

Editorial

As primeiras semanas do ano foram marcadas pelo vertiginoso aumento de casos de Covid-19 em todo Brasil, chegando a representar um crescimento de 300% na medida móvel entre uma semana e outra. O fato, que de alguma forma já era previsto, vem mais uma vez em consequência da intensa movimentação de final de ano.

Embora grande parte das cidades turísticas tenham cancelado as festas de rua, os eventos particulares foram numerosos e o turismo também foi intenso. Somado a tudo isso, temos a variante Ômicron da Covid-19, com disseminação ainda mais rápida e fácil. Com a grande demanda por atendimento médico, a Prefeitura de São Paulo vem aumentando o número de leitos voltados para pacientes com Covid-19.

Nesse cenário, o Hospital Municipal da Brasilândia é uma das unidades referenciais que continuam sendo muito importantes no enfrentamento da pandemia. Outro fator observado nos últimos dias é a alta na procura pela vacina nos postos de saúde. Felizmente, o acesso ao imunizante é amplo e a adesão da população também. A partir dessa nova onda de casos, a procura pela segunda ou terceira dose do imunizante aumentou, o que deve refletir na próxima semana nos índices de novos casos e internação.

Uma vez que o vírus está sendo disseminado cada vez mais, fica ainda mais evidente a importância da vacinação, única forma realmente eficaz de combate à pandemia. Na última quarta-feira (12), o Governo do Estado de São Paulo anunciou novas medidas de restrição. Nesse momento, os grandes eventos devem obedecer, o limite de 70% de ocupação. Seguem obrigatório o uso de máscaras em todos os ambientes, até 31 de março.

A expectativa atual é o início da vacinação infantil, aprovada até o momento apenas com o imunizante Pfizer. Porém, seguem os trâmites para que a Anvisa aprove o uso de Coronovac também para crianças, o que certamente deve suprir toda a demanda. Cabe à população manter todos os protocolos preventivos, mas principalmente, aderir à vacinação. Somente dessa forma será possível retomar a economia e superar definitivamente a crise sanitária.

Ainda nesta edição, destacamos o 105º aniversário do bairro Vila Maria, um dos mais importantes da Zona Norte. Em período de férias escolares, a Biblioteca de São Paulo assim como as Fábricas de Cultura, oferecem muitas atrações gratuitas presenciais e on-line. A Prefeitura também oferece o Recreio nas Férias nos CEUs, de toda a cidade. Nesta edição, procuramos reunir algumas opções. Basta conferir e aproveitar!

Nesta primeira edição de 2022, aproveitamos para desejar a todos um novo ano com muita saúde e prosperidade. Uma boa leitura a todos, excelente final de semana e até nossa próxima edição!

Pró-Sangue precisa de sangue do tipo O com urgência

A Fundação Pró-Sangue, vinculada à Secretaria da Saúde do Estado de São Paulo, precisa urgentemente de doadores. Atualmente o estoque de sangue dos tipos O+, O-, A- e B- encontra-se em situação de emergência, garantindo o abastecimento dos hospitais por menos de um dia.

A queda acentuada dos estoques se deve em parte ao período de férias e ao surto de Influenza e o aumento dos casos de Covid pela variante Ômicron, que acabam afastando os candidatos das unidades de coleta. Os doadores devem agendar sua doação pelo site www.prosangue.sp.gov.br.

Os doadores de sangue que vierem ao posto Clínicas devem ficar atentos. A partir de 17 de janeiro, a unidade passará por reforma de melhorias, com previsão de 120 dias de vigência.

Para os doadores de sangue total que costumam doar no posto Clínicas, a Pró-Sangue disponibiliza uma unidade de coleta externa na Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo, que fica na Avenida Dr. Enéas Carvalho de Gouveia, 419, bem pertinho do Metrô Clínicas. O serviço ficará ativo de 17 de janeiro a 24 de fevereiro. Mas é importante destacar que serão atendidos apenas os candidatos que tiverem feito o agendamento on-line da sua doação.

A partir desse período, a Pró-Sangue sugere o posto Loais para doação. O outro Dantes Pazzanese, por exemplo, é uma boa opção. Além de estar mais

próximo do HC, a unidade terá seu horário de atendimento expandido, passando a funcionar de segunda a sábado, nos períodos da manhã e da tarde. O posto Mandaqui também terá sua rotina alterada, com ampliação do horário de atendimento, que passará a operar também aos sábados, até as 16 horas

Requisitos - Além de fazer seu agendamento pelo site da Pró-Sangue (www.prosangue.sp.gov.br), o candidato deve verificar os requisitos básicos para doação, sendo os principais: estar em boas condições de saúde e alimentada, ter entre 16 e 69 anos (para menores de idade), consultar site da Pró-Sangue), pesar mais de 50 kg e levar documento de identidade original com foto recente, que permita a identificação do candidato.

Recomenda-se também evitar alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem à doação e, no caso de bebidas alcoólicas, 12 horas antes. Se o candidato estiver com gripe ou resfriado, não deve doar temporariamente. Mesmo que tenha se recuperado, deve aguardar a sua recuperação para que esteja novamente apto à doação.

Todas estas informações encontram-se disponíveis no site www.prosangue.sp.gov.br. Para demais dúvidas, consultar o Pró-Sangue (11) 4573-7800. A doação de sangue continua sendo segura e medidas cautelares estão adotadas nos postos de coleta, de modo a preservar os candidatos e os colaboradores.

O que foi notícia na semana

A movimentação no varejo paulistano em dezembro foi 1,8% maior, se comparada com o mesmo mês de 2019, o que coloca o setor no mesmo patamar registrado anteriormente de pandemia de Covid-19. É o que mostra o Balanço de Vendas da Associação Comercial de São Paulo (ACSP), indicador elaborado pelo Instituto de Economia Gastão Vidigal (IEGV) com base nos dados da Boa Vista SA. O Balanço de Vendas apontou também que dezembro foi melhor comparado com o mês anterior e sobre dezembro de 2020: 29,3% e 18,7% respectivamente. Com alta de 12%, o acumulado do ano parece indicar que o comércio voltou aos patamares anteriores à pandemia, mas com desempenho muito diferente entre os segmentos. O principal deles, de acordo com o economista, foi o crescimento expressivo das vendas on-line. Com menos restrições ao funcionamento do comércio e o avanço da vacinação, o varejo aos poucos mostrava sinais de uma possível recuperação. De janeiro a março, os dados registrados pelo balanço de vendas foram negativos: -11,1%, -6,1% e -23,7%. A retomada gradual começou a partir de abril.

Um homem recebeu no coração geneticamente modificado de porco, nos Estados Unidos, isso aconteceu pela primeira vez na história. Tudo na sala de cirurgia parecia como de costume para um transplante de coração. O médico responsável explicou que o órgão do doador parecia perfeito, com bom tamanho, e que a retirada do órgão foi de rotina. Depois de oito horas de cirurgia, o coração do porco batendo dentro do peito de um homem. David Bennett, de 57 anos, passa bem, segundo os médicos, três dias após o procedimento experimental de sete horas.

Na última quinta-feira (6), o prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), anunciou o cancelamento do Carnaval de Rua de São Paulo em 2022 por causa do avanço da Covid-19 na cidade, após a chegada da variante Ômicron. O prefeito manteve os desfiles das escolas de samba de SP no Sambódromo do Anhembi, que deve acontecer entre os dias 25, 26, 27 e 28 de fevereiro, se a Liga aceitar os protocolos sanitários que serão determinados.

Na última segunda-feira (10), o governador João Dória anunciou que irá encaminhar com urgência, à Assembleia Legislativa, um Projeto de Lei para autorizar a transferência de veículos usados mesmo com parcelas do IPVA (Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores) ainda a vencer. A Secretaria da Fazenda e Planejamento cuidará para que todo comprador seja informado automaticamente caso exista alguma parcela do IPVA a vencer. A nova rotina vai aumentar a transparência do processo de compra e venda, sem exigências burocráticas. O objetivo é propiciar melhores condições para o mercado de veículos usados - atualmente a transferência de propriedade só é possível desde que o imposto esteja quitado.

Na última quinta-feira (13), o Brasil recebeu o primeiro lote da **vacina da Pfizer** contra Covid-19 para crianças de 5 a 11 anos. A remessa com 1,248 milhão de doses desembarcou no Aeroporto Internacional de Viracopos, em Campinas (SP). O imunizante, saiu de Amsterdam, na Holanda, e foi descarregado em Viracopos com auxílio da Receita Federal e da Polícia Federal e seguiu, em caminhão, para o centro de distribuição do Ministério da Saúde, em Guarulhos (SP). A Agência de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorizou a vacinação em crianças no dia 16 de dezembro. Na última quarta-feira (12), o governo de São Paulo anunciou a abertura do pré-cadastro para início da imunização de crianças de 5 a 11 anos. Os pais devem acessar o site do Governo do Estado Paulista para fazer o pré-cadastro.



Foto: Divulgação

Janeiro Branco

Saúde Mental exige cuidados e atenção constantes

Um novo ano representa renovação, a chance de começar do zero, de ter uma página em branco pronta para novas histórias. É com esse intuito que o primeiro mês do ano foi o escolhido para a campanha Janeiro Branco, que faz parte do calendário anual da saúde e foi criada em 2014 por um grupo de psicólogos de Uberlândia (MG). O objetivo é alertar a população sobre a importância do cuidado com a saúde mental.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), mostram que o Brasil é o país mais ansioso do mundo (9,3%) e o segundo maior das Américas em depressão (5,8%). Promover a saúde integral da população no Sistema Único de Saúde (SUS), envolve também a promoção da saúde mental.



Foto: Divulgação

Campanha promove alerta sobre a importância do cuidado com a saúde mental

Na pandemia de Covid-19, o cuidado com a saúde mental foi um grande desafio. Por este motivo, a Secretaria Municipal da Saúde (SMS) criou

o atendimento remoto para a população, serviço que será mantido mesmo após a crise sanitária na capital.

As Unidades Básicas de

Saúde (UBSs) são a porta de entrada para esses atendimentos. Além das UBSs, o acolhimento também é realizado nos Centros de Atenção Psicossocial (Caps) e Cooperativas (Ceccos) e Cooperativa de Convivência e Cooperativa (Ceccos). Todos os endereços estão disponíveis na ferramenta Busca Saúde.

Confira sete dicas que vão ajudar a manter o equilíbrio da mente:

- Praticar atividades físicas;
- Manter uma alimentação saudável;
- Nutrir relacionamentos saudáveis;
- Estar em contato com a natureza sempre que possível;
- Reservar momentos para respirar conscientemente e meditar;
- Evitar exposição excessiva a notícias e redes sociais;
- Dormir bem.

Ações educativas sobre a Hanseníase acontecem durante o Janeiro Roxo

Na área da saúde, o primeiro mês do ano também é chamado de Janeiro Roxo, numa campanha voltada a conscientizar a população sobre a prevenção e combate à hanseníase, doença infecciosa causada por uma bactéria, o bacilo de Hansen.

Silenciosa, a hanseníase se manifesta normalmente por manchas na pele e provoca diminuição da sensibilidade ou formigamento em mãos, pés ou olhos. Identificar a doença precocemente evita a transmissão e instalação de incapacidades físicas.

Na cidade de São Paulo acontece uma série de ações educativas para incentivar o diagnóstico precoce e o tratamento, que é oferecido gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Veja a agenda do mês:

- 10 a 14/1 - Ações educativas,

sensibilização, busca ativa nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs).

- 17 a 22/1 - Semana H - Ações em locais de grande circulação. Seguem alguns destaques:
- 17/1 - CRS Sudeste - Ações em Metrô e CPTM.

- STS Mooca - Estação Metrô Tatuapé - Rua Melo Freire, S/Nº (Esquina com a Rua Tuiuti).
- STS Ipiranga - Estação/Terminal Sacomã - Rua Agostinho Gomes, 3.501. Ipiranga.

- STS Vila Prudente - Estação Metrô Vila Prudente - Avenida Luiz Ignácio Anhaia Mello, 1.359. Vila Prudente.
- STS Penha - Centro Comercial da Penha - Local de concentração: Largo do Rosário.

- STS Vila Mariana - Terminal Metropolitano Jabaquara (EMTU - Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos de São Paulo) na Rua Nelson Fernandes, 5.314 - Cidade Vargas.

- 18/1 - CRS Leste - Ações em Metrô e CPTM.
- UVIS São Mateus - Metrô de São Mateus.
- UVIS Itaquera - Caminhada no Parque do Carmo.
- UVIS Itaim - Ação na CPTM.
- UVIS Guaianases - Ação na CPTM Guaianases.
- UVIS Ermelino Matarazzo - CPTM Ermelino.
- UVIS São Miguel CPTM São Miguel.

- 19/1 - CRS Sul - Feira Livre na Rua Thereza Maia Pinto.
- 20/1 - CRS Centro - Tenda Theatro Municipal.
- 21/1 - CRS Oeste - Caminhadas pelo bairro, panfletagem em comércios e locais de grande circulação.
- 22/1 (sábado) - Programa de Hanseníase da COVISA - Ação educativa na Praça da República.
- 24 a 28/1 - Ações educativas, sensibilização, busca ativa nas UBSs.

Ouça sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico



Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

Organismo de cada pessoa reage de forma particular. As vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

Comunicado

Conforme comunicado do Sindicato do Comércio Varejista de Produtos Farmacêuticos no Estado de São Paulo, no mês de JANEIRO, aos sábados, todas as farmácias estarão de plantão. Aos domingos serão conservados os plantões fixados.

O SILÊNCIO MAIS ENSURDECEDOR É AQUELE QUE FEREMOS

Para o ciclo da violência física e psicológica ter fim, não isole quem precisa de voz. Denuncie!

#eucuidoenaomecalo

Para situações de flagrante ou emergência

DISQUE 190 POLÍCIA MILITAR

Para denúncias sigilosas ou se tiver informações

DISQUE 181 POLÍCIA CIVIL

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: ☎ 2977-6544 / 2950-7919
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO ESTADÃO
Tel: (11) 3856-2401