

Festival SP Choro in Jazz on-line reúne 22 músicos em 5 espetáculos, além de encontros sonoros, sound talks e uma jam session

O inédito Festival SP Choro in Jazz, idealizado por Adriana Belice e produzido pela Belice Arte. Cultura, acontece entre os dias 15 e 18 de abril de 2021, reunindo 22 instrumentistas de destaque na cena paulista do choro, do jazz e da MPB. O acesso é grátis pelo canal do festival no YouTube / Festival SP Choro in Jazz (link <https://www.youtube.com/channel/UCBsDvUMMmkys21sbDTWFOQ>).

A programação traz shows com Filó Machado Sexteto (abertura, dia 15/4, às 21 horas), Rodrigo Eisinger & Edu Guimarães Duo (16/4, às 19 horas), Choro pro Santo (17/4, às 19 horas), Conjunto Retratos (18/4, às 11 horas) e Beba Trio e Convidados (18/4, às 18 horas).

Três Encontros Musicais reúnem ferres das Teclas (16/4, às 18 horas), dos Ritmos (17/4, às 16 horas) e das Cordas (17/4, às 18 horas). E uma Jam Session (18/4, às 19 horas) com 14 instrumentistas fecha o festival.

Os espetáculos foram gravados em estúdio especialmente para o Festival SP Choro in Jazz, que oferece ainda uma série inédita de Sound Talks / 16 Oficinas Musicais (16 e 17/4, das 14 às 16h) sobre: Violão - com Adriano Dias; Bandolim - com Alex Mendes; Piano - com Beba



Festival SP Choro in Jazz

Zanettini; Bateria - com Fábio Bergamini; Violão e Voz - com Filó Machado; Bateria - com Gudino Miranda; Gaita - com Rodrigo Eisinger; e Acordeon - com Thadeu Romano. Os músicos estarão ao vivo interagindo com os internautas.

Uma das atrações inusitadas do Festival é a possibilidade do público interagir e tocar acompanhado pelo Filó Machado Sexteto. Para o show de abertura, o mestre preparou uma música ("Cadê a Marreca",

de Arismar Espírito Santo), na qual convida quem estiver assistindo a pegar seu instrumento e ter a experiência de tocar junto com o grupo.

Outra ação do Festival SP Choro in Jazz é a edição de dois songbooks com acesso gratuito, distribuídos pelas mídias digitais do projeto: um de jazz instrumental brasileiro com 15 músicas de Filó Machado e outro de chorinho contemporâneo com cerca de 100 peças musicais de compositores de todo país, organizado por Alex Mendes.

Este projeto é contemplado pela Lei de Emergência Cultural Aldir Blanc, por meio do Edital ProAC Expresso LAB da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo e do Ministério do Turismo, Governo Federal.

Serviço: Festival SP Choro in Jazz Onde: YouTube / Festival SP Choro in Jazz - <https://cutt.ly/festivalspchoroinjazz> Grátis (inscrição no canal). Livre. Duração/espetáculos: 60 min. Duração/Sound Talks: até 15 minutos cada. Acompanhe a programação pelas Facebook e Instagram: @festivalspchoroinjazz

Aberto prazo para submissão de artigos da oitava edição do Semtec

Anualmente, durante o Fórum, os profissionais de Educação têm a oportunidade de apresentar reflexões e discussões por meio de estudos, compartilhando evoluções pedagógicas. Na edição de 2021, os artigos inscritos devem ser baseados no tema Novas perspectivas para a Educação: experiências, legados, desafios e propostas.

A temática foi escolhida devido às significativas mudanças pelas quais o ensino passou e vem passando neste período de pandemia. Há

muito que compartilhar sobre os desafios, as descobertas e os caminhos encontrados para promover a Educação dos estudantes em uma realidade que impactou globalmente este trabalho. Também são muitas as novas possibilidades incorporadas, que ampliaram as possibilidades de aprendizados para docentes e estudantes.

Mais informações, acesso ao regulamento e aos formulários de inscrição no site: <http://www.simpósio.cpsctec.com.br/8Semtec.php>

Serviço: 8º Simpósio dos Ensinos Médio, Técnico e Tecnológico Data do evento: de 19 a 30 de agosto Prazo para submissão de artigos: até 26 de abril Avaliação dos artigos: de 3 a 24 de maio Revisão técnica dos artigos avaliados: de 31 de maio a 2 de julho Divulgação dos artigos aprovados: 10 de julho Entrega da versão final: até 30 de julho Inscrições de participantes ovinventes no evento: de 10 de julho a 9 de agosto

Vacinação de agentes de segurança de todo o Estado contra o Coronavírus tem início na Zona Norte

Na última segunda-feira (5), o governador João Doria acompanhou na Academia de Polícia Militar do Barro Branco na Zona Norte de São Paulo, o início da vacinação dos profissionais das forças de segurança de todo o Estado de São Paulo contra o Coronavírus.

"A partir de hoje, começam a ser vacinados 180 mil profissionais de segurança em todo o Estado de São Paulo. São profissionais da ativa das polícias: Civil, Militar e Técnico-Científica, Corpo de Bombeiros, Agentes Penitenciários, Guardas Civis Metropolitanos, Polícia Federal, Polícia Rodoviária Federal e da Fundação Casa. Em 10 dias, praticamente todos desta população dos profissionais de segurança estarão vacinados", disse Doria.

A campanha ocorre com uma grande operação logística montada para a distribuição de cerca de 180 mil doses de vacina, que foram disponibilizadas aos agentes em mais de 80 unidades da Polícia Militar no Estado. O objetivo da medida é evitar aglomerações nos postos públicos de Saúde, onde prossegue a campanha de vacinação para o restante da população. A vacinação é exclusiva aos



São 180 mil doses disponibilizadas para a Secretaria de Segurança Pública para atender profissionais que terão esquema próprio de imunização

profissionais da ativa das instituições, com exceção daqueles que não atendem aos critérios médicos estabelecidos pelas autoridades de Saúde, como: gestantes, lactantes, ter tido a Covid-19 há 30 dias ou menos. Para receber a imunização os profissionais de segurança podem fazer um cadastro prévio pelo site <http://vacinaja.sp.gov.br>. O registro, porém, não é obrigatório.

A estrutura montada pela Secretaria de Segurança Pública do Estado para

imunizar os agentes, inclui 82 pontos de vacinação vinculados a unidades da Polícia Militar. Serão 21 na Capital, nove na Grande São Paulo, sete na região de Campinas, sete na região de Sorocaba, sete na região de Ribeirão Preto, seis na Baixada Santista, seis na região de Piracicaba, cinco na região de Bauru, quatro na região de São José do Rio Preto, quatro na região de Presidente Prudente, quatro na região de São José dos Campos e dois na região de Araçatuba.

Auto & Moto

Renovação de CNH pode ser feita pelas plataformas digitais do Poupatempo

A nova realidade imposta pela pandemia da Covid-19 mudou a maneira como as pessoas utilizam diversos serviços, incluindo os públicos. Desde maio de 2020, quando foi lançado o aplicativo Poupatempo Digital, mais de 1,7 milhão de pessoas fizeram a renovação simplificada da CNH pelo celular, sem precisar comparecer a um posto de atendimento do programa. Foram cerca de 450 mil renovações pelo app apenas no início deste ano.

Em 10 meses, o Poupatempo Digital já foi baixado mais de quatro milhões de vezes e, junto com o portal - www.poupatempo.sp.gov.br -, oferece 130 opções de atendimentos eletrônicos, para facilitar a vida do cidadão. Entre os mais solicitados, estão licenciamento e transferência de veículos, consulta de IPVA, Carteira de Trabalho, seguro-desemprego e renovação de CNH.

Renovação simplificada on-line

Pode renovar a CNH pela internet o cidadão que esteja com a habilitação vencida ou a 30 dias do vencimento. Para isso, o motorista não pode ter bloqueio em seu prontuário, como suspensão ou cassação. É preciso lembrar que quem tem habilitação nas categorias C, D e E precisa realizar o exame toxicológico antes de dar início ao processo.

A solicitação do documento pode ser feita pelo portal ou o app do Poupatempo, selecionando a opção Renovação de CNH. Durante o processo, é possível realizar adição ou mudança de categoria e também incluir no documento o EAR, sigla para quem exerce ou deseja exercer atividade remunerada.

Após a confirmação dos dados, o usuário irá agendar e



Foto: AGZN

realizar o exame médico na clínica credenciada indicada pelo sistema. Quem exerce atividade remunerada ou optar pela inclusão do EAR na CNH, também deverá passar pela avaliação psicológica e será direcionado a um profissional credenciado.

Após a aprovação no(s) exame(s), o motorista deve pagar a taxa de emissão e aguardar as orientações que lhe serão enviadas por e-mail para acessar sua CNH Digital, que tem a mesma validade do documento físico, disponível no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT). O documento impresso, poderá ser entregue em casa, pelos Correios, no endereço de cadastro junto ao Detran.SP. Os dados cadastrais podem ser conferidos e atualizados no portal www.detran.sp.gov.br.

Prorrogação de prazos

A pedido do Detran.SP, o Departamento Nacional de Trânsito (Denatran) autorizou a prorrogação, por tempo indeterminado, dos prazos de procedimentos de trânsito, incluindo a renovação das Carteiras Nacionais de Habilitação (CNHs) vencidas desde 1º de março de 2020.

De acordo com a portaria federal, publicada no último dia 24 de março, o Denatran esclarece que tão logo a situação emergencial seja encerrada, será definido novo calendário

para restabelecimento dos prazos prorrogados.

Cartilhas digitais

Idealizadas para auxiliar e esclarecer as dúvidas mais frequentes dos cidadãos, as cartilhas trazem informações sobre 21 diferentes serviços oferecidos à população nos canais digitais do programa, incluindo a renovação da habilitação.

O material está disponível para ser consultado e baixado no site www.poupatempo.sp.gov.br. Quem acessar terá orientações e o passo a passo sobre como baixar o app Poupatempo Digital, criar login nos canais digitais do Poupatempo, ter acesso a documentos como carteira de habilitação, atestado de antecedentes criminais, licenciamento, transferência de veículos, carteira de trabalho, título de eleitor, IPVA, seguro-desemprego, além de outros atendimentos relacionados à Secretaria Estadual da Educação, nota fiscal paulista e Sabesp, por exemplo.

Tutoriais (vídeos)

O portal do Poupatempo (www.poupatempo.sp.gov.br) disponibiliza vídeos sobre os atendimentos digitais mais procurados nos canais do programa. A série, com 16 tutoriais, está disponível também no YouTube, no www.youtube.com/poupatemposp.

Comitê de Blitzes flagra festa clandestina com 130 pessoas e fecha dois cassinos na Capital

Na madrugada de domingo de Páscoa (4), o Comitê de Blitzes do Governo do Estado e da Prefeitura de São Paulo flagrou 130 pessoas aglomeradas em uma festa clandestina na região do Grajaú, Zona Sul da Capital. Já nos bairros da Saúde e Indianópolis, a força-tarefa interditou e autuou dois cassinos ilegais, por crime contra saúde pública e jogos de azar.

Fiscais da Vigilância Sanitária Estadual também fecharam as portas e multaram dois bares que atendiam clientes em seu interior; nos bairros do Limão e em Santana, uma loja de departamento e um salão de cabeleireiro em Santo Amaro. Essas atividades são consideradas serviços não essenciais, portanto, não podem atender ao público presencialmente na atual Fase Emergencial do Plano SP.

Para garantir o cumprimento das determinações estabelecidas pela Fase Emergencial do



Festa clandestina com mais de 100 pessoas

Plano São Paulo, as ações de fiscalização têm sido intensificadas em toda capital paulista, inclusive com o reforço de policiais civis e militares no apoio às ações da Vigilância Sanitária, Procon e demais órgãos de fiscalização. Qualquer pessoa pode de-

nunciar festas clandestinas e funcionamento irregular de serviços não essenciais pelo telefone 0800-771-3541 e também no site www.procon.sp.gov.br ou pelo e-mail secretarias@cvv.saude.sp.gov.br, do Centro de Vigilância Sanitária.

MÉDICOS

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho
CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dr. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

Portellinha CRM: 25.290
Dr. Waldir Portellinha
Oftalmologia
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br

58 anos de Tradição
sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.
www.gazetazn.com.br

Infecções Urinárias tratadas com Medicina Chinesa

Por **Dr. José Antônio Rinaldi**

As infecções urinárias afetam tanto homens como as mulheres. As infecções normalmente são causadas por bactérias que migram para a bexiga, podendo chegar até os rins. Quando a infecção não atinge os rins ela é conhecida como cistite. Uma parcela da população feminina irá desenvolver a cistite de repetição e isso pode ocorrer até 4 ou 5 vezes no ano.

A função urinária enquadra-se no nosso organismo como a eliminação, ou seja na expulsão do corpo, de líquidos orgânicos que não são aproveitáveis, no aspecto energético a função da bexiga é remover a água por meio da transformação da energia, ela recebe a energia do rim para transformar os fluidos. Um dos meridianos que alimentam os órgãos genitais é o fígado, o que pode estar relacionado a alimentação, mas principalmente sobre o aspecto emocional como stress, raiva, irritabilidade, ansiedade, podem interferir no sistema urinário que poderá gerar no aspecto energético calor e inflamação. É importante também avaliar todo aspecto clínico que envolve cada caso, diz dr. Rinaldi.

Os sintomas mais comuns da cistite são: dor ao urinar, vontade

constante de urinar, corrimento uretral, mau cheiro, dor lombar, febre, sangue na urina.

O tratamento na Medicina Chinesa usamos a Acupuntura, a Fitoterapia com uso de plantas e ervas e a dietética energética. Procuramos restaurar o equilíbrio energético do chamado tripla aquecedor, fortalecendo a energia do rim e com isso aumentando a imunidade. Os resultados são ótimos.

Outras indicações: cefaleia, enxaqueca, irritabilidade, insônia, úlceras, gastrites, depressão, ansiedade, obesidade, diabetes, reumatismos, estresse, síndrome do pânico, doenças da coluna vertebral, hérnia de disco, artrose, tendinite de ombro, artrite, LER (por esforço repetitivo), fibromialgia, AVC (derame cerebral), bronquite, asma, rinite, alergias, sinusite, zumbidos, tensão pré-menstrual, dores das gestações, tabagismo, distúrbios da menopausa e prisão de ventre.

Dr. José Antônio Rinaldi (Crefit3 / 12347-F)
Consultório I: R. Salete, 117 - Santana
Tel: 2973-9099
Consultório II: Rua Serra de Bragança, 1.355
Tatuapé - Tel: 3628-2125 / 3628-2129
Consultório III: Av. Onze de Junho, 357 - Vila Clementino - Tel: 3211-7105
Consultório IV: Rua Lituânia, 127 - Mooca - Telefone: 2268-3941
dr.rinaldiacupuntura@gmail.com
drjardinaldiacupuntura.blogspot.com