



Moda & Beleza

Foto: Divulgação



Nova linha que aumenta a produção de colágeno com ajuda da vitamina C e quinoa

A vitamina C, que é um ativo já conhecido no skincare facial, tem se mostrado promissora também na manutenção dos cuidados do corpo e do cabelo, iluminando e ajudando no combate do envelhecimento precoce da pele e também no ressecamento e danos dos fios. Quando associada ao óleo nutritivo, aumenta a produção de colágeno e combate a flacidez da pele, e à proteína de quinoa, fortalece e nutre profundamente o cabelo, reduzindo em até duas vezes o frizz e proporcionando

benefícios funcionais que vão além da hidratação.

Pensando nisso, o Boticário lançou a Nativa SPA Morango Ruby, linha de cuidados para corpo e cabelo inspirada no morango. Os produtos recuperam a luminosidade e reduzem os danos causados na pele e cabelos pelos radicais livres, por meio da vitamina C e 77% do colágeno com o auxílio da quinoa. Os produtos de Nativa SPA Morango Ruby estão disponíveis em todas as lojas físicas do país e no e-commerce da marca, além do aplicativo do Boticário, disponível para as versões Android e iOS. Também é possível fazer pedidos pelo WhatsApp por meio do número 0800 744 0010.

Entenda a Varíola dos Macacos: seus sintomas e formas de transmissão

Ainda existem muitas dúvidas sobre como a Varíola dos Macacos (monkeypox) se propagou tão rápido em diferentes países, mas há um consenso entre especialistas que lidam com casos da doença: a sua principal forma de transmissão, até o momento, é o contato próximo com as lesões causadas na pele. Não à toa, uma das principais formas de impedir o contágio é evitar o contato direto com pessoas contaminadas.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) fez um alerta, na terça-feira, 26, sobre a situação da propagação da doença no Brasil. Conforme o monitoramento da organização, o país tinha o oitavo maior número de casos da doença no mundo até a semana passada, quando 592 infecções haviam sido registradas no Brasil. De acordo com o Ministério da Saúde já se contabilizam 696 casos, a maioria em São Paulo e no Rio de Janeiro.

A líder técnica da entidade para a doença, Rosamund Lewis, disse que a situação do país é muito preocupante. “A situação no Brasil é preocupante. É importante que as autoridades também tomem conhecimento da emergência de saúde pública de interesse internacional e das recomendações temporárias e tomem as medidas adequadas”, afirmou Lewis.

A especialista da organização também observou que os casos no país podem estar sendo

subnotificados por falta de testagem. “O que é criticamente importante é o acesso aos testes, e talvez até o acesso ao teste não esteja disponível em todos os lugares”, apontou.

Sintomas

De acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde) descreve quadros diferentes de sintomas para casos suspeitos, prováveis e confirmados. Passa a ser considerado um caso suspeito qualquer pessoa, de qualquer idade, que apresenta pústulas (bolhas) na pele de forma aguda e inexplicável e esteja em um país onde a Varíola dos Macacos não é endêmica. Se este quadro for acompanhado por dor de cabeça, início de febre acima de 38,5°C, linfonodos inchados, dores musculares no corpo, dor nas costas e fraqueza profunda, é necessário fazer exame PCR (Reação em Cadeia da Polimerase) para confirmar ou descartar a doença.

Vacinas

A vacinação contra a varíola tradicional é eficaz também para a Varíola dos Macacos, mas a OMS explicou que pessoas com 50 anos ou menos podem estar mais suscetíveis já que as campanhas de vacinação contra a Varíola foram interrompidas pelo mundo quando a doença foi erradicada em 1980.

Contaminação diferente do Coronavírus

Um estudo publicado na semana passada no New England Journal of Medicine, que avaliou 528 pacientes de 16 países, identificou que 95% das infecções ocorreram por meio da atividade sexual. A pesquisa sugere que a maioria das transmissões até agora está relacionada principalmente ao sexo, mas não é uma doença sexualmente transmissível.

A infecção também ocorre por contato com secreções respiratórias, ou seja, saliva. Segundo a OMS, geralmente é preciso ter contato face a face por tempo prolongado, o que coloca em maior risco os profissionais da Saúde, membros da família e outros contatos próximos dos infectados. Vale lembrar que hábitos de higienização das mãos e máscaras adotados em função da pandemia de Covid-19 devem ser mantidos, dizem os especialistas.



Foto: Divulgação

Só no Brasil já são 696 casos, maioria nos estados do Rio de Janeiro e São Paulo



Informações & Notícias

SERVIÇO SOCIAL: ARTICULANDO DIREITOS SOCIAIS

- é tema de live que deverá ser realizada na próxima quarta-feira (3), às 18 horas, nas redes sociais da UNIP e do Objetivo. A finalidade é reunir informações essenciais para quem deseja prestar o vestibular para a carreira de Serviço Social. A palestrante será a prof^ª Silmara Quintana – coordenadora-auxiliar e professora do curso de Serviço Social da UNIP Campinas. Assista em: <https://www.youtube.com/user/UNIPoficial>.

FÁBRICAS DE CULTURA

- estão com inscrições para os cursos do 2º semestre. São mais de 7 mil vagas para 326 cursos distribuídos entre as unidades. As aulas começam a partir de 9 de agosto e há formações on-line e presenciais para todos os públicos. Confira todas as opções no site das Fábricas de Cultura (<http://fabricasdecultura.org.br>)

MOSTRA MITOS DO ROCK

- acontece até este domingo (31) com entrada franca no Shopping D. A exposição reúne caricaturas digitais do artista André Araújo, além da venda de produtos do universo do Rock e apresentação de artistas covers. Mais informações, acesse: www.shoppingd.com.br

CONSEG CASA VERDE/SANTANA

- presidido por Vicente D'Errico Netto, informa que a reunião presencial acontece toda primeira terça-feira

de cada mês, às 20 horas. Local: EE Padre Manoel da Nóbrega, conhecido como Colégio do Matão, na Rua Santa Prisca, 122, Casa Verde.

AL-ANON

- entidade voltada para assistência a familiares de pessoas dependentes de álcool divulga seus grupos na Zona Norte: Grupo Imirim: Av. Imirim, 1.410 - reuniões as terças-feiras às 18h; Grupo Jaçanã: Av. Guapira, 2.055 - Jaçanã - reuniões: terças-feiras às 14h; Grupo Santana: Rua Salete, 83 - reuniões: quartas-feiras às 15h30; Grupo Vila Maria: Praça da Candelária, 01 - reuniões: segundas-feiras às 18h.

GRUPO SANTANA DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS

- realiza reuniões na Rua Salete, 83, próximo ao Metrô Santana. Os encontros acontecem nos seguintes dias e horários: segunda e sexta-feira às 17h e às 19h, terça, quarta e quinta-feira às 19h, sábado às 17h, domingo às 9h e às 18h. Reunião Feminina sábado às 14h. Plantão Telefônico 24 horas: (11) 3315-9333. www.aa.org.br - facebook.com/gruposantana / instagram.com/gruposantana

**TENHA UM VIVER EQUILIBRADO
CONHEÇA A FILOSOFIA DO
RACIONALISMO CRISTÃO**

Rua Gabriel Piza, 313 - Metrô Santana
Reuniões 2ª, 4ª e 6ª feiras às 20 horas.
Termina às 21 horas.

ENTRADA FRANCA



Coluna de Meditação*



Regeneração

Vamos procurar o fio da meada, que ficou lá longe, no passado, desenvolvamos o trabalho de acordo com a iluminação celeste, ver-se-á como o artista se comporta.

Sim, queridos, viver é uma arte, tem seus arabescos, tem seu fundo musical, tem reforços que são requisitados para a obra sair a contento.

Vós que sois homens do ontem, em vidas passadas, procurai no hoje brilhar a pedra da sabedoria para subir no conceito da humanidade.

Neste mundo não existe nada que seja inútil. Até o lixo reciclado, dá oportunidade a que surja algo aproveitável.

Louvemos ao Pai, filhos agradecidos desse solo pátrio que vos viu nascer.

Aleluia! Aleluia! Nasceu Jesus, aquele que cumpriu sua missão, a fim de resgatar essa fera indomável que resiste até os dias de hoje, rebelando-se contra Deus e todo mundo.

Curvai vossa cabeça, fazei o uso da meditação, recolhei o que vem de vossa lavoura, mas para tanto, aprendei a plantar.

Esse é o princípio do verbo amar, conjugando-o como um colegial atento, ireis encontrar nesse remédio psíquico o bálsamo consolador de males não revelados pela ciência da matéria espiritual, é todo aquele que enxerga com os olhos do espírito.

Seja portanto louvado, o sistema de aprender enquanto estais na terra de expiação e provas, para

chegar um dia a terra da promessa.

Pensar é “plantar sementes mentais” que germinarão em vossa vida.

Devendo semear, no solo fértil da criação deste universo, pensamentos belos, bondosos, felizes, saudáveis, vigorosos e positivos.

Se cultivardes somente pensamentos desta natureza, eles germinarão, crescerão, e produzirão bons frutos no mundo fenomênico.

O Bataclá da vida está aí, como o sinal dos tempos chegados. Que venham os profetas, a fim de ensinar através do compêndio bíblico, pelo evangelho da luz, a moral como princípio de regeneração da espécie.

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa Maria dos Santos Silva, esposa de nosso Fundador.