

HORÓSCOPO

Por Naiá Giannocaró



Atendimento Personalizado (pessoal e empresarial)
 Interpretação das cartas do Tarô, Runas, Numerologia,
 Mapa Astral e Mapa Vocacional.
 Atendimento e cursos de Tarô – on-line, através de vídeo
 (whatsApp, Skype, Zoom)
Instagram: @naia.terapeuta / **Contato:** 11 - 96515-0414

De
18/6 a
24/6

Áries - 21 mar a 20 abr

Período favorável para esclarecimentos no trabalho. Bom para início de novas amizades.



Câncer - 21 jun a 20 jul

A rigidez de observação nos negócios trará conflitos. Descartar algum ferimento do passado.



Libra - 23 set a 22 out

Excelente período para mudanças no trabalho. Responsabilidade em excesso afetará o humor.



Capricórnio - 22 dez a 21 jan

Procure dividir as funções no trabalho. Celebre as conquistas com sabedoria.



Touro - 21 abr a 20 mai

Fase de conflitos nas atividades profissionais. A teimosia poderá causar afastamento de amizades.



Leão - 21 jul a 22 ago

Finalizar algo no trabalho ajudará nos projetos. Pequenas intrigas no relacionamento familiar.



Escorpião - 23 out a 21 nov

Evite discórdias no ambiente de trabalho. Invista em estudos e conhecimentos.



Aquário - 22 jan a 19 fev

Trabalhar em equipe resultará bons resultados. Seu êxito poderá incomodar algumas pessoas.



Gêmeos - 21 mai a 20 jun

A tolerância deverá fazer parte no campo profissional. Aproveite o momento para reatar amizades.



Virgem - 23 ago a 22 set

O trabalho exigirá concentração para alcançar metas. Seu talento será reconhecido. Aguarde!



Sagitário - 22 nov a 21 dez

Boas mudanças no trabalho. Reveja os planos com calma para obter sucesso.



Peixes - 20 fev a 20 mar

Momento de reflexão nos negócios. Pensamentos positivos ajudarão na conquista.

Os elementos naturais

Fogo, Terra, Água e Ar. Estes são os quatro elementos naturais que agrupam padrões de energia agindo em três diferentes modalidades vibratórias: Cardinal, Fixa e Mutável. São as combinações dos elementos e das modalidades vibratórias que resultam nos

doze espectros energéticos que chamamos de Signos do Zodíaco. Assim, podemos dizer que cada signo possui um elemento astrológico, que nos indica a essência e a personalidade do ser humano.

Fogo - Áries, Leão e Sagitário
 Representa a força, a coragem e a determinação.

Terra - Touro, Virgem, Capricórnio
 Representa a concentração, a racionalidade e a inteligência prática.

Ar - Gêmeos, Libra, Aquário
 Representa a rapidez, a inteligência e o talento.

Água - Câncer, Escorpião, Peixes
 Representa a fragilidade, a intuição e a emoção.

Compatibilidade entre signos

Signos de Ar com Fogo.
 Signos de Terra e Água.
 Signos de Terra com Fogo.
 Signos da Terra com Ar.

Tenham uma abençoada semana!

Moda & Beleza

Stylist dá dicas de como escolher o pijama para uma noite tranquila e confortável

A primeira dica - talvez a mais valiosa - é se atentar a qualidade do tecido do pijama. "Muitas vezes, escolhemos a roupa pelo visual, esquecendo de ver o tecido de fabricação daquela peça. Mas ele faz toda a diferença quando a questão é a conquista de um sono tranquilo e duradouro", defende Fernanda Graneiro, gerente de imagem e estilo das lojas Caedu. "No verão, opções de viscose e microfibras são as mais indicadas. São tecidos leves, com bom caimento, macios e de secagem rápida. Já para o inverno, conjuntinhos de calça e camiseta, no estilo moletinho, 100% algodão, caem super bem", afirma.

Tamanho é igual a conforto

"Essa dica vale para qualquer peça, mas quando falamos de pijama é ainda mais crucial. Uma roupa apertada deixará a noite de sono extremamente desconfortável. O ideal é que o modelo escolhido, permita que o corpo se mantenha flexível", comenta Fernanda.

A profissional conta que para conquistar o bem-estar tão desejado na hora de colocar a cabeça no travesseiro, três escolhas são fundamentais: optar por um



Foto: Divulgação

número maior do que se usa nas demais peças de roupas, evitar pijamas com tecidos que grudam no corpo e observar se o caimento do pijama permite fácil movimento do corpo. "Seguindo essas três premissas, fica muito mais fácil de achar o pijama ideal", ressalta.

Sim, o visual também importa

Tecido, ok. Tamanho, ok. É hora de escolher o visual do pijama. Como qualquer outro

look, a roupa de dormir precisa "conversar" com os nossos gostos e estilos. "É uma forma de nos sentirmos bem com o que estamos vestindo, com certeza isso também traz uma sensação de tranquilidade", afirma Fernanda.

A consultora de imagem conta que nesta etapa não tem regra. Vale estampas, rendas, cores fortes ou neutras, camisola ou conjuntinhos. "O importante é olharmos no espelho e nos sentirmos bem e confortável".

Guloseimas para Você

Costelinha ao molho Barbecue pronta em menos de 1 hora

Ribs on the barbie, Baby Back Ribs, Costelinha ao molho Barbecue são alguns dos nomes desse prato tradicional no sul dos Estados Unidos. Cada um dos estados americanos tem sua versão e modo de preparo, mas o que não pode faltar em nenhuma delas é a carne descolando do osso e um saboroso molho. Para conseguir a textura correta no forno ou churrasqueira a carne precisa assar por pelo menos 2 horas, pensando nisso o Chef Melchior Neto elaborou a sua versão que é vapt-vupt.

Nessa receita o que leva mais tempo é a marinada. A carne precisa descansar por pelo menos 30 minutos com os temperos, mas o ideal é deixar de um dia para o outro. Depois disso, são 15 minutos na pressão e mais 15 para a redução do molho e está pronto!

Costelinha no Barbecue

Ingredientes: 1 Kg de costela suína, 1 sachê de molho de tomate, 1 garrafa long neck de cerveja, sal de parrilha, dry rub, 2 colheres (sopa) de açúcar mascavo, 2 colheres (sopa) de molho inglês, 2 colheres (sopa) de ketchup, pimenta e salsa a gosto,



Foto: Divulgação

azeite e 50ml de conhaque para flambar.

Modo de preparo: Corte a costela em ripas e tempere com sal e o dry rub. Em uma travessa coloque as ripas de costela e cubra com a cerveja, deixe marinar na geladeira de um dia para o outro. Retire da geladeira e reserve a marinada. Frite as costelas em uma frigideira grande até dourar e reserve a frigideira sem lavar. Transfira as costelas

para uma panela de pressão, coloque toda a marinada e depois que apitar deixe 15 minutos. Deixe sair a pressão e volte a costela para a frigideira, adicione o conhaque para flambar e deglacear todo o sabor do fundo da panela. Acrescente o caldo do cozimento, o molho de tomate, o molho inglês, o açúcar mascavo e o ketchup. Misture bem e deixe reduzir em fogo baixo, finalize com salsa.

Rendimento: Serve 4 pessoas.

Shopping aposta em campanha de adoção de pets virtual

Com o objetivo de ajudar pets abandonados a acharem um lar, o Santana Parque Shopping, em parceria com a AMPARA Animal, retoma sua campanha de adoção. Dessa vez, devido à pandemia, a ação ocorre virtualmente para que os interessados possam participar mesmo sem sair de casa. É possível conferir todos os pets para adoção no Instagram do empreendimento (@santanaparqueshopping) e,

caso se apaixone por algum, basta mandar um e-mail para adote @amparanimal.org.br com o nome do animal. Os candidatos a tutores devem ter mais de 18 anos de idade, além de passar por uma triagem que avalia questões ligadas ao perfil familiar, rotina do novo tutor, histórico com animais, segurança e necessidades do animal.

A ação acontece até o final do mês de agosto.



Foto: Divulgação

Iniciativa em parceria com a AMPARA Animal acontece até o final de agosto

23º Congresso Internacional de Educação da LBV destaca as estratégias para a realização de aulas remotas

De 28 a 30 de junho, professores e educadores vão apresentar estratégias educacionais e práticas pedagógicas como contribuição à Educação brasileira e internacional durante a edição on-line do 23º Congresso Internacional de Educação da LBV, sob o tema "Estratégias para aulas remotas - tecnologia, jogos e inclusão: uma visão além do intelecto".

O evento, que inicia às 19h30, contará com a participação de renomados palestrantes, entre eles a professora Donald Baeta, doutora honoris causa em Ciências da Educação e Neuroeducação, mestre em Psicologia da Educação, com especialização em Necessidades Educacionais Especiais; e psicóloga, com especialização nas áreas educacional e de reabilitação pela Universidade do Algarve, em Portugal. Ela abordará o tema O "Ensino inclusivo - Intervenções pedagógicas e práticas nas escolas de Portugal", na segunda-feira (28/6).

Na sequência, o professor Júlio Furtado, doutor em Educação pela Universidade de Havana, em Cuba, mestre em Educação pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), consultor educacional e professor de pós-graduação e do ensino básico, falará sobre "As aprendizagens da escola na pandemia".

Na terça-feira (29/6), é a vez da professora Fátima Alves, que trará importante contribuição a respeito da temática "O movimento, o intelecto e o afeto: a base da Psicomotricidade para a escola e a família em tempos de aulas remotas". Ela é mestre em Ensino de Ciências da Saúde e do Ambiente; docente da pós-graduação presencial e



Foto: Divulgação

Dias 28, 29 e 30 de junho de 2021

Horário: 19h30.

Tema: "Estratégias para aulas remotas — tecnologia, jogos e inclusão: Uma visão além do intelecto"



Edição on-line do 3º Congresso Internacional da LBV - Edição on-line

coordenadora de pós-graduação em Psicomotricidade da AVM Educacional, da Universidade Cândido Mendes (UCM) e da licenciatura à distância em Pedagogia da Faculdade Unyleya, no Rio de Janeiro.

A preleção de encerramento na sexta-feira (30/6) será da professora Sueli Periotto, doutora e mestre em Educação pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP) e

supervisora da Pedagogia do Afeto e da Pedagogia do Cidadão Ecumênico, da LBV que abordará as "Estratégias para a realização de aulas remotas: o uso da tecnologia, dos jogos e a inclusão: uma visão além do intelecto", cujas ações são aplicadas na rede de ensino da Legião da Boa Vontade.

Para inscrições acesse a página www.lbv.org/congresso-de-educacao

Casa de David

AJUDE A CASA DOANDO:

• Sabonete • Shampoos • Condicionadores • Esponjas de Banho
 • Barbeadores descartáveis • Fraldas geriátricas e outros itens de higiene básica.

ENTREGUE SUAS DOAÇÕES, DURANTE O HORÁRIO COMERCIAL, NO SETOR DO DOAÇÃO.

Casa de David - Sede
 Rod. Fernão Dias, KM 82 - São Paulo/SP

Casa de David - Unid. Atibaia
 Estr. Mun. Juca Sanchez, 1000 - Boa Vista (próx. à FAAT)

Informações: www.casadedavid.net.br