

HORÓSCOPO

Por Naiá Giannocaro



Atendimento Personalizado (pessoal e empresarial)
 Interpretação das cartas do Tarô, Runas, Numerologia,
 Mapa Astral e Mapa Vocacional.
 Atendimento e cursos de Tarô – on-line, através de vídeo
 (whatsApp, Skype, Zoom)
Instagram: @naia.terapeuta / **Contato:** 11 - 96515-0414

De
17/9 a
23/9**Áries - 21 mar a 20 abr**

Descoberta de novas conquistas no trabalho. Problemas poderão surgir no ambiente familiar.

**Câncer - 21 jun a 20 jul**

Planejamentos para obter sucesso rápido. Cautela para resolver assuntos amorosos.

**Libra - 23 set a 22 out**

A cautela será primordial para a vitória no trabalho. Estabilidade financeira chegará com sucesso.

**Capricórnio - 22 dez a 21 jan**

Crescimento na área profissional com triunfo. Agir com intuição no relacionamento amoroso.

**Touro - 21 abr a 20 mai**

Controlar os negócios para obter equilíbrio. Conquista de novas amizades com lealdade.

**Leão - 21 jul a 22 ago**

Momento da colheita com satisfação e satisfação. Decisão precipitada poderá haver queda desnecessária.

**Escorpião - 23 out a 21 nov**

Bons negócios, fartura e riqueza no trabalho. Felicidade de uma parceria com lealdade.

**Aquário - 22 jan a 19 fev**

Possibilidade de chefiar ou comandar um negócio. Ajuda familiar nos novos projetos.

**Gêmeos - 21 mai a 20 jun**

Assinaturas e fechamentos em negócios com sucesso. O tempo será necessário para a aprendizagem.

**Virgem - 23 ago a 22 set**

Direcionamento de objetivos sem perder oportunidades. Reflexão necessária para assuntos familiares.

**Sagitário - 22 nov a 21 dez**

Cuidado para não jogar os negócios para o alto. Aprender a ouvir e respeitar a opinião do outro.

**Peixes - 20 fev a 20 mar**

Assinaturas de papéis trazendo grandes benefícios. Saber discernir as amizades haverá harmonia.

Os Santos Cosme e Damião

Cosme e Damião, antes chamados Acta e Passio, viveram no período entre 260 d.C e 300 d.C.

Estudaram medicina e dedicaram suas vidas à cura dos necessitados sempre levando o bem-estar da alma das pessoas.

Ao tratar das crianças, eles as presenteavam com brinquedos e balas para amenizar suas tristezas, daí a tradi-

ção de hoje, de se distribuir balas e brinquedos nas datas em que comemoram sua história.

Na Igreja Católica comemora-se 26/9, no Candomblé e na Umbanda, 27/9, onde nessas religiões são conhecidos como os orixás ibejis, filhos gêmeos de Xangô e Iansã.

Eles são padroeiros de crianças, cirurgiões físicos, farma-

cêuticos, faculdades de medicina, barbeiros e turismólogos.

Apesar de serem cristãos, são até hoje, celebrados por diferentes religiões.

Sua oração é muito poderosa. Não deixe de fazer.

Tenham uma abençoada semana!

Teatro Alfredo Mesquita retorna as atividades presenciais

Foto: Divulgação



O Teatro Alfredo Mesquita fica na Avenida Santos Dumont, 1.770

Com o avanço da vacinação e a vida voltando ao normal aos poucos, o Teatro Alfredo Mesquita retoma as atividades presenciais. É importante destacar que o Teatro está respeitando todas as medidas sanitárias, portanto, esse fim de semana terá espetáculo ao ar livre no estacionamento do Teatro e com disponibilização de álcool em gel para o público, assim como a exigência do uso das máscaras.

“De Onde Vem o Baião” nos dias 18 e 19 às 16 horas no estacionamento do Teatro Alfredo Mesquita - Faixa ou indicação

etária: 10 anos - Linguagem: Dança; Teatro.

Sinopse: Em um pequeno salão de forró pessoas se encontram e se relacionam. Homens e mulheres dançam ao longo do salão e devaneiam pelo universo das músicas do forró pé de serra que acabam por invadir a cena. A música do espetáculo retrata a história do Forró Pé de Serra que nasceu no sertão nordestino e nas últimas décadas passa por um “processo de urbanização”. Porém, ela é contada a partir do pequeno, da menor grandeza: das pessoas

presas em sua timidez e solidão, buscando a dança para encontrar o amor, a amizade ou pelo menos ter por alguns minutos um contato físico com outro ser.

Ficha técnica:

Direção: Wanderley Piras.
 Dramaturgia: Rodrigo Andrade.
 Elenco: Ana Paula Trevisan, David Caldas, Rodrigo Andrade e Zenaide Paludo.
 Músicos: Illa Benício, Ricardo Pesce e Zé Neto.

Contato Teatro Alfredo Mesquita: tel: (11) 2221-3657.



Moda & Beleza



Cinco mitos e verdades sobre a hidratação da pele

No último ano, segundo a Associação Brasileira de Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos (ABIHPEC) houve uma alta de 21,9% nas vendas de produtos para a pele. Apesar da imensa diversidade de opções, três passos da rotina de skincare, são imprescindíveis para a saúde: limpeza, hidratação e proteção solar.

Pele oleosa não precisa ser hidratada

Mito. Todos os tipos de pele (seca, mista, oleosa e sensível) precisam de hidratação, pois é preciso manter as características naturais e as barreiras de proteção. Ter pele oleosa não significa que ela está hidratada, por isso, é importante escolher produtos indicados para seu tipo de pele. Além disso, um dos motivos da produção excessiva de sebo é para suprir a má hidratação, podendo causar o efeito rebote.

Banho quente faz mal para a pele

Verdade. A água quente é uma das responsáveis por alterar a barreira natural da pele. Por esse motivo, no inverno, quando banhos quentes e demorados são mais comuns, a pele costuma ficar mais ressecada. Desta forma, o ideal é optar por



banhos curtos e com água morna. Nesses momentos de maior ressecamento da pele, é indicado o uso de hidratantes mais potentes, voltados à pele seca, como a linha Klavié® Clinical, da TheraSkin, que foi desenvolvida para as pessoas com peles secas, sensíveis e sensibilizadas, pois contém um blend de ingredientes ativos com ação anti-inflamatória e antipruriginosa, associado a lipídios que reforçam a barreira cutânea.

É necessário usar muito creme para hidratar a pele

Mito. Não existe uma quantidade ideal de hidratante, pois cada pele tem sua necessidade. Porém, existe uma indicação média de hidratação pelo menos uma a duas vezes ao dia. O uso em excesso de hidratantes

pode causar efeitos não desejados como obstrução de poros e aumento de lesões de acne.

Hidratar a pele após o banho é o ideal

Verdade. A combinação de água e sabonete causam alteração na barreira cutânea e consequentemente o ressecamento da pele, por isso é indicado passar hidratante em todo o corpo logo após o banho para repor a barreira natural da pele.

Alimentação e consumo de água adequados interferem na hidratação da pele

Verdade. Consumir água na quantidade ideal e alimentos saudáveis tem impacto direto na aparência e saúde da pele. Por isso, a hidratação deve começar de dentro para fora.



Informática & Tecnologia



Aplicativo que conecta prestadores de serviço e clientes chega na cidade de São Paulo

Foi a percepção de que poderiam agilizar o contato de clientes com profissionais qualificados que fez Beatriz Britto e Rubens Britto criarem o Need Hand (<https://www.needhand.app/>), um aplicativo de suporte que utiliza a geolocalização, para conectar usuários que buscam serviços e atendimento rápido. Combinando a facilidade de contratação com a necessidade de expansão de atuação dos prestadores de serviço regionais no mercado de trabalho, o Need Hand ampliou sua área de atuação e lançou o app para a cidade de São Paulo.

O aplicativo já está disponível para download em diversas lojas de app on-line, porém, neste primeiro momento, focado apenas para o cadastro de prestadores interessados em oferecer seus serviços pela plataforma. Inicialmente, o cadastro era realizado na região do Grande ABC, que contempla São Caetano do Sul, São Bernardo, Santo André e Diadema. “Tivemos um retorno bastante significativo dos usuários nas cidades em que estamos presentes e queremos iniciar a expansão para outras cidades”, conta Beatriz Britto, co-idealizadora do aplicativo Need Hand.

A ideia surgiu depois que Beatriz teve um contratempo com

a fechadura da casa nos EUA, país que mora atualmente, e precisou de um chaveiro que resolvesse o seu problema. Ao procurar um especialista na região, só obteve resposta dois dias depois. Por coincidência, o profissional que a atendeu morava dois andares acima de seu apartamento e poderia ter feito o trabalho no mesmo dia da solicitação. “Percebi que existia um caminho mais rápido para resolver o problema se eu tivesse um contato direto com o profissional que mora perto da minha casa”, explica Beatriz.

A intenção original de Beatriz e de seu pai Rubens Britto era introduzir a plataforma inicialmente nos Estados Unidos, mas os efeitos da pandemia da Covid-19 no mercado brasileiro fizeram com que os idealizadores pensassem na tecnologia como uma alternativa positiva para a falta de emprego no país. De acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), o desemprego no Brasil saltou a uma taxa recorde de 14,7% no 1º trimestre de 2021 e atingiu 14,8 milhões de pessoas.

Com o atual cenário do mercado de trabalho, muitas pessoas perderam o emprego e buscaram se reinventar profissionalmente. O número de empregados sem carteira assinada recuou 2,9% em 3 meses (menos 294 mil); o número de empregadores com CNPJ (3,095 milhões) é o menor da série, caindo 13,7% (menos 489 mil pessoas) na comparação anual; e a informalidade ficou estável (39,6%), com 34 milhões de pessoas, segundo o IBGE. Assim, uma opção de trabalho é o aplicativo Need Hand, que permite que os profissionais voltem a trabalhar formalizados e com todos os cuidados necessários.

A plataforma, disponível nas versões iOS e Android, permite o cadastro gratuito dos usuários: prestadores e clientes. Os preços dos serviços são tabelados, assegurando que ambos saibam, exatamente, quanto vão pagar e receber, evitando surpresas ao final do atendimento. Além disso, a tabela garante o atendimento com um profissional mais próximo, sem que haja diferença de valor entre um prestador e outro.

Todo o processo de contratação, pagamento e recebimento é feito direto pelo aplicativo, o que possibilita maior segurança para os usuários. Os serviços são divididos em categorias, facilitando a navegação pela plataforma. São eles: logística, serviços pessoais, automotivos, reparos, manutenção e instalação.



Foto: Divulgação

Sua consciência faz a diferença!

Para um banho de chuveiro elétrico de 30 minutos, são gastos aproximadamente

90 LITROS DE ÁGUA

Cada brasileiro consome, em média,

200 LITROS

de água por dia

Para escovar os dentes em 5 minutos, com a torneira NÃO MUITO ABERTA

gasta-se

12 LITROS DE ÁGUA

Economize água. A Gazeta da Zona Norte apoia essa ideia.