “bola de neve” e ajustar as contas. Confira a seguir:

1º Tenha clareza da sua situação financeira

Ninguém quer estar endividado ou com algum problema financeiro, não é mesmo? Mas se aconteceu com você invista alguns momentos do seu dia para entender a real situação. Anote tudo, ou coloque em uma planilha, e saiba exatamente quanto ganha e quanto gasta por mês e qual o montante da dívida que sobrou do final do ano. O importante aqui é dar visibilidade ao problema e ter clareza do caso.

2º Tenha um planejamento para seu ano

Agora que sabe o quanto ganha e o quanto gasta, faça um planejamento financeiro para o seu ano. É de extrema importância saber o quanto sobra mensalmente para poder encerrar a dívida no seu fluxo de caixa. Como exemplo, se você ganha R\$ 3.000,00 reais por mês e gasta R\$ 2.500,00 por mês então vai poder se comprometer apenas com uma parcela de R\$ 500,00 por mês para poder quitar as dívidas. Mas muito cuidado neste momento para contemplar todos os ganhos e gastos quando estiver se planejando.

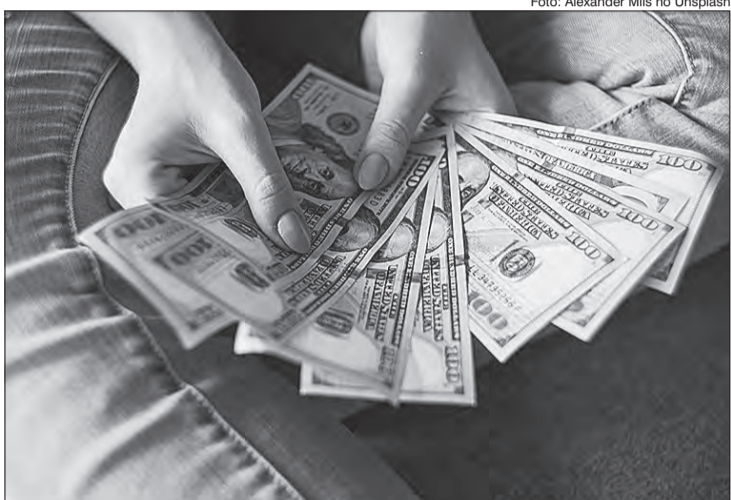


Foto: Alexander Mills no Unsplash

Coach e Consultor financeiro selecionou algumas dicas para que você saia do vermelho

3º Quite suas dívidas o mais rápido possível

Sabendo o valor que pode assumir mensalmente para quitar suas dívidas, negocie com seus credores de modo que a parcela fique dentro do que planejou. Fazer empréstimos nunca é uma boa opção, mas ficar com dívidas é pior ainda. Então se for o caso, recorra a empréstimos e adeque as parcelas com o seu planejamento. Faça uma pesquisa em mais de uma instituição para se certificar da melhor opção e tenha foco em quitar as dívidas o mais rápido possível.

4º Novos gastos extras somente se for necessário

Tenha consciência que novos gastos só devem ser feitos se realmente forem necessários. Analise, pense, reflita antes de comprar apenas por comprar. Pensando na necessidade antes de realizar a compra vai evitar gastos desnecessários e agir apenas por impulso. E lembre-se: os

novos gastos devem ser planejados antes. Nesse sentido, junte o dinheiro necessário e aí então efetue a compra a vista e com desconto. Não caia naquela propaganda de parcelamento em milhares de vezes sem juros. Parcelamento sem juros não existe, pois os juros podem estar embutidos no valor final. Opte sempre que possível por comprar sempre a vista com desconto.

5º Mude sua mentalidade para ser um investidor

São nas pequenas coisas que você vai ganhar o jogo. A cada compra é importante saber se é necessário ou não. Pense sempre em poupar e investir o máximo que puder todos os meses. Mude sua mentalidade para ganhar mais e/ou gastar menos. Não precisa começar com um valor elevado para investir, mas o importante é ter a mentalidade financeira sadia para investir o máximo que conseguir com consistência.

Fundação CASA retoma visitação presencial nesta sexta-feira (15)

Os adolescentes que cumprem medida socioeducativa nos centros da Fundação CASA poderão receber visitas presenciais de familiares e de parceiros do Programa de Assistência Religiosa (PAR) a partir desta sexta-feira (15/1).

Cada jovem receberá a visita quinzenal de um membro da família, previamente autorizado pela equipe de referência do adolescente no centro socioeducativo.

Para ingressar no local, o visitante terá a temperatura aferida; responderá a um

questionário sobre o seu estado de saúde; preencherá uma declaração de que não pertence ao grupo de risco da doença.

O visitante também deverá utilizar máscara durante todo o período da visita e, ainda, realizar todos os cuidados com a higiene, como lavar as mãos com frequência e/ou utilizar álcool em gel.

A entrada de visitante com temperatura corporal acima de 37,2°C ou que teve contato com pessoa com suspeita ou diagnosticada com Covid-19 há menos de

14 dias não poderá realizar visita.

A duração da visita familiar presencial será de uma hora, observando distanciamento social de 2 metros, em local aberto e procurando evitar o contato físico. Cada centro socioeducativo programará o horário da visitação, que pode acontecer entre 10 e 12 horas ou entre 14 e 16 horas. A cada hora será permitido o ingresso de até 15 familiares. Caso haja suspeita ou confirmação de caso de Covid, a visitação naquele centro será suspensa por 14 dias.

Associação dos Advogados de São Paulo (AASP) apresenta sua nova presidente

Pela primeira vez, em 77 anos de fundação, a Associação dos Advogados de São Paulo será presidida por uma mulher, a advogada da área de família e sucessões Viviane Girardi, eleita pelo Conselho Diretor da entidade. A presidente eleita e a nova diretoria assumiram suas funções em 1º de janeiro de 2021.

Os demais integrantes da diretoria são as advogadas e advogados: Fátima Cristina Bonassa, vice-presidente; Mário Luiz Oliveira da Costa, 1º Secretário; Eduardo Foz Mange, 2º Secretário; André Almeida Garcia, 1º Tesoureira; Paula Lima Hyppolito dos Santos Oliveira, 2ª Tesoureira; Sílvia Rodrigues Pereira Pachikowski, Diretora Cultural; Ruy Pereira Camilo Junior, Diretor Adjunto e Flávia Hellmeister Clito Fornaciari Dórea, Diretora Adjunta.



Foto: Divulgação

A entidade conta com cerca de 80 mil associados e está presente em todo o Brasil

Direito Civil pela Universidade Federal do Paraná (UFPR). Especialista em Direito Civil pela Universidade de Camerino, Itália. Na Associação dos

Advogados (AASP) ocupou os cargos de Diretora Cultural (2015 e 2016); 2ª Secretária (2017); 1ª Secretária (2018); Vice-presidente (2019 e 2020).

Perfil da presidente eleita

Viviane Girardi, vice-presidente da AASP, é advogada especialista em direito de família e sucessões. Doutora em Direito Civil pela Universidade de São Paulo, USP. Mestre em

Campanha social entrega 1 tonelada de alimentos para ONGs

Cerca de uma tonelada de alimentos foi entregue ao Banco de Alimentos da Associação Civil, após Campanha de Natal promovida pelo Shopping Metrô Tucuruvi.

As arrecadações foram recolhidas durante a promoção chamada Vila do Natal no final de 2020 e, serão distribuídas para diferentes instituições da Zona Norte que cuidam de crianças, jovens e adultos em situação de vulnerabilidade.

“Queremos transformar este começo de ano em um momento ainda mais especial e alegre para quem precisa. Nossa missão é ajudar cada vez mais a nossa comunidade”, diz Rebeca Lago, coordenadora de Marketing do Shopping Metrô Tucuruvi.

Visite nosso site:

www.gazetazn.com.br

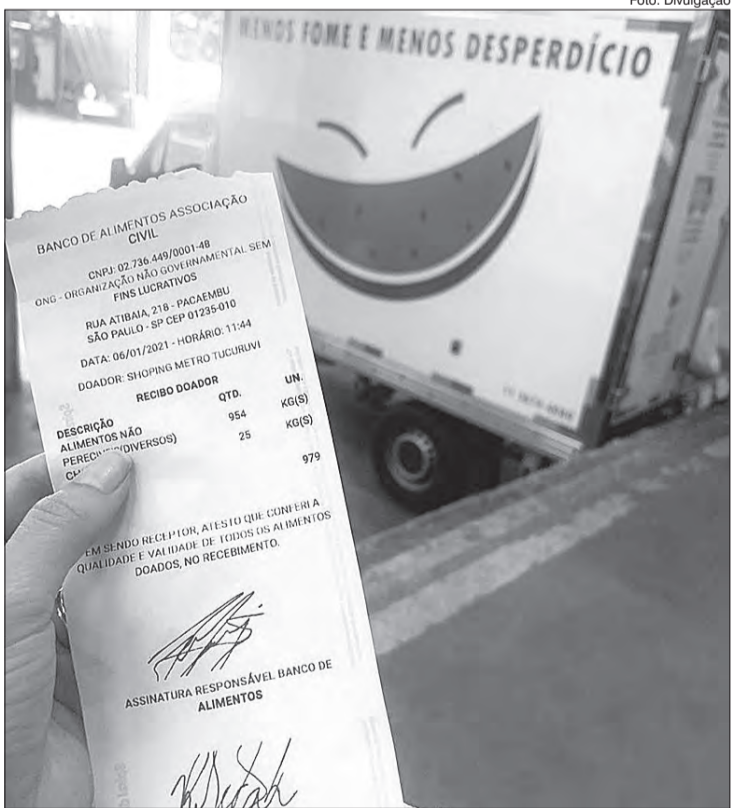


Foto: Divulgação

Shopping arrecada em Campanha de Natal, cerca de 1 tonelada de alimentos para doação

ConfirmAKI Informática HIGH TECH SERVICES

Recepção de convidados com tablet

- Lista de convidados organizada por letra inicial
- Não é necessário o uso de Internet
- Relatório detalhado de presença
- Grátis por 7 dias ou 300 créditos
- Planos em versões PRO e Básico

www.confirmaki.com.br
contato@hts-net.com.br
(11) 4228-1115 / 2311-2028

Google play

NO GRAACC TODA CRIANÇA
PODE SONHAR COM O FUTURO.

CONTINUE DOANDO,
CONTINUE ACREDITANDO

WWW.GRAACC.ORG.BR
0300 047 22 22

GRAACC
COMBATENDO E VENCENDO
O CANCER INFANTE

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO

Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais

RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS

Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho
CRM: 35.217

Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025

Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

Portellinha Dr. Waldir Portellinha
Oftalmologia CRM: 25.290

Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82
CRM 28.142

“SÍNDROME DO PÂNICO” DEPRESSÕES Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e seqüelas, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e familiar), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6745