

HORÓSCOPO

Por Naia Giannocaro



Consultas: leitura de tarô, numerologia cabalística, runas, terapia com Florais Dr. Bach.

Cursos: Aprenda a ler e interpretar o Baralho de Tarô e as Runas.

Atendimento: Presencial ou Skype (pessoa física ou empresas).

Instagram: @naia.terapeuta

Contato: 11 - 96515-0414

De
12/3 a
18/3



Áries - 21 mar a 20 abr

O brilho do Sol iluminará a atividade profissional. Aproveite o momento de harmonia com a pessoa amada.



Câncer - 21 jun a 20 jul

Manter a cautela permitirá boas ações no trabalho. Passar conhecimentos ajudará no crescimento pessoal.



Libra - 23 set a 22 out

O otimismo mostrará a força e sucesso no trabalho. A coragem ajudará na conquista do amor.



Capricórnio - 22 dez a 21 jan

A dúvida poderá trazer conflito na profissão. Colocar o coração em ordem no amor.



Touro - 21 abr a 20 mai

Não perca a calma para assuntos profissionais. Saber ouvir é o segredo da felicidade na vida familiar.



Leão - 21 jul a 22 ago

Mudanças rápidas nos empreendimentos e negócios. O desânimo poderá prejudicar suas metas.



Escorpião - 23 out a 21 nov

O bom senso ajudará no desempenho profissional. Procurar discernir as boas amizades.



Aquário - 22 jan a 19 fev

No trabalho terá êxito se usar a humildade. Momento de estudos para alcançar metas.



Gêmeos - 21 mai a 20 jun

O bom senso mostrará o sucesso na profissão. Encarar os problemas de frente terá o equilíbrio.



Virgem - 23 ago a 22 set

Qualquer atitude na área profissional terá benefício. O amor está em alta, então aproveite.



Sagitário - 22 nov a 21 dez

A liderança chegará na hora certa. Possibilidade de viagens a negócios.



Peixes - 20 fev a 20 mar

Início de empreendimentos com bons resultados. Ficar atento nas amizades para não gerar conflito.

Numerologia Cabalística

A Numerologia Cabalística, oriunda da Kabbalah (ou Cabala), tem origem judaica, mas foi adotada por humanistas cristãos e místicos.

Se trata de uma ciência numérica associada a letras, que possibilita a criação do mapa numerológico, atra-

vés do nome da pessoa, da data de nascimento ou ambos.

O mapa funciona como um guia que faz previsões sobre os caminhos que a pessoa irá trilhar, definições de personalidade, caráter e sorte.

Ao buscar a Numerologia Cabalística muitas pessoas querem saber qual é o seu número da sorte. No entanto, o que mais importa nesse estudo são as vibrações que estes valores emitem para nossa vida.

Tenham uma abençoada semana!



Moda & Beleza



Foto: Divulgação



Cia da Natureza lança o primeiro sabonete íntimo com água micelar

O produto suaviza, equilibra o pH vaginal e pode ser usado em peles sensíveis. A Água Micelar é uma solução de limpeza muito utilizada nos cosméticos (cabelo, skincare e até em uma importante marca de produtos de limpeza), devido a sua grande versatilidade de benefícios, que vão desde a capacidade de eliminar microorganismos e impurezas, até a hidratação da pele. Ela funciona como uma molécula inteligente composta por água purificada, hidratantes com glicerina e surfactantes, cuja função é atrair e sugar as sujeiras da pele para dentro da sua célula.

Com base nisso, a Cia da Natureza enxergou um potencial de inovação no mercado de higiene íntima e desenvolveu o Sabonete íntimo Água Micelar,

o primeiro nesse segmento. Com fórmula delicada (sem corantes e sem parabeno) que combina as propriedades hidratantes do ácido láctico, o produto higieniza a região genital, equilibra o pH, perfuma e ainda possui ação suave, permitindo que pessoas com peles sensíveis possam utilizá-lo.

O Sabonete Íntimo Água Micelar da Cia da Natureza é testado ginecologicamente e dermatologicamente, assim como todos os outros produtos da linha e poderá ser encontrado em embalagens individuais ou packs promocionais com duas unidades nas principais redes de supermercados (Davó, Carrefour, Rede Krill, FortAtacadista), lojas de cosméticos e farmácias, além da loja virtual da Cia da Natureza no Magalu e Americanas.

Preço Médio unitário: R\$12,90 - 210ml.



Guloseimas para Você



Foto: Divulgação Adria



Dê mais sabor à semana com uma receita prática e fácil

Dar mais sabor à semana que está começando é uma dica para deixar a rotina agitada de trabalho mais leve. Para te ajudar a tornar o cardápio mais gostoso com receitas práticas, a Adria, marca de massas e biscoitos da M. Dias Branco, ensina uma deliciosa receita de Pena com Brócolis, Tomatinhos, Queijo Minas e Manjeriço, que vai conquistar toda a família com sabores leves e irresistíveis. Confira abaixo a receita completa:

Pena com Brócolis, Tomatinhos, Queijo Minas e Manjeriço

Ingredientes: 6 colheres (sopa) de azeite, 5 dentes de alho em lâminas, 1 cebola pequena picada, 400 g de brócolis cozido no vapor, separados em buquês, Sal e pimenta-do-reino preta moída na hora, a gosto, 300 g de tomates-cereja cortados ao meio, 300 g de queijo Minas light cortado em cubinhos.

Massa: 1 embalagem de Pena (500 g), 1 colher (sopa) de sal.

Para finalizar: 1 xícara (chá) de folhas de manjeriço.

Modo de preparo: Em uma frigideira, aqueça o azeite e doure o alho. Junte cebola, brócolis e refogue. Tempere com o sal, a pimenta, acrescente os tomatinhos, o queijo e mexa delicadamente. Desligue o fogo, tampe e reserve. Em uma panela grande, ferva 5 litros de água com sal. Cozinhe a massa durante o tempo indicado na embalagem ou até que esteja "al dente", ou seja, macia, porém, resistente à mordida. Escorra

imediatamente. Junte a massa ao refogado, finalize com o manjeriço e sirva em seguida.

Rendimento: 8 porções.
Tempo de preparo: 40 minutos.

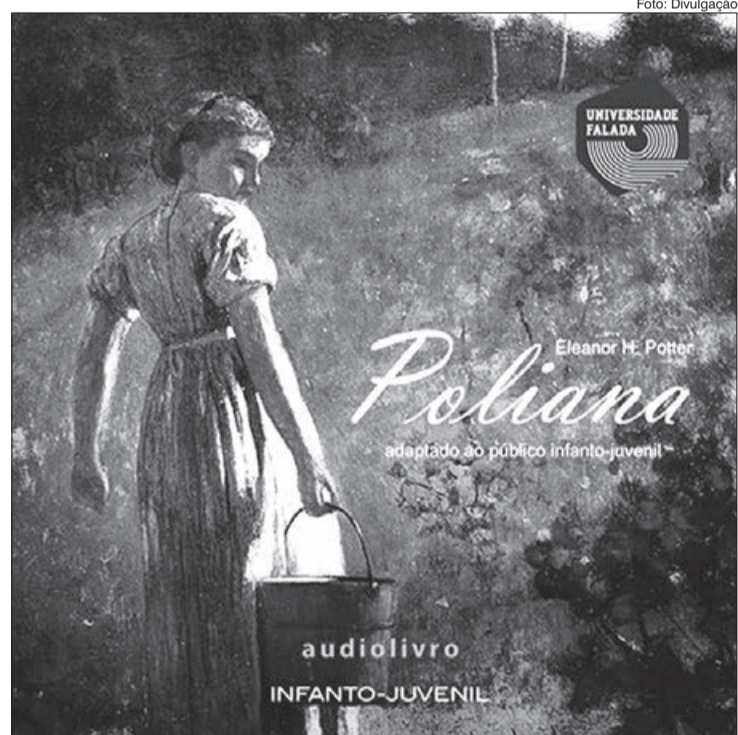
Acesse também o site www.adria.com.br e siga a marca nas redes sociais:
Facebook: www.facebook.com/adriaalimentos
Instagram: www.instagram.com/adriaalimentos
Youtube: www.youtube.com/channel/UCDZrWAXD6sbd-maGR9P00Q

Clubes de Leitura e do Audiobook são opções on-line na programação de março da Biblioteca de São Paulo e da Biblioteca Parque Villa-Lobos

Em março, os Clubes de Leitura e Clubes do Audiobook da Biblioteca de São Paulo (BSP) e da Biblioteca Parque Villa-Lobos (BVL), trazem obras clássicas e são opções gratuitas e on-line para quem gosta de Literatura. "A Metamorfose", de Franz Kafka, em versão infantojuvenil, está entre os livros selecionados para os debates. Para participar, é necessário fazer inscrição, respectivamente, pelos links www.bsp.org.br/inscricao e www.bvl.org.br/inscricao. As vagas são limitadas.

O Clube de Leitura é realizado em parceria com a Companhia das Letras e o Clube do Audiobook, com a Toca Livros. No Clube de Leitura, os primeiros inscritos receberão instruções para baixar o título gratuitamente. No caso do Clube do Audiobook, indicado para jovens entre 11 e 14 anos, o participante terá de ser sócio da biblioteca para ouvir o livro. A carteirinha pode ser feita em nossos sites, de forma simples e rápida, clicando em www.bsp.org.br/cadastro-online/ e www.bvl.org.br/cadastro-online/. Confira, a seguir, cada uma das obras e seus respectivos clubes, com mediação das equipes das bibliotecas.

Neste mês de março, o Clube do Audiobook trará "A Metamorfose" e "Poliana" para as discussões on-line promovidas pela BVL e pela BSP, respectivamente. No primeiro título, o escritor tcheco conta a intrigante história de Gregor Samsa, que ao despertar, depois de uma noite mal dormida, tinha se transformado em um monstruoso inseto. No segundo, a personagem central, uma garota órfã de mãe, que vai morar com a tia em um vilarejo campestre e inventa uma brincadeira chamada por ela de "jogo do contente", para lidar com as adversidades. No Clube de Leitura, a BSP a obra em destaque é: "Como se estivéssemos em palimpsesto de putas", de Elvira Vigna, último livro publicado em vida pela autora, premiado pela Associação Paulista de Críticos de Arte, em 2016. Na BVL, as discussões giram em torno de "Passageiro do fim do dia", de Rubens Figueiredo, cujo



"Poliana", de Eleanor Hodgman Porter

título convida à reflexão em uma cidade grande e violenta.

Com a necessidade de estimular o distanciamento social e outras medidas de proteção contra o contágio pelo novo Coronavírus, a Secretaria de Cultura e Economia Criativa criou o #Culturaemcasa, que amplia a oferta de conteúdos virtuais dos equipamentos. Para saber mais sobre a BSP e a BVL, acesse os sites www.bsp.org.br e www.bvl.org.br, além de nossas redes sociais.

Biblioteca de São Paulo

Clube de Leitura "Como se estivéssemos em palimpsesto de putas", de Elvira Vigna. Sexta-feira, 19 de março, das 15 às 17 horas. Inscrições abertas pelo link www.bsp.org.br/inscricao. Vagas limitadas. Atividade on-line. Parceria com a Companhia das Letras.

Clube do Audiobook "Poliana", de Eleanor Hodgman Porter

Terça-feira, 23 de março, das 14h30 às 16 horas.

Inscrições abertas pelo link www.bsp.org.br/inscricao. Vagas limitadas. Atividade on-line. Parceria com a Toca Livros.

Biblioteca Parque Villa-Lobos

Clube do Audiobook "A Metamorfose", de Franz Kafka. Versão adaptada para o público infantojuvenil. Terça-feira, 16 de março das 14h30 às 16 horas.

Inscrições abertas pelo link www.bvl.org.br/inscricao. Vagas limitadas. Atividade on-line. Parceria com a Toca Livros.

Clube de Leitura "Passageiro do fim do dia", de Rubens Figueiredo. Sexta-feira, 26 de março, das 15 às 17 horas. Inscrições a partir de 6 de março, às 10 horas, pelo link www.bvl.org.br/inscricao. Vagas limitadas. Atividade on-line. Parceria com a Companhia das Letras.

Coronavírus, previna-se.

O que você precisa saber e fazer para prevenir o contágio:



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

58 anos
de Tradição

sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.