

## Editorial

O 83º aniversário do bairro Jardim São Paulo é o destaque desta edição. Considerada uma das melhores regiões da Zona Norte para residir ou trabalhar, o bairro conta com uma Estação de Metrô, completa rede de comércio e serviços e grande número de áreas verdes. Predominantemente residencial, Jardim São Paulo passa por uma fase de grandes transformações e polêmicas.

A maior delas refere-se à mobilização popular em prol da preservação da Estação Meteorológica do Mirante, localizada na Praça Vaz Guaçu, de onde se tem uma das mais bonitas vistas da cidade de São Paulo. Importante serviço prestado à capital pelo Instituto de Meteorologia corre risco, uma vez que um lançamento imobiliário nas proximidades pretende erguer um prédio de 23 andares.

Ocorre pela Lei Municipal 7.662 de 1971, as construções no perímetro: "Ruas Dr. Zuquim, Conselheiro Saraiva, Machado Pedrosa, Pedro Madureira, Álvaro de Abreu e Avenida Leôncio de Magalhães" não podem ultrapassar a altura do 2º pavimento da Estação Meteorológica. Caso esse projeto se concretize, as medições devem sofrer alterações e não terão mais a mesma eficácia.

O manifesto popular vem angariando adesões on-line e já chegou ao Ministério Público. Agora é esperar que seu propósito seja obtido e que mais esse ícone da cidade de São Paulo possa ser preservado. Além disso, o bairro vive um momento de intenso desenvolvimento imobiliário. Muitas das amplas e antigas casas estão dando lugar a novos prédios, o que também traz preocupação aos moradores. A exemplo de outras regiões que passaram por um grande adensamento populacional, o bairro não possui estrutura para absorver esse impacto.

Essa é uma questão que precisa ser melhor analisada pelo poder público que quase sempre, cede o poder do mercado imobiliário. Para mudar esse quadro é necessário que a fiscalização, o rigoroso cumprimento da lei. Torna-se necessário uma mudança de paradigmas capaz de fazer o próprio mercado entender o quanto vale a qualidade de vida, nem sempre traduzida em números.

Outro bairro em destaque é o Parque Peruche e um de seus antigos pontos viciados de acúmulo de lixo. Esse problema de difícil solução está presente em todas as regiões e traduz novamente a falta de conscientização ambiental e social. Embora o descarte irregular de lixo e entulho configure crime passível de multa, o combate a essa prática é outro exemplo do quanto ainda nos falta conscientização e cidadania.

Ainda neste número de AGZN, acompanhe as informações sobre o processo de imunização contra a Covid-19 na cidade de São Paulo. Entre outros assuntos, o prolongamento até este domingo da possibilidade de participação popular no orçamento da prefeitura de São Paulo para 2022.

Essas e outras notícias estão neste número de A Gazeta da Zona Norte, que é distribuída em sua versão impressa e fica disponível em sua versão on-line. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

## O que foi notícia na semana

Na última segunda-feira (12), o governador João Doria anunciou a inclusão de 778 escolas da rede pública estadual, de 118 cidades, ao Programa de Ensino Integral (PEI) a partir de 2022. Com isso, 1.855 escolas no total serão atendidas pela iniciativa. A expectativa da Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) é beneficiar 387,3 mil novos estudantes de Ensino Fundamental e Ensino Médio. Com as novas adesões, o PEI estará presente em 427 municípios paulistas, em todas as regiões do Estado. Atualmente, são 437 mil estudantes atendidos em 1.077 escolas, de 309 cidades.

Na última quarta-feira (14), o governador João Doria anunciou o início das inscrições para o Programa Bolsa do Povo Educação. A iniciativa irá contratar 20 mil responsáveis por alunos da rede estadual de ensino para prestar apoio geral às escolas, com um benefício mensal de R\$ 500 por mês durante seis meses. Eles vão atuar principalmente no acompanhamento de protocolos sanitários, garantindo o retorno presencial seguro para estudantes e funcionários. As inscrições acontecem de 19 a 31 de julho e podem ser

feitas pelo site <https://www.bolsadopovo.sp.gov.br/>. A medida faz parte de uma série de anúncios do Governo do Estado para o enfrentamento das condições adversas geradas por conta da pandemia do coronavírus.

Na última quarta-feira (14), **Jair Bolsonaro** (sem partido) chegou ao Estado de São Paulo às 18h54 em um avião da Força Aérea Brasileira (FAB), no Aeroporto de Congonhas, na Zona Sul da capital paulista. Na manhã da última quarta-feira (14), o presidente foi internado no Hospital das Forças Armadas, em Brasília, após sentir dores abdominais durante a madrugada. De acordo com o ministro das Comunicações, Fábio Faria, Bolsonaro foi sedado durante a realização de exames. Na noite da última quarta-feira, o presidente ficou internado no Hospital Vila Nova Star, na Vila Nova Conceição, na Zona Sul de São Paulo, e apresenta um quadro de obstrução intestinal. Até o fechamento dessa edição novas informações não foram veiculadas.

Na última quinta-feira (15), houve uma greve de trabalhadores da Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM). O Metrô funcionou



normalmente. A greve afetou pelo menos quatro linhas. Não havia circulação de trens nas linhas 9 (Esmeralda) e 10 (Turquesa), as linhas 7 (Rubi) e 8 (Diamante) funcionaram parcialmente. Foi vandalismo na Estação Francisco Morato, uma mulher ficou ferida. A CPTM não acionou o sistema Paese, de ônibus, porque segundo a companhia, as linhas atingidas fazem trajetos muito grandes, mas informou que pediu reforço da frota municipal para a SPTrans. E por conta disso, muitos passageiros obstruíram ruas em frente as estações fechadas.

## Isolamento social imposto pela Covid-19 agrava saúde ocular da população

Com o trabalho remoto e os estudos on-line impostos pela pandemia de Covid-19, a exposição excessiva às luzes geradas pelos aparelhos eletrônicos contribui para o surgimento e aumento da fadiga ocular.

Segundo dra. Renata Rabelo Ferretti, oftalmologista da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo, a fadiga ocular pode ser notada pelo aumento das queixas de dores de cabeça, lacrimejamento excessivo, sensação de secura e visão embaçada, principalmente ao fim do dia.

Os sintomas podem estar relacionados à Síndrome do Olho Seco, doença que interfere no equilíbrio do filme lacrimal, provocando desconforto e distúrbios visuais, danificando a superfície ocular.

"Normalmente, a Síndrome do Olho Seco ocorre a partir dos 50 anos, em sua maioria na população feminina, mas, com a pandemia, tornou-se cada vez mais comum a pessoas que desenvolvem os sintomas por conta do tempo excessivo que passam na frente dos aparelhos eletrônicos, sem piscar os olhos", explica a especialista.

Anualmente, são diagnosticados mais de 2 milhões de casos da



Pandemia trouxe mudanças significativas no comportamento das pessoas em relação ao tempo de exposição às luzes dos aparelhos eletrônicos

doença no Brasil, número que pode ter aumentado durante a pandemia. "A Covid-19 fez com que muitas pessoas não procurassem ou dessem continuidade no tratamento ocular, o que pode agravar ainda mais o quadro clínico", reitera.

A doença não tem uma causa específica e pode ser gerada, além da fadiga ocular, por inúmeros fatores, como alergias, Síndrome de Sjögren, queimaduras oculares, deficiência de vitamina A, ar-condicionado e lentes de contato, que podem agravar os sintomas. "Ficar muito tempo com as

lentes podem causar desconfortos, ao ponto de os olhos ficarem irritados e vermelhos. É sempre importante que as pessoas as utilizem seguindo as orientações de horas de uso e descarte", ressalta a dra. Renata.

### Prevenção

De acordo com a médica, para manter a saúde ocular e evitar o surgimento da doença, é importante seguir algumas recomendações:

- Trabalhe em locais iluminados;

- Faça pausas a cada 2 horas para descansar a visão;
- Mantenha a distância de 50 a 70 cm da tela do computador, com o monitor na altura dos olhos e com a luz de acordo com sensibilidade ideal.

"São passos simples, mas que ajudam a evitar a fadiga ocular e, consequentemente, a síndrome", complementa.

### Tratamento

Não há cura definitiva para a Síndrome do Olho Seco, porém a doença pode ser controlada com a utilização de colírio, gel, pomada e medicamentos via oral. "O colírio, gel e a pomada tem a função de lubrificar toda a superfície ocular mantendo o equilíbrio do filme lacrimal que está danificada por conta da doença. No entanto, em casos moderados ou graves, ele pode não ser suficiente, fazendo-se necessário utilizar-se de tratamento com laser e plasma ou anti-inflamatórios e antibióticos por via oral para controlá-la", explica a oftalmologista.

Para identificar o tratamento mais indicado, a médica recomenda procurar um especialista.

## Vacinação contra a Gripe passa a ser realizada nas UBSs e AMAs/UBSs Integradas

Desde a última segunda-feira (12), a vacinação contra o vírus Influenza passou a ser realizada nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e nas AMAs/UBSs Integradas, das 7 às 19 horas, de segunda a sexta-feira. Inicialmente as doses foram aplicadas em uma rede diferenciada montada pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS) em escolas e equipamentos de ensino. A vacina será aplicada na população geral acima de 6 meses de idade, por ordem de chegada e sem prioridade, até o término dos estoques da imunizante.

Na última sexta-feira (9), a capital paulista concluiu a 24ª Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe que, desde o dia 12 de abril, imunizou contra o vírus Influenza 2.460.553 pessoas, o que corresponde a 51,4% dos integrantes dos grupos prioritários.

A partir de agora, e sob orientação do Governo do Estado, a cidade de São Paulo pretende concluir a meta de imunizar 4,5 milhões de pessoas. A SMS reforça a importância da vacinação contra a Gripe, principalmente para evitar quadros febris, respiratórios, comprometimento da imunidade, que podem potencializar a ação do coronavírus.

### Vacinação contra Influenza na Capital

Acesse o endereço das 468 Unidades Básicas de Saúde (UBSs), acesse: [http://busca.saude.prefeitura.sp.gov.br/AMAs/UBSs\\_Integradas](http://busca.saude.prefeitura.sp.gov.br/AMAs/UBSs_Integradas): [https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia\\_em\\_saude/index.php?p=308509](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/index.php?p=308509)

## Infartos são mais comuns nas segundas-feiras, indica estudo

A cada 90 segundos o Brasil registra uma morte por doenças cardiovasculares, afecções do coração e da circulação, segundo dados da Sociedade Brasileira de Cardiologia.

Só em 2021, mais de 209 mil brasileiros já perderam a vida por problemas cardíacos. E há momentos mais preocupantes para isso, como vêm mostrando algumas evidências ao longo dos anos. Um estudo da Universidade de São Paulo (USP), por exemplo, analisou mais de 173 mil internações motivadas por distúrbios cardiovasculares e mostrou que a segunda-feira é o dia mais propício para se enfartar, com 17% dos casos.

O infarto é a interrupção do fluxo sanguíneo para o coração, devido ao aparecimento de placas de gordura ou coágulo, que acabam provocando a morte das células do coração. Embora possa acontecer

com qualquer pessoa, acaba atingindo com maior frequência pessoas com mais de 45 anos, fumantes, que estão acima do peso, têm pressão alta, colesterol alto, por exemplo.

Entre os sintomas mais comuns estão a dor no lado esquerdo do peito, que pode irradiar para o pescoço, axila, costas, braço esquerdo ou direito, dormência ou formigamento no braço, dor de estômago, nas costas, mal-estar, enjoos, tonturas, palidez, dificuldade para respirar, tosse seca e dificuldade para dormir.



Brasil registra uma morte a cada 90 segundos por doenças cardiovasculares

### Inverno e falta de acompanhamento

O período mais frio do ano também se mostra um risco para problemas do coração. Segundo o Instituto Nacional de Cardiologia (INC), durante o inverno, o número de infartos cresce em torno de 30%.

## PSICÓLOGOS

**Monica Lopes • Psicóloga/Clinica**  
Atendimento para todas as idades. On-line e presencial  
Acesse meu site: [www.monicalopespsicologia.com.br](http://www.monicalopespsicologia.com.br)  
Email: [contato@monicalopespsicologia.com.br](mailto:contato@monicalopespsicologia.com.br)  
Fone: 11 99341-7354

Ouça sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico



Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. As vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

SEJA MANEIRO, ECONOMIZE ÁGUA. UM DIA PODE ACABAR. A Gazeta da Zona Norte apoia essa ideia

**EXPEDIENTE**  
**A GAZETA DA ZONA NORTE**  
Empresa Jornalística Zona Norte Ltda  
Certificado de registro de marca: 006381073  
**Fundador: Ary Silva • 03/02/1963**  
Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335  
Administração, Redação e Publicidade: ☎ 2977-6544 / 2950-7919  
Rua Alfredo Pujol, 207  
[www.gazetazn.com.br](http://www.gazetazn.com.br)  
comercial: [gazetazn@gazetazn.com.br](mailto:gazetazn@gazetazn.com.br) | redação: [pautazn@terra.com.br](mailto:pautazn@terra.com.br)  
O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

**FARMÁCIAS DE PLANTÃO**  
Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

**• Casa Verde** - \*Drogaria Rogamavel Ltda. - R. Dr. César Castiglione Jr., 205 - \*Droga Reims Ltda. - R. Reims, 448/450 - \*Paulo César Ferreira & Cia. Ltda. - Av. Casa Verde, 1.731  
**• Casa Verde Alta** - \*Droga Sérgio Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 871 • \*Freguesia do Ó - \*Drogasil S/A. - Av. Santa Marina, 2.569 - \*Drogaria Rizato Ltda. - Av. Itaberaba, 953 - \*J.K.I. Drogaria Ltda. - R. Dr. Márcio Munhoz, 135 • \*Imirim - \*Y. Silahigue & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 2.086 - \*Alcino Alves Villela & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 1.243 - \*Drogaria Novo Renacer Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - \*Paulo Zaidan & Cia. Ltda. - R. Padre João Gualberto, 648 • \*Itaberaba - \*Drogaria Central Itaberaba Ltda. - R. Parapuá, 204 • \*Jaçaná - \*Droga Orto Ltda. - Av. Luis Stamatis, 574 - \*Drogaria Bruneto Ltda. - Av. Luis Stamatis, 1.261 - \*Droga Benjamin Ltda. - Av. Luis Stamatis, 781 - \*Comil. Farmacêutica Florestal Ltda. - Av. Guapira, 1.074 • \*Jd. Brasil - \*Drogaria e Perfumaria Unix Ltda. - Av. Tenente Sotomano, 1.405 - \*Drogaria e Perf. Avenida Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 245 - \*Farmácia Santa Cecília Ltda. - Av. Roland Garros, 774 • \*Jd. Peri - \*Tatiana Braga dos Santos - R. Morro do Valongo, 60 • \*Jd. São Paulo - \*Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 1.090 - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Luis Dumont Villares, 1.080 • \*Jd. Tremembé - \*Drogaria São Carlos do Tremembé Ltda. - Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 1.874 • Farmácia Moraes Ltda. - Av. Maria Amália Lopes Azevedo, 85 - \*Drogaria e Perf. de Tutti Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 2.963 • \*Luzane Paulista - \*Drogaria Ervas Medic. Alemanha Ltda. - R. Cons. M. de Barros, 3.828 - \*Drogaria Ultramarino Ltda. - Av. Ultramarino, 318 - Lj. 02 - \*Droga Viviani Ltda. - R. Frauenfeld, 31 • \*Limão - \*Drogaria Enymar Ltda. - R. Prof. Dário Ribeiro, 58 - \*Drogaria Novo Pacambu Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 142 • \*Mandaqui - \*Drogaria Guacá Ltda. - Av. do Guacá, 426 - \*Droga Vema Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 3.634-A • \*Drogaria e Perf. Di Pasquale Ltda. - R. Salvador Tolezano, 811 • \*Pq. Edu Chaves - \*Organização Farm. Manoel Lázaro Ltda. - Av. Edu Chaves, 830 • \*Pq. Novo Mundo - \*Drogaria Berti Ltda. - Al. Seg. Sarg. Geraldo Bert, 195 - \*Drogaria Dutra Ltda. - Al. Almeiro Sarg. B. N. Costa, 343 • \*Pq. Peruche - \*Drogaria Ulifarma Ltda. - R. Santa Eudoxia, 402 - \*Vanda Ferreira - R. Antônio Moreira, 596 • \*Santana - \*Raia & Cia. Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.818/1.820 - \*Drogaria Freitas & Freitas Ltda. - EPP - R. Conselheiro M. de Barros, 207 - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Brás Leme, 2.034 - \*Farmácia Integração Ltda. - R. Dr. Gabriel Piza, 213 - \*Drogaria Sintefarma Ltda. - R. Francisca Júlia, 452 - \*Drogaria Lua Nova Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 1.386 • \*Tremembé - \*Drogasil S/A. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 1.027/33 • \*Tucuruvi - \*Comercial Prado de Medicamentos Ltda. - Av. Mazzei, 292 • \*Drogaria São Carlos da Guapira Ltda. - Av. Guapira, 2.284 • \*V. Bancária - \*Drogaria Bancária Ltda. - Av. Itaberaba, 2.632 • \*V.

**Brasília** - \*Drogaria Ignez Ltda. - EPP - S. Benedito Egídio Barbosa, 55 - \*Farmácia Nova Esperança Ltda. - Estrada do Sabão, 1.538 • \*V. Ede - \*Jair Cabrera Drogaria - Av. Júlio Buono, 1.545 • \*V. Guilherme - \*Marilene da S. P. Fabretti - Av. Guilherme, 1.725 - \*Drog. Sto. Antonio V. Guilherme Ltda. - R. Chico Pontes, 1.525 - \*Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Av. Conceição 1.252 • \*V. Gustavo - \*Drog. Sto Antônio V. Gustavo Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.091 - \*Drogaria Suguyama Ltda. - Av. Av. Buono, 2.729 • \*V. Maria - \*Crispim & Cia. Ltda. - R. do Imperador, 2.003 - \*Drogaria Coleção Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.994 - \*Drogaria Parafarma Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.228 - \*Drogaria Farma Center Ltda. - R. Mere Armeida, 896 - \*Drogaria N. Sra. Fátima V. Maria Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.536 - \*Farmácia Droga Vista Alegre Ltda. - Av. Dr. Benedito E. Santos, 1.442 • \*V. Medeiros - \*Drogaria Yukifarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 1.709 - lrs. 25/26 - \*Luz Paulo Baptista & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 502 • \*V. Munhoz - \*Droga Munhoz Ltda. - R. André da Fonseca, 312 • \*V. Palmeiras - \*Droga Key Ltda. - R. Ribeirão das Almas, 358 • \*V. Penteado - \*Drogaria Sabika Ltda. - Av. Dep. Cantídio Sampaio, 947 • \*V. Sabrina - \*Drogaria Pan Ltda. - R. Alonso Peres, 543 - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Milton da Rocha, 51.

**Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias**