

## Editorial

A Avenida Braz Leme volta a ser destaque em nossa edição devido à manifestação de seus usuários, dessa vez o motivo são os trechos da pista para pedestres em seu canteiro central, especificamente nas proximidades da Ponte da Casa Verde. Além de ser um dos locais mais utilizados na Zona Norte para caminhadas e prática de esportes, a Avenida Braz Leme recebeu recentemente obras em sua ciclovia, intensificada durante o período eleitoral. Uma vez reformada, a ciclovia ainda não recebeu nova sinalização, o que está previsto para acontecer em março próximo.

Porém, os reparos em sua pista de caminhada também se fazem necessários, conforme mostram as fotos gentilmente encaminhadas pelo leitor. Desníveis e buracos na pista de caminhada, além de facilitar acidentes, propiciam o acúmulo de água no período de chuvas, impedindo a utilização do local. Publicações como essas, reforçam o objetivo da *A Gazeta da Zona Norte*, de dar voz às demandas locais apontadas pela população.

Nesta edição, destacamos o Hospital Municipal de Pirituba, adotado como referência para o tratamento de pacientes de Covid-19, identificados com a nova variante do vírus causador da doença. Esse é mais um desafio a ser enfrentado no combate à pandemia que já está prestes a completar um ano em solo brasileiro.

A vacinação contra a Covid-19 avança, ainda a passos lentos devido à sua urgência, porém é a única esperança de combater a pandemia que já levou milhares de vidas em todo o mundo, além de trazer impactos negativos à economia global, aumentando os problemas sociais. Apesar da exaustão, é preciso manter todos os cuidados como: distanciamento social, higiene constante das mãos e uso de máscaras faciais, independente do processo de vacinação.

Entre as consequências da pandemia, há a queda de estoque nos bancos de sangue o que também impacta o sistema de Saúde. Nesta edição, trazemos o apelo da Fundação Pró-Sangue a todos que possam doar, de acordo com as orientações que também consideram o período de pandemia.

Diante de um cenário desafiador, alguns setores conseguiram destaque ao longo do ano 2020. Entre eles está o Sistema de Consórcio, que apresentou resultados surpreendentes em todos os segmentos em que está presente, confirmando a confiança do consumidor nesse tipo de produto. Entre os fatores que levaram a esse resultado está a rápida adaptação das administradoras de consórcio através de implementação tecnológica, além da conscientização do consumidor acerca da Educação Financeira.

Essas e outras notícias estão neste número de *A Gazeta da Zona Norte*, que segue em suas edições impressa e digital. Uma boa leitura a todos, excelente final de semana e até nossa próxima edição!

## O que fazer em casos de acidentes por animais peçonhentos

Acidentes com animais peçonhentos, ou seja, que produzem algum tipo de veneno, são mais comuns do que parece. De acordo com texto do Departamento de Emergências da Sociedade de Pediatria de São Paulo, nos últimos anos, foram registrados no Brasil cerca de 140 mil acidentes por animais peçonhentos, dentre serpentes, aranhas, escorpões, lagartas, abelhas e outros em menor proporção.

O verão é a época em que esses acidentes acontecem de maior frequência, devido ao verão, devido ao calor, umidade e período de reprodução. Manter a higiene e limpeza é fundamental, uma vez que lixo e entulhos podem servir de abrigo para muitos destes animais, além de funcionarem como chamariz para sua alimentação.

Devido ao alto número de ocorrências, esse tipo de acidente foi incluído na Lista de Notificação Compulsória do Brasil, ou seja, todos os casos devem ser notificados ao Governo Federal imediatamente após a confirmação. Essa medida ajuda a traçar ações para prevenção.

O acidente ofídico é aquele causado pela picada de serpentes (jararaca, cascavel, surucucu e coral verdadeira) e causam diferentes alterações clínicas: inchaço, vermelhidão, manchas arroxeadas, dor ou dormência no local da picada. Além disso, também podem apresentar alterações na urina, pálpebras caídas, vômito, diarreia,

dor abdominal e sangramento nas gengivas. Dependendo da quantidade de veneno injetado e do tamanho da cobra, os sintomas podem ser mais ou menos graves.

Nesses casos, as recomendações da Sociedade de Pediatria de São Paulo são:

- Procure atendimento médico imediatamente.
- Informe ao profissional de saúde o máximo possível de características do animal, como: tipo, cor, tamanho etc.
- Se possível e caso não atrase a ida do paciente ao atendimento médico lave o local da picada com água e sabão, mantenha a vítima em repouso e com o membro acometido elevado até a chegada ao pronto-socorro.
- Se a picada ou ferroadada foi na extremidade do corpo (braço, perna e pé), retire acessórios que possam comprimir e comprometer a circulação de sangue como anéis, fitas e calçados.
- O que NÃO fazer: NÃO amarrar (torniquete) o membro acometido; NÃO cortar e/ou aplicar qualquer tipo de substância (pó de café, álcool, entre outros) no local da picada; NÃO tentar sugar o veneno (isto apenas aumenta a chance de infecção local). A utilização de antídotos (conhecidos como "soro") será indicada pelo médico, durante o atendimento da vítima, baseada em protocolos disponíveis no site do Ministério da Saúde (MS) e que são constantemente atualizados.

No último sábado (12), a Prefeitura de São Paulo, por meio da Coordenadoria de Vigilância em Saúde (COVISA), da Secretaria Municipal de Saúde, em exame que foi notificado da detecção de um infame positivo nesta sexta-feira (12), para a Variante de Manaus, a nova Cepa do Coronavírus, em paciente que vive na cidade de São Paulo e não esteve na capital do Amazonas. O exame foi realizado pelo Instituto de Medicina Tropical - USP.

Na última terça-feira (16), o deputado **Daniel Silveira** (PSL-RJ) foi preso em flagrante e passou a madrugada da última quarta-feira (17) preso na sede da Polícia Federal no Rio de Janeiro, na Zona Portuária da cidade. O parlamentar divulgou um vídeo no qual faz apologia ao AI-5, instrumento de repressão mais duro da ditadura militar, e defende a destituição de ministros do Supremo Tribunal Federal (STF), o que é inconstitucional. No vídeo, Silveira ataca seis ministros do Supremo: Edson Fachin, Alexandre de Moraes, Luís Roberto Barroso, Gilmar Mendes, Marco Aurélio Mello e Dias Toffoli.

O governador João Doria instituiu na última quarta-feira (17), que o Instituto Butantan vai antecipar a entrega de mais 54 milhões de doses da vacina contra o Coronavírus ao Ministério da Saúde. A oferta da carga adicional de imunizantes será finalizada em agosto, totalizando 100 milhões de vacinas produzidas em São Paulo para todo o Brasil. "Inicialmente prevista

para o final de setembro, a entrega de 54 milhões de doses da vacina do Butantan será feita até o fim do mês de agosto", afirmou o governador. "O Instituto Butantan está trabalhando 24 horas por dia, sete dias por semana, incluindo feriados e finais de semana, para produzir as vacinas que estão imunizando os brasileiros. Nove em cada dez brasileiros, neste momento, estão sendo vacinados com a vacina do Butantan", destacou Doria.



Na última quarta-feira (17), o prefeito de São Paulo, **Bruno Covas** (PSDB), 40 anos, foi diagnosticado com novo nódulo no fígado, de acordo com boletim médico divulgado pelo hospital

Sírio-Libanês, onde ele faz o tratamento. Covas, foi internado, na terça-feira, 16 para exames de rotina de seu tratamento contra o Câncer na região da Cárdia, transição entre Estômago e Esôfago. A presença do nódulo foi detectada após a realização de exames de imagens. O prefeito voltará a fazer sessões de quimioterapia. Desde 2019 Bruno Covas trata um câncer na região do Esôfago e do Estômago.

Dados da Covisa, que coordena a Vigilância em Saúde na Secretaria Municipal da Saúde (SMS), mostram que até a última quarta-feira (17), 423.338 pessoas foram imunizadas com a primeira dose da vacina contra a Covid-19 e 77.711 já receberam a segunda aplicação, totalizando 501.049. Já são 60.322 idosos entre 85 e 89 anos que receberam a primeira dose e 3.289 a segunda dose. Entre os idosos com idade de 90 anos, 43.392 já tomaram a primeira dose e 2.207 a segunda. Nesta fase da campanha, seguindo os critérios do Programa Estadual de Imunização (PMI) aplica a 2ª dose nos profissionais de Saúde da linha de frente, idosos que vivem em ILPIS, pessoas com deficiências que vivem nas instituições sociais e indigentes aldeados da capital. Esse público-alvo foi imunizado na primeira etapa da Campanha iniciada em 19 de janeiro de 2021. O órgão esclarece que os dados são parciais, eventualmente doses aplicadas não foram incluídas até o fechamento do dia, na plataforma VACIVIDA.

## Perguntas sobre a vacinação contra Covid-19 para quem tem Câncer

O Brasil iniciou em janeiro de 2021 a imunização contra a Covid-19, doença que já atingiu mais de 100 milhões de pessoas em todo mundo. Até o momento, o País conta com duas opções de vacina, a CoronaVac, fabricada pelo Instituto Butantan em parceria com o laboratório Sinovac, e a Oxford/AstraZeneca, produzida pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

Os grupos prioritários para receberem a vacina são os profissionais da Saúde que atuam na linha de frente no combate à pandemia, além de idosos, que são mais suscetíveis à evolução grave da doença. Os critérios da Anvisa não incluem pacientes oncológicos entre os primeiros a serem imunizados, entretanto, há quem se encaixe na prioridade por conta da idade, mas ainda há muitas dúvidas sobre a vacinação desse grupo de pacientes. Afinal, e quem enfrenta um Câncer, está nos grupos prioritários deve se vacinar?

Para esclarecer algumas das incertezas do paciente com Câncer, a oncologista Graziela Zibetti Dal Molin, membro do Comitê Científico do Instituto Lado a Lado pela Vida (LAL), organização que promove campanhas de conscientização e promoção da Saúde, responde as principais dúvidas dos pacientes com Câncer no que se refere à imunização. O objetivo dessa iniciativa é informar e não substituir uma consulta médica.

"É indispensável conversar com o profissional de sua confiança, pois cada caso deve ser tratado de forma individualizada, de acordo com o quadro geral do paciente", afirma Marlene Oliveira, presidente do LAL.

Confira abaixo algumas perguntas e respostas:

### Qual o momento ideal para pacientes com Câncer serem vacinados?

Não há descrição na literatura de momento ideal para realização da vacinação, visto que o percentual de pacientes oncológicos que foram incluídos nos estudos clínicos foi pequeno. Ambas as vacinas podem ser realizadas durante o tratamento oncológico dos pacientes.

Pacientes com tumores hematológicos (linfomas, leucemias, mieloma múltiplo ou submetidos a) habitualmente realizam tratamentos com quimioterapias com maior potencial de imunossupressão, e o momento ideal para vacinação deve ser discutido com seu médico. Até o momento, a única contraindicação para administração da vacina é a presença de alergia aos componentes da mesma.

### Posso tomar a vacina antes da quimioterapia? E durante?

Não há recomendação específica sobre tempo ideal para realização da vacina em pacientes em tratamento com quimioterapia, podendo ser realizada em qualquer momento do tratamento.

### A radioterapia é impedimento para tomar a vacina? Radioterapia não é contraindicação.

### Quem recebe imunoterapia na forma de bloqueadores de co-receptores imunes deve ser vacinado?

Sim. Não há dados específicos na literatura sobre essa população, mas a recomendação é de que a vacina deva ser administrada. Outras vacinas, como a da gripe, são administradas em pacientes que realizam imunoterapia e se mostraram eficazes e seguras.



Oncologista do Comitê Científico do Instituto Lado a Lado pela Vida destaca as principais dúvidas de pacientes oncológicos sobre a imunização

### O paciente com Câncer pode tomar qualquer uma das vacinas?

As vacinas disponíveis no Brasil são indicadas aos pacientes oncológicos. As duas vacinas contra o Coronavírus que serão disponibilizadas no Brasil neste momento estão recomendadas para todos os pacientes oncológicos. A vacina da Oxford University / AstraZeneca é composta de parte de vírus vivo modificado que não é replicante em humanos, e a vacina CoronaVac/Sinovac é uma vacina de vírus inativado. Ambas não causam riscos de infecção pelo Coronavírus. As doses recomendadas são as mesmas da restante da população.

### O paciente oncológico pode deixar de usar a máscara após tomar a vacina?

Não. Mesmo após o recebimento da vacina, as medidas de distanciamento social, uso de máscara e higienização frequente das mãos, continuam sendo medidas essenciais para proteger a todos.

### O paciente oncológico que já teve Covid-19 deve se vacinar?

Sim, a recomendação é de que todos recebam a vacina. Dados mostram que não houve aumento de efeitos colaterais em quem recebeu a vacina após infecção prévia por Coronavírus.

## Livros Novos



**DESPERTAR INSPIRADO**, de Clóvis de Barros Filho e Monja Coen Editora Citidel, "Bom dia! Acabo de ouvir a sexta badalada, são mesmo 6 horas da manhã. Estamos novamente juntos, procurando proporcionar uns aos outros um despertar inspirado." Foi assim que o filósofo, professor e pesquisador Clóvis de Barros Filho despertou milhares de pessoas dos seus dias às 6 horas da manhã com um programa on-line. Por 40 dias, esse material foi redistribuído em vídeo pelas redes sociais do autor e após inúmeros pedidos transformou-se em conteúdo escrito para compor esta obra. O autor contou com o apoio cativante de Monja Coen Roshí, uma das personalidades religiosas mais influentes e importantes de nosso tempo. Logo, este livro é a soma de Despertar Inspirado de Clóvis de Barros e as reflexões de Coen Roshí sobre 40 temas escolhidos para transformar a realidade e o cotidiano de cada leitor. O sentido da vida, autoconhecimento, aprendizado, simplicidade, sabedoria e gentileza são só alguns dos temas discutidos aqui de maneira descontraída e ao mesmo tempo profunda. A conversa direcionada destas duas referências do pensamento moderno brasileiro se apresentam como um verdadeiro deleite para qualquer leitor que esteja disposto a refletir sobre o mundo, a vida e principalmente sobre o seu próprio eu.

## FARMÁCIAS DE PLANTÃO 2ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

- **Água Fria** - \*Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114 • **1.118** - \*Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194 - \*Droga Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90 • **Alto de Santana** - \*Farmácia e Drogaria Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278 • **Alto V. Maria** - \*Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Fongaro, 1.996 • **Casa Verde** - \*Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648 • **Freguesia Nessa Ltda.** - R. Joaquim Afonso de Souza, 590 • **Freguesia do Ó** - \*Drogaria São Paulo S/A. - R. Bonifácio Cubas, 116 - \*Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629 - \*Edifarma Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A • **Imirim** - \*José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822 - \*Minefarma Ltda. - Av. Imirim, 1.592 - \*Drogaria Imifarma Ltda. - Av. Imirim, 2.249/2.253 - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Imirim, 3.115 • **Itaberaba** - \*Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445 - \*Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.033 - \*Drogaria Castro Formazari Ltda. - R. Parapuã, 710 - \*Drogaria Formazari Ltda. - Av. Parapuã, 700 • **Jd. Brasil** - \*Drogaria Marbella Ltda. - Av. Jardim Japão, 804 - \*Drogaria Mendes Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 547 - \*Drogaria Garros Ltda. - Av. Roland Garros, 1.443 • **Jd. Lajão** - \*Farmácia Drogatuante Ltda. - Praça Nippon, 40/46 - **Lj. 06** • **Jd. Paulistano** - \*Drogaria e Perf. Jd. das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A • **Jd. Peri** - \*Drogaria Brito Ltda. - R. São Gonçalo do Abaeté, 274 • **Jd. Primavera** - \*Nursia Farma Com. Prods. Farmac. Ltda. - Av. Inajar de Souza, 2.770 • **Jd. S. Paulo** - \*Drogaria Bruno Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 131 • **Jd. Tremembé** - \*Drogaria Alpes do Jaçanã Ltda. - Av. Maria A. L. de Azevedo, 3.860 - **Lj. 01** • **Lauzane Paulista** - \*Antonio Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27 • **Limão** - \*Drogaria Bolsoni do Limão Ltda. - Av. Dep. Emilio Carlos, 1.239 - \*Organização Farmac. Drogaverde Ltda. - Av. Mandaquí, 240 • **Parada Inglesa** - \*Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361 • **Pq. Edu Chaves** - \*Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712 • **Pq. Rodrigues Alves** - \*Drogaria Drogapax Ltda. - R. Waldemar Martins, 609 • **Pq. Rodrigues Alves** - \*Droga Cruz de Malta Ltda. - R. Cruz de Malta, 408 • **Santana** - \*Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 2.236 - \*Drogaria Utityama Ltda. - R. Alfredo Pujol, 994 - \*Folha Verde - Farm. de Manip. Lda. - R. Conselheiro Moreira de Barros, 18 - \*Drogaria Metrofarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 3.143 • **Tremembé** - \*Drogaria Sas Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 1.354 - \*Drogaria Viofarma Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.133 - \*Bio Derma Farmácia de Manipulação Ltda. - Pça Dona Marquinha Sciascia, 71 • **Tucuruvi** - \*Silvio Nakano & Cia. Ltda. - Av. Tucuruvi, 217 - \*Palhao Kuroda & Cia. Ltda. - R. Major Dantas Cortes, 234 • \*Drogasil S/A. - Av. Tucuruvi, 403 • \*Drogadex Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 276 • **V. Brasilândia** - \*Drogaria Nova Parapuã Ltda. - R. Parapuã, 1.718 - \*Droga Laura Ltda. - Estrada Lazaro Antonio Barros, 1.255 • **V. Diva** - \*Drogaria Fujimori Ltda. - R. Carolina Soares, 269 • **V. Ede** - \*Droga São José Ltda. - Av. Ede, 1.050 • **V. Guilherme** - \*Irmãos Guimarães Ltda. - Av. Otto Baumgart, 500 - Lj. 109 - \*Drogaria S. José V. Guilherme Ltda. - R. Maria Cândida, 974 • **V. Gustavo** - \*Bandrogas Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.890 • **V. Maria** - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Guilherme Cotching, 880 - \*Drogaria Anacris Ltda. - R. Curuçá, 880 • **V. Medeiros** - \*Droga Nita Ltda. - R. Geolândia, 1.302 - \*N. Yoshizumi & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 798 - **V. Munhoz** - \*Farmácia Pérola Ltda. - Av. Conceição, 2.141 • **V. N. Cachoeirinha** - \*Takashi Sakamoto e Cia. Ltda. - Av. Parada Pinto, 01 • **V. Nivi** - \*Drogaria Nagamine Ltda. - R. Baltazar de Moraes, 61 • **V. Paulistano** - \*Drogalina JB Ltda. - R. Jordão Camargo de Oliveira, 36 • **V. Penteado** - \*Drogaria Caipe Ltda. - Av. Padre Orlando Garcia da Silveira, 20 • **V. Sabrina** - \*Drogaria Vessugui Ltda. - Praça Angelo Conti, 218 - \*Drogaria Sabrifarma Ltda. - Av. Marechal Argolo Ferrão, 258.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

**EXPEDIENTE**

**A GAZETA DA ZONA NORTE**

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda  
 Certificado de registro de marca: 006381073

**Fundador: Ary Silva • 03/02/1963**

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: ☎ **2977-6544 / 2950-7919**  
 Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: payoutzn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO **ESTADÃO**  
 Tel: (11) 3856-2401