

Teatro Alfredo Mesquita

Peças em cartaz para o público adulto e infantil

A peça 'Arché' conta uma realidade distópica e apocalíptica, os dois últimos sobreviventes da Terra tem o dever de repovoá-la segundo uma antiga profecia que traz consigo questionamentos sobre a origem e a finitude da vida, enquanto uma batalha ocorre ao mesmo tempo num plano superior ao dos seres humanos. Estará em cartaz entre os dias 5 e 20/11/2021 (sexta e sábado), às 21 horas, a classificação indicativa é de 14 anos - Retirada de ingresso: ingresso grátis - 1 hora antes - Gratuito.

A peça 'O Tribunal de Rosas dos Ventos' estará em cartaz entre os dias 6 a 28/11/2021 (sábado e domingo), às 16 horas, com duração: 65 min. A peça conta a história da cidade chamada Rosa dos Ventos que há séculos vivia em equilíbrio, perfeitamente desenhada em preto e branco está se apagando, pois a cor preta está desaparecendo. Para investigar este mistério o Velho Juiz convocou alguns habitantes da cidade para um tribunal extraordinário e te convida a fazer parte do Júri que decidirá a sentença do Tribunal. Será que conseguiremos fazer a cidade voltar a ser como era ou vamos virar uma folha de papel em branco? Gratuito.

'Drags de Novo no Alfredo -- Coachs' continua em cartaz todo domingo até 28/11/2021, às 19h, e tem duração de 90 min, é livre. Ingresso grátis - uma hora antes. Trata-se de uma noite de apresentações voltadas a enaltecer estilos e estéticas drag diferentes, a partir da mentoria de drags consagradas na cena Paulista.



Peça 'O Tribunal de Rosas dos Ventos' estará em cartaz de 6 a 28 de novembro, aos sábados e domingos

Observações: Presencial - Interno - 70% da capacidade da sala, ou seja, 140 lugares, sendo obrigatório apresentação de comprovante vacinal, de pelo menos a primeira dose, físico

ou digital, assim como o uso de máscaras.

O Teatro Municipal de Santana Alfredo Mesquita está localizado na Avenida Santos Dumont, 1.770 - Santana.

Vacinação antirrábica para cães e gatos acontece durante o ano todo e a vacinação é gratuita

A cidade de São Paulo promove vacinação contra a raiva para cães e gatos gratuitamente. A Divisão de Vigilância de Zoonoses (DVZ) da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) oferece a vacinação antirrábica nos 14 postos fixos na Unidade de Vigilância em Saúde (Uvis), durante todo o ano.

Importância da vacina

Vale lembrar que vacinar o animal é a melhor forma de protegê-lo da raiva, doença que pode ser transmitida para humanos pelo contato com a saliva infectada, seja por uma mordida ou arranhão. Para receber o imunizante, cães bravos ou mordedores devem utilizar focinheira apropriada. Já os gatos devem ser levados em caixas de transporte. Animais que estejam com diarreia, em tratamento ou pós-cirurgia devem aguardar a plena recuperação.



Vacinação contra a raiva para cães e gatos é oferecida gratuitamente pela Divisão de Vigilância de Zoonoses

Veja os endereços e horários de atendimento dos postos fixos da Zona Norte da capital

Uvis Freguesia do Ó - Rua

Chico de Paula, 238, de segunda a sexta, das 9 às 15 horas; Uvis Jaçanã - Rua Maria Amália Lopes de Azevedo, 3.676, de segunda a sexta, das 9 às 11 horas e das 14 às 16 horas.

Calendário para o ano letivo de 2022 na rede estadual foi divulgado

Na última quarta-feira (3), o governador João Doria detalhou o calendário definido pela Secretaria de Educação para o ano letivo de 2022 em toda a rede estadual de ensino. As aulas para cerca de 3,5 milhões de alunos ocorrerão entre 2 de fevereiro e 23 de dezembro, nas 5.400 escolas mantidas pelo governo de SP nos 645 municípios do Estado.

O calendário do ano letivo de 2022 prevê recessos ao final do primeiro e terceiro bimestres. As férias serão mantidas nos meses de julho e janeiro. Também estão previstos dois períodos para recuperação nas férias entre 4 e 21 de janeiro e 11 e 22 de julho.

As Semanas de Estudos Intensivos continuam em momentos-chave de cada bimestre para reforçar, recuperar e aprofundar as aprendizagens essenciais para o percurso educacional dos estudantes. O calendário prevê ainda as datas para os conselhos de classe bimestrais e reuniões de planejamento/replanejamento e formação.

Confira abaixo o calendário letivo para 2022 as principais datas

Recuperação nas férias: entre 4 e 21 de janeiro



As aulas terão início em 2 de fevereiro com término em 23 de dezembro; recessos acontecem em abril e outubro e as férias ocorrerão em julho e janeiro

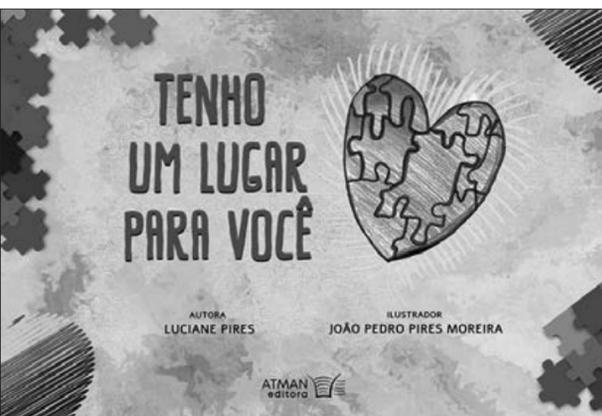
• Início do ano letivo: 2 de fevereiro
• Período primeiro recesso (fim do primeiro bimestre): entre 18 e 22 de abril
• Período das férias (fim do segundo bimestre): entre 11 e 25 de julho
• Recuperação nas férias: entre 11 e 22 de julho
• Período segundo recesso (fim do terceiro bimestre): entre 10 e 14 de outubro

• Encerramento do ano letivo: 23 de dezembro

Calendário por bimestre

• 1º bimestre: 2 de fevereiro a 14 de abril
• 2º bimestre: 25 de abril a 8 de julho
• 3º bimestre: 26 de julho e 7 de outubro
• 4º bimestre: 17 de outubro a 23 de dezembro

LIVROS NOVOS



TENHO UM LUGAR PARA VOCÊ, de Luciane Pires (Editora Atman). Olhar para as relações familiares e tudo que faz parte delas: o início, os frutos dos relacionamentos, seus termos e recomeços. Tenho Um Lugar Para Você é um pequeno recorte na história do casal Luciane e Pedro, os pais de João Pedro. Um dia, depois de viverem com outros parceiros e terem se separado, eles se encontraram e constituíram nova família. Dessa união nasceu o filho que, aos nove anos foi convidado a olhar para o passado de seus pais. Nessa viagem de considerar tudo como foi construído antes do seu nascimento, o menino João Pedro conheceu o seu lugar na família. Com isso, sente mais alegria, atenção e firmeza para tudo que vive e viverá, inclusive na escola! Uma história real e que traz muitas associações que podem levar o leitor a refletir sobre o que precisa ser incluído em sua vida. Considerando o que Bert Hellinger nos fala,

“uma pessoa está em paz quando todas as pessoas que pertencem à sua família têm um lugar no seu coração”. O texto *Tem Um Lugar Para Você* traz o convite para o olhar amoroso e inclusivo para as perdas e para todos que fazem parte da nossa história. Preço: R\$ 42,50 - Link de venda: Editora Atman: <https://www.editoraatman.com.br/livros/infantjuvenil/tenho-um-lugar-para-voce--p>

LIGA DA TEMPESTADE, de Alexandre Nobre e Felipe Nobre, “Vaciado parado, torcendo para não ser atingido pelos detritos daquele desastre. Alguma entidade governante do universo resolveu fazer justamente o contrário. Nunca tive prestígio mesmo com as autoridades. Um raio projetou-se na minha direção. Não

deu tempo de escapular. Sequer deu tempo de piscar. Às vezes, o medo dá poderes sobrenaturais às pessoas, mas fugir de uma bagagem que viaja na velocidade da luz é impossível, não importa a emoção predominante.” Mark foi arremessado em um universo paralelo, num mundo sem sol, onde a sociedade não é apenas diferente, mas também contrária a tudo em que ele acredita. Enquanto procura um caminho de volta, afunda em problemas cada vez maiores. Aveso à violência e sem ter para onde correr, ele se vê diante da escolha entre lutar ou fugir. Descubra que existem outras opções. Valor: R\$ 14,99 (eBook) ou grátis pelo Kindle Unlimited - Link de venda: Amazon: <https://www.amazon.com.br/dp/B09F6Z9L7T>



Informática & Tecnologia

Poupatempo Digital é o canal preferido dos cidadãos para serviços do TRE-SP

Para resolver pendências do Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) pelo Poupatempo, a população tem dado preferência aos canais digitais - portal (www.poupatempo.sp.gov.br), aplicativo Poupatempo Digital e totens de autoatendimento. Em 2021, foram mais 723 mil atendimentos on-line para demandas do Tribunal, o que representa quase 90% do total de solicitações.

De janeiro a setembro de 2021, o canal que recebeu o maior número de solicitações foi o app: dos mais de 816 mil atendimentos realizados no período, presencial e on-line, cerca de 550 mil foram via Poupatempo Digital.

O serviço que lidera o



ranking de atendimentos em 2021, é a Consulta de Situação Eleitoral, com 392 mil solicitações. Entre as opções do TRE-SP que podem ser realizadas no programa Poupatempo também estão: inscrição eleitoral, emissão da segunda via do título de eleitor, consulta de local de votação, entre outras.

Nos postos, o atendimento

presencial do TRE-SP é realizado mediante agendamento, que também pode ser feito on-line, nos canais eletrônicos. Até setembro de 2021, foram mais de 92,6 mil solicitações realizadas presencialmente nas 86 unidades em todo o Estado.

Serviços digitais

Com o início da pandemia, em março do ano passado, a Prodesp, responsável pela transformação digital do Estado, ampliou a oferta de serviços digitais nos canais do Poupatempo. Atualmente, são quase 160 opções no portal - www.poupatempo.sp.gov.br -, aplicativo Poupatempo Digital e totens de autoatendimento. Até o fim deste ano, o objetivo é chegar a 180 serviços digitais, e a mais de 240 em 2022.

Automedicação é um risco.

Medicamento é coisa séria.

Antes de usar, consulte sempre um farmacêutico.

Sem a orientação correta, os medicamentos de venda livre também podem causar graves problemas como intoxicação ou reações adversas, além de mascarar sintomas e sinais de uma doença e retardar o seu diagnóstico. Por isso, não se exponha a esses riscos.



MÉDICOS



Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

58 anos de Tradição sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sts. 23/24
3666-8068

Portellinha Dr. Waldir Portellinha
Oftalmologia
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br