

Editorial

Na última semana, a Prefeitura de São Paulo deu mais um passo para efetivar o processo de concessão dos cemitérios públicos. A partir da publicação do Edital, os interessados já podem se inteirar dos investimentos e condições e se candidatar. Ao todo, são 22 cemitérios na cidade e um crematório. Somente na Zona Norte, temos quatro cemitérios públicos: Santana (Chora Menino), Vila Nova Cachoeirinha, Tremembé e Freguesia do Ó.

Todos precisam de importantes melhorias, conservação e melhores condições de segurança. Há anos, famílias relatam as más condições dos cemitérios em praticamente toda a cidade, as frequentes depredações de túmulos, e a falta de segurança. A proposta inclui ainda a criação de outros três crematórios para a cidade, tendo em vista a alta demanda. O mais importante, e que precisa ser garantido pelo poder público, é a manutenção das gratuidades previstas em lei no momento de sepultar ou cremar um ente familiar.

Outro destaque desta edição é o andamento das obras da Linha 6-Laranja do Metrô, que já traz importantes intervenções em várias regiões. Dessa vez, Brasilândia já possui algumas interdições e alterações no trânsito devido às obras. Além de ser uma das principais obras realizadas no modelo de Parceria Público Privada, essa é uma linha que deve transformar totalmente a vida de quem mora nesse extremo da Zona Norte.

Nesta edição, trazemos ainda uma referência especial ao fundador de *A Gazeta da Zona Norte*, o jornalista Ary Silva, devido à data em que seria comemorado seu aniversário, 21 de junho. Falecido em 6 de abril de 2001, Ary Silva deixou uma admirável história no jornalismo, na política e na Zona Norte, onde sempre atuou com olhos no futuro e no bem comum. Personalidades como ele merecem e precisam ser sempre lembradas, como forma de reconhecimento e também de inspiração para todos nós.

Essas e outras notícias regionais, estão neste número de *A Gazeta da Zona Norte*. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Saúde mental será um dos temas do 24º Congresso Internacional de Educação da LBV

De acordo com dados da Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (Unesco), 90% da população mundial estudantil foi afetada com o distanciamento do ambiente escolar, impactando mais de 1,5 bilhão de estudantes em 188 países.

E foi pensando no poder transformador da educação que a LBV (Legião da Boa Vontade) traz como tema ao 24º Congresso Internacional de Educação: “Desafios da aprendizagem e a saúde emocional - reflexos da pandemia: uma visão além do

intelecto”. O evento ocorrerá de forma virtual pelo YouTube, nos dias 27 e 28 de junho, às 19h30, e já está com inscrições abertas para quem quiser participar.

Serviço:

As inscrições podem ser feitas no site: www.lbv.org/congressodeeducacao. O ingresso terá valor simbólico de R\$ 20 e dará direito ao certificado de participação. O evento precisa ser acompanhado ao vivo. Inclusive, terá tradução simultânea para português, libras, espanhol e inglês.

O que foi notícia na semana



O ex-ministro da Educação, **Milton Ribeiro**, foi preso na Polícia Federal na última quarta-feira (22), durante a operação chamada Acesso Pago, que investiga tráfico de influência e desvio de recursos do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Ribeiro teve sua prisão determinada pela Justiça devido ao suposto envolvimento num esquema de corrupção no MEC. Ele é investigado por suspeita de corrupção passiva; prevaricação, advocacia administrativa e tráfico de influência. Na última quinta-feira

(23), o TRF-1 (Tribunal Regional Federal da 1ª Região) ordenou a soltura do ex-ministro da Educação Milton Ribeiro e os pastores Gilmar Santos e Arilton Moura.

Na última segunda-feira (2), a procuradora-geral do município de Registro, Gabriela Samadello Monteiro de Barros (39 anos), foi agredida fisicamente pelo colega Demétrius Oliveira Macedo, de 34 anos. Ele desferiu socos e chutou a colega. A agressão teria sido motivada pela abertura de um processo administrativo contra o procurador por conta de sua postura agressiva com outras pessoas no ambiente de trabalho. Um Boletim de Ocorrência sobre o caso foi registrado no 1º Distrito Policial (DP) do município e, na ocasião, o agressor foi liberado. Na última quinta-feira (23), o governador Rodrigo Garcia anunciou a prisão de Macedo em uma clínica na grande São Paulo.

A Aneel (Agência Nacional de Energia Elétrica) aprovou na última terça-feira (21) o reajuste de 63,7%, no valor da bandeira de patamar vermelho 1. O patamar vermelho 2 aumentará 3,2%. Já a bandeira amarela vai subir 59,5%, enquanto a verde seguirá sem cobrança. Os valores entram em vigor em 1º de julho e permanecem até meados do próximo ano.

A polícia prendeu na última quinta-feira (23), em São Paulo, o quarto suspeito pela morte de Bruno Pereira e do jornalista Dom Phillips, no Amazonas. O suspeito identificado como Gabriel Pereira Dantas, teria fugido inicialmente para Roraima e, em seguida, para São Paulo. As mortes foram confirmadas no último dia 15, quando o suspeito Amarildo da Costa, conhecido como “Pelado” confessou o crime. Os demais presos por envolvimento no crime são: Oseney da Costa e Jeferson da Silva Lima. A polícia acredita que os assassinos agiram sozinhos e que não há mandantes.

Cansaço, pele seca, mudança de peso: pode ser que a sua tireoide precise de atenção!

A tireoide ou tiroide é uma glândula endócrina em forma de borboleta (com dois lobos), que fica localizada no pescoço, logo abaixo da região conhecida como Pomo de Adão. É uma das maiores glândulas do corpo humano e tem um peso aproximado de 15 a 25 gramas (no adulto). “Existem vários tipos de doenças da tireoide e cada um terá uma disfunção diferente. Quem tem histórico familiar é importante sempre ficar atento, mas geralmente fazem parte de rotina de outros médicos”, explica a endocrinologista, dra Marcia Seki.

É ela quem produz os hormônios tireoidianos (T3 e T4), responsáveis por diversos controles do organismo, como os batimentos cardíacos, os movimentos intestinais, a capacidade de concentração do cérebro, o tônus da musculatura, a regulação dos ciclos menstruais, do humor e da respiração celular. Controla, também, o armazenamento e a utilização de iodo e cálcio.

Quando a tireoide não está funcionando adequadamente pode liberar hormônios em excesso (hipertireoidismo) ou em quantidade insuficiente (hipotireoidismo).

“Os sintomas não são tão nítidos, podem parecer com sintomas de estresses da vida diária e a disfunção vai aparecer num exame de rotina. Então, geralmente, a grande maioria vai descobrir por acaso, por que o mais comum é ter um nódulo, ou o hipotireoidismo. Às vezes as pessoas tem um nódulo, mas não tem disfunção hormonal. E algumas disfunções precisam de

tratamento, que pode ser medicamentoso. No caso do nódulo, as vezes precisa de biópsia, ou não precisa, tudo deve ser feito após a avaliação de um médico, no caso o endocrinologista”, analisa a médica. Segundo a doutora o hormônio da tireoide é imprescindível para a vida humana. “Se falta repõe e se for o contrário, inibimos o excesso. Por isso o exame de sangue, ultrassom são importantes durante um diagnóstico”, analisa Seki.

Hipotireoidismo

Se a produção de hormônio é insuficiente provoca hipotireoidismo. Tudo começa a funcionar mais lentamente no corpo: o coração bate mais devagar, o intestino prende e o crescimento pode ficar comprometido. Ocorrem, também, diminuição da capacidade de memória; cansaço excessivo; dores musculares e articulares; sonolência; pele seca; ganho de peso; aumento nos níveis de colesterol no sangue; e até depressão. Na verdade, o organismo nesta situação tenta “parar o indivíduo”, já que não há “combustível” para ser gasto.

Hipertireoidismo

Nesse caso a produção de hormônio é em excesso. Tudo no nosso corpo começa a funcionar rápido demais: o coração dispara; o intestino solta; a pessoa fica agitada; fala demais; gesticula muito; dorme pouco, pois se sente com muita energia, mas também muito cansada.

Tanto no hipo como no hipertireoidismo, pode ocorrer

um aumento no volume da tireoide, e que pode ser detectado, através do exame físico. Problemas na tireoide podem aparecer em qualquer fase da vida, do recém-nascido ao idoso, em homens e em mulheres. Diagnosticar as doenças da tireoide não é complicado e o tratamento pode salvar a vida da pessoa.

Nódulos de Tireoide

Um dos problemas mais frequentes da tireoide são os nódulos, que não apresentam sintomas. Estima-se que 60% da população brasileira tenha nódulos na tireoide em algum momento da vida. O que não significa que sejam malignos. Apenas 5% dos nódulos são cancerosos. O reconhecimento deste nódulo, precocemente, pode salvar a vida da pessoa e a palpação da tireoide é fundamental para isso. Este exame é simples, fácil de ser feito e pode mudar a história de uma pessoa. Uma vez identificado o nódulo, o endocrinologista solicitará uma série de exames complementares para confirmar a presença ou não do câncer.



Procurar o médico e fazer exames de rotina é a melhor forma de descobrir as disfunções da tireoide

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio

Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:

Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2950-7919 / 94861-1729

www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br

redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

