

Rodízio Municipal de veículos visa reduzir a circulação de pessoas no período noturno

A Secretaria Municipal de Mobilidade e Transportes (SMT) e a Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) informam que, durante a Fase Emergencial, o Rodízio Municipal de Veículos passa a vigorar em novo horário, das 20 às 5 horas do dia seguinte, a partir da próxima segunda-feira (22/3).

Desde a última segunda-feira (22/3), está suspenso o funcionamento do rodízio em seu horário tradicional: das 7 às 10 horas e das 17 às 20 horas. A medida visa reduzir a circulação de pessoas no período noturno, diante da necessidade de conter a disseminação da Covid-19. Na prática, a medida complementa o toque de restrição decretado pelo governo do Estado.

Durante o rodízio, os veículos ficam impedidos de circular no Centro Expandido, incluindo as vias que delimitam o chamado Mini Anel Viário, formado pelas marginais Tietê e Pinheiros, avenidas dos Bandeirantes e Afonso D'Escagnolle Taunay, Complexo Viário Maria Maluf,

avenidas Tancredo Neves e Juntas Provisórias, Viaduto Grande São Paulo e avenidas Professor Luís Inácio de Anhaia Melo e Salim Farah Maluf.

Final de placa - dia da semana

1 e 2 - das 20 horas de segunda-feira às 5 horas de terça
3 e 4 - das 20 horas de terça-feira às 5 horas de quarta
5 e 6 - das 20 horas de quarta-feira às 5 horas de quinta
7 e 8 - das 20 horas de quinta-feira às 5 horas de sexta
9 e 0 - das 20 horas de sexta-feira às 5 horas de sábado

O rodízio noturno vigorará inclusive em feriados.

Ficam mantidos o funcionamento da Zona Azul e o horário das demais restrições existentes na cidade: Zona de Máxima Restrição à Circulação de Caminhões (ZMRC) e a Zona de Máxima Restrição aos Fretados (ZMRF).

Os caminhões seguirão as regras do rodízio municipal

tradicional, das 7 às 10 horas e das 17 às 20 horas, de acordo com o final da placa. Nesses horários, a circulação de caminhões é proibida na área delimitada pelo Mini Anel Viário.

Transitar em locais e horários não permitidos pela regulamentação prevista no Código de Trânsito Brasileiro implica em infração de trânsito de nível médio, resultando em multa no valor de R\$ 130,16 e acréscimo de 4 (quatro) pontos no prontuário do motorista.

Como funciona

De acordo com o final de placa e dia da semana (veja a Tabela abaixo), os veículos não poderão circular nas ruas e avenidas internas ao chamado Mini Anel Viário, inclusive (área delimitada pela linha de cor vermelha no mapa abaixo), das 7 às 10 horas e das 17 às 20 horas.

Não há rodízio aos sábados, domingos e feriados.

Em caso de dúvidas consulte a Central de Operações da CET por meio da central SP156. Ligue, acesse ou baixe.

O descumprimento da regra implica em infração de trânsito de nível médio, com multa no valor de R\$ 130,16 e 4 pontos na carteira do motorista.

Foto: AGZN

Dia	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Final da placa.....	1 e 2.....	3 e 4.....	5 e 6.....	7 e 8.....	9 e 0



Rodízio municipal é mantido durante os feriados antecipados, mas vigora no período noturno entre 20 e 5 horas

Serasa prorroga semana de "Queima Total de Dívidas"

Até 99% de desconto para negociar dívidas. Uma semana inteira de ofertas especiais.

Consultar dívidas grátis

Quase dois milhões de acordos já foram fechados durante as Semanas de Ofertas

Devido ao grande sucesso, a semana "Queima Total de Dívidas" foi prorrogada até dia 31 de março. Na ação, que faz parte da plataforma Serasa Limpa Nome, a Serasa, em parceria com empresas de diversos segmentos, oferece a cada 24 horas ofertas imperdíveis que podem chegar a até 99% de desconto no valor total da dívida.

Desde o dia 22 de fevereiro, data de início das Semanas de Ofertas, quase dois milhões de acordos foram celebrados. Confira as empresas participantes: Algar, Ativos, BMG, Bradesco, Calcard, DMcard, Recovery, Tribanco.

No Brasil, existem cerca de 213 milhões de dívidas ativas e 62 milhões de inadimplentes com débitos de, aproximadamente, R\$ 3.900 cada. São Paulo, Rio de Janeiro, Salvador,

Manaus e Fortaleza estão entre os municípios com maior número de negativados.

Para aproveitar essa oportunidade, os consumidores devem acessar a plataforma diariamente para verificar as empresas e ofertas do dia e, assim, fechar o acordo dentro do período da promoção. Além das ofertas relâmpagos, há ainda a oportunidade de quitar dívidas com outras companhias que não participam da "Queima Total de Dívidas".

A ação é válida para quem for quitar à vista ou parcelar o débito, os acordos são fechados em menos de 3 minutos e as consultas podem ser feitas de forma gratuita nos seguintes canais:

Site: serasalimpanome.com.br
 App Serasa no Google Play e App Store

WhatsApp 11 99575-2096
 Ligação gratuita 0800 591 1222

Neste momento, a Serasa aconselha que as pessoas priorizem os meios digitais, mas para quem preferir negociar presencialmente em uma das unidades dos Correios, siga as orientações do Ministério da Saúde e acesse o site www.correios.com.br para conferir os horários de funcionamento antes de se dirigir a uma das agências.

Como fazer para negociar on-line?

Para aproveitar a iniciativa, basta acessar a plataforma do Serasa Limpa Nome acesse: <https://www.serasa.com.br/limpa-nome-online/>

Informações & Notícias

CONSEG FREGUESIA DO Ó CONVITE - Março / 2021. O Presidente do Conseg Freguesia do O, sr. Carlos Guaita Garnica, juntamente com o Delegado Titular do 28º Distrito de Polícia Civil, o Comandante da 1ª Companhia do 18º Batalhão de Polícia Militar Metropolitana - e o Inspetor Chefe da Inspeção da Freguesia da Guarda Civil Metropolitana, tem a honra de convidar Vossa Senhoria, Familiares, Vizinhos, Amigos, Comerciantes e Empresários para a reunião que acontecerá de maneira "on-line", por meio da plataforma Zoom, no endereço eletrônico abaixo informado: "Tópico: Reunião - Conseg FO Data: 25/03/2021 - quinta-feira Horário: 19h30min. Entrar na reunião Zoom <https://zoom.us/j/96494169703?pwd=TnhZS3FPZlQ4S1BOZUVycEdCbGMvQT09> ID da reunião: 964 9416 9703 Senha de acesso: HJQj38 Pauta: Ouvir a comunidade e outros assuntos. Informações: (11) 99204-0526.

BÁSILICA DE SANTANA - Precisamos de alimentos que contém em uma cesta básica: arroz, feijão, açúcar, sal, óleo, macarrão, molho, café, bolacha, leite, farinha de trigo. Procurar por: Padre Beto, Lourdes ou Flávia - Endereço: Rua Voluntários da Pátria, 2.060 - Santana - Telefone: 2281-9085 - (Entregas em qualquer horário, pois temos a secretaria aberta e também o segurança que fica 24 horas - então pode entregar para qualquer funcionário).

CONSEG CASA VERDE/SANTANA - informa que não está realizando reuniões presenciais com a comunidade desde março de 2020, devido aos riscos inerentes à Covid-19. Porém, seu presidente Vicente D'Errico Netto e sua diretoria continuam à disposição de demandas que se façam necessárias, tanto junto as Polícias Civil e Militar, como em relação as demais autoridades regionais. Para entrar em contato basta acessar <http://www.ssp.sp.gov.br/conseg/> ou ligar para a coordenadoria dos Conslegs pelo tel: (11) 3291-6869/ 6598.

COMO LIDAR COM A ANSIEDADE CAUSADA PELA PANDEMIA: SETE AJUDAS PRÁTICAS DO SITE JW.ORG - A pandemia de Covid-19 abalou o mundo de uma forma nunca antes vista e afetou muito o bem-estar emocional das pessoas em vários países. A ameaça de contrair e transmitir um vírus que pode matar, bem como a ansiedade e o isolamento social tiveram um profundo impacto em pessoas de diferentes formações. Para ajudar as pessoas a lidar com essa situação, o site oficial das Testemunhas de Jeová, jw.org, apresenta o vídeo Epidemias - O que você pode fazer?. Essa animação de três minutos fornece ajuda prática, emocional e espiritual para as famílias enfrentarem os efeitos da pandemia. Acesse: <https://www.jw.org/pt/ensinos-biblicos/paz-felicidade/epidemias-o-que-fazer-quadro-branco/>

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL LAR ANJO GABRIEL - está com matrículas abertas para o ano de 2021. A escola funciona de maneira gratuita, mediante levantamento socioeconômico para doação das vagas. O horário de atendimento é das 8h30 às 11 horas e das 13h30 às 15h30, de segunda a sexta-feira e as vagas são oferecidas para crianças de 4 anos. Endereço: Rua Conselheiro Moreira de Barros, 497 em Santana.

TENHA UM VIVER EQUILIBRADO CONHEÇA A FILOSOFIA DO RACIONALISMO CRISTÃO

Rua Gabriel Piza, 313 - Metrô Santana
 Reuniões 2ª, 4ª e 6ª feiras às 20 horas.
 Termina às 21 horas.
ENTRADA FRANCA

Informática & Tecnologia

Mês do consumidor: dicas infalíveis para contratar serviços on-line

O cenário de isolamento social, também impulsionou a contratação de serviços de forma virtual. Assim como os vendedores do e-commerce, o cliente também precisa se atentar na hora de contratar serviços, evitando assim qualquer desagradado, é o que recomenda o aplicativo GetNinjas.

Para que os brasileiros possam contratar profissionais via internet sem receio, listamos nove dicas essenciais que os consumidores devem levar em consideração na hora de contratar um serviço de forma virtual. Confira todas as dicas abaixo:

1. Procure por profissionais cadastrados em plataformas confiáveis e que forneçam avaliações de outros clientes;
2. Compare preços entre os profissionais, mas também considere a confiança e a qualidade da prestação de serviços que o profissional te transpõe durante o orçamento;
3. Peça referências dos serviços prestados anteriormente, como fotos, vídeos e depoimentos de clientes fidelizados;



Foto: Divulgação

4. Exija nota fiscal e, se necessário, formalize o serviço através de contrato de prestação de serviços;
5. Não pague o valor total do serviço antes do mesmo ser finalizado. Busque manter contato durante todo processo com o profissional responsável e acompanhe a evolução da sua solicitação;
6. Peça ao prestador que detalhe todos os custos que serão necessários para concluir o serviço, inclusive possíveis custos extras;
7. Em casos de compra e troca de peças, se certifique que as mesmas são originais e/ou de origem confiável;
8. Ao entrar em contato com um profissional, busque entender se ele realmente tem o conhecimento técnico para atender às suas necessidades específicas;
9. Estabeleça diálogos que deixe a sua necessidade em evidência, seja objetivo e transparente. No primeiro contato, por telefone ou aplicativos de mensagem, solicite mais informações sobre o serviço que será prestado e sobre o profissional/empresa que realizará o serviço contratado.

Para mais informações sobre a contratação de serviços, acesse o site ou aplicativo do GetNinjas.

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

Casa de David

AJUDE A CASA DOANDO:

- Sabonete - Shampoos - Condicionadores
- Esponjas de Banho
- Barbadores descartáveis
- Fraldas geriátricas
- e outros itens de higiene básica.

ENTREGUE SUAS DOAÇÕES, DURANTE O HORÁRIO COMERCIAL, NO SETOR DO DOAÇÃO.

Casa de David - Sede
 Rod. Férreo Dias, KM 82 - São Paulo/SP

Casa de David - Unid. Atibaia
 Estr. Mur. Juca Sanches, 1000 - Boa Vista (próx. à FAAT)

Informações: www.casadedavid.net.br

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142

"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRP 06/42630-2

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

MÉDICOS

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
 Varizes • Microvarizes
 Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS

Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios CRM: 52.025
 Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sts. 23/24
3666-8068

Portellinha Dr. Waldir Portellinha
 Oftalmologia

Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11ª And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br

58 anos de Tradição

sempre vigilante,
 sempre na primeira linha de combate,
 com independência e com lealdade.