

## Hipertensão Arterial é tema de Mostra em abril, em duas estações das Linhas 4 e 5 do Metrô

Com a intenção de informar sobre um dos fatores de risco mais importantes para as doenças cardiovasculares, a ViaQuatro e a ViaMobilidade, concessionárias responsáveis pela operação e manutenção das Linhas 4-Amarela e 5-Lilás do Metrô, respectivamente, apoiaram iniciativa da Associação Brasileira Superando o Lúpus, Doenças Reumáticas e Raras e recebem, durante abril, uma Mostra sobre hipertensão.

Na exposição, o passageiro encontra depoimentos como o de Janete Gonçalves, que tem diagnóstico de hipertensão e doença reumática. Ela controla o problema com medicamentos, aliados a uma alimentação com ingestão reduzida de sal e massa e a uma rotina de exercícios físicos.

Em abril, o dia 26 é dedicado especialmente para o alerta sobre a Hipertensão Arterial. Segundo o Ministério da Saúde, 35% da população no País apresenta essa condição, que, se não controlada, pode levar a uma



Exposição alerta para a condição que atinge milhões de brasileiros e eleva o risco de doenças cardiovasculares; a boa notícia é que ela pode ser controlada com hábitos saudáveis

série de doenças, com sequelas para o organismo. Durante o mês, nos nichos de leitura das 27 estações de ambas as linhas, estarão disponíveis para

os usuários folhetos esclarecendo sobre Hipertensão Arterial e seus cuidados.

Aferir a pressão regularmente é uma maneira de prevenir ou controlar o problema, pois seus sintomas são praticamente imperceptíveis. Além de depoimentos, a Mostra conta com dicas e informações para evitar a hipertensão ou controlá-la.

Seguindo recomendações da Organização Mundial da Saúde para evitar aglomerações e levar informação para quem pode ficar em casa, a exposição também será divulgada nas páginas oficiais das concessionárias no Facebook e Instagram, @ViaQuatroSP e @ViaMobilidadeSP.

**Serviço:** Exposição sobre prevenção da Hipertensão Arterial De 1º a 30 de abril na Estação Oscar Freire (Linha 4-Amarela) e Estação Eucaliptos (Linha 5-Lilás)

## Sisu abre inscrições para vagas em universidades e instituições públicas

Na última terça-feira (6), o Sistema de Seleção Unificada (Sisu) 2021, abriu as inscrições para vagas em universidades e instituições de ensino públicas de todo o País.

O prazo se encerra nesta sexta-feira (9) e o resultado será divulgado na próxima terça-feira 13 de abril. Acesse o site para mais informações: <https://sisu.mec.gov.br/#/#onepage>

De acordo com informações do Ministério da Educação, ao todo serão ofertadas 209.190 mil vagas, distribuídas em

5.685 mil cursos de graduação. As vagas em universidades públicas por meio da nota na mais recente edição do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), e não há cobrança de taxa.

Para concorrer às vagas do Sisu, o candidato:

- Não pode ter zerado na redação do Enem;
- Não pode ter prestado o exame na condição de treineiro;
- Pode escolher até duas opções de curso.

### Datas do cronograma:

- O resultado sai na terça-feira da próxima semana, dia 13 de abril;
- As matrículas nas instituições de ensino serão realizadas no período entre 14 e 19 de abril. A documentação necessária é informada pela instituição de ensino;
- Estudantes que não forem chamados para uma vaga nesta etapa poderão entrar em uma lista de espera que estará aberta entre 13 e 19 de abril.

## Agências do INSS no Estado realizam apenas atendimentos de perícia médica e avaliação social

Desde o dia 15 de março, as agências do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) no Estado de São Paulo atendem apenas a segurados agendados para os serviços de perícia médica e avaliação social. Com a prorrogação da Fase Emergencial no Estado de São Paulo, a medida se estenderá até o dia 11 de abril. As unidades que não oferecem nenhum dos dois serviços permanecerão fechadas.

Assim como no início da Fase Emergencial, o INSS entrará em contato com os segurados que possuem agendamentos para serviços diferentes da perícia médica e avaliação social até o dia 11 de abril para reagendar o atendimento. Alguns segurados, no entanto, podem estar com o cadastro desatualizado, o que inviabiliza o contato. Caso não receba nenhuma ligação do Instituto, o segurado deve ligar para o telefone 135 antes de ir à agência.

Desde a reabertura das unidades, em setembro de 2020, nenhum atendimento no INSS é realizado sem hora marcada. A medida foi adotada para evitar aglomerações. Por isso, as pessoas não devem ir às agências sem antes agendar o atendimento pelos canais remotos.



Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) no Estado de São Paulo atende apenas os segurados agendados. Agendamento pelo Meu INSS (aplicativo e site [gov.br/meuinss](http://gov.br/meuinss)) ou número de telefone 135

### Canais remotos

Quase todos os serviços do INSS podem ser acessados a distância, pelos canais remotos de atendimento, que são o Portal Meu INSS (aplicativo e site [gov.br/meuinss](http://gov.br/meuinss)) e a Central Telefônica 135.

Pelo Portal Meu INSS, o cidadão pode requerer benefícios, emitir extratos, cumprir exigências e agendar atendimento presencial. Nesse canal, encontra também a assistente virtual Helô, que orienta sobre benefícios, esclarece dúvidas e emite senha para acesso a área restrita do portal.

Pelo telefone 135, é possível fazer inscrição na Previdência

Social, obter orientações, esclarecer dúvidas, solicitar benefícios e agendar atendimento presencial, entre outros serviços.

Durante todo o período, continuará sendo possível agendar o serviço Exigência Expressa, que possibilita ao segurado que já fez algum requerimento ao Instituto, entregar cópias de documentação complementar, por meio do depósito em urnas localizadas em frente a todas as agências, inclusive as que estiverem fechadas. As urnas ficam disponíveis na frente das unidades do INSS das 7 às 13 horas. O agendamento deve ser feito pelos canais remotos de atendimento: telefone 135 ou Meu INSS.

## Biblioteca de São Paulo realiza atividades para celebrar o Dia do Livro

Entre as atividades da Biblioteca de São Paulo, o jornalista João Varella comanda a Oficina de Autoedição: Teoria + Prática com quatro encontros on-line (dias 20, 22, 27 e 29 de abril) e o coletivo Mulheres Negras na Biblioteca realiza, em 23 de abril, o Bate-papo: Ler Autoras Negras, Por Que Não? Estas atividades on-line estão com inscrições abertas em [www.bsp.org.br/inscricao](http://www.bsp.org.br/inscricao). Já a Oficina de Produção de Livro, com Renata Moura, será realizada presencialmente em 21 de abril para crianças acima de 5 anos (não é necessário fazer inscrição).

Confira a programação completa da Biblioteca de São Paulo:

### Segundas Intenções

Segunda-feira, 12 de abril, das 19 às 20h30. Atividade on-line. Bate-papo com o escritor Afonso Borges. Comemoração dos 35 anos do programa Sempre um Papo. Mediação de Eric Nepomuceno e Paula Rangel. Transmissão na página do Facebook da Biblioteca de São Paulo (BSPbiblioteca). Não é necessário fazer inscrição.

### Oficina de Autoedição: Teoria + Prática

Dias 20, 22, 27 e 29 de abril, das 10 às 12 horas. Carga horária: 8 horas (4 encontros). Atividade online.

Com João Varella. A atividade mostra quais são os principais passos e desafios da

autopublicação, com exercícios de criatividade e apresentando as principais ferramentas para esta jornada. Indicada para maiores de 16 anos. Inscrições abertas em [www.bsp.org.br/inscricao](http://www.bsp.org.br/inscricao). Vagas limitadas, preenchidas por ordem de inscrição.

### Oficina de Produção de Livro

Quarta-feira, 21 de abril, das 12 às 13 horas. Atividade presencial. Com Renata Moura. Confecção do seu livro, com suas próprias histórias e ilustrações. Indicada para crianças acima de 5 anos. Não é necessário fazer inscrição. Vagas limitadas, preenchidas por ordem de chegada. Avenida Cruzeiro do Sul, 2.630, Santana.

### Clube de Leitura

Sexta-feira, 23 de abril, das 15 às 17 horas. Atividade on-line. Com equipe BSP. Livro no centro do debate: "Corpo presente", de João Paulo Cuenca. Atividade realizada em parceria com a Companhia das Letras. Os primeiros inscritos receberão instruções para realizar o download do livro gratuitamente. Inscrições pelo link [www.bsp.org.br/inscricao](http://www.bsp.org.br/inscricao). Vagas limitadas, preenchidas por ordem de inscrição.

### Bate-papo: Ler Autoras Negras, Por Que Não?

Sexta-feira, 23 de abril, das 17

às 19 horas. Atividade on-line. Com Carine Souza e Juliane Sousa, do coletivo Mulheres Negras na Biblioteca. Venha bater um papo sobre a importância da leitura de obras de autoras negras. Um encontro para experimentar e ampliar horizontes. Inscrições pelo link [www.bsp.org.br/inscricao](http://www.bsp.org.br/inscricao). Vagas limitadas, preenchidas por ordem de inscrição.

### Clube do Audiobook

Terça-feira, 27 de abril, das 14h30 às 16 horas. Atividade on-line. Com equipe BSP. Livro no centro do debate: "Frankenstein de Mary Shelley, adaptado para o público infantojuvenil. Indicado para jovens de 11 a 14 anos. Atividade realizada em parceria com a Toca Livros. Os inscritos receberão instruções para realizar o empréstimo do audiobook gratuitamente. Inscrições pelo link [www.bsp.org.br/inscricao](http://www.bsp.org.br/inscricao). Vagas limitadas, preenchidas por ordem de inscrição.

Importante lembrar que a BSP e a BVL estão com atividades presenciais suspensas até 11 de abril, atendendo às medidas de prorrogação da Fase Emergencial do Plano São Paulo. Para saber mais sobre a programação das bibliotecas, acesse os sites [www.bsp.org.br](http://www.bsp.org.br) e [www.bvl.org.br](http://www.bvl.org.br), e as redes sociais da @BSPbiblioteca e @BVLbiblioteca.

## Setor de consórcios registra crescimento de 30% no primeiro bimestre de 2021

O setor de consórcios vem apresentando resultados surpreendentes apesar dos efeitos da pandemia no cenário econômico. Dados apresentados pela Associação Brasileira das Administradoras de Consórcios (ABAC) mostram um crescimento de 33,4% nos negócios, considerando o primeiro bimestre deste ano com relação ao mesmo período em 2020. Esse resultado está baseado no aumento do valor mensal do tíquete médio de fevereiro, em relação aos de dezembro e janeiro anteriores, além da manutenção do volume de vendas de novas cotas.

No resultado obtido, os indicadores apontam um aumento de 13,1% no total de participantes ativos, que atingiram 7,92 milhões, novo recorde histórico. Os setores mais procurados pelo consumidor foram de veículos leves, motocicletas, imóveis e serviços. Já os consórcios de veículos pesados, eletroeletrônicos e outros bens móveis duráveis registraram retrações.

Segundo Paulo Roberto Rossi, presidente executivo da ABAC Associação Brasileira de Administradoras de Consórcios, "apesar de já estarmos vivenciando picos dos efeitos da pandemia da Covid-19, conseguimos sensibilizar os que têm pretendido adquirir bens ou contratar serviços disponibilizando o consórcio como alternativa".

Entre os atrativos do sistema de consórcios para o consumidor estão a inexistência de cobrança de juros, taxa de administração reduzida, prazos de pagamentos mais longos com consequentes parcelas menores e acessíveis.

Considerando os meses de janeiro e fevereiro deste ano, o total de vendas atingiu 525,33 mil novas cotas, estável em relação às 530,11 mil do mesmo período do ano passado. Já o volume total dos negócios aumentou 33,4%, tendo alcançado R\$ 31,93 bilhões, nos dois primeiros meses do ano, no mesmo período de 2020, antes do início da pandemia, esse volume alcançou R\$ 23,93 bilhões.



Quando às contemplações, foi observado a redução de 2,3% com relação ao primeiro bimestre do ano passado. No total, as contemplações somaram 216,52 mil (jan-fev/2021) versus os 221,71 mil (jan-fev/2020) anteriores. Em volume de negócios, estes totais movimentaram R\$ 10,27 bilhões, em 2021, 15,8% acima dos R\$ 8,87 bilhões, em 2020.

Os dados contabilizados nos dois primeiros meses, dos últimos dez anos, mostraram o primeiro bimestre de 2021 com 525,33 mil novas cotas vendidas, classificando-o como o segundo melhor da década. O recorde ficou para o volume do ano passado com 530,11 mil adesões, antes da pandemia.

Entre as 525,33 mil adesões estão: 229,51 mil novas cotas de veículos leves; 175,80 mil de motocicletas; 81,61 mil de imóveis; 15,92 mil de veículos pesados, 13,65 mil de serviços; e 8,84 mil de eletroeletrônicos.

O acumulado de 216,52 mil contemplações de janeiro e fevereiro originaram-se das 98,80 mil cotas de veículos leves; 83,66 mil de motocicletas; 14,75 mil de imóveis; 7,76 mil de veículos pesados; 7,40 mil de serviços; e 4,15 mil de eletroeletrônicos. A média mensal deste ano chegou a 108,26 mil, superando a alcançada no ano passado de 100,66 mil contemplações.

Com aumento de 37,4%, o tíquete médio de fevereiro pontuou em R\$ 64,11 mil, acima dos R\$ 46,67 mil, do mesmo

mês de 2020. Além de ficar acima da média obtida no ano passado, de R\$ 54,18 mil, cresceu 21,1%, na comparação com o mês de dezembro/20, e 11,9% sobre o de janeiro/21, com valores de R\$ 52,93 mil e R\$ 57,28 mil, respectivamente.

O Sistema de Consórcios, depois de quebrar recorde histórico de participantes ativos em dezembro de 2020 com 7,83 milhões, voltou a registrar a maior marca em fevereiro, cravando 7,92 milhões, com avanço de 1,1%. Ficou também 13,1% sobre fevereiro de 2020, quando chegou a 7,00 milhões de consorciados ativos.

### Perspectivas para 2021

Mesmo diante das restrições provocadas pela pandemia e pela imprevisibilidade dos mercados, o setor aposta numa perspectiva positiva, uma vez que o planejamento financeiro tornou-se ainda mais necessário, sendo o consórcio uma das ferramentas que o consumidor dispõe para planejar suas aquisições, evitando os gastos por impulso.

"Ao evitar o imediatismo de consumo ou assumir novos endividamentos, identificamos um consumidor com posturas comprometidas com a boa gestão das finanças pessoais", diz Rossi. "Desta forma, completados dois meses, acreditamos na manutenção do ritmo de negócios, iniciado no ano passado e mantido após a virada do ano", complementa.

## RECICLE SEU LIXO FAÇA COLETIVA SELETIVA REGULARMENTE



A coleta seletiva de lixo é de extrema importância para a sociedade. Além de gerar renda para milhões de pessoas e economia para as empresas, também significa uma grande vantagem para o meio ambiente, uma vez que diminui a poluição dos solos e rios. Dessa maneira possibilitamos o maior aproveitamento do resíduo, que antes era descartado e como consequência do seu não aproveitamento aumentaria a quantidade de lixo causando grandes problemas ambientais.

Você é 70% água

Para ter ideia do que é um mundo sem água imagine você sem 70% do seu corpo...

Economize água. A Gazeta da Zona Norte apoia essa ideia.

APARELHOS AUDITIVOS

31 ANOS AJUDANDO PESSOAS A OUVIR MELHOR

MELHORES PREÇOS DO MERCADO COM AS MELHORES CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

Aparelhos a partir de R\$ 38 mensais\*

(11) 2973-9099

CENTRO AUDITIVO AUDIFONE

RUA SALETE, 117 - SANTANA

[www.centroauditivoaudifone.com.br](http://www.centroauditivoaudifone.com.br)