

Editorial

Nas primeiras semanas da retomada das atividades econômicas no Estado de São Paulo, são anunciadas medidas e orientações. Diante da ligeira redução nos índices de novos casos de Covid-19, internações e óbitos, além da manutenção da média de ocupação dos leitos de UTI na casa de 80%, de acordo estadual segue liberando as atividades econômicas, o governo adotou os protocolos de segurança e horários pré-estabelecidos.

Essa difícil equação entre o combate à pandemia e a manutenção das atividades econômicas tem na vacinação a sua principal esperança. Atualmente, o Brasil aparece entre os primeiros países em número absoluto da vacinação (mais de 26 milhões de pessoas já imunizadas em todo o País com ao menos uma dose). Porém, diante da nossa população, esse percentual fica em torno de 12% o que ainda é muito pouco e sem previsão exata de quando toda a população terá a chance de se imunizar.

O fato é que, a retomada da economia depende da vacinação em massa. Até lá, seguimos oscilando entre períodos de maior ou menor relaxamento das regras da quarentena e sempre com a recomendação de seguir à risca as medidas sanitárias de higiene, uso de máscaras faciais e distanciamento social.

Infelizmente, o que continuamos a ver constantemente é um relaxamento de muitas vezes excessivo por grande parcela da população. O cansaço diante da pandemia é inevitável, mas ainda estamos longe de poder relaxar. Com o retorno do setor de serviços, o que inclui restaurantes e similares, voltamos a ver em todos os lugares as aglomerações e também o constante relaxamento do uso de máscaras.

Caso as medidas recomendadas para o retorno gradual das atividades não sejam seguidas, novos períodos restritivos devem ser feitos necessários. Nesse momento, é preciso ter consciência e responsabilidade. Os números mostram uma tendência de queda, mas a pandemia continua fazendo vítimas em níveis alarmantes. E ainda, temos um longo caminho para que a imunização seja alcançada!

No Estado de São Paulo, foi anunciada na última semana, o início do mercado da ButanVac, vacina que não dependerá de insumo do mercado internacional. Desenvolvida e produzida pelo Instituto Butantan, essa é uma nova esperança para que o Brasil possa sair da crise sanitária e econômica e tornar-se independente para ampliar a vacinação em grande escala.

Agora, todo esse processo que depende da aprovação da Anvisa, da produção e distribuição precisa ganhar celeridade para que possamos ter um avanço real nesse grande desafio! Sigamos em frente, com fé, esperança e principalmente muita responsabilidade. Redobrar os cuidados é fundamental nesse momento!

Essas e outras informações regionais estão neste número de *A Gazeta da Zona Norte*! Uma boa semana a todos, ótimo final de semana e até a próxima edição!

Transportes Metropolitanos apoiam campanha para incentivar doação de sangue

Para estimular a doação de sangue neste momento grave que vivemos, por conta da Covid-19, EMTU, CPTM, Metrô, ViaQuatro, ViaMobilidade e Estrada de Ferro Campos do Jordão (EFCJ), empresas ligadas à Secretaria dos Transportes Metropolitanos (STM), participam da campanha "Doe Sangue. Salve Vidas!", promovida pela Abrale - Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia e pela Abrasta - Associação Brasileira de Talassemia.



Iniciativa "Doe Sangue. Salve Vidas!" reforça a importância de mobilizar a sociedade

doação, é necessário ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos. Para menores de 18 anos, é necessário o consentimento dos responsáveis. O modelo estará disponível no hemocentro. A pessoa também precisa pesar mais de 50kg e levar um documento de identidade original, com foto recente.

Atenção - É recomendado ligar no hemocentro ou ponto de coleta mais próximo e agendar um melhor horário, para evitar aglomerações.

A campanha também faz um chamado para que os doadores de sangue repliquem as informações nas redes sociais. A iniciativa pede que as pessoas vistam uma peça de roupa vermelha, tirem uma foto e postem a imagem marcando a @abraleoficial e a @abrastaoficial, além das #VistaVermelho e #DoeSangue, convidando os amigos a fazer parte da ação.

Como participar - As informações completas da ação, e sobre a doação de sangue, podem ser vistas em <http://www.abrasta.org.br/campanha-doacao-de-sangue/>

Quem pode doar - Para a

Na última terça-feira (27), a Secretaria Municipal da Saúde (SMS) entregou uma nova miniusina de oxigênio, no Ipiranga, zona sul da Capital. Ela foi implantada no Hospital Dia Flávio Gianotti e a quinta entrega nas últimas semanas. Até o dia 30 de abril, outras quatro serão instaladas nos seguintes hospitais: Hospital Dia Tito Lopes, Hospital Dia Campo Limpo, Hospital Dia M'Boi Mirim I e Hospital Dia Cidade Ademar. A cidade de São Paulo ganhará, ao todo, 19 equipamentos que, somados, terão capacidade para produzir 9.000m³ do gás por dia, o equivalente a 900 cilindros. Essa quantidade será suficiente para abastecer 596 leitos de enfermaria e 211 de Unidades de Terapia Intensiva (UTIs). Outras unidades que vão receber uma miniusina geradora de oxigênio são: UPA Vila Mariana, Hospital Dia São Mateus, Assistência Médica Ambulatorial (AMA) José Pires, Hospital Dia Mooca, Hospital Dia Butantã, Hospital Dia Lapa, Hospital Dia Vila Guilherme, Hospital Dia Brasilândia, Hospital Dia Sapopemba e outra miniusina no Pronto Socorro da Lapa. As entregas serão feitas gradualmente.

Na última quarta-feira (28), o prefeito de São Paulo, Bruno Covas (PSDB), recebeu alta do hospital Sírio-Libanês, onde estava internado para tratar novos focos de Câncer e dreno o acúmulo de líquidos na caixa torácica. De acordo com o boletim médico, Covas "foi submetido

a drenagem pleural e seu quadro evoluiu com sucesso, com redução do líquido e melhora clínica". Assim, "está apto a manter suas atividades pessoais e profissionais, porém sem participar de agendas e publicações por enquanto". Covas foi internado na quinta-feira (15) para a realização de exames de controle, e que foram descobertos novos focos de tumor nos ossos e no fígado.

Na última quarta-feira (28), morreu aos 90 anos, o astronauta Michael Collins, piloto da missão Apollo 11, que levou Neil Armstrong e Buzz Aldrin para a Lua em 1969. O astronauta morreu por conta de um Câncer, segundo o comunicado de sua família. Há mais de 50 anos, Collins, foi o piloto da missão que levou os três astronautas para a Lua, o astronauta permaneceu todo o tempo em órbita e não chegou a pisar no satélite natural, para garantir o retorno seguro dos três astronautas. Com a morte de Collins, Buzz Aldrin é o único membro vivo da missão. Ele completou, 91 anos em janeiro de 2021. Neil Armstrong, que foi o primeiro homem a pisar na Lua, morreu em 2012, aos 82 anos.

Na última quarta-feira (28), o ministro Marcos Aurélio, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou que o governo adote as medidas para realizar o Censo Demográfico do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).



Cabe recurso contra a decisão do STF, o Censo estava adiado para ser realizado em 2020, no entanto, foi adiado por conta da pandemia do novo Coronavírus. Na semana passada o governo confirmou que o Orçamento de 2021 não reservava recurso para o Ipe e que ele não seria realizado neste ano. Por lei, o Censo deve ser realizado a cada dez anos. O último ocorreu em 2010.

A Prefeitura de São Paulo decidiu suspender os sepultamentos noturnos dos cemitérios da Vila Formosa, Cachoeirinha, São Luís e São Pedro. O serviço Funerário disse que houve queda do serviço na cidade e que a medida pode ser retomada a qualquer momento caso seja necessário. Como previsto no plano de contingência funerária.

Entenda como funciona a doação de plasma por plasmáfese e contribua para o tratamento de pacientes de Covid-19

O Butantan está recrutando pessoas que já tiveram Covid-19 para doar plasma convalescente, a parte líquida do sangue rica em anticorpos neutralizantes contra o SARS-CoV-2, para ajudar no tratamento de pacientes com a doença. Para isso, uma das técnicas utilizadas é a plasmáfese, que coleta o sangue, extrai o plasma convalescente em uma máquina e depois devolve ao doador as hemácias e elementos figurados, como plaquetas.

"A vantagem é que conseguimos coletar um volume maior de plasma e devolver todas as hemácias, diferente de uma doação de sangue normal, em que tudo é retirado. Isso impede a pessoa de doar plasma novamente em pouco tempo por conta da perda de glóbulos vermelhos", explica Maria Angélica de Camargo, médica da Colsan, um dos hemocentros parceiros do Butantan no estabelecimento da rede para a coleta de plasma convalescente.

O processo demora cerca de uma hora, desde a triagem (que é a mesma de uma doação de sangue normal), a aferição de temperatura e pressão, e a avaliação do acesso venoso e a coleta em si, que leva em torno de 40 minutos. Na plasmáfese usa-se somente um braço, tanto para tirar o sangue, que é centrifugado na máquina para retirar o plasma, quanto para devolver ao doador os componentes que não serão usados.

Além da plasmáfese, também existe a doação de plasma por meio da doação de sangue normal. Neste caso, as hemácias e elementos figurados são descartados.

O plasma convalescente pode ajudar a combater a Covid-19 enquanto os organismos dos pacientes desenvolvem seus próprios anticorpos. Ele contribui para acelerar o processo natural do corpo, conforme as diretrizes estabelecidas pela Associação Brasileira de Hematologia e Hemoterapia. "O plasma atua como coadjuvante no tratamento, já que não temos tratamento. O que temos de recurso é distanciamento, máscara e vacina", lembrou Maria Angélica.

Dois estudos piloto com o uso do plasma convalescente estão sendo realizados pelo Butantan em parceria com a Prefeitura



Foto: Divulgação

A doação de plasma funciona da mesma forma que a doação de sangue

de Santos e de Araraquara. Em Araraquara, já estão prontos: a estrutura e o fluxograma para o início do projeto, que acontece em parceria com a Unimed e a Unesp local.

Saiba mais sobre a rede que coleta e disponibiliza o plasma convalescente no site da iniciativa: <https://butantan.gov.br/covid/plasma>

Quem pode doar plasma convalescente

As regras para doar plasma são as mesmas seguidas para doar sangue: estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos, pesar no mínimo 50 kg, evitar alimentação gordurosa antes da doação e apresentar documento original com foto. Se, o doador já tiver sido vacinado, melhor ainda: os anticorpos são reforçados pela imunização.

Apenas homens podem se voluntariar para doar o plasma convalescente porque durante a gestação a mulher libera anticorpos na corrente sanguínea que podem causar uma reação grave chamada TRALI (transfusion-related acute lung injury) em quem recebe a transfusão.

O plasma convalescente é indicado para quem apresenta

sintomas há, no máximo, 72 horas, e tem diagnóstico confirmado por exames. O público-alvo do tratamento são os imunossuprimidos, idosos e pacientes com comorbidades.

Procure um dos hemocentros participantes da rede de coleta de plasma convalescente para fazer sua doação.

Principais hemocentros da Cidade de São Paulo

Pró-Sangue
Telefone: (11) 4573-7800
<http://www.prosangue.gov.br/hemocentros/Default.html>

Posto Clínicas (Coleta de Plasma por aférese e por doação de sangue)
Avenida Enéas Carvalho de Aguiar, 155 1º andar - Cerqueira César

Posto Dante Pazzanese (Coleta plasma por doação de sangue)
Avenida Doutor Dante Pazzanese, 500 - Ibirapuera

Posto Mandaqui (Coleta plasma por doação de sangue)
Rua Voluntários da Pátria, 4.227 - Mandaqui

Posto Stella Maris (Coleta plasma por doação de sangue)
Rua Maria Cândida Pereira, 502 - Itapegica - Guarulhos

35º Congresso Brasileiro de Homeopatia será totalmente on-line

O 35º Congresso Brasileiro de Homeopatia, acontece de 2 a 6 de junho e será totalmente on-line nesta edição. Organizado pela organização da Associação Médica Homeopática de Minas Gerais, o evento contará com a participação de especialistas de diferentes escolas.

O tema central é "Ciência, Saúde e Sustentabilidade". Por meio desse fio condutor, serão abordadas evidências científicas em homeopatia, saúde mental e doenças crônicas, cuidados paliativos e epidemias, entre diversos assuntos relevantes à prática diária ética e competente.

Cursos, atividades expositivas, talk-shows, palestras e outras sessões digitais compõem o cardápio do Congresso. A vantagem sobre o formato presencial é a de que a audiência poderá acompanhar absolutamente todas as atividades, já que estarão gravadas e disponíveis.

"Realmente você não perde um só segundo das apresentações, além disso, não há gastos com deslocamento e hospedagem", ressalta João Márcio Berto, presidente da AMHMG e do 35º Congresso Brasileiro de Homeopatia.

Em 2 e 3 de junho ocorrerá o pré-congresso. Já em 4, 5 e 6, o Congresso. Saiba mais e inscreva-se em (<https://35congressodehomeopatia.com.br/>).

PSICÓLOGOS

Monica Lopes • Psicóloga/Clinica
Atendimento para todas as idades. On-line e presencial
Acesse meu site: www.monicalopespsicologia.com.br
Email: contato@monicalopespsicologia.com.br
Fone: 11 99341-7354

Anuncie
www.gazetazn.com.br

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 2ª Turma

- Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte**
- **Água Fria** - *Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114/1.118 - *Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194 - *Droga Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90 • **Alto de Santana** - *Farmácia e Droga Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278 • **Alto V. Maria** - *Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Byington, 1.996 • **Casa Verde** - *Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648 • **Freguesia Nessa Ltda.** - R. Joaquim Afonso de Souza, 590 • **Freguesia do Ó** - *Drogaria São Paulo S/A - R. Bonifácio Cubas, 116 - *Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629 - *Edifarma Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A • **Imirim** - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda - R. Nova dos Portugueses, 822 - *Minifarma Ltda. - Av. Imirim, 1.592 - *Drogaria Imifarma Ltda. - Av. Imirim, 2.249/2.253 - *Drogaria São Paulo S/A - Av. Imirim, 3.115 • **Itaberaba** - *Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445 - *Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.033 - *Drogaria Castro Formazari Ltda. - R. Parapuá, 710 - *Drogaria Marbella Ltda. - Av. Parapuá, 700 • **Jd. Brasil** - *Drogaria Marbella Ltda. - Av. Jardim Japão, 804 - *Drogaria Mendes Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 547 - *Drogaria Garros Ltda. - Av. Roland Garros, 1.443 • **Jd. Lajão** - *Farmácia Drogatuante Ltda. - Praça Jardim, 40/46 - Lj. 06 • **Jd. Paulista** - *Drogaria e Perf. Jd. das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A • **Jd. Peri** - *Drogaria Brito Ltda. - R. São Gonçalo do Abaeté, 274 • **Jd. Primavera** - *Nursia Farma Com. Prods. Farmac. Ltda. - Av. Inajar de Souza, 2.770 • **Jd. S. Paulo** - *Drogaria Bruno Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 131 • **Jd. Tremembé** - *Drogaria Alpes do Jacarã Ltda. - Av. Maria A. L. de Azevedo, 3.860 - Lj. 01 • **Lauzanea Paulista** - *Antonio Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27 • **Limão** - *Drogaria Bolsoni do Limão Ltda. - Av. Dep. Emilio Carlos, 1.239 - *Organização Farmac. Drogaverde Ltda. - Av. Mandaqui, 240 • **Parada Inglesa** - *Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361 • **Pq. Edu Chaves** - *Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712 • *Droga Tami Ltda. - Av. Edu Chaves, 670 • **Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Hierro Ltda. - Al. Sub. 7en. Francisco Hierro, 216 • **Pq. Peruche** - *Drogaria Drogapax Ltda. - R. Waldemar Martins, 609 • **Pq. Rodrigues Alves** - *Droga Cruz de Malta Ltda. - R. Cruz de Malta, 408 • **Santana** - *Drogaria São Paulo S/A - R. Voluntários da Pátria, 2.236 - *Drogaria Utiyama Ltda. - R. Alfredo Pujol, 994 - *Folha Verde - Farm. de Manip. Lda. - R. Conselheiro Marinho de Barros, 18 - *Drogaria Metrofarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 3.143 • **Tremembé** - *Drogaria Sas Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 1.354 - *Drogaria Vizofarma Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.133 - *Bio Derma Farmácia de Manipulação Ltda. - Pça Dona Mariquina Sciascia, 71 • **Tucuruvi** - *Silvio Nakano & Cia. Ltda. - Av. Tucuruvi, 217
 - *Palhaga Kuroda & Cia. Ltda. - R. Major Dantas Cortés, 234 • *Drogasil S/A. - Av. Tucuruvi, 403 - *Drogadex Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 276 • **V. Brasilândia** - *Drogaria Nova Parapuá Ltda. - R. Parapuá, 1.718 - *R. Geolândia, 1.302 - *N. Yoshizumi & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 798 • **V. Munhoz** - *Farmácia Pérola Ltda. - Av. Conceição, 2.141 • **V. N. Cachoeirinha** - *Takashi Sakamoto e Cia. Ltda. - Av. Parada Pinto, 01 • **V. Nivi** - *Drogaria Nagamine Ltda. - R. Baltazar de Moraes, 61 • **V. Paulista** - *Drogaria Caiapo Ltda. - R. Jordão Camargo de Oliveira, 36 • **V. Penteadão** - *Drogaria Caiapo Ltda. - Av. Padre Orlando Garcia da Silveira, 20 • **V. Sabrina** - *Drogaria Vessugui Ltda. - Praça Angelo Conti, 218 - *Drogaria Sabrifarma Ltda. - Av. Marechal Argolo Ferrão, 258.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: ☎ **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO **ESTADÃO**
Tel: (11) 3856-2401