

## Disponibilidade de vacina pediátrica pode ser acompanhada pelo "De olho na fila"

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), disponibilizou desde a última segunda-feira (17), a consulta de disponibilidade de doses pediátricas da vacina antiCovid e a movimentação das unidades na plataforma "De Olho na fila". Com isso, os pais ou responsáveis podem verificar as informações com antecedência, e se dirigirem aos postos no horário mais conveniente. Acesse: <https://deolhonafila.prefeitura.sp.gov.br/>

Desde a última segunda-feira (17), a capital iniciou a vacinação das crianças de 5 a 11 anos de idade com comorbidades ou deficiência permanente (física, sensorial ou intelectual). A imunização também estará disponível para crianças indígenas aldeadas da mesma faixa etária. O esquema vacinal para as crianças é de duas doses, com intervalo de oito semanas entre uma e outra.

As crianças devem estar acompanhadas por um responsável maior de 18 anos e apresentar documento de identificação (preferencialmente CPF), carteira de vacinação, comprovante de condição de risco para os comórbidos (exames, receitas, relatório ou prescrição médica físicos ou digitais, contendo o CRM do médico e com até dois anos de emissão) e comprovante da deficiência para os deficientes permanentes (laudo médico, cartão de gratuidade no transporte público, documentos comprobatórios de atendimento em centros de reabilitação ou unidades especializadas ou documento oficial de identidade com a indicação da deficiência). Veja aqui a lista com os endereços das UBSs: [https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/2021\\_10\\_06\\_Lista\\_UBS\\_Vacinacao\\_COVID19.pdf](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/2021_10_06_Lista_UBS_Vacinacao_COVID19.pdf).

E aqui a lista das AMA/UBS Integradas: [https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/2021\\_10\\_08\\_Estab\\_Vacina\\_OVID19\\_Sabados\\_Feriados.pdf](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/2021_10_08_Estab_Vacina_OVID19_Sabados_Feriados.pdf).



Foto: Governo do Estado de São Paulo

Acompanhe a disponibilidade da Vacina Pediátrica no site "De olho na fila"

Os endereços também podem ser acessados pelo Busca Saúde: <http://buscasaude.prefeitura.sp.gov.br/>.

### Lista de comorbidades para vacinação de crianças de 5 a 11 anos

Insuficiência cardíaca; cor pulmonale e hipertensão pulmonar; cardiopatia hipertensiva; síndrome coronarianas; valvopatias; miocardiopatias e pericardiopatias; doença da aorta, dos grandes vasos e fistulas arteriovenosa; arritmias cardíacas; cardiopatias congênitas; próteses valvares e dispositivos cardíacos implantados; talassemia; síndrome de Down; autismo; diabetes mellitus; pneumopatias crônicas graves; hipertensão arterial; doença cerebrovascular; doença renal crônica; imunossuprimidos (incluindo pacientes oncológicos); anemia falciforme; obesidade mórbida; cirrose hepática; e HIV.

### Lista de deficiências permanentes para vacinação de crianças de 5 a 11 anos

- Física: limitação motora que cause grande dificuldade ou incapacidade para andar ou subir escadas;
- Sensorial: indivíduos com grande dificuldade ou incapacidade de ouvir mesmo com uso de aparelho auditivo;
- Visual: indivíduos com baixa visão ou cegueira. Considera-se baixa visão ou visão subnormal quando o valor da acuidade visual corrigida no melhor olho é menor do que 0,3 e maior ou igual a 0,05 ou seu campo visual é menor do que 20º no melhor olho com a melhor correção óptica (categorias 1 e 2 de graus de comprometimento visual do CID 10) e considera-se cegueira quando esses valores se encontram abaixo de 0,05 ou o campo visual menor do que 10º (categorias 3,4 e 5 do CID 10);
- Intelectual: indivíduos com alguma deficiência intelectual permanente que limite as suas atividades habituais.

## Chuvas intensas provocam queda de árvores em muitos pontos da Zona Norte

Um dos pontos afetados foi a Rua Salvador Tolezano, no Mandaqui, onde uma árvore de grande porte que fica na área de um condomínio caiu, impedindo parcialmente a circulação. Na Avenida Braz Leme, na altura do número 500, foi registrada outra queda de árvore que impediu, parcialmente o fluxo.

Outro incidente aconteceu no Jardim Tremembé, onde uma árvore de mais de 20

metros caiu sobre várias casas na Alameda das Roseiras, por volta das 17 horas. Localizada no quintal de uma das residências, a árvore cedeu, danificou o telhado de outras casas e uma pessoa teve ferimentos leves.

Em caso de queda de árvores ou de risco iminente, o Corpo de Bombeiros deve ser acionado pelo número 193 ou a Defesa Civil 199.

Porém, o serviço de poda de árvores deve ser solicitado

à Prefeitura pelo telefone 156 ou pelo portal (<https://sp156.prefeitura.sp.gov.br/portal>). Em caso de não atendimento a solicitação, deve-se registrar a reclamação na Ouvidoria do Município, utilizando-se do número de protocolo, também pelo 156. Importante ressaltar que a poda só pode ser executada pela Prefeitura. Quem o pratica por conta própria infringe a Lei número 10.365 e está sujeito a penalidades.

Foto: Reprodução/TV Globo



Queda de árvore registrada no Jardim Tremembé

## Segunda edição do Cantareira Run tem inscrições abertas

Foto: Divulgação



Inscrições para a corrida até o dia 23 de janeiro

Ainda é possível se inscrever para a segunda edição do Cantareira Run, evento esportivo organizado pelo Cantareira Norte Shopping e que acontecerá no dia 30 de janeiro, às 7 horas. A proposta é seguir os moldes de uma corrida de rua, mas adaptada para ser praticada no estacionamento do shopping, reunindo etapas para adultos e crianças.

Nessa edição, serão

percorridos 3 km para corrida ou caminhada entre adultos. Na versão kids, os trajetos serão de acordo com faixa etária: crianças de 3 e 4 anos farão 50 metros; de 5 a 8 anos, 100 metros, e de 9 a 14 anos percorrerão 200 metros.

Para participar, é necessário se inscrever através do site <https://minhasinscricoes.com.br>, até o dia 23 de janeiro. Para os adultos, os valores da

inscrição variam de R\$59,90 a R\$159,90. Já na corrida infantil, custam a partir de R\$39,90. A retirada dos kits será feita no shopping em dia e local informado aos inscritos, seguindo todos os protocolos de segurança.

**Serviço:**

Redes sociais Instagram e Facebook: @cantareiranorteshopping  
Site: [www.cantareiranorteshopping.com.br](http://www.cantareiranorteshopping.com.br)

## Auto & Moto

### Poupatempo realiza mutirão do ano para renovação de CNH

Com a retomada do calendário de vencimento das Carteiras Nacionais de Habilitação (CNHs), que havia sido suspenso durante o período mais crítico da pandemia, os documentos vencidos entre maio e junho de 2020, devem ser renovados até dia 31 de janeiro deste ano. Para garantir que os cidadãos possam regularizar a CNH antes do novo prazo de vencimento, o Poupatempo realizará, em todos os 100 postos do programa, um novo mutirão que vai acontecer nos próximos sábados deste mês. No total, cerca de 30 mil vagas serão distribuídas entre os dias 22 e 29 de janeiro.

A renovação simplificada pode ser feita pelos canais digitais do Poupatempo, como o portal [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br), aplicativo Poupatempo Digital e totens de autoatendimento, além das plataformas eletrônicas do Detran.SP. Para isso, o motorista não precisa comparecer presencialmente em uma unidade, bastando seguir o passo a passo do atendimento online, realizar o exame médico na clínica indicada durante o processo e o novo documento chegará ao endereço de cadastro, pelos Correios.

Horários de atendimento: habitual, de acordo com unidade escolhida e mediante agendamento prévio. Os locais e endereços

podem ser consultados no portal [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br).

Calendário com os novos prazos de CNH:

Mês/Ano de Vencimento		Prazo Máximo
Maio/2020	Junho/2020	Janeiro/2022
Julho/2020	Agosto/2020	Fevereiro/2022
Setembro/2020	Outubro/2020	Março/2022
Novembro/2020	Dezembro/2020	Abril/2022
Janeiro/2021	Fevereiro/2021	Mairo/2022
Março/2021	Abril/2021	Junho/2022
Maio/2021	Junho/2021	Julho/2022
Julho/2021	Agosto/2021	Agosto/2022
Setembro/2021	Outubro/2021	Setembro/2022
Novembro/2021	Dezembro/2021	Outubro/2022
Janeiro/2022	Fevereiro/2022	Novembro/2022
Março/2022	Abril/2022	Dezembro/2022
Maio/2022	Janeiro/2023	Janeiro/2023
Junho/2022	Fevereiro/2023	Fevereiro/2023
Julho/2022	Março/2023	Março/2023
Agosto/2022	Abril/2023	Abril/2023
Setembro/2022	Maio/2023	Maio/2023
Outubro/2022	Junho/2023	Junho/2023
Novembro/2022	Julho/2023	Julho/2023
Dezembro/2022	Agosto/2023	Agosto/2023

## Automedicação é um risco.

Medicamento é coisa séria.

Antes de usar, consulte sempre um farmacêutico.

Sem a orientação correta, os medicamentos de venda livre também podem causar graves problemas como intoxicação ou reações adversas, além de mascarar sintomas e sinais de uma doença e retardar o seu diagnóstico. Por isso, não se exponha a esses riscos.



**DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO**  
Varizes • Microvarizes  
Moléstias Arteriais  
RUA DARZAN, 372  
Fone: 2973-0450



**Portellinha** Dr. Waldir Portellinha  
Oftalmologia  
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato  
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular  
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea  
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista  
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • [www.portellinha.com.br](http://www.portellinha.com.br)

## MÉDICOS

**DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS**  
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho  
CRM: 35.217  
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios  
CRM: 52.025  
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24  
**3666-8068**

**Dr. Geraldo Teles Machado Jr.** Titulo de especialista nº 00414/82  
CRM 28.142  
**"SÍNDROME DO PÂNICO" DEPRESSÕES** Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta  
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.  
**Dra. Helena Beatriz B. T. Machado** Psicanalista e Psicóloga  
CRP 06/42630-2  
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos  
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios  
**Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados**  
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana  
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis  
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

**58 anos de Tradição**  
sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.