

# Brasilândia recebe nova Unidade Básica de Saúde no dia do aniversário da cidade de São Paulo

As obras da UBS Elisa Maria II foram executadas com recursos da Prefeitura de São Paulo em contrapartida aos investimentos do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID) como parte do programa Avança Saúde SP. O Avança Saúde SP é um

programa de reestruturação e requalificação das redes assistenciais da cidade de São Paulo. O investimento total no programa é de US\$ 200 milhões (cerca de R\$ 1 bilhão), dos quais US\$ 100 milhões (R\$ 500 milhões) financiados junto ao BID e o restante como contrapartida

para a Prefeitura. Até o momento, 57 estão concluídas de um total de 92 obras contratadas, sendo 55 obras de reformas de UBSS.

A UBS Elisa Maria II fica na Avenida General Penha Brasil, 2.651, Bloco 20 - Jardim dos Francos.

Foto: Prefeitura de São Paulo/Secom



UBS Elisa Maria II já está em funcionamento no Jardim dos Francos

## Informações & Notícias

**CONSEG CASA VERDE/SANTANA** - presidido por Vicente D'Errico Netto, informa que as reuniões presenciais foram retomadas e acontecem toda primeira terça-feira de cada mês. Local: EE Padre Manoel da Nóbrega, conhecido como Colégio do Matão, na Rua Santa Prisca, 122, Casa Verde. A próxima reunião será em 1/2.

**INSTITUTO ÊXITO DE EMPREENDEDORISMO** - instituição sem fins lucrativos, está empenhado em reduzir os impactos sociais causados pela pandemia do novo coronavírus (Covid-19) no nosso País. Para isso, abriu espaço em seus canais de comunicação para ampliar a Campanha "Tamo Junto na Luta", do Transforma Brasil. O objetivo é arrecadar alimentos e doações em dinheiro para auxiliar a população que está passando por dificuldades neste momento crítico que estamos vivendo. As doações são ilimitadas e podem ser feitas no site [www.institutoexito.com.br](http://www.institutoexito.com.br), onde o usuário será direcionado. No endereço, o doador poderá fazer transferência bancária e um Pix no valor que desejar. Vinte e três ONGs, de todas as regiões do país, fazem parte do Projeto Tamo Junto na Luta.

**INSTITUTO TROVADORES URBANOS** - lança a Campanha "Alimente a Família de Uma Mãe Carente". O objetivo é comprar cestas básicas e distribuir para as mães que moram em comunidades carentes da cidade documentando e divulgando a todos os apoiadores. Todos podem participar! Conteúdo das cestas: 3 pacotes de arroz tipo - 1kg, 1 pacote de feijão carioca - 1kg, 1 pacote de açúcar - 1kg, 1 óleo de soja - 900ml, 2 pacotes de macarrão - 500g, 1 molho de tomate pronto - 340g, 1 pacote de sal refinado - 1kg, 1 leite em pó mistura láctea - 200g, 1 pacote de fubá - 500g, 1 pacote de café torrado e moído - 250g, 1 embalagem para os itens da cesta. Juntos faremos um verdadeiro ato de amor

para apresentar a muitas mães guerreiras que merecem ter paz em seus corações. Saiba como contribuir pelo whatsapp: (11) 97597-8132.

**CAMPANHA** - para arrecadar cestas básicas para 1.500 famílias, devido aos desdobramentos do Coronavírus (Covid-19), a Unibes (União Brasileiro Israelita do Bem-Estar Social), atuante há mais de 100 anos na cidade de São Paulo e considerada uma das instituições mais respeitadas do terceiro setor, acaba de lançar sua nova campanha de arrecadação e doação de cestas básicas para as mais de 1.500 famílias que dependem da instituição para realizar suas refeições diárias. O valor para a doação da cesta básica é de R\$140,00 e contempla uma cesta de alimentos e outra de produtos para limpeza e higiene pessoal, suficientes para suprir as necessidades básicas de uma família composta por quatro pessoas durante um mês. No entanto, as doações não terão um limite mínimo e nem máximo, sendo assim, caso queira colaborar com outro valor, acesse o link abaixo: [https://unibes.doareacao.com.br/campanha/arrecadacao\\_de\\_cestas/](https://unibes.doareacao.com.br/campanha/arrecadacao_de_cestas/)

**PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA PIEDADE / COMUNIDADE SANTA CRUZ** - localizada na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes, 6.500 recebe doações todos os dias da semana. A paróquia tem cerca de 100 famílias assistidas que estão recebendo as cestas básicas. Para mais informações: (11) 93031-3124 Padre Luís Isidoro Molento. Facebook: <https://www.facebook.com/pnsenhorapiedade15>

**BASÍLICA DE SANT'ANA** - precisam de alimentos que contém em uma cesta básica: arroz, feijão, açúcar, sal, óleo, macarrão, molho, café, bolacha, leite, farinha de trigo. Procurar por: Padre Beto, Lourdes ou Flávia - Endereço: Rua Voluntários da Pátria, 2060 - Santana

- Telefone: 2281-9085 - (Entregas em qualquer horário, pois temos a secretaria aberta e também o segurança que fica 24 horas - então pode entregar para qualquer funcionário).

**COMO LIDAR COM A ANSIEDADE CAUSADA PELA PANDEMIA: SETE AJUDAS PRÁTICAS DO SITE JW.ORG** - A pandemia de Covid-19 abalou o mundo de uma forma nunca antes vista e afetou muito o bem-estar emocional das pessoas em vários países. A ameaça de contrair e transmitir um vírus que pode matar, bem como a ansiedade e o isolamento social tiveram um profundo impacto em pessoas de diferentes formações. Para ajudar as pessoas a lidar com essa situação, o site oficial das Testemunhas de Jeová, [jw.org](http://jw.org), apresenta o vídeo Epidemias - O que você pode fazer? Essa animação de três minutos fornece ajuda prática, emocional e espiritual para as famílias enfrentarem os efeitos da pandemia. Acesse: <https://www.jw.org/pt/ensinos-biblicos/paz-felicidade/epidemias-o-que-fazer-quadro-branco/>

**NOVIDADE NA FREQUENCIA DO Ó** - nesta quarta-feira (3), a região passa a contar com uma unidade do restaurante Mundo Animal, franquia que traz uma proposta diferente para as famílias. Com um cardápio acessível, a unidade terá 1.150 m<sup>2</sup> e tem sua decoração reproduzindo uma floresta. Duas vezes por noite, há também a apresentação do Leonel, leão mascote da marca. A unidade fica na Avenida Inajar de Souza, 149, com atendimento das 18 às 00 horas.

**TENHA UM VIVER EQUILIBRADO CONHEÇA A FILOSOFIA DO RACIONALISMO CRISTÃO**  
Rua Gabriel Piza, 313 - Metrô Santana  
Reuniões 2ª, 4ª e 6ª feiras às 20 horas.  
Termina às 21 horas.  
**ENTRADA FRANCA**

# Poupatempo realiza neste sábado (29) mutirão para renovação de CNH

O Poupatempo promove, neste sábado (29), o último mutirão do mês para renovação de CNH. Serão destinadas cerca de 10 mil vagas para ação, que acontecerá de forma presencial em todos os postos de atendimento do programa. A grade de agendamento está liberada.

Com a retomada do calendário de vencimento das habilitações, suspenso pelo Governo Federal durante o período mais crítico da pandemia, os documentos vencidos nos meses de maio e junho de 2020 precisam ser renovados até o dia 31 de janeiro. Nos dois sábados anteriores, dias 15 e 22, o Poupatempo registrou mais de oito mil atendimentos em todo o estado.

Importante ressaltar que o serviço presencial será oferecido no horário habitual de cada unidade, mediante agendamento prévio, que deve ser feito nos canais digitais de forma gratuita - pelo portal [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br), aplicativo Poupatempo Digital e totens de autoatendimento. A prioridade é atender aqueles que estejam com a habilitação para vencer ainda neste mês e precisam realizar alterações no documento, como transferência interestadual, por exemplo.

A renovação simplificada pode ser feita, preferencialmente pelos canais digitais do Poupatempo, além das plataformas eletrônicas do Detran.SP. Para isso, o motorista não precisa comparecer presencialmente em uma unidade, bastando seguir o passo a passo do atendimento on-line, realizar o exame médico na clínica indicada durante o processo e o novo documento chegará ao endereço de cadastro, pelos Correios.

Em 2021, cerca de sete milhões de cidadãos deram entrada ao processo de renovação da habilitação no Poupatempo. Desse total, 4,5 milhões de solicitações (65%), foram realizadas de forma on-line, pelo site e aplicativo.

Vale lembrar que motoristas que tenham CNH nas

categorias C, D ou E precisam realizar o exame toxicológico em laboratório credenciado pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) com antecedência, pois o laudo poderá ser solicitado durante o exame médico. O exame é válido por dois anos e meio para menores de 70 anos e tem a mesma validade da CNH para maiores de 70 anos. Outra opção é o motorista solicitar o rebaixamento de categoria, o que também pode ser feito pelos canais digitais, inclusive durante o processo de renovação simplificada.

Desde a reabertura das unidades, após o período mais crítico da pandemia, o Poupatempo atende de forma presencial apenas os serviços que ainda não estão disponíveis nas plataformas digitais, como a primeira via do

RG, transferência interestadual e alteração nas características do veículo, por exemplo, sempre mediante agendamento prévio. O programa mantém ainda protocolos sanitários para a segurança de colaboradores e da população.

As demais opções, além da própria renovação simplificada de CNH, como: licenciamento de veículos, consulta de IPVA, Atestado de Antecedentes Criminais, Carteira de Trabalho Digital, seguro-desemprego, Carteira de vacinação digital da Covid-19, entre outras, estão disponíveis nos canais eletrônicos do Poupatempo. Atualmente, quase 190 serviços podem ser acessados pelo portal, app e totens de autoatendimento do Poupatempo.

Calendário com os novos prazos de CNH:

Mês/Ano de Vencimento	Prazo Máximo	
Maio/2020	Junho/2020	Janeiro/2022
Julho/2020	Agosto/2020	Fevereiro/2022
Setembro/2020	Outubro/2020	Março/2022
Novembro/2020	Dezembro/2020	Abril/2022
Janeiro/2021	Fevereiro/2021	Maio/2022
Março/2021	Abril/2021	Junho/2022
Maio/2021	Junho/2021	Julho/2022
Julho/2021	Agosto/2021	Agosto/2022
Setembro/2021	Outubro/2021	Setembro/2022
Novembro/2021	Dezembro/2021	Outubro/2022
Janeiro/2022	Fevereiro/2022	Novembro/2022
Março/2022	Abril/2022	Dezembro/2022
Maio/2022	Janeiro/2023	Janeiro/2023
Junho/2022	Fevereiro/2023	Fevereiro/2023
Julho/2022	Março/2023	Março/2023
Agosto/2022	Abril/2023	Abril/2023
Setembro/2022	Maio/2023	Maio/2023
Outubro/2022	Junho/2023	Junho/2023
Novembro/2022	Julho/2023	Julho/2023
Dezembro/2022	Agosto/2023	Agosto/2023

## Santana

# Restaurante Bom Prato volta a entregar refeições na próxima segunda-feira (31)



Restaurante Bom Prato em Santana atenderá com refeições em embalagens descartáveis

Na última semana, as pessoas que procuraram por refeições no restaurante Bom Prato de Santana, localizado na Rua Dr. Zuquim, 532 encontraram o restaurante fechado com o aviso na porta de que a unidade estava em manutenção.

A assessoria de imprensa da Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, informou a AGZN que a unidade do Bom Prato de Santana passou a ser gerenciada por nova Organização Social Civil (OSC), vencedora do chamamento

público realizado em função do vencimento do prazo legal, de parceria com a antiga OSC.

Dessa forma, a unidade volta a atender a população nesta segunda-feira (31), por enquanto, com refeições em embalagens descartáveis.

## Dicas para economizar água Na cozinha:



- Limpar restos de comida antes com esponja e sabão
- Ensaboar todos os utensílios para depois enxaguar
- Utilizar a máquina de lavar louças apenas quando estiver cheia



**DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO**  
Varizes • Microvarizes  
Moléstias Arteriais  
RUA DARZAN, 372  
Fone: 2973-0450



**Portellinha** Dr. Waldir Portellinha  
Oftalmologia  
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato  
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular  
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea  
Av. Brig. Luíz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista  
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • [www.portellinha.com.br](http://www.portellinha.com.br)

## MÉDICOS

**DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS**  
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho  
CRM: 35.217  
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios  
CRM: 52.025  
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24  
**3666-8068**

**Dr. Geraldo Teles Machado Jr.** Título de especialista nº 00414/82  
CRM 28.142  
**"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES** Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta  
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.  
**Dra. Helena Beatriz B. T. Machado** Psicanalista e Psicóloga  
CRP 06/42630-2  
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos  
**Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios**  
**Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados**  
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana  
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis  
**Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743**

**58 anos de Tradição** sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.