

Imposto de Renda

Prazo de declaração do IR 2021 termina nesta segunda-feira

Na próxima segunda-feira (31) de maio, o prazo de apresentação da declaração do Imposto de Renda 2021 com ano-base 2020, originalmente o prazo de encerramento era no dia 30 de abril, entretanto foi prorrogado pela Receita Federal. Quem deve declarar o Imposto de Renda, em 2021:

Quem recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$ 28.559,70 em 2020. O valor é o mesmo da declaração do IR do ano passado;

Contribuintes que receberam rendimentos isentos, não-tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma tenha sido superior a R\$ 40 mil no ano passado;

Quem obteve, em qualquer mês de 2020, ganho de capital na alienação de bens ou direitos, sujeito à incidência do imposto, ou realizou operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas;

Quem teve, em 2020, receita bruta em valor superior a R\$ 142.798,50 em atividade rural;

Quem tinha, até 31 de dezembro de 2020, a posse ou a propriedade de bens ou direitos,



Fique atento ao prazo

inclusive terra nua, de valor total superior a R\$ 300 mil;

Quem passou para a condição de residente no Brasil em qualquer mês e se encontrava nessa condição até 31 de dezembro de 2020;

Quem optou pela isenção do imposto incidente em valor obtido na venda de imóveis residenciais localizados no país, no prazo de 180 dias, contado da celebração do contrato de venda.

As restituições começam a ser pagas em maio, de acordo com o cronograma a seguir:

- 1º lote: 31 de maio
- 2º lote: 30 de junho
- 3º lote: 30 de julho
- 4º lote: 31 de agosto
- 5º lote: 30 de setembro

Auxílio emergencial

Quem recebeu o auxílio emergencial em 2020 deve declarar, a Receita Federal informou que, os valores recebidos de auxílio emergencial são considerados rendimentos tributáveis e devem ser declarados na ficha "Rendimentos Recebidos de Pessoa Jurídica". Eles não contam, no entanto, para o teto de R\$ 22.847,76. (acesso.gov.br)

Rede Estadual de Ensino terá aulas de Turismo

O governador João Doria anunciou na terça-feira (25), uma parceria entre as Secretarias da Educação e de Turismo e Viagens para oferta de disciplinas eletivas sobre o setor de viagens e turismo aos alunos do Ensino Médio e dos últimos anos do Fundamental da rede pública estadual.

A iniciativa tem como objetivo aliar a Educação à inovação e ao empreendedorismo, apresentando o Turismo e seus diversos segmentos como fator de desenvolvimento pessoal e profissional. "Como fenômeno social e econômico, o Turismo tem grande capacidade de geração de empregos, sendo uma oportunidade para os jovens que em breve estarão no mercado de trabalho", afirmou Vinicius Lummertz, Secretário de Turismo e Viagens.

Por meio do Programa Inova Educação, serão oferecidas atividades educativas para o desenvolvimento intelectual, emocional, social e cultural dos estudantes, com disciplinas eletivas, projeto de vida e de tecnologia e inovação. A Seduc alinhou três grupos de eletivas: Expresso Turístico para alunos do 6º e



Secretarias da Educação e de Turismo e Viagens assinaram acordo para atender o Sistema Estadual de Ensino

7º ano, Turismo de Natureza e Aventura para 8º e 9º ano, e Redes Turísticas para o Ensino Médio.

"Entre outros temas, vamos abordar pontos relacionados à consciência ambiental, economia verde solidária e criativa, classificação de diferentes atrativos, além de promover games e desafios", explicou Rossieli Soares, Secretário da Educação.

As Secretarias de Turismo e Viagens e da Educação trabalham

em sinergia desde o início da atual gestão. No ano passado, anunciaram a divisão das férias escolares em quatro períodos ao longo do ano - uma semana em abril e outra em outubro, além das tradicionais paradas de julho e em dezembro e janeiro. Essa divisão permitiria opções para as viagens, diminuindo a sazonalidade, sem prejudicar o desenvolvimento pedagógico. Com a pandemia, a implantação da iniciativa vem passando por adaptações.

Sebrae-SP oferece cursos para artesãos digitalizarem suas vendas

Estão abertas as inscrições para o curso Faça Fácil - artesanato digital, uma excelente oportunidade para os empreendedores da área ampliarem seus conhecimentos e atuação digital. O curso é gratuito, 100% digital e as aulas começam no dia 1º de junho e vão até o dia 9 de junho, das 18 às 20 horas.

O intuito do curso é

melhorar as informações sobre ambiente digital para que os artesãos ampliem seus resultados por meio destes canais. "Com os impactos causados pela pandemia da Covid19, as estratégias comerciais destes pequenos empreendedores devem incluir o ambiente off-line e on-line de forma definitiva", explica Juliana Segallio, consultora de negócios do Sebrae-SP.

Entre os conteúdos que serão abordados estão: noções básicas de Facebook e Instagram, como criar fotos e vídeos, criar artes no Canvas e aprender com a técnica de gatilhos mentais e fidelização e inteligência emocional. Ao todo, são cinco dias de capacitação, sempre das 18 às 20 horas. Para realizar a inscrição, basta acessar o link http://bit.ly/Inscricao_Artesanato_Digital.

Mães de bebês com "lábio leporino" encontram suporte especializado no Hospital Municipal Infantil Menino Jesus

Após muitos planos e o grande desejo de ser mãe, a secretária pedagógica Gislaíne Santos Nascimento, 32 anos, viu seu mundo cair ainda no quinto mês de gestação, quando Melissa, sua primogênita, foi diagnosticada com fissura labiopalatina, também conhecida como lábio leporino. "Descobrimos por meio do ultrassom morfológico e confesso que foi um susto, um momento muito difícil e de aflição. Eu já tinha visto crianças assim, mas não tinha conhecimento sobre a fissura. Eu chorava todos os dias, com medo de como seria a qualidade de vida dela e da reação das pessoas. Orava muito por minha filha", conta emocionada. Gislaíne procurou por ajuda rapidamente e seu desespero foi passando à medida que recebia orientações de outras mães e da equipe médica multiprofissional do Hospital Municipal Infantil Menino Jesus, referência no tratamento na cidade de São Paulo.

"Esses bichinhos [bebês] também nos ajudam. São muito inteligentes. A Melissa já me mostrou sua força quando, quatro dias antes da cesárea agendada, ela veio ao mundo de parto normal em apenas quatro horas", diz sorrindo. Mesmo dando à luz em outro hospital, Gislaíne aproveitou as orientações recebidas no Menino Jesus e soube como lidar na hora da primeira mamada. "Não deixei que a levassem para a sonda, a Melissa mostrou que desde sempre estava superando os limites dela e começou mamando no copinho. Em poucos dias, já começou o tratamento no Hospital Menino Jesus."

Aos três meses de vida, em fevereiro deste ano, a pequena Melissa passou pela primeira cirurgia de correção e, neste Dia das Mães, o presente de Gislaíne estará embrulhado e sorrindo em seu colo. "Meu desejo para o Dia das Mães não é para mim, pois eu já tenho o melhor presente, mas para as outras mães que passaram pelo que passei. Para que elas fiquem calmas, pois já deu tudo certo e que, acima de tudo, esses anjinhos vêm para transformar a gente com a luta, a garra e a transformação deles. Vale a pena ser mãe da Mel, vale a pena ser mãe de fissurados. Eu estou com o coração cheio de gratidão", finaliza.

A fissura labiopalatina é uma das malformações faciais congênitas mais comuns. Estima-se que atinja, em média, 1 para 1.000 nascidos vivos no mundo. No Brasil, existem poucos centros especializados como o Hospital Municipal Infantil Menino Jesus, da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo (SMS), que recebeu entre 2011 e 2020, 1.344 novos pacientes na capital. Desse, 1.195 passaram por cirurgia entre 2016 e 2020. São atendidos semanalmente em consulta, aproximadamente 30 bebês



Referência no tratamento, hospital realizou cirurgias em 1.195 bebês nos últimos quatro anos; Gislaíne, Paloma e Vanessa contam como superaram o desafio de ter filhos com essa malformação

e crianças no ambulatório de cirurgia plástica, 60 no de ortodontia, 30 de odontologia e 80 de fonoaudiologia.

Assim como Gislaíne, a fisioterapeuta Paloma Rodrigues de Moraes, 35, também soube do diagnóstico de Cecília no ultrassom morfológico, quando estava com 23 semanas de gestação. "Me senti perdida, insegura, sem saber o que fazer, porém este sentimento durou pouco tempo. Com as informações e conhecimentos que adquiri sobre a fissura labiopalatina fiquei mais tranquila. No mesmo dia do diagnóstico, pesquisando na internet, descobrimos que o Hospital Menino Jesus era referência no tratamento, buscamos o encaminhamento pelo SUS [Sistema Único de Saúde] e a primeira consulta foi quando eu ainda estava grávida. A segunda quando a Cecília tinha oito dias. Foi reconfortante o primeiro contato com a equipe, fiquei tranquila em saber que tinha encontrado o lugar certo para o tratamento da bebê. Eu desejo que todas as mães tenham o acolhimento que eu tive quando recebi o diagnóstico e quando conheci o serviço que prestaria os cuidados à minha bebê, um ambiente com profissionais gentis e atendimento humanizado", relata.

O hospital recebe bebês nascidos com a malformação e encaminhados pelas maternidades do município, que são todas ligadas ao programa. Por meio das ações desenvolvidas pelo Alô Mãe Paulista, pela Coordenadoria de Atenção Básica da SMS e pelo Hospital Menino Jesus juntamente com o Instituto de Responsabilidade Social Sírio Libanês, construiu-se uma linha de cuidado em que o paciente é acompanhado desde o nascimento até o término do tratamento.

Foi assim com Giovanna, filha da dona de casa Vanessa Medeiros de Souza, 29, que teve o diagnóstico de fissura labiopalatina durante o parto. "No primeiro instante foi um choque para mim e para o pai dela, mas, mesmo assim, nunca tinha visto bebê mais linda. Quando ela nasceu, ficou na incubadora. Nesse momento, fui estudar um pouco sobre bebês fissurados e descobri o tratamento no Hospital Municipal

Infantil Menino Jesus. Então, por meio do programa Alô Mãe Paulista eles logo me agendaram para a primeira consulta, que foi breve, por causa do modelador nasal", explica Vanessa.

No dia 9 de fevereiro deste ano, Giovanna fez a primeira cirurgia no lábio e se recuperou bem. Mesmo com a pandemia causada pela Covid-19, Vanessa conta que enfrentou o desafio. "Quando começaram as consultas, os casos de Covid tinham caído um pouco, mas o medo vem sim, principalmente para quem precisa de transporte público. Dei continuidade ao tratamento pois sei que fazendo a primeira cirurgia com cinco meses o resultado é bem melhor e, se perdéssemos a vaga, nós não teríamos condições de fazer o tratamento em um hospital particular. Após a cirurgia, as consultas estão sendo feitas de dois em dois meses, então, vamos tomando todos os cuidados necessários."

Ainda na maternidade, a família do recém-nascido já recebe orientações sobre a malformação de seu filho, os cuidados que ela deverá ter com a criança, com a amamentação, higiene bucal, entre outros e, em sua alta, o bebê já sai com a consulta agendada no Hospital Menino Jesus. Formada por 14 profissionais, a equipe especializada conta com cirurgiões plásticos e cirurgião crânio facial, pediatra/hebiatra, otorinolaringologista, odontopediatra, ortodontistas, fonoaudiólogos, psicóloga, assistente social e enfermeira.

O tratamento deve ser realizado sem interrupções pela equipe multiprofissional, pois a reabilitação total vai desde o nascimento até a idade adulta. De acordo com Debora Gejer, coordenadora médica da equipe, o tratamento precoce é fundamental. "Isso ajuda muito já que iniciar o tratamento no tempo correto, como colocar um modelador nasal e o aparelho ortodôntico, são ações que podem evitar uma cirurgia futura, por exemplo. Nós também cuidamos da saúde mental da mãe. Entregamos um manual sobre os tratamentos, amamentação e orientações, e isso leva segurança para ela e a família", pontua.

Auto & Moto



Foto: Divulgação

Mudanças no Código de Trânsito Brasileiro alertam para segurança dos motociclistas

O Código de Trânsito Brasileiro (CTB) acabou de ser atualizado com alterações que entram em vigor no início do mês de abril. Entre as mais de 50 modificações no texto de inclusão todos os motoristas, como quantidade de pontos para a suspensão da CNH, tempo de validade da habilitação de acordo com faixa etária, prazo para apresentação do condutor em caso de infração e mudanças no processo de formação de condutores, há também novas regras específicas que afetam diretamente no dia a dia dos motociclistas.

Para os que optam pela moto como principal meio de transporte, as mudanças abrangem diretamente a segurança na pilotagem. A principal alteração envolve a penalização por pilotar sem viseira ou óculos de proteção. A regra que antes era enquadrada no artigo 244 do CTB como infração gravíssima, com multa de R\$ 293,47, suspensão do direito de dirigir e apreensão da CNH, e prevista também no

Conselho Nacional de Trânsito (Contran) descrita no artigo 169 da Resolução 433/13 como infração leve e multa de R\$ 88,38, agora passa a ter uma única punição pelo CTB definida como infração média, sujeita à retenção da motocicleta e multa de R\$ 130,16.

A nova atualização ainda mantém a punição no caso do condutor estar de capacete sem viseira ou sem óculos de proteção. O texto ainda prevê mudança na penalidade para motociclistas que trafegarem com o farol apagado, tanto durante o dia quanto a noite, a infração que era gravíssima agora passa a ser média.

Outra atualização relevante aos motociclistas é a nova idade mínima permitida para levar crianças na garupa. Antes a lei permitia que maiores de 7 anos pudessem trafegar como passageiros em motos, agora somente crianças com idade de 10 anos podem ser transportadas.

Equipamentos individuais de segurança

Além de seguir todas as regras de condução previstas

em lei, os motociclistas precisam investir em itens pessoais de segurança que vão muito além apenas do uso de capacete.

Um kit completo de segurança pode englobar, além do capacete, jaqueta, calça, bota, luva, joelheiras e protetores de coluna e pescoço. Entretanto, no Brasil é pouco comum notar motociclistas utilizando a maioria desses artigos no trânsito diariamente.

O clima tropical do Brasil também acaba sendo outro empecilho para a difusão dessas roupas e acessórios entre os motociclistas, mas o mercado já oferece opções para atender essa demanda.



DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450



Dr. Waldir Portellinha
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br

MÉDICOS

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho
CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Titulo de especialista nº 00414/82
CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dr. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

58 anos de Tradição sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.