

## 100 anos do Rádio

## Repórter Esso marcou a história no radiojornalismo brasileiro



Heron Domingues, o Repórter Esso, grande testemunha ocular da história

Com leitura firme, clara e descontraída, vozes graves, aveludadas, inflexões cadenciadas e moduladas, num timbre macio e suave... Essas eram as características para ser um speakers, ou melhor, locutor nas rádios mais importantes do país. Eles eram os cartões de visita das emissoras. E com essas qualidades, o Repórter Esso foi o primeiro noticiário de radiojornalismo do Brasil que não se limitava a ler as notícias recortadas dos jornais e seus slogans mais famosos eram: “O Primeiro a Dar as Últimas” e “Testemunha

Ocular da História”. A primeira transmissão foi em 28 de agosto de 1941, pela Rádio Nacional do Rio de Janeiro, na voz de Romeu Fernandes. Em São Paulo o programa era transmitido pela Rádio Record com Arthur Piccinini. Só em 1944, houve um concurso para escolher a voz padrão do Repórter Esso e o ganhador foi o gaúcho Heron Domingues. Ao fim da Segunda Guerra Mundial, Heron chegou a dormir nos estúdios da Rádio Nacional para ser o primeiro a dar a notícia sobre o fim da guerra, ao receber um telegrama.

## Doenças respiratórias: como se cuidar no outono-inverno

Sabe aquele ditado de vó: não pegue friagem que vai ficar resfriado? Pois é, tem um fundo de verdade. Apesar de as doenças respiratórias estarem mais relacionadas com agentes nocivos - como bactérias, vírus ou ácaros - mudanças bruscas de temperatura podem ser prejudiciais para o corpo segundo a dra. Milena Costa, otorrinolaringologista, membro da Sociedade Brasileira de Otorrinolaringologia. “É importante evitar contrastes de temperatura, ou seja, estar em um ambiente muito gelado com ar condicionado, por exemplo, e sair para o calor do lado de fora, ou vice-versa”, diz a médica.

Essa questão é mais grave principalmente quando se trata de pessoas com doenças respiratórias prévias, como Rinite Alérgica e Asma. “O sistema respiratório leva um tempo para se adaptar aos contrastes de temperatura. E quando é de maneira muito abrupta pode sim causar um certo ‘choque’ no sistema respiratório”. Dra. Milena salienta também que uma deficiência no sistema imunológico é uma condição individualizada e por isso sempre deve ser pesquisada junto ao médico de confiança.

“Por isso a importância da prática de exercícios físicos constantes e moderados. Uma boa alimentação que contenha diversos grupos alimentares e uma boa qualidade do sono. Esses hábitos são capazes de garantir um bom funcionamento do sistema imunológico na grande maioria das pessoas”, alerta a doutora.

### Resfriado, Gripe ou Covid?

Durante o período de outono e inverno, de acordo



A lavagem nasal pode ser uma boa solução para aliviar o nariz entupido de crianças e idosos

com a doutora Milena, há um aumento da incidência de doenças respiratórias, pode ser Gripe, Resfriado, Covid, e até mesmo Rinites e Sinusites. O médico é que saberá fazer uma avaliação, mas como ainda estamos vivendo numa pandemia, a ideia é usar máscaras e não sair doente por aí.

“A baixa temperatura e a queda na umidade do ar faz com que o nosso trato respiratório funcione com maior dificuldade. Existe também durante o outono/inverno uma maior tendência a ficarmos em locais fechados, sem ventilação e com uma maior proximidade entre as pessoas. Isso faz com que as doenças respiratórias, ou seja, aquelas que são transmitidas por gotículas respiratórias, aconteçam de maneira mais evidente por conta dessas condições”, alerta a especialista. Portanto procure ficar em lugares ventilados.

Outras vias de infecções são as mãos, as quais também demandam atenção especial. “A higiene das mãos é indispensável para a prevenção da transmissão de vírus respiratórios e por doenças causadas por bactérias, fungos e outros vírus”,

afirma Marcos Cyrillo, diretor da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI). Já segundo Marcelo Otsuka, coordenador do Comitê de Infectologia Respiratória da Sociedade Brasileira de Infectologia, outra dica é em relação ao uso de máscara. “Isso é estratégia essencial para a prevenção da transmissão dos vírus respiratórios fazendo com que haja a diminuição das infecções”, alerta. Além de uma boa hidratação nessa época do ano, a alimentação adequada, a manutenção de atividades físicas regulares, e o uso de roupas apropriadas.

### Lavagem nasal

Em crianças e idosos as doenças respiratórias podem causar ainda outras manifestações como o nariz entupido e a dificuldade para respirar. Entretanto, um hábito muito importante pode ser incluído na rotina diária de crianças e adultos, como o uso de soro fisiológico 0,9% para fazer a limpeza nasal. Pode ser spray, a jato contínuo ou seringa, de 3 vezes ao dia, mesmo que não esteja resfriado. Caso haja sintoma de alguma doença respiratória pode-se aumentar a aplicação.

## FARMÁCIAS DE PLANTÃO 2ª Turma

• **Água Fria** - \*Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114/ 1.118 - \*Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194 - \*Droga Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90 • **Alto de Santana** - \*Farmácia e Drogaria Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278 • **Alto V. Maria** - \*Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Byington, 1.996 • **Casa Verde** - \*Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648 • \*Drogaria Nessa Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 590 • **Freguesia do Ó** - \*Drogaria São Paulo S/A. - R. Bonifácio Cubas, 116 - \*Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629 - \*Edfarma Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A • **Imirim** - \*José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822 - \*Mifarma Ltda. - Av. Imirim, 1.592 - \*Drogaria Imifarma Ltda. - Av. Imirim, 2.249/2.253 - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Imirim, 3.115 • **Itaberaba** - \*Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445 - \*Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.033 - \*Drogaria Castro Fomazari Ltda. - R. Parapuã, 710 - \*Drogaria For-nazari Ltda. - R. Parapuã, 700 • **Jd. Brasil** - \*Drogaria Marbella Ltda. - Av. Jardim Japão, 804 - \*Drogaria Mendes Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 547 - \*Drogaria Garros Ltda. - Av. Roland Garros, 1.443 • **Jd. Japão** - \*Farmácia Drogatruante Ltda. - Praça Nippon, 40/46 - Lj. 06 • **Jd. Paulista** - \*Drogaria e Perf. Jd. das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A • **Jd. Peri** - \*Drogaria Brito Ltda. - R. São Gonçalo do Abaeté, 274 • **Jd. Primavera** - \*Nursia Farma Com. Prods. Farmac. Ltda. - Av. Inajar de Souza, 2.770 • **Jd. S. Paulo** - \*Drogaria Bruno Ltda. - Av. Leônicio de Magalhães, 131 • **Jd. Tremembé** - \*Drogaria Alpes do Jacanã Ltda. - Av. Maria A. L. de Azevedo, 3.860 - Lj. 01 • **Lauzane Paulista** - \*Antonio Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27 • **Limão** - \*Drogaria Bolsoni do Limão Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 1.239 - \*Organização Farmac. Drogaverde Ltda. - Av. Mandaqui, 240 • **Parada Inglesa** - \*Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361 • **Pq. Edu Chaves** - \*Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712 • \*Droga Tami Ltda. - Av. Edu Chaves, 670 • **Pq. Novo Mundo** - \*Drogaria Hierro Ltda. - Al. Sub-Ten. Francisco Hierro, 216 • **Pq. Peruche** - \*Drogaria Drogapax Ltda. - R. Waldemar Martins, 609 • **Pq. Rodrigues Alves** - \*Droga Cruz de Malta Ltda. - R. Cruz de Malta, 408 • **Santana** - \*Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 2.236 - \*Drogaria Utijama Ltda. - R. Alfredo Pujol, 994 - \*Folha Verde - Farm. de Manip. Ltda. - R. Conselheiro Moreira de Barros, 18 - \*Drogaria Metrofarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 3.143 • **Tremembé** - \*Drogaria Sas Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 1.354 - \*Drogaria Vizofarma Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.133 - \*Bio Derma Farmácia de Manipulação Ltda. - Pça Dona Mariquinha Sciascia, 71 • **Tucuruvi** - \*Silvio Nakano & Cia. Ltda. - Av. Tucuruvi, 217 - \*Palhao Kuroda & Cia. Ltda. - R. Major Dantas Cortês, 234 • \*Drogasil S/A. - Av. Tucuruvi, 403 - \*Drogadex Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 276 • **V. Brasilândia** - \*Drogaria Nova Parapuã Ltda. - R. Parapuã, 1.718 - \*Droga Laura Ltda. - Estrada Lázaro Amâncio Barros, 1.255 • **V. Diva** - \*Drogaria Fujimori Ltda. - R. Carolina Soares, 269 • **V. Ede** - \*Droga São José Ltda. - Av. Ede, 1.050 • **V. Guilherme** - \*Irmãos Guimarães Ltda. - Av. Otto Baumgart, 500 - Loja 109 - \*Drogaria S. José V. Guilherme Ltda. - R. Maria Cândida, 974 • **V. Gustavo** - \*Bandrogas Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.890 • **V. Maria** - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Guilherme Cotching, 880 - \*Drogaria Anacris Ltda. - R. Curuçá, 880 • **V. Medeiros** - \*Droga Nita Ltda. - R. Geolândia, 1.302 - \*N. Yoshizumi & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 798 • **V. Munhoz** - \*Farmácia Pérola Ltda. - Av. Conceição, 2.141 • **V. N. Cachoeirinha** - \*Takashi Sakamoto e Cia. Ltda. - Av. Baltazar de Moraes, 61 • **V. Paulista** - \*Drogalina JB Ltda. - R. Jordão Camargo de Oliveira, 36 • **V. Penteado** - \*Drogaria Caiape Ltda. - Av. Padre Orlando Garcia da Silveira, 20 • **V. Sabrina** - \*Drogaria Vessuqui Ltda. - Praça Angelo Conti, 218 - \*Drogaria Sabrifarma Ltda. - Av. Marechal Argolo Ferrão, 258.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias



## MÉDICOS



**DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO**  
Varizes • Microvarizes  
Moléstias Arteriais  
RUA DARZAN, 372  
Fone: 2973-0450

**DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS**  
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho  
CRM: 35.217  
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios  
CRM: 52.025  
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24  
**3666-8068**

Visite nosso site:  
[www.gazetazn.com.br](http://www.gazetazn.com.br)

**Dr. Geraldo Teles Machado Jr.** Título de especialista nº 00414/82  
CRM 28.142  
**"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES** Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta  
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.  
**Dra. Helena Beatriz B. T. Machado** Psicanalista e Psicóloga  
CRP 06/42630-2  
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos  
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios  
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados  
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana  
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis  
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

CRM: 25.290  
**Portellinha** Dr. Waldir Portellinha  
Oftalmologia  
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato  
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular  
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea  
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista  
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • [www.portellinha.com.br](http://www.portellinha.com.br)