

Freguesia do Ó

Quatro itinerários de linhas terão desvios momentâneos na região da Freguesia do Ó

Desde a última quarta-feira, 24 de novembro, diariamente, das 7 às 23h59, quatro linhas estão com desvios em seus itinerários, pois ocorrem interferências viárias momentâneas.

De acordo com a SPTrans, a interferência acontece durante as obras na Rua Engenheiro

Edgar Ferreira de Barros Júnior, na região da Freguesia do Ó.

Acompanhe os desvios:

8549/10 Taipas - Pça. do Correio
957T/10 COHAB Taipas - Vl. Olímpia

8545/10 Penteado - Metrô Barra Funda
9785/10 Vl. Terezinha - Metrô Barra Funda
Ida: sem alteração.
Volta: normal até Avenida Otaviano Alves de Lima, Rua Leo Ribeiro de Moraes, Rua Balsa, prosseguindo normal.

Pista de patinação no gelo é nova atração no Shopping D

Todos os dias até o final de janeiro, sendo de segunda a sexta-feira, das 14 às 22 horas, aos sábados, das 10 às 22 horas e, aos domingos, das 12 às 22 horas, Patinação no Gelo no Shopping D

A brincadeira é permitida para todas as idades, já que há instrutores à disposição. Crianças pequenas também podem se divertir nos trenós que são conduzidos na pista pelos monitores.

Localizada no piso térreo, próxima à entrada principal, a pista funcionará diariamente com diferentes valores de acordo com o tempo escolhido para a brincadeira. Valores: R\$ 30,00 (15 minutos); R\$ 50,00 (30 minutos); R\$ 80,00 (1 hora).



Brincadeira para crianças e adultos faz parte da programação de férias e seguirá no shopping até janeiro

Saúde integral da mulher é tema de palestra realizada na Penitenciária Feminina de Sant'Ana

Durante uma ação conjunta realizada pela Secretaria da Administração Penitenciária (SAP), o Instituto de Medicina Social e de Criminologia de São Paulo (Imesc) e a Penitenciária Feminina Sant'Ana, 50 reeducandas participaram de uma palestra sobre saúde integral da mulher e diagnóstico precoce do Câncer de Mama. O estabelecimento penal é subordinado à Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Metropolitana de São Paulo (Coremetro).

Na presença das médicas ginecologista/obstetra, Luciana Cury, e a oncologista Silvia Graziani, as atenções se voltaram para o cuidado e bem-estar das mulheres cisgênero e homens transgênero (que não passaram por operação de redesignação sexual) privadas (os) de liberdade. Na ocasião, também foi trazido à tona o significado da sororidade e como ela pode ser praticada no dia a dia, seja observando, ouvindo ou dando apoio umas às outras.

Segundo a oncologista, a informação é a ferramenta mais poderosa para a prevenção e um diagnóstico precoce de possíveis doenças. Levando conhecimentos básicos e de forma didática que as profissionais abordaram a importância dos cuidados diários com o corpo, estando sempre atenta aos alertas que ele nos faz em caso de alterações.

Saúde íntima

Práticas habituais, como saber realizar a higiene pessoal de maneira correta, são formas de autoconhecimento e de atenção com o próprio corpo. Em sua fala, a ginecologista além de



Reclusas receberam informações e aproveitaram o espaço para tirarem dúvidas

abordar esse ponto básico, mas importante, destacou alguns dos sintomas, prevenção e tratamentos para os cânceres de colo de útero e de ovários.

Um destaque que chamou a atenção da reeducanda H.M.F.S, de 39 anos, foi o fato de homens transgênero e pessoas não binárias também terem útero, menstruem e necessitam de atendimento ginecológico. "Achei muito interessante saber sobre esse assunto e também que homens podem ter câncer de mama, eram coisas que eu não conhecia", ressaltou a reclusa. Para a médica Luciana "a diversidade precisa ser conhecida para não haver estranhamento e ser respeitada".

Parceria bem-sucedida

Além dessa ação na unidade prisional, a primeira desenvolvida pelas médicas do Imesc na penitenciária e preparada especialmente para este público, o instituto vem realizando exames de mamografia em

mulheres reclusas com mais de 40 anos.

Segundo a médica Silvia, "foi feita uma ação educativa hoje, para um público jovem, com alerta para a doença. Já fizemos centenas de exames e tem sido gratificante. Estamos nos dando muito bem nesse trabalho com a SAP".

Em sua palestra, a oncologista focou nos cuidados para o diagnóstico precoce do Câncer de Mama, principalmente. Além dos sintomas que a doença pode dar, a indicação é para a realização de exame de mamografia periódico a partir dos 40 anos e, para idades menores, a ultrasonografia é a forma de análise ideal.

A reeducanda P.B.V, de 40 anos, gostou da ação. Para ela, as colegas aproveitaram o espaço para tirarem dúvidas. "Foi uma boa iniciativa falar sobre o comportamento com a higiene pessoal. Muitas (mulheres) agora irão tomar mais cuidados", concluiu.

Sesc Santana

Confira as dicas da programação da semana

Na sexta 26 de novembro, das 19 às 21 horas, acontece uma ação on-line, o tema é "Controle (In)visível: Variola, Aids e Covid-19" com transmissão via YouTube do Sesc Santana. Em uma breve análise histórica, é possível observar que Variola em 1874, Aids em 1983 e Covid-19 em 2020, são processos pandêmicos que antes de chegarem até nós como doença não alcançaram como "Epidemia Social". As epidemias sociais deixam expostas as estratégias discursivas para desenhar a figura do inimigo e articular que é preciso lutar contra ele com todas as armas disponíveis... Processos de manutenção das violências estruturais através das práticas discursivas.

A performance do coletivo Loka de Efavirenz relaciona esses três tempos e três epidemias a partir dessa "guerra". Filmada em três locais diferentes - Variola, Porto Alegre, AIDS, Rio de Janeiro, Covid-19, São Paulo - os pressupostos de combate ainda são os mesmos. Após a exibição da performance, haverá bate-papo com integrantes do coletivo Loka de Efavirenz. Não recomendado para menores de 12 anos, o evento é gratuito e sem retirada de ingressos.

No domingo 28, das 15 às 15h35, o Metassory Quarteto tem como proposta interpretar música de câmara no estilo crossover. Neste ano em que se comemora o centenário de nascimento do compositor argentino Astor Piazzolla, o grupo se debruça sobre sua obra, cujas características vêm ao encontro da essência do quarteto. O repertório para essa apresentação em vídeo será a sua peça "História do Tango", que retrata musicalmente a evolução do gênero do qual Piazzolla é indissociável. A peça é de 1986 e tem quatro movimentos: "Bordel 1900", "Café 1930", "Nightclub 1960" e "Concert D'Aujourd'hui". Originalmente escrita para violão e flauta, recebeu diversos



Ocupação Literária Elo em Brasa

Literatura, Memória e Justiça

Projeto Ocupação Literária Elo em Brasa

arranjos ao longo do tempo. A versão que será apresentada é um arranjo exclusivo para o Metassory, feito por Daniel Carvalho. Apresentação em forma de videocast gravado, disponibilizado nos canais do Sesc Santana no YouTube, Facebook e Instagram. O evento é on-line, livre, gratuito e sem retirada de ingressos.

Entre os dias 26 até 28, sexta a domingo, das 19 às 20 horas, acontece o "Entre Laços-Pião", com Emerson Noise, a vivência Entre Laços resgata uma das brincadeiras mais tradicionais da infância: o jogo de pião, popular até a década de 80, é um desafio que envolve habilidades motoras e princípios de física básica. Oferecida para toda a família, a atividade proporciona momentos de nostalgia e de descoberta aos participantes. As dinâmicas dos vídeos incluem: o preparo para o lançamento (como enrolar e puxar a corda), a manobra "cachorrinho dorme" que é o lançamento inicial, a transferência do pião em movimento para as mãos e outras evoluções básicas e intermediárias. Um

resumo da história do brinquedo e uma Mostra do museu com diversos tipos de piões de países como: Chile, Uruguai, Equador e México.

A proximidade do circo e do pião surge com os Samurais equilibrando piões na ponta de suas espadas e de leques. Na Ásia, artistas se apresentam em praças, parques e clubes de jogadores de piões até os dias de hoje. A ação on-line, livre e gratuita.

Na terça-feira 30, das 19h30 às 21 horas, acontece a Ocupação Literária Elo em Brasa: Literatura e Educação, com Célia Reis, Salloma Salomão e Michell da Silva. O projeto Ocupação Literária Elo em Brasa propõe fomentar a disseminação de produções literárias nas mais diversas linguagens com o objetivo de apresentar e construir de forma participativa, referências positivas, em especial para população negra e moradora das periferias da cidade. Além de um bate-papo, cada encontro tem duas apresentações curtas de poesia protagonizadas por integrantes do Sarau da Brasa e Sarau Elo da Corrente.

Subprefeitura Casa Verde

Serviço de drenagem e revitalização de praças são realizados na região da Casa Verde

A Subprefeitura Casa Verde/Cachoeirinha destaca as obras em andamento em seu território, realizadas a partir da liberação de emendas parlamentares. Entre elas, está a contratação de máquinas para o desassoreamento de córregos que se somam à limpeza manual e revitalização de onze praças, quadras poliesportivas e canteiros.

Quem passa pela Avenida Masao Watanabe já pode ver o resultado da pintura da quadra e troca do alambrado. Essa obra continua em andamento e envolve a instalação de brinquedos de madeira com rampa, escorregador, escada de marinho, balanço e banco de areia. A Praça Mário Fabre teve o piso reformado e pintado. Além disso, o local ganhou bancos e mesas de concreto. Falta o playground.

A praça da Avenida Mariana Cagliari Ronchetti também promete ficar de cara nova. Já tem uma academia para terceira idade, mas vai ganhar brinquedos, mesas e bancos. Na Praça Antônia Maturano Lago o piso intertravado está passando por reparos, assim como a quadra que deverá ganhar também traves novas. Outras praças devem ter as obras iniciadas nas próximas semanas.

No Jardim Peri, a requalificação da Viela 10 e escadaria chama a atenção. Ganhou um minijardim, drenos e um piso todo novo. Com o controle da pandemia e com a chegada do verão, a população terá nesses espaços boas opções para prática de exercícios, esportes, além de lazer.

Outra obra já iniciada é o Jardim de Chuva da Nossa

Senhora do Ó, ele deverá ter 120 metros quadrados, com 1,5 metro de profundidade. A obra não resolverá definitivamente o problema de inundação na região, mas poderá minimizar, a solução depende de obras mais complexas já projetadas, mas a cargo da Secretaria de Obras.

Por outro lado, a subprefeitura tem acelerado a reforma de sarjetas e sarjetões no encontro das ruas, especialmente em áreas de declive para direcionar a água da chuva para os pontos de coleta, bocas de lobo e galerias, reduzindo as enxurradas em calçadas e meio das vias. Essas reformas exigem um tempo de secagem e o entulho é usado para impedir a passagem de veículos sobre o concreto fresco. Em geral, isso dura uma semana. Por isso, mais uma vez, repetimos: desculpe o transtorno, mas estamos trabalhando para melhorar o bairro.



Obras iniciadas para o Jardim de Chuva da Nossa Senhora do Ó



Já é possível ver o resultado da pintura da quadra e troca do alambrado na Avenida Masao Watanabe



Obras do sarjetão na Rua Henrique Fleiús



Viela 10 do Jardim Peri está pronta

ConfirmAKI **HTS** Informática

Recepção de convidados com tablet

- Lista de convidados organizada por letra inicial
- Não é necessário o uso de Internet
- Relatório detalhado de presença
- Grátis por 7 dias ou 300 créditos
- Planos em versões PRO e Básico

www.confirmaki.com.br
contato@hts-net.com.br
(11) 4228-1115 / 2311-2028

Google play

ECONOMIZE ENERGIA APENAS UM CLIQUE PODE FAZER A DIFERENÇA

A AGRESSÃO PODE SER FÍSICA OU PSICOLÓGICA. MAS A SUA ATITUDE PODE MUDAR ESSA HISTÓRIA.

NÃO SE CALE. DENUNCIE! LIGUE 180