

**Biblioteca São Paulo**

# Oficinas, clubes de leitura, laboratório de slam e saraus completam as atividades de janeiro

O Dia Nacional das Histórias em Quadrinhos será comemorado com uma oficina presencial e um bate-papo on-line. A Oficina de Ilustração de Personagens para Histórias em Quadrinhos acontece, dia 28 de janeiro, das 15h30 às 17 horas, na Biblioteca de São Paulo, e será ministrada pelo ilustrador e quadrinista Gabú Brito, autor de "Crianças Selvagens" (Editora Mino). Os participantes irão aprender de forma prática e divertida os recursos para desenvolver personagens instigantes. A atividade é indicada para jovens de 12 a 17 anos. As vagas são limitadas, preenchidas por ordem de chegada.

As comemorações dos 100 anos da Semana de Arte Moderna de 22 começam com muita música e história. A oficina on-line Do Modernismo à Tropicália: diferentes modos de escutar canção e música brasileira pretende explorar as potencialidades de escuta e

apreensão musical de canções que fazem parte do movimento modernista brasileiro. Ao discutir as características socioculturais e musicais das obras, o participante poderá construir novas formas de escuta e, ao mesmo tempo, descobrir o percurso de invenção de um Brasil sonoro. A atividade on-line, ministrada pelo compositor e intérprete Gustavo Bonin, tem duração total de 12 horas e acontece nos dias 20, 21, 27 e 28 de janeiro, das 10 às 13 horas. As vagas são limitadas e as inscrições feitas pelo link [bsp.org.br/inscricao](http://bsp.org.br/inscricao).

Neste mês, o Clube de Leitura volta ao formato presencial e as obras selecionadas também fazem referência ao tema com a seleção de publicações da época modernista. Na Biblioteca de São Paulo, o livro escolhido é "Memórias sentimentais de João Miramar", de Oswald de Andrade, com debate no dia 21 de janeiro, das

15 às 17 horas. As vagas são limitadas e a inscrição deverá ser feita pelo link: [bsp.org.br/inscricao](http://bsp.org.br/inscricao).

Encerrando as atividades, a Biblioteca de São Paulo realiza o Laboratório de Slam, uma série de três eventos on-line e ao vivo coordenados pela poeta e Slammer Midria, nos dias 29 de janeiro e 5 e 12 de fevereiro, das 14 às 16 horas. Dirigido a pessoas que ainda não participaram de competições de poesia falada, os encontros oferecem ao público a oportunidade de experimentação prática da linguagem. Em diálogo com a celebração da Semana de Arte Moderna, o laboratório trará poemas das duas gerações como inspiração para a escrita. A participação nos três dias do evento garante uma vaga no Campeonato de Slam da BSP, a ser realizado em fevereiro. As vagas são limitadas e as inscrições feitas pelo link [bsp.org.br/inscricao](http://bsp.org.br/inscricao).

# Pré-cadastro para vacinação infantil contra Covid-19 está aberto

Foto: Governo do Estado de São Paulo



Site "vacinaJá" está recebendo o pré-cadastro para imunização infantil contra Covid-19

Pais e responsáveis por crianças na faixa etária de 5 a 11 anos já podem realizar o pré-cadastro no site "Vacina Já" para receber o imunizante contra a Covid-19. De acordo com o Governo do Estado de São Paulo, há cerca de 4,3 milhões de crianças nessa faixa etária no território paulista.

O início efetivo da vacinação dos pequenos depende da liberação das doses a serem enviadas pelo Ministério da Saúde. Atualmente, apenas o imunizante Pfizer está devidamente aprovado para atender esse público, porém seguem as tratativas para que a Anvisa analise e aprove a utilização da Coronavac também para crianças.

O pré-cadastro é opcional, porém é importante para agilizar o atendimento nos postos de vacinação, evitando também aglomerações. Para cadastrar os filhos, os

pais ou responsáveis devem acessar o link (<https://www.vacinaja.sp.gov.br/>), clicar no botão "Crianças até 11 anos" e preencher o formulário on-line.

A prioridade da imunização

será para crianças com comorbidades. A expectativa é de que todo o contingente de 4,3 milhões de crianças, com idades entre 5 e 11 anos possam ser vacinadas dentro de três semanas.

## Informações & Notícias

**ASSOCIAÇÃO ABECL (CASA DA VÓLIA)** - a associação ABECL está precisando de ajuda, doações para fazer uma festa para a criança. Estamos aceitando brinquedos, bolos refrigerantes, salgadinhos e doces. Para ajudar só chamar no whatsapp ou ligar - (11) 98327-0897 - Eliane.

**UM SOCORRO À MEIA NOITE** - é uma plataforma de conteúdo que utiliza as redes sociais e principalmente o Instagram, @umsocorroameianoite, para informar, acolher e empoderar mulheres sobreviventes de qualquer tipo de violência. Também orienta mulheres de todo o Brasil com publicações de conteúdos didáticos e acessíveis, com representações imagéticas atrativas. Esses conteúdos são pautados em temas informativos sobre os diversos tipos de violência contra as mulheres e como superá-la, sobre seus direitos, saúde mental, bem-estar e empoderamento feminino.

**CASA DO CAMINHO** - a chegada de um novo ser ao mundo é sempre um momento de emoção e amor, e também de preocupação para famílias carentes. Oferecer suporte e orientação às mulheres grávidas e às mães com filhos recém-nascidos faz parte do importante trabalho realizado pela Casa do Caminho do Mandaqui. Desde 1978, a Associação mantém além dessa outras atividades solidárias, o serviço de Assistência às Gestantes. Para presentear as mães com roupas, fraldas e outros itens necessários para o acolhimento do bebê, a Casa do Caminho necessita de doações. Para participar da Campanha Enxoval de Bebê, veja as informações no quadro nesta página. Ou entre no site [www.casadocaminhomandaqui.com.br](http://www.casadocaminhomandaqui.com.br) e conheça melhor o trabalho da associação.

**RECANTO NOSSA SENHORA DE LOURDES** - está com a horta cheia de produtos e por conta da pandemia não estão conseguindo vender muito. Passem lá e façam umas comprinhas!!! Fica pertinho do Horto Florestal! Escola de Educação Especial em São Paulo - Endereço: Rua Luís Carlos Gentile de Laet, 1736 - Vila Rosa - Telefone: (11) 2203-0361.

**DISTRIBUIÇÃO DE CESTAS BÁSICAS** - a Associação Casa do Caminho Mandaqui é uma das instituições que desenvolvem um trabalho assistencial em prol de famílias carentes na Zona Norte. Seu trabalho assistencial voltado, tanto para a distribuição de cestas básicas, quanto assistência a gestantes em situação de vulnerabilidade ou mesmo campanhas periódicas (arrecadação de cobertores ou material escolar), assim como outras necessidades sociais é realizado há mais de 45 anos. Todo esse trabalho é realizado através de doações, que podem ser feitas em alimentos, cestas, roupas (que seguirão para o bazar da instituição) ou qualquer

valor em dinheiro. Denominada #AmorEmMovimento, a campanha voltada para a aquisição de cestas básicas recebe doações de qualquer valor, através de depósitos bancários. Maiores informações pelo tel.: (11) 2231-3827 ou pelo site: [www.casadocaminhomandaqui.com.br](http://www.casadocaminhomandaqui.com.br).

**INSTITUTO ÊXITO DE EMPREENDEDORISMO** - instituição sem fins lucrativos, está empenhado em reduzir os impactos sociais causados pela pandemia do novo coronavírus (Covid-19) no nosso País. Para isso, abriu espaço em seus canais de comunicação para ampliar a Campanha "Tamo Junto na Luta", do Transforma Brasil. O objetivo é arrecadar alimentos e doações em dinheiro para auxiliar a população que está passando por dificuldades neste momento crítico que estamos vivendo. As doações são ilimitadas e podem ser feitas no site [www.institutoexito.com.br](http://www.institutoexito.com.br), onde o usuário será direcionado. No endereço, o doador poderá fazer transferência bancária e um Pix no valor que desejar. Vinte e três ONGs, de todas as regiões do país, fazem parte do Projeto Tamo Junto na Luta.

**INSTITUTO TROVADORES URBANOS** - lança a Campanha "Alimente a Família de Uma Mãe Carente". A pandemia tem muitos reflexos e um dos mais cruéis aqui no nosso país é a fome. Segundo uma pesquisa divulgada pela mídia, 19 milhões de brasileiros não têm comida na mesa. A fome no Brasil também tem cara e tem cor: mulheres da periferia, chefes de família, negras, com pouco estudo são as principais afetadas. Nós, do Instituto dos Trovadores Urbanos, estamos muito sensibilizados com esses números e resolvemos criar a campanha: *Alimente a família de uma mãe carente*. O objetivo é comprar cestas básicas e distribuir para as mães que moram em comunidades carentes da cidade documentando e divulgando a todos os apoiadores. Todos podem participar! Conteúdo das cestas: 3 pacotes de arroz tipo - 1kg, 1 pacote de feijão carioca - 1kg, 1 pacote de açúcar - 1kg, 1 óleo de soja - 900ml, 2 pacotes de macarrão - 500g, 1 molho de tomate pronto - 340g, 1 pacote de sal refinado - 1kg, 1 leite em pó mistura láctea - 200g, 1 pacote de fubá - 500g, 1 pacote de café torrado e moído - 250g, 1 embalagem para os itens da cesta. Juntos faremos um verdadeiro ato de amor para presentear a muitas mães guerreiras que merecem ter paz em seus corações. Saiba como contribuir pelo whatsapp: (11) 97597-8132.

**CAMPANHA** - para arrecadar cestas básicas para 1.500 famílias, devido aos desdobramentos do Coronavírus (Covid-19), a Unibes (União Brasileiro Israelita do Bem-Estar Social), atuante há mais de 100 anos na cidade de São Paulo e considerada uma das instituições mais respeitadas do terceiro setor, acaba de lançar sua nova

campanha de arrecadação e doação de cestas básicas para as mais de 1.500 famílias que dependem da instituição para realizar suas refeições diárias. O valor para a doação da cesta básica é de R\$140,00 e contempla uma cesta de alimentos e outra de produtos para limpeza e higiene pessoal, suficientes para suprir as necessidades básicas de uma família composta por quatro pessoas durante um mês. No entanto, as doações não terão um limite mínimo e nem máximo, sendo assim, caso queira colaborar com outro valor, acesse o link abaixo: [https://unibes.doareacao.com.br/campanha/arrecadacao\\_de\\_cestas/](https://unibes.doareacao.com.br/campanha/arrecadacao_de_cestas/)

**PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA PIEDADE / COMUNIDADE SANTA CRUZ** - localizada na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes, 6.500 recebe doações todos os dias da semana. A paróquia tem cerca de 100 famílias assistidas que estão recebendo as cestas básicas. Para mais informações: (11) 93031-3124 Padre Luís Isidoro Molento. Facebook: <https://www.facebook.com/pnsenhorapiedade15>

**BASÍLICA DE SANTANA** - precisam de alimentos que contém em uma cesta básica: arroz, feijão, açúcar, sal, óleo, macarrão, molho, café, bolacha, leite, farinha de trigo. Procurar por: Padre Beto, Lourdes ou Flávia - Endereço: Rua Voluntários da Pátria, 2.060 - Santana - Telefone: 2281-9085 - (Entregas em qualquer horário, pois temos a secretaria aberta e também o segurança que fica 24 horas - então pode entregar para qualquer funcionário).

**COMO LIDAR COM A ANSIEDADE CAUSADA PELA PANDEMIA: SETE AJUDAS PRÁTICAS DO SITE JWORG** - A pandemia de Covid-19 abalou o mundo de uma forma nunca antes vista e afetou muito o bem-estar emocional das pessoas em vários países. A ameaça de contrair e transmitir um vírus que pode matar, bem como a ansiedade e o isolamento social tiveram um profundo impacto em pessoas de diferentes formações. Para ajudar as pessoas a lidar com essa situação, o site oficial das Testemunhas de Jeová, [jw.org](http://jw.org), apresenta o vídeo Epidemias - O que você pode fazer?. Essa animação de três minutos fornece ajuda prática, emocional e espiritual para as famílias enfrentarem os efeitos da pandemia. Acesse: <https://www.jw.org/pt/ensinos-biblicos/paz-felicidade/epidemias-o-que-fazer-quadro-branco/>

**TENHA UM VIVER EQUILIBRADO CONHEÇA A FILOSOFIA DO RACIONALISMO CRISTÃO**  
Rua Gabriel Piza, 313 - Metrô Santana  
Reuniões 2ª, 4ª e 6ª feiras às 20 horas.  
Termina às 21 horas.  
**ENTRADA FRANCA**

# ENCHENTES

saiba o que fazer em época de chuvas fortes

## DICAS BÁSICAS

- Não jogue lixo nas ruas
- Mantenha calhas e ralos sempre limpos
- Procure a prefeitura e descubra se a sua casa está em área de risco
- Coloque o lixo para fora de casa em horários próximos à coleta pública

### O QUE FAZER?

- Se a água invadir sua casa, procure um local seguro
- Não se aventure em áreas alagadas
- Evite passar em pontes ou passarelas improvisadas
- Saiba dos pontos alagados e faça rotas alternativas
- Consulte sempre a previsão de chuvas

## Ministério da Saúde altera Regras para isolamento em casos de Covid-19

Desde a última semana, o Ministério da Saúde alterou as regras para o isolamento de pacientes com Covid-19. Em casos leves e moderados, sem sintomas respiratórios ou febre, o isolamento foi reduzido para 7 dias. De Covid-19 terá um novo prazo estabelecido pelo Ministério da Saúde. As medidas foram anunciadas na última segunda-feira (10) pelo ministro Marcelo Queiroga, na sede do Ministério, em Brasília. "Apesar da mudança, as recomendações são as mesmas: o cuidado é individual e o benefício é de todos", disse o ministro ao explicar as novas diretrizes.

Quem realizar a testagem (RT-PCR ou teste rápido de antígeno) para Covid-19 com resultado negativo pode sair do isolamento no 5º dia, desde que não apresente sintomas respiratórios e febre, há pelo menos 24 horas, e sem o uso de antitérmicos. Em caso de resultado positivo, é necessário permanecer em isolamento por 10 dias a contar do início dos sintomas.

Já para aqueles que no 7º dia ainda apresentem sintomas, é obrigatório a testagem. Com o resultado negativo, a pessoa deverá aguardar 24 horas sem sintomas respiratórios e febre, e sem o uso de antitérmico, para sair do isolamento. Com o diagnóstico positivo, deverá ser mantido o isolamento por pelo menos 10 dias contados a partir do início dos sintomas. Após esse período, o isolamento pode ser liberado desde que não apresente sintomas respiratórios e febre, e sem o uso de antitérmico, há pelo menos 24 horas.

Para todos os casos em que o isolamento for encerrado no 5º ou no 7º dia, as pessoas devem manter as medidas adicionais até o 10º dia, como: manter o uso de máscaras, higienizar as mãos, evitar contato com pessoas imunocomprometidas ou que possuam fatores de risco para agravamento da Covid-19

**DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO**  
Varizes • Microvarizes  
Moléstias Arteriais  
RUA DARZAN, 372  
Fone: 2973-0450

**DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS**  
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho  
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios  
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24  
**3666-8068**

**Dr. Geraldo Teles Machado Jr.** Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142  
**"SÍNDROME DO PÂNICO" DEPRESSÕES** Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta  
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e seqüestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.  
**Dra. Helena Beatriz B. T. Machado** Psicóloga e Psicóloga CRP 06/42630-2  
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos  
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios  
**Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados**  
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana  
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis  
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

**Portellinha** Dr. Waldir Portellinha  
Oftalmologia  
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato  
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular  
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea  
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista  
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • [www.portellinha.com.br](http://www.portellinha.com.br)

**58 anos de Tradição** sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.

**EM CASO DE EMERGÊNCIAS DEFESA CIVIL: 199 BOMBEIROS: 193**