



## Turismo

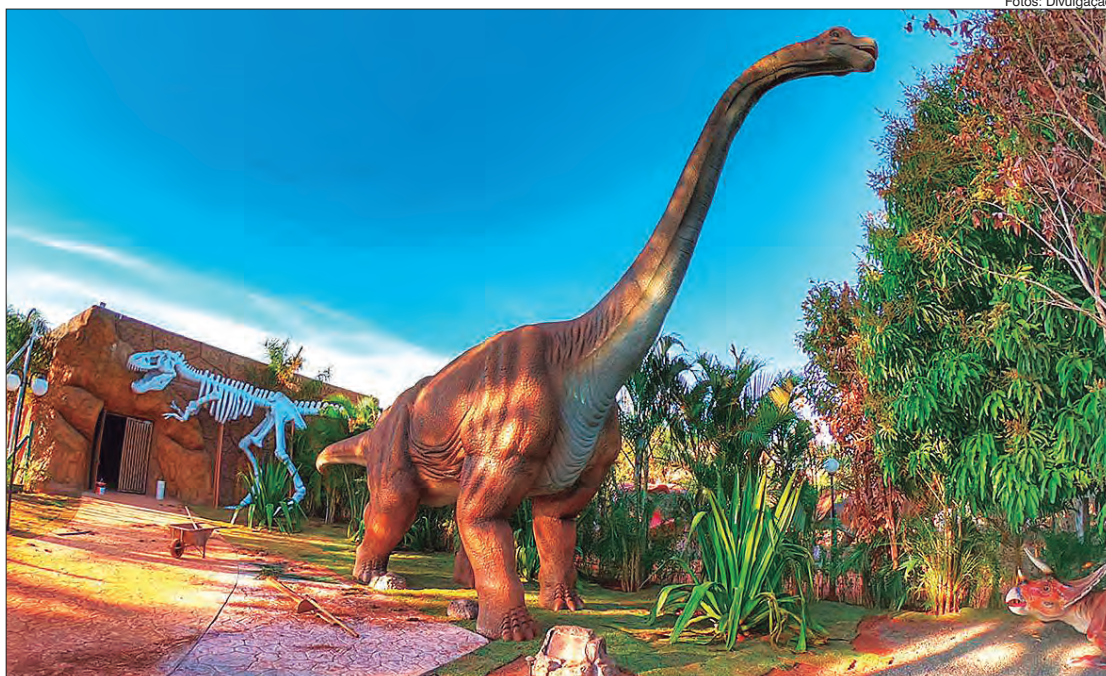


## Guloseimas para Você

### Turismo doméstico garante segurança em família

Todo o cuidado é pouco quando o assunto é viajar durante a pandemia e, o turismo doméstico, ou seja, destinos acessíveis após algumas horas de estrada, mostram-se cada vez mais seguros. Além disso, essa é uma oportunidade para conhecer locais próximos: de acordo com levantamento do Booking.com, 55% das pessoas pretendem conhecer um novo destino na região em que moram. Por isso que para moradores do Estado de São Paulo, Olímpia é uma cidade do interior com muita história e uma rede hoteleira capacitada para receber turistas durante o mês de janeiro.

O Enjoy Olímpia Park Resort, por exemplo, é um dos hotéis mais próximos do Thermas dos Laranjais, o parque aquático da cidade, e desenvolveu um protocolo rígido de saúde e segurança para permanecer recebendo os hóspedes. “O ‘Safe and Fun’ é um documento reconhecido pelo Bureau Veritas que garante o funcionamento do resort. Desde a chegada, há higienização de



Parque Vale dos Dinossauros

bagagens, aferição de temperatura, distanciamento social e limpeza constante, além de disposição de estações de desinfetantes de mãos”, explica o gerente geral do Enjoy.

Operando com 50% da capacidade dos 912 apartamentos, o

Enjoy Olímpia Park Resort dispõe de facilidades indoor para a família toda, como: monitoria diária, piscinas, restaurante e muito mais, opções que não demandam aglomeração nem necessidade de deslocamento constante. Para oferecer ainda

mais conforto, crianças de até 12 anos não pagam hospedagem e ganham ingressos para o Vale dos Dinossauros, outro parque localizado na cidade. Para mais informações no site oficial da Enjoy Hotéis e Resorts: <https://www.enjoyhoteis.com.br/>



Destinos como Olímpia são acessíveis de carro e rede hoteleira assegura protocolos de saúde



Foto: Divulgação Adria

### Prepare uma saborosa lasanha para o fim de semana

O fim de semana merece um cardápio diferente e saboroso para deixar os dias de descansos ainda melhores. Para contribuir nesta missão, a Adria, uma das principais marcas do País, ensina uma deliciosa receita de Lasanha Parisiense, que fica pronta em 25 minutinhos. Confira a receita completa e aproveite com toda a família!

#### Lasanha Parisiense

##### Ingredientes:

**Molho:** 4 embalagens de molho branco pronto (800 ml), 1 ½ xícara (chá) de leite (300 ml)

**Lasanha:** 1 embalagem de Lasanha (200 g), 1 xícara (chá) de ervilhas (120 g), 350 g de presunto fatiado, 350 g de muçarela fatiada, 3 colheres (sopa) de queijo parmesão, ralado fino.

##### Modo de preparo:

**Molho:** Em um refratário grande e alto, coloque o molho, misture o leite e leve ao micro-ondas, em potência alta, por 3 minutos para aquecer bem. Reserve.

**Lasanha:** Em um refratário quadrado (24 cm x 24 cm x 6 cm de altura) espalhe um pouco do molho. Acomode uma camada de massa, um pouco de ervilha, fatias de presunto e muçarela. Cubra com molho e repita o processo com o restante da massa e recheio, sendo a última camada de molho. Polvilhe o parmesão, cubra com papel-manteiga e leve ao micro-ondas, potência alta, por 5 minutos. Deixe descansar por mais 5 minutos dentro do micro-ondas e sirva em seguida.

**Dica:** para a montagem, o molho deve estar bem quente. Caso perceba que esfriou durante o processo, aqueça-o novamente antes de continuar a montar a lasanha.

**Rendimento:** 6 porções.  
**Tempo de preparo:** 20 minutos.  
**Tempo de forno:** 5 minutos.

Acesse também o site [www.adria.com.br](http://www.adria.com.br) e siga a marca nas redes sociais:

Facebook: [www.facebook.com/adriaalimentos/](http://www.facebook.com/adriaalimentos/)  
Instagram: [www.instagram.com/adriaalimentos](http://www.instagram.com/adriaalimentos)  
Youtube: [www.youtube.com/channel/UCDZrWAXd6sbD6maqGR9P00Q](http://www.youtube.com/channel/UCDZrWAXd6sbD6maqGR9P00Q)

# CINCO DÉCADAS CORRESPONDEM A DEZENAS DE ANOS, CENTENAS DE EDIÇÕES E MILHARES DE PÁGINAS LIDAS

O mais eficiente veículo de divulgação da Zona Norte

## 57 ANOS DE TRADIÇÃO AMPLIANDO E CONSOLIDANDO SUA LIDERANÇA NA REGIÃO

### Resumo mensal da quantidade de acessos ao site:

Data	Qtde.
2020/12	180.823
2020/11	140.153
2020/10	133.129
<b>Total 3 meses</b>	<b>454.105</b>

### Perfil do leitor

