

Oficina Cultural Oswald de Andrade realiza workshops de dança

Foto: Divulgação



COOA irá realizar a série de workshops "Dança à Deriva" que inclui a Oficina "Contato improvisação 'En La Calle'"

A Oficina Cultural Oswald de Andrade oferece workshops on-line e presenciais gratuitos de dança, entre os meses de novembro e dezembro. As atividades são destinadas, tanto para profissionais do meio artístico, como interessados em geral.

No workshop on-line "Dançar o Vazio", realizado nos dias 17 e 19 de novembro, das 15 às 17 horas, os participantes serão motivados a realizar ações práticas e reflexivas para ampliar a percepção sobre si mesmo, através do corpo sensível.

Inspirado pelos ideais estéticos da Semana de Arte de 1922, o workshop "Criação na Semana de Arte" traz experimentações para mostrar a relação do corpo com sua anatomia por meio da reflexão sobre a poética no ato de caminhar. A oficina ocorrerá nos dias 23 e 25 de novembro, das 10 às 12 horas.

Já a Oficina "Fissuras e afetos com a música" incentiva uma investigação do movimento a partir do som. A experiência on-line, realizada nos dias 1º e 2 de dezembro, das 15 às 17 horas.

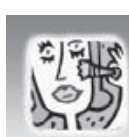
As três atividades integram o Projeto Solos Brasileiros: Danças para Villa-Lobos, da Oficina Cultural Oswald de Andrade, desenvolvido em comemoração ao centenário da Semana de Arte Moderna. O público-alvo são atores, bailarinos e interessados nos processos de criação em dança.

A programação continua com a série de workshops "Dança à Deriva" que terá início em dezembro. As inscrições já estão abertas. Em "Corpo Visceral", os participantes serão levados à prática corporal como forma de favorecer a construção de novos vocabulários de movimento

por meio da habilidade de transitar entre tensão e relaxamento muscular em relação à respiração. O encontro será realizado nos dias 10 e 11 de dezembro, das 11 às 13 horas.

Nos mesmos dias, mas das 15 às 17 horas, será a vez da Oficina "Contato improvisação 'En La Calle'". Nela, os participantes vão explorar o movimento corporal na rua. Já a Oficina "Práticas Móveis" busca a experimentação do corpo numa perspectiva móvel trazendo provocações sobre as lacunas e possibilidades desse corpo, que com suas texturas constitui o corpo-território. A atividade ocorre nos dias 13 e 14 de dezembro, das 11 às 13 horas.

O último encontro proposto pelo "Dança à Deriva" será com a Oficina "Humanimal/Polaridade", nos dias 13 e 14 de dezembro, das 15 às 17 horas.



Moda & Beleza



Como dar adeus ao frizz?

Com o luxuoso óleo de argan marroquino e lavanda francesa na fórmula, os produtos de Love Beauty and Planet atuam gentilmente na nutrição dos fios e controle do frizz. Faça chuva ou faça sol o frizz está lá?

A linha Smooth & Serene de Love Beauty and Planet foi feita especialmente para dar adeus aos temidos fios arrepiados. Com óleo de argan e lavanda na fórmula, a linha possui três produtos que atuam na limpeza gentil e nutrição dos fios.

O óleo de argan conhecido por ser um dos melhores hidratantes do planeta, atua contra os danos externos causados pelo vento, poluição, sol e outros fatores, ajudando na renovação da fibra capilar deixando os fios leves e macios.

Além disso, o leve toque do perfume da lavanda francesa nos produtos, permite um momento relaxante e confortável.

O shampoo limpa gentilmente e proporciona um cabelo super macio e controlado. Já o condicionador além de nutrir, garante maciez e desembaraça os fios sem deixá-los quebradiços.

Por fim, a máscara de tratamento, que proporciona um



cuidado extra nos dias em que seu cabelo mais precisa, deve ser aplicada das pontas, ao restante do cabelo, deixando agir por apenas 3 minutos. Fios controlados e macios em apenas 3 passos.

Todos os produtos da marca são testados

dermatologicamente, além de serem veganos, cruelty free, livres de parabenos, corantes e silicones. Os produtos da linha Smooth & Serene de Love Beauty and Planet estão disponíveis em: <https://loja.allthingshair.com/kit-tratamento-adeus-frizz/>



Informática & Tecnologia



Novo aplicativo oferece entrega de serviços de beleza e estética em casa

A partir de agora não é necessário perder mais tempo se deslocando até o salão para cuidar da beleza. Surge no mercado o aplicativo Mary Beleza, uma alternativa conveniente, prática, moderna e econômica de se cuidar!

Através desse aplicativo de beleza e estética delivery, é possível ser atendido no local desejado (em casa, na casa de familiares e amigos ou mesmo no trabalho), de maneira rápida, segura e ainda evitar gastos de tempo com deslocamentos e dinheiro como, por exemplo, estacionamento.

O APP Mary Beleza é muito parecido com aqueles de transporte e viagens, com a diferença deste ser voltado ao mercado de beleza. Basta solicitar o serviço desejado e um profissional vai até o cliente, no dia, local e horário escolhido.

Quem é a Mary Beleza?

A Mary Beleza, como o nome sugere, é uma empresa de intermediação de serviços de beleza e estética, que

tem como objetivo principal ligar clientes a profissionais da área. A contratação dos serviços é simples e rápida, basta solicitar e indicar os horários desejados. Assim que um profissional aceitar realizá-lo, o usuário é informado.

A marca foi fundada por José Roberto Campanelli, que também é diretor da Mary Help, primeira franquia do Brasil a realizar a intermediação no serviço de diaristas e Tânia Mara Pachá, que além de sócia é a gestora da operação.

Fruto da junção do know-how aportado pela Mary Help aos conhecimentos de vários profissionais apaixonados por estética, saúde, beleza e bem-estar, a Mary Beleza conta com toda a expertise da Mary Help que atua há mais de dez anos na intermediação entre clientes e profissionais, aproximando pessoas que desejam contratar serviços de quem deseja oferecê-los.

Além de levar serviços de beleza de qualidade até seus clientes e, principalmente, de maneira segura, a Mary Beleza também contribui para a geração de empregos, contratando profissionais

qualificados e que, claro, estejam de acordo com a política da empresa.

Veja quais são os serviços oferecidos pela Mary Beleza

- Manicure e pedicure (esmaltação em geral, desde tradicionais, francesinhas, inglesinhas, até nail art e esmaltação em gel);
- Maquiagem tradicional;
- Cabelos: escovas (lisas, modeladas ou babyliiss) e penteados (cabelos semi presos, presos e com apliques);
- Massagens corporais e faciais (relaxante, modeladora, drenagem linfática, dreno-modeladora, Shiatsu, Reflexologia, Desportiva);
- Depilação feminina e masculina;
- Sobrancelhas (design de sobrancelhas com pinça, cera, egípcia com linha, design, henna, microblading e micropigmentação);
- Cílios (fio a fio, volume russo e híbrido);
- Estética facial (limpeza de pele tradicional e detox facial).

Paramaisinformações: <https://www.marybeleza.com.br/>

HORÓSCOPO

Por Naiá Giannocaró



Atendimento Personalizado (pessoal e empresarial)
Interpretação das cartas do Tarô, Runas, Numerologia, Mapa Astral e Mapa Vocacional.
Atendimento e cursos de Tarô – on-line, através de vídeo (whatsApp, Skype, Zoom)
Instagram: @naia.terapeuta / **Contato:** 11 - 96515-0414

De 12/11 a 18/11



Áries - 21 mar a 20 abr

Procure organizar sem procrastinar as atividades no trabalho. Reencontro com amizades do passado.



Touro - 21 abr a 20 mai

Evite atitudes que atrapalham a vida profissional. A autocrítica faz parte para o crescimento.



Gêmeos - 21 mai a 20 jun

Tempestades no trabalho, também traz calma. Momento favorável para a vida social.



Câncer - 21 jun a 20 jul

Bons momentos para expor os planos no trabalho. Aproveite o momento para estudos e reciclagem.



Leão - 21 jul a 22 ago

Manter a mente aberta para assuntos profissionais. Procure se harmonizar com os familiares.



Virgem - 23 ago a 22 set

Procure dar continuidade nos empreendimentos. Aconselhável não ter gastos financeiros.



Libra - 23 set a 22 out

Procure usar talentos na área profissional. Uma atitude corajosa mostrará o equilíbrio emocional.



Escorpião - 23 out a 21 nov

O discernimento nas atitudes no trabalho trarão benefícios. Usar a sabedoria para reciclagem.



Sagitário - 22 nov a 21 dez

Bom momento para resolver assuntos profissionais. A confiança será a base para harmonia familiar.



Capricórnio - 22 dez a 21 jan

Troca de ideias no trabalho possibilitará a conquista. Ótima oportunidade para o lazer com os amigos.



Aquário - 22 jan a 19 fev

A prudência será necessária para a área profissional. Procure ficar atento com as amizades.



Peixes - 20 fev a 20 mar

Cuidado com intrigas no ambiente de trabalho. Procure não tomar decisões precipitadas.

A Constelação Familiar

Somos influenciados pelos nossos familiares desde o berço. A forma como nossos pais, irmãos, tios, entre outros, cuidam de nós e nos ensinam a fazer as coisas, pode ditar o rumo dos nossos comportamentos, e atitudes futuras. O problema é que nem todas as influências são positivas.

As influências negativas podem ser a origem de traumas, medos e comportamentos que prejudicam o nosso crescimento. A Constelação Familiar é uma forma de compreender profundamente a relação com os nossos familiares e encontrar respostas para algumas dúvidas.

Tenham uma abençoada semana!

O SILÊNCIO MAIS ENSURDECEDOR É AQUELE QUE FERRE

Para o ciclo da violência física e psicológica ter fim, não isole quem precisa de voz. Denuncie!

#eucuidoenãomecalo

Para situações de flagrante ou emergência

DISQUE 190 POLÍCIA MILITAR

Para denúncias sigilosas ou se tiver informações

DISQUE 181 POLÍCIA CIVIL

