

Editorial

A cidade de São Paulo comemora seus 468 anos como a maior, mais populosa e também com maior relevância econômica no País. Outro ponto positivo da capital paulista é seu alto índice de vacinação contra Covid-19, alcançando a totalidade de 100% da população com o ciclo vacinal completo em novembro.

Ainda assim, seus desafios e problemas continuam tão amplos quanto seus pontos positivos. A mobilidade urbana, o enfrentamento às enchentes e alagamentos e seus graves problemas sociais estão longe de alcançar significativos avanços. Os impactos da pandemia podem ser observados facilmente nas ruas, com grande número de estabelecimentos que sucumbiram à crise e visível aumento da pobreza, especialmente da população em situação de rua.

Esses são apenas alguns dos desafios que envolvem essa metrópole, que traz em suas tranças toda a diversidade de etnias e culturas presentes em todo o mundo. Dessa vez, a data não será comemorada com o feriado municipal. Em 2021, o então prefeito Bruno Covas determinou a antecipação de alguns feriados, incluindo o aniversário de São Paulo deste ano.

Além disso, os grandes eventos que se tornaram tradicionais nesta data também não devem acontecer, principalmente devido à alta dos casos de Covid-19. De qualquer forma, a história da cidade fará parte da programação cultural de equipamentos públicos, como as Bibliotecas Municipais. Alguns desses eventos acontecem na Zona Norte, conforme divulgamos nesta edição. No próximo ano, quando o feriado municipal voltará a ser comemorado, esperamos poder também ter colocado na história as consequências da pandemia da Covid-19, celebrando sua superação definitiva.

Atendendo um questionamento da comunidade, levantamos mais uma vez a dúvida quanto à futura utilização do Hospital São José, localizado no Imirim. Tendo funcionado como unidade de apoio a grandes hospitais da região, essa unidade foi direcionada para o enfrentamento à pandemia em 2021, função desativada. A Secretaria de Estado de Saúde, não anunciou um novo direcionamento para esse local, porém, a administração defende sua manutenção, tendo em vista a necessidade constante de maior capacidade de atendimento na área da saúde. Continuamos acompanhando essa importante demanda da Zona Norte.

Outra importante informação é a assinatura do contrato de concessão dos Parques da Cantareira e Horto Florestal, efetivada na última quinta-feira (20). Com isso, esses dois importantes parques passam a ser geridos pela iniciativa privada, com a expectativa de obter melhorias e melhor aproveitamento de seu potencial.

Essas e outras informações regionais estão neste número de A Gazeta da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

OMS reconhece Burnout como doença do trabalho

A Organização Mundial da Saúde (OMS), reconheceu a Síndrome de Burnout, o síndrome do esgotamento profissional, como uma doença ocupacional, isto é, relacionada ao estresse da rotina de trabalho. O termo foi incluído na 11ª versão da Classificação Internacional de Doenças, a CID-11, que passou a vigorar em 1º de janeiro de 2022.

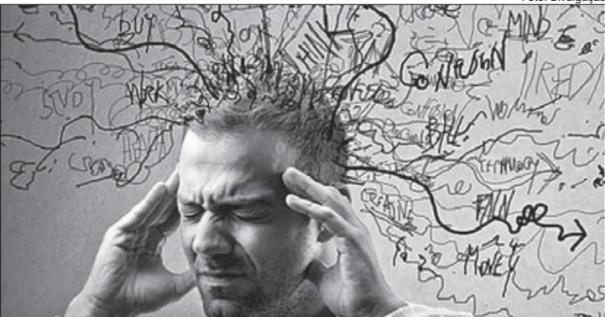
A Síndrome foi oficializada como “estresse crônico de trabalho que não foi administrado com sucesso”. No texto anterior, ela era considerada ainda como um problema na saúde mental e um quadro psiquiátrico.

De acordo com o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), o número de solicitações

de auxílio doença quintuplicou entre março e abril de 2020. Estes foram os dois meses de evolução do contágio da Covid-19 no Brasil. Os dados apontam que entre um mês e outro, os pedidos saltaram de 100 mil para 500 mil.

O home office, por exemplo, se tornou uma rotina para muitos profissionais. No entanto, nem todos conseguiram se adaptar com a junção do ambiente de trabalho ao de casa. A privação do sono também é um forte gatilho para a Síndrome de Burnout. Nos casos em que a Síndrome de Burnout já está instalada, recomenda-se buscar auxílio médico especializado para avaliação do quadro e orientação quanto ao tratamento.

Foto: Divulgação



Burnout é estresse crônico de trabalho

Na última terça-feira (18), o Governo de São Paulo anunciou a criação de 5 novas Fábricas de Cultura 4.0 em 2022. As regiões de Heliópolis, Iguape, Osasco, Ribeirão Preto e Santos irão receber as novas unidades do principal programa de inclusão cultural do País. Um investimento de R\$ 60,5 milhões do Estado.

Na quarta-feira (19), o Governo de São Paulo publicou no Diário Oficial do Estado o decreto assinado pelo governador **João Doria** que autoriza o parcelamento aos contribuintes do ICMS (Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços) incidente sobre as vendas de dezembro do setor de varejo. De acordo com o Decreto

Foto: Governo do Estado de São Paulo



Como diferenciar os sintomas de Influenza, Ômicron e Flurona?

Um novo termo tem se popularizado nos últimos dias: “Flurona”. A palavra tem sido utilizada para descrever os casos de infecção simultânea ou coinfecção por Covid-19 e Gripe.

Dra. Cristiane Passos Dias Levy, otorrinolaringologista do Hospital Paulista, explica que, ao contrário do que muitas pessoas pensam, não se trata de um novo vírus, mas uma contaminação concomitante de dois vírus diferentes.

Conforme a especialista, Flurona vem da junção da palavra gripe em inglês (“flu”) com o coronavírus (“rona”). O termo, segundo ela, serve para descrever uma situação mais comum do que se imagina.

Confira os sintomas mais comuns em cada caso

Influenza A (H3N2 de cepa Dargwin) - Febre alta, tosse, garganta inflamada, calafrios, fadiga e dores: de cabeça, no corpo e nas articulações. “Nos últimos meses, esse tipo de gripe contribuiu para um aumento de infecções em um período atípico no Brasil. Isso preocupa, pois torna a mucosa nasal mais exposta a outros vírus, como o da Covid-19”, explica a médica.

Variante Ômicron - Cansaço extremo, dores pelo corpo, na cabeça e inflamação na garganta e febre.

Flurona - Tosse seca, febre, cansaço e perda do paladar ou do olfato, além de dores de cabeça, garganta inflamada, olhos vermelhos ou irritados.

A especialista destaca que as principais diferenças entre os sintomas da Influenza e da Ômicron estão relacionadas à evolução do quadro. “No caso da Influenza, o início é súbito, com manifestações importantes: nas primeiras 48 horas há febre alta e dor no corpo, melhorando ao longo do tempo. Essa gripe dura sete dias, em média”.

A Covid, por sua vez,

66.439/2022, os lojistas poderão pagar 50% do imposto referentes às vendas de Natal até 20 de janeiro de 2022 e a segunda cota de 50% até 18 de fevereiro de 2022, sem multa e juros. A medida facilita o recolhimento do ICMS para os contribuintes e representa um reforço no fluxo de caixa para os varejistas no início do ano, período de queda sazonal do movimento do setor. Os detalhes para participar do parcelamento estão no decreto, assim como as categorias de comércio que serão aceitas.

A Secretaria da Justiça e Cidadania (SJC) multou em R\$ 27.174,50 o primeiro caso de pessoa que tomou indevidamente dose de imunizante contra a Covid-19 no Estado de São Paulo. O extrato da decisão foi publicado no último dia 11 de janeiro no Diário Oficial. A infratora pode recorrer da decisão e cabe ao secretário estadual da Justiça e Cidadania, Fernando José da Costa, a avaliação do recurso. O caso foi investigado pela Comissão Especial Integrada e, após manifestação de defesa, a denunciada foi condenada, por unanimidade, a pagar multa de 850 Ufesp, o equivalente a R\$ 27.174,50. Em 2021, a Comissão recebeu 128 denúncias de casos de pessoas que tomaram a vacina contra a Covid-19 fora do calendário, sendo 24 casos de revacinação e 33 procedimentos instaurados.

Ricardo Nunes (MDB), prefeito de São Paulo, decidiu trocar o secretário de Licenciamento e Urbanismo. Dessa forma, o advogado César Azevedo deixa o cargo e é substituído pelo arquiteto e urbanista Marcos Duarte Gadelho. Segundo o prefeito, o objetivo é passar a pasta para um especialista da área, uma vez que a revisão do Plano Diretor acontece este ano. Marcos Duarte Gadelho foi subprefeito de Casa Verde/Cachoeirinha/Limão entre 2005 e 2009, presidente do Condephaat de 1991 a 1993 e diretor de planejamento e programação orçamentária na Prefeitura de Guarulhos de 1979 a 1982.

O Governo Federal publicou na edição de quinta-feira (20), do Diário Oficial da União uma portaria definindo o reajuste dos benefícios pagos pelo INSS (Instituto Nacional do Seguro Social). Com o aumento, o teto para pensões e aposentadorias sobe de R\$ 6.433,57 para R\$ 7.087,22 em 2022. Aposentados e pensionistas que recebem benefícios acima do salário mínimo terão reajuste de 10,16% na remuneração. Esse valor é calculado com base no INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor), usado como referência para reajustes salariais e benefícios previdenciários, que ficou em 10,16% em 2021, segundo divulgou o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

Capital prioriza testagem de Síndrome Gripal para pessoas em condições de risco

Devido à grande demanda nos atendimentos de Síndrome Gripal (SG), as unidades de atendimento da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) passam a realizar, desde sábado (15), o diagnóstico para Covid-19 e Síndrome Gripal de forma clínica. A testagem será realizada em pessoas que integram grupos específicos, considerados em condições de risco.

O novo fluxo será realizado nas unidades hospitalares, nas Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs), Unidades Básicas de Saúde (UBSs), AMA/UBS Integradas, Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e Pronto Socorros (PSs).

Pertencem ao grupo de risco: pessoas não vacinadas ou com apenas uma dose de vacina, gestantes e puérperas, indivíduos com comorbidades a critério médico, profissionais de saúde e população em situação de rua. Para esse público, quem apresentar dois ou mais sintomas gripais, será submetido ao RT-PCR ou teste rápido antígeno, de acordo com a disponibilidade do insumo.

Após o diagnóstico, esse grupo será monitorado por meio de atendimento telefônico e serão analisadas as condições clínicas por sete dias, deverá também ser disponibilizado oxímetro e orientações sobre agravamento de sintomas. Se houver piora clínica e/ou saturação <93%, dispnea ou taquipnéia, aumento de febre por mais de três dias, exacerbação da doença de base e/ou bioquímico ou imagem alteradas - o paciente deverá ser encaminhado para Rede de Urgência e Emergência (RUE).

Para pessoas fora do grupo de risco e que apresentarem dois ou mais sintomas gripais, o diagnóstico será realizado prioritariamente de forma clínica, considerando o histórico de contato próximo ou domiciliar nos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sintomas com pessoas confirmadas para Covid-19.

Com o diagnóstico positivo, o indivíduo deverá permanecer em isolamento por sete dias (após início de sintomas) e, se ao final desse período, ele não apresentar sintomas respiratórios e febre por um período de 24 horas, sem uso de antitérmico, será liberado do isolamento. Caso contrário, deverá permanecer em quarentena até o décimo dia.

Os sintomas gripais agudos são caracterizados por pelo menos dois dos seguintes sinais: febre (mesmo que referida); calafrios; dor de garganta; tosse; coriza; e distúrbios olfativos ou distúrbios gustativos.

Em crianças, além dos sintomas anteriores, considera-se também obstrução nasal, na ausência de outro diagnóstico específico. Em idosos devem-se considerar também critérios específicos de agravamento, como síncope, confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e inapetência. Na suspeita da Covid-19, a febre pode estar ausente e sintomas gastrointestinais (diarreia) podem estar presentes.

O novo fluxoograma para atendimento de Síndrome Gripal pode ser consultado no link: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/doencas_e_agravs/?p=322968

Foto: Marcelo Camargo - Agência Brasil



O diagnóstico será realizado de forma clínica ao público geral; testagem será ofertada para pessoas em condições de risco, que serão monitoradas por até dez dias pelas UBSs

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 1ª Turma

- **Água Fria** - *Farmácia e Drograria Santa Luzia Ltda. - Av. Água Fria, 807 • **Alto V. Maria** - *Drograria Dudu Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.651 • **Drogamirites** Ltda. - Praça Cosmorama, 17 • **Carandiru** - *Drograria Josyfar Ltda. - R. do Imperador, 09 • **Casa Verde** - *Drograria São Paulo S/A. - R. Dr. César Castiglioni Jr., 247 - *Farmácia Tamahe Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 816 • **Freguesia do Ó** - *Drograria Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 658 - *Vanília Turati Drograria Ltda. - Av. Gen. Edgar Facó, 1.418 • **Itaberaba** - *Fastifarma Com. de Med. e Perf. Ltda. - Av. Itaberaba, 1.444 - *Drograria São Paulo S/A. - Av. Itaberaba, 1.945/1949 • **Droga Eden Ltda.** - Av. Itaberaba, 2.061 • **Jaçanã** - *Drograria Paza Ltda. - Av. Francisco Rodrigues, 562 - *Jaime Fuentes Arilla & Cia. Ltda. - Av. Guapira, 2.006 • **Jd. Brasil** - *Total Pharmacist Assist. Drograria Ltda. - Av. Júlio Bueno, 3.597 - *Drograria Reunidas Ltda. - R. Basílio Alves Morango, 027 - *Farmadrog Ltda. - Av. Roland Garros, 1.068 - *Droga Tec Ltda. - Av. Roland Garros, 387 • **Jd. Japão** - *Seiti Anagusko & Cia Ltda. - Av. Jardim Japão, 1.261 • **Jd. Joamar** - *Drograria Jd. Maracanã - Av. Antonello de Messina, 968 • **Jd. Maracanã** - *Drograria Maracanã Ltda. - Av. Itaberaba, 3.822 • **Jd. Primavera** - *Drograria Life Ltda. - Av. Dep. Emilio Carlos, 1.742 • **Jd. Tremembé** - *Drograria São Paulo S/A. - Av. Maria Amália Lopes de Azevedo, 975 • **Lauzane Paulista** - *Drograria Rosa Cronis Ltda. - Av. Adolfo Coelho, 138-A • **Limão** - *Antônio de Siqueira - Av. Prof. Celestino Bourroul, 840 • **Mandaqui** - *Oliveira & Valoto Ltda. - R. Augusto Tolle, 791 - *Farmácia Mandaqui Ltda. - R. Mathews Leme, 21 - *Antares Comercial Farmacêutica Ltda. - Av. Zunkeller, 265 - *Droga Rosa Ltda. - R. Salvador Tolezano, 09 • **Parada Inglesa** - *Alquymia Pharma Ltda. - Av. General Ataliba Leonel, 2.291 • **Pq. Edu Chaves** - *Drograria Chaves Ltda. - Av. Edu Chaves, 863 • **Pq. Novo Mundo** - Av. Tte. Amaro Felicíssimo Silva, 1.311 • **Pq. Peruche** - *Drograria Cristal do Peruche Ltda. - R. Armando Coelho Silva, 323 - *Drogazu Ltda. - R. Valdemar Martins, 371-A • **Santana** - *Drograria Farmafacil Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.579 - *Farma Norte Drograria e Perf. Ltda. - R. Alfredo Pujol, 570 - *Farmácia São Gabriel Ltda. - R. Mal. Hermes da Fonseca, 486 - *Drograria São Paulo S/A. - R. Ezequiel Freire, 424 • **Tucuruvi** - *Drograria São Paulo S/A. - Av. Cantareira, 557 - *Drograria Presidente Ltda. - Av. Nova Cantareira, 2.320 - *Drograria Amiga Ltda. - Av. Guapira, 1.262-A • **V. Aurora** - *Saburo Kuroba - R. Irmão João Creff, 153 • **V. Brasilândia** - *Demac Produtos Farmacêuticos Ltda. - R. Parapuá, 1.782 - *Droga Marisa Ltda. - R. Benedito Egídio Barbosa, 49 • **V. Cachoeirinha** - *Drograria Flor do Ipê Ltda. - Av. Imirim, 4.132 • **V. Dionísia** - *Drograria Diofarma Ltda. - R. Fernando Pessoa, 221 • **V. Ede** - *Drograria Hirofarma Ltda. - Av. Júlio Bueno, 467 - *Drograria Farmanael Ltda. - Av. Ede, 86 • **V. Guilherme** - *Farmácia Jeodroga Ltda. - Av. Joaquina Ramalho, 226 • **Drograria e Perf. Praça Oscar Ltda.** - R. Maria Cândida, 1.412 • **V. Gustavo** - *Drogaponto Ltda. - Av. Júlio Bueno, 2.051 • **V. Maria** - *Drograria São Carlos da Nice Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.531/1.535 - *Náides Barbosa Lima - R. Tomas Speers, 687 - ***V. Medeiros** - *Drograria Mundy Ltda. - R. Crispim Duarte, 653 - *Drograria Fenix Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 635 • **V. Palmeiras** - *Farmácia de Palmmeiras Ltda. - Av. Inajaré de Souza, 446 • **V. Sabrina** - *Drograria e Perfumaria Castro Ltda. - Praça Angelo Conti, 198 • **V. Santa Maria** - *Drogaeny Ltda. - R. Tomas Antonio Vilani, 193.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

O mais eficiente veículo de divulgação em toda Região Norte da Capital Desde 1963 ampliando e consolidando sua liderança na Zona Norte

EXPEDIENTE
A GAZETA DA ZONA NORTE
 Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
 Certificado de registro de marca: 006381073
Fundador: Ary Silva • 03/02/1963
 Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335
 Administração, Redação e Publicidade: ☎ 2977-6544 / 2950-7919
 Rua Alfredo Pujol, 207
 www.gazetazn.com.br
 comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pauta@gazetazn.com.br
 O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

